

# Events & Erlebnisse

*Veranstaltungskalender*

November/  
Dezember  
2023



St. Peter-  
Ording



Halbinsel  
Eiderstedt

# LEBEN IM LernZuhause

## Lebendiges Lernen und gesundes Leben

- ▶ Besondere Betreuung bei chronischen Erkrankungen wie Diabetes, Asthma, Neurodermitis & Psoriasis
- ▶ Schulbegleitende, individuelle Lern- & Förderangebote
- ▶ Gesunde Seeluft & nur ein paar Schritte zum Deich

[www.nordsee-internet.de](http://www.nordsee-internet.de) | Tel. 04863 / 47 11-0



## Willkommen



### Moin, Moin liebe Gäste!

Sie wollen sich in der Region einen Überblick zum aktuellen Programm verschaffen, sportlich aktiv werden, eine Kulturveranstaltung besuchen, einen Gottesdienst erleben, gemeinsam mit der Familie die Naturvielfalt und Attraktionen der Region entdecken?

Dann sind Sie bei der Veranstaltungssuche mit unserem Veranstaltungskalender für die gesamte Urlaubsregion St. Peter-Ording & Eiderstedt, Tönning und Friedrichstadt bestens ausgestattet.

Der Veranstaltungskalender bietet eine gezielte Übersicht zu den empfehlenswerten Angeboten der Tourismusorganisationen der Region, den Vereinen und Kirchengemeinden vor Ort, ohne Anspruch auf Vollständigkeit.

Bitte beachten Sie, dass eine kurzfristige Veranstaltungsabsage möglich ist. Informieren Sie sich online über unsere Angebote unter [www.st-peter-ording.de](http://www.st-peter-ording.de)

Der größte Teil der Veranstaltungen wird durch die in den einzelnen Orten erhobene Kurabgabe oder Fremdenverkehrsabgabe finanziert, daher bitten wir um Ihr Verständnis, dass der Besuch unserer Veranstaltungen kurtaxpflichtig ist; Tagesgäste ohne Gästekarte können diese mit der Eintrittskarte lösen.

Wir wünschen Ihnen viel Spaß, einen erlebnisreichen Urlaub, eine besinnliche Advents- und Weihnachtszeit und einen angenehmen Jahresausklang in unserer schönen Urlaubsregion.

Berichte über St. Peter-Ording finden Sie unter: [www.jb-spo.de](http://www.jb-spo.de)

Alles Wissenswerte über die Gemeinde St. Peter-Ording finden Sie unter: [www.gemeinde-spo.de](http://www.gemeinde-spo.de)

### IMPRESSUM

Herausgeber und verantwortlich für den Inhalt: Tourismus-Zentrale St. Peter-Ording, Abteilung: Sales & Marketing und Events & Erlebnisse, für die Lokale Tourismus-Organisation St. Peter-Ording/Eiderstedt, Badallee 1, 25826 St. Peter-Ording, Tel.: (0 48 63) 999-0 (c.nissen@tz-spo.de); Druck: Max Siemen, Hamburg, Papier: FSC zertifiziert; Titelbild: ©Tourist-Information Tönning/Wolfgang Ammon

Achtung: Bitte Gästekarte nicht vergessen!

INHALT	Seite
<a href="#">Gezeiten</a>	2
<a href="#">Nationalpark-Haus</a>	6
<a href="#">Erlebnis-Hus</a>	7
<a href="#">Geschenkgutscheine Dünen-Therme</a>	9
<a href="#">Veranstaltungstermine</a>	11 - 93
<a href="#">Notdienst</a>	95
<a href="#">Öffnungszeiten</a>	97 + 98
<a href="#">Wochenmärkte</a>	95
<a href="#">Büchereien /</a>	
<a href="#">Kunst &amp; Kunsthandwerk</a>	101
<a href="#">Museen / Naturzentren</a>	103
<a href="#">Dünen-Therme</a>	letzte Seite

Besuchen Sie uns auch im Internet unter [www.st-peter-ording.de](http://www.st-peter-ording.de), [www.spo-eiderstedt.de](http://www.spo-eiderstedt.de), [www.toenningtourismus.de](http://www.toenningtourismus.de), [www.friedrichstadt.de](http://www.friedrichstadt.de), [www.garding.de](http://www.garding.de) und erfahren Sie mehr über unsere Veranstaltungen und weitere Aktivitäten, wie die zahlreichen Radwanderwege mit passendem Kartenmaterial.

**Redaktionsschluss für Anzeigen und  
Veranstaltungstermine Ausgabe  
Januar/Februar 2024: Mo., 27.11.2023.**

### PARTNER

Nationalpark  
Wattenmeer



## WORKATION

### Jetzt Arbeit und Urlaub kombinieren.

Coworking im MindSPoT und Urlaub im campushus. Buche zu Deinem Urlaub gleich den Arbeitsplatz dazu und lebe das neue Gefühl von Workation ...



SCAN ME



## November 2023

Tag	Hochwasser		Niedrigwasser	
1 Mi	2:25	14:49	9:22	21:29
2 Do	3:00	15:26	9:50	21:52
3 Fr	3:33	16:01	10:06	22:11
4 Sa	4:06	16:39	10:25	22:39
5 So ☾	4:46	17:28	11:06	23:30
6 Mo	5:43	18:36		12:14
7 Di	6:59	19:58	0:47	13:44
8 Mi	8:23	21:19	2:19	15:17
9 Do	9:37	22:21	3:43	16:28
10 Fr	10:31	23:05	4:45	17:12
11 Sa	11:12	23:41	5:30	17:50
12 So	11:51		6:14	18:35
13 Mo ●	0:19	12:30	7:00	19:17
14 Di	0:55	13:06	7:39	19:49
15 Mi	1:29	13:42	8:13	20:20
16 Do	2:01	14:18	8:47	20:55
17 Fr	2:35	14:58	9:21	21:31
18 Sa	3:12	15:42	9:56	22:09
19 So	3:55	16:32	10:37	22:54
20 Mo ☾	4:47	17:31	11:27	23:49
21 Di	5:50	18:41		12:31
22 Mi	7:04	20:00	1:00	13:49
23 Do	8:25	21:18	2:26	15:15
24 Fr	9:40	22:25	3:55	16:32
25 Sa	10:43	23:20	5:08	17:34
26 So	11:36		6:05	18:27
27 Mo ○	0:08	12:24	6:56	19:13
28 Di	0:49	13:09	7:40	19:52
29 Mi	1:26	13:50	8:16	20:26
30 Do	2:02	14:30	8:50	20:58

● Neumond ☾ erstes Viertel ○ Vollmond ☾ letztes Viertel

## Dezember 2023

Tag	Hochwasser		Niedrigwasser	
1 Fr	2:39	15:09	9:24	21:28
2 Sa	3:14	15:45	9:51	21:55
3 So	3:48	16:21	10:15	22:26
4 Mo	4:26	17:03	10:51	23:10
5 Di ☾	5:12	17:55	11:44	
6 Mi	6:09	18:57	0:07	12:50
7 Do	7:15	20:04	1:15	14:01
8 Fr	8:23	21:09	2:27	15:10
9 Sa	9:24	22:04	3:34	16:06
10 So	10:18	22:53	4:31	16:54
11 Mo	11:09	23:39	5:24	17:45
12 Di	11:56		6:18	18:36
13 Mi ●	0:22	12:41	7:07	19:19
14 Do	1:03	13:24	7:50	20:00
15 Fr	1:44	14:10	8:35	20:49
16 Sa	2:26	14:57	9:22	21:40
17 So	3:09	15:44	10:07	22:24
18 Mo	3:55	16:34	10:52	23:06
19 Di ☽	4:46	17:27	11:37	23:52
20 Mi	5:41	18:25		12:26
21 Do	6:43	19:29	0:44	13:23
22 Fr	7:51	20:37	1:49	14:32
23 Sa	9:03	21:45	3:08	15:47
24 So	10:12	22:46	4:24	16:54
25 Mo	11:12	23:40	5:27	17:52
26 Di	12:06	6:22	6:22	18:44
27 Mi ○	0:27	12:54	7:12	19:29
28 Do	1:08	13:38	7:55	20:07
29 Fr	1:46	14:18	8:31	20:42
30 Sa	2:24	14:55	9:08	21:15
31 So	2:59	15:29	9:41	21:46

Mitteuropäische Zeit

Quelle der Gezeitendaten: Bundesamt für Seeschifffahrt und Hydrographie. Pegel St. Peter-Ording, Bad, Breite: 54° 19'N, Länge: 8° 35'E.

### Verhalten im Watt

Gezeiten, das sind Ebbe und Flut. Über 6 Stunden lang steigt der Meeresspiegel bis zum „Hochwasser“, dann fließt bei Ebbe das Wasser wiederum über 6 Stunden lang zurück, so dass bei „Niedrigwasser“ weite Gebiete des Wattenmeeres trocken liegen.

#### Beachten Sie bitte im Watt unbedingt folgende Hinweise:

- Starten Sie niemals bei auflaufendem Wasser (Flut) zu einer Wattwanderung.
- Der günstigste Beginn liegt ca. 2 Stunden vor Niedrigwasser.
- Merken Sie sich unbedingt den Zeitpunkt des Niedrigwassers.
- Berechnen Sie die Zeit für den Rückweg, bevor Sie loswandern. Bei Flut laufen zuerst die Priele voll und haben dann starke Strömungen. Liegt nach Niedrigwasser noch ein Priel zwischen Ihnen und dem Festland, treten Sie bitte sofort den Rückweg an.
- Denken Sie daran, sich auf alle Fälle bei jemandem ab- und wieder anzumelden.
- Gehen Sie nur bei Tage und nur bei gutem Wetter sowie guten Sichtverhältnissen ins Watt.
- Bei Dunkelheit, Dämmerung, Sturm, Nebel oder Gewittergefahr ist der Aufenthalt im Watt lebensgefährlich.
- Wählen Sie geeignete Kleidung gegen Sonnenbrand, Sonnenstich, aber auch gegen Auskühlung bei Wind.
- Das Baden in Wattpriele und von Sandbänken aus ist aufgrund der starken Strömung gefährlich.
- Beachten Sie die Betretungsverbote für die Schutzzonen des Nationalparks Wattenmeer und unterlassen Sie bitte unnötige Störungen der Tiere.

**Achtung: Sollten Sie einen Heuler entdecken, bitte nicht berühren. Halten Sie Abstand und verständigen Sie die Polizei unter Tel. 110.**

# FEIER FREI AN DER BUHNE 1

# GOSCH SYLT

Feiner Fisch und Feste feiern mit unseren  
kulinarischen und Veranstaltungs-Highlights!

Original Sylter Muscheln aneeln!



**TANZ  
BEI GOSCH**

jeden 1. Samstag  
DJ ab 21.30 Uhr

**LIVE  
BEI GOSCH**

an allen weiteren  
Samstagen ab  
November

## GOSCH ST. PETER-ORDING

Bühne 1 | 25826 St. Peter-Ording  
Tel.: 0 48 63 - 474 65 99

Täglich von 11 Uhr bis Feierabend.  
Alle Veranstaltungen: Eintritt frei!

## GÖNN' DIR GUTES, GÖNN' DIR GOSCH!



gosch.de

# Nationalpark-Haus

PARTNER

Nationalpark  
Wattenmeer

WATTENMEER



SCHUTZSTATION



Maleens Knoll 2, 25826 St. Peter- Ording

[www.nationalparkhaus-spo.de](http://www.nationalparkhaus-spo.de)

04863 - 9504254

Öffnungszeiten:

März - Oktober: Mo-Fr: 13-17 Uhr, Sa + So: 11-17 Uhr

November - Februar: Mo, Di, Mi, Fr: 13- 17 Uhr und Sa + So: 11.- 17 Uhr

24. - 26.12. geschlossen, Änderungen vorbehalten!



Museum  
Landschaft  
Eiderstedt

Das riesengroße kleine Museum

Entdecken  
Sie  
Eiderstedt!



Oldsdorfer Str. 6 · 25826 St. Peter-Ording · [www.museum-landschaft-eiderstedt.de](http://www.museum-landschaft-eiderstedt.de)



# LANDLADEN KÜHL

Hülkenbüll 2 • 25836 Kspl. Garding



*Frisch gepflückte Erdbeeren  
aus eigenem Anbau*



**04862 - 339**  
**Landladen-Kuehl.de**



### Produkte aus eigener Herstellung

Erdbeeren · Kirschen · Fruchtaufstriche · Chutneys  
Kürbisse · Eier

### Regionale Produkte

Bio-Gemüse · Lammfleisch · Wurst · Honig · Milch  
Joghurt · Butter · Käseprodukte von Schaf (Bio),  
Ziege und Kuh (Bio)

### Außerdem

Lammfelle · Deko fürs Haus · Gartendeko · Blumen,  
Stauden und Kräuter · Tees · uvm.

### LANDLADEN-KUEHL.DE/LABYRINTH



**Ab Ende Juli bis Ende September**  
Bei Regenwetter Gummistiefel nicht vergessen!



St. Peter-Ording

# Erlebnis-Hus in St. Peter-Ording

*Der Familientreffpunkt am Deich*



*Hier ist  
Abwechslung  
garantiert!*



## mit Spiele-Hus, Outdoor-Bereich & Info-Hus

Öffnungszeiten: **Spiele-Hus** täglich 10 - 17 Uhr (vom 06.11. - 17.11.2023 geschlossen),  
Feiertage: 24.12., 25.12. & 01.01. geschlossen, 26.12.: 11 - 16 Uhr, 31.12.: 10 - 17 Uhr

**Infos-Hus** Montag - Freitag 10 - 17 Uhr, Samstag + Sonntag 10 - 16 Uhr  
Feiertage: 24.12., 25.12. & 01.01. geschlossen, 26.12. und 31.12.: 11 - 14 Uhr



Erlebnis-Hus • Fritz-Wischer-Str. 1 • 25826 St. Peter-Ording  
[www.st-peter-ording.de/erlebnis-hus](http://www.st-peter-ording.de/erlebnis-hus)

AUNTIE  
CLARA  
SOULFOOD

# Try the taste of Urban Nature



Bestes Soulfood, modern interpretiert. Rezepte, inspiriert aus allen Ländern. Umgesetzt mit frischen heimischen Zutaten und regionalen Einflüssen. Made with Love, Herzblut und Phantasie.

Für wen? Für dich. Für uns. Für alle. The Taste of passion. Welcome to Auntie Clara!

Urban Nature St. Peter-Ording  
Fritz-Wischer-Straße 13 | 25826 St. Peter-Ording  
+49 4863 476 50 50 | connect-spo@urban-nature.de | www.urban-nature.de

Book your  
table now:



*Entspannen, wohlfühlen, genießen*



## KLEINE AUSZEIT ZU WEIHNACHTEN VERSCHENKEN



Zu Weihnachten müssen es nicht immer große Geschenke zum Anfassen und Auspacken sein. Auch das Versprechen auf eine schöne, gemeinsam mit den Liebsten verbrachte Zeit ist eine wunderbare Aufmerksamkeit unter dem festlich geschmückten Weihnachtsbaum.



Die Dünen-Therme in St. Peter-Ording mit dem Gesundheits- und Wellnesszentrum und dem Freizeit- und Erlebnisbad mit großer Saunalandschaft lädt zu entspannenden Stunden und vielseitigen Wohlfühl-Angeboten ein.

Geschenkgutscheine für Beauty- oder Wellness-Anwendungen, Badevergnügen und Saunagenuss erhalten Sie unter **shop.st-peter-ording.de**.

Maleens Knoll 2 · 25826 St. Peter-Ording

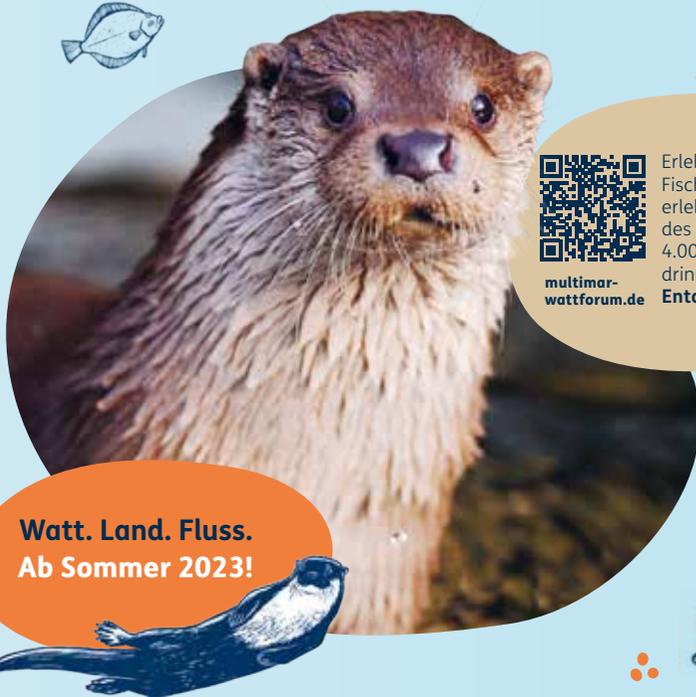
Informationen unter Telefon (0 48 63) 999 124 · E-Mail [gesundheit@tz-spo.de](mailto:gesundheit@tz-spo.de)





Watt. Land. Fluss.

# Die Otter sind da!



multimar-wattforum.de

Erlebe unsere neue Fischotter-Ausstellung und erlebe die ganze Faszination des Wattenmeeres auf über 4.000 m<sup>2</sup>. Draußen und drinnen – 364 Tage im Jahr. **Entdecke eine ganze Welt.**

Watt. Land. Fluss.  
Ab Sommer 2023!



Wattenmeer  
Welterbe seit 2009/2014



SCHLESWIG-HOLSTEIN

Mittwoch, 01.11.2023

St. Peter-Ording

**Coaching Days für ManagerInnen**

Manchmal muss es einfach meer sein ...  
Veranstaltungsort: Sankt Peter-Ording. Termine und Preise nach Vereinbarung mit Anke Bilstein unter Tel.: 0177 7972222 oder [www.coachingammer.de](http://www.coachingammer.de)

08.00 – 09.00 Uhr

**Good Morning Yoga**

Start your day right – mit Yoga bei uns im Urban Nature Hotel!  
Urban Nature Hotel, Fritz-Wischer-Str.13, Sankt Peter-Ording.  
Kosten: 20,00 EUR pro Person.

08.15 – 09.15 Uhr

**HATHA YOGA sanft**

Nutze langsam fließende Bewegungen für innere Ausgeglichenheit und Beweglichkeit.  
AALERNHÜS hotel & spa, Friedrich-Hebbel-Strasse 2, Sankt Peter-Ording.  
Kosten: 15,00 EUR, Anmeldung bis 19 Uhr am Vortag unter Tel.: 04863 - 7010, mind. 3, max. 10 Pers. Bitte 10 Min. vorher da sein.

08.50 – 12.00 Uhr

**Bernsteinwanderung**

Geführte Strandwanderung mit wichtigen örtlichen Besonderheiten: Gezeiten, Priele, Wetterveränderung  
Urban Nature Hotel, Fritz-Wischer-Straße 13, Sankt Peter-Ording.  
Kosten: 10,00 EUR pro Pers. Mind. 5, max. 15 Pers. Jeden Mittwoch + Donnerstag. Buchung: [holger@naturerlebnis-spo.de](mailto:holger@naturerlebnis-spo.de), <https://naturerlebnis-spo.de> oder WhatsApp 01713335213.

09.30 – 12.00 Uhr

**Strandausritt**

2 Stunden Ausritt auf unseren Pferden u. Ponys ans Meer.  
Anmeldung unter Tel. 0172-8803341.  
Reiterhof Immensee, Böhler Weg 83, Sankt Peter-Ording. Kostenbeitrag: 75,00 EUR. Reitkenntnisse in allen drei Gangarten erforderlich.

09.30 – 11.00 Uhr

**Breathwalk - Yoga-Walking in Böhl**

Wohltuende Auszeit am Morgen mit Elementen aus Yoga, Walking und Meditation.  
Treffpunkt: Parkplatz Deichübergang Böhler Strand, Zum Böhler Strand, Sankt Peter-Ording. Kosten: 25,00 EUR. Keine Vorkenntnisse erforderlich! Anmeldung unter Tel. 0176-72575440 oder E-Mail: [sommer.ilona@gmx.de](mailto:sommer.ilona@gmx.de).

10.00 – 12.00 Uhr

**Marktcafé**

Ein Treffpunkt für Einheimische und Gäste mit Diakonin Streubier und Team.  
Ev. Gemeindehaus, Olsdorfer Str. 19, Sankt Peter-Ording

10.15 – 11.15 Uhr und 14.30 – 15.30 Uhr

**Basteln: Puzzle**

Ein weißes Puzzle wartet auf euch, um wunderschön gestaltet zu werden.  
Erlebnis-Hus, Fritz-Wischer-Str. 1, Sankt Peter-Ording.  
Materialkostenbeitrag: 3,00 EUR Anmeldung ist erforderlich. Tickets unter: [www.st-peter-ording.de/shop/erlebnisse](http://www.st-peter-ording.de/shop/erlebnisse).

11.00 – 15.30 Uhr

**WWF-Erlebnistour St. Peter-Ording:**

**Artenreiche Nordseeküste**

Wanderung mit dem WWF durch die vielfältige Küstenlandschaft mit dem Nationalpark Wattenmeer.  
Vor dem Dünen-Hus, Erlebnis-Promenade, Seebrückenvorplatz, Sankt Peter-Ording. Kosten: Erw. 20,00 EUR, Jugendl. (6-15 J.) 10,00 EUR. Zzgl. Gästekarte, mind. 1, max. 15 Pers. Anmeldung unter: [www.wwf.de/erlebnis](http://www.wwf.de/erlebnis)

11.00 – 12.30 Uhr

**Muscheln, Müll und Bernstein - Strandfunde-Workshop**

Muscheln, Müll und Bernstein – lerne im Nationalpark-Haus häufige Strandfunde kennen.  
Nationalpark-Haus St. Peter-Ording, Maleens Knoll 2, Sankt Peter-Ording. Erw.: 12,00 EUR, Kinder: 6,00 EUR. Max. 12 Pers., Anmeldung unter Tel.: 04863-5303

11.00 Uhr und 15.00 Uhr

**TÄGLICHE Seehundfütterung**

Weitere Fütterungszeiten s. Aushang Westküstenpark.  
Geöffnet bis einschl. 12.11.2023 von 10.00 – 16.00 Uhr.  
Westküstenpark, Wohldweg 6, Sankt Peter-Ording. Parkeintritt. Infos unter Tel. 04863-3044. Änderungen vorbehalten.

13.00 – 14.15 Uhr

**Schnupper-Reitstunde**

Reiten in 3er Gruppen (40 Min.), Reiterfahrung erwünscht.  
Reiterhof Immensee, Böhler Weg 83, Sankt Peter-Ording.  
Kostenbeitrag: 45,00 EUR. Anmeldung unter: 0172-8803341.

13.00 – 17.00 Uhr

**13. Ausstellung: "Eiderstedt - achtern Diek"**

mit Bildern von Dieter Staacken, Erich Duggen, Max Höppner, Ingeborg Danielsen u. weiteren Künstlern  
Kunsthau St. Peter-Ording, Wittendüner Geest 30, Sankt Peter-Ording. Eintritt frei! ab Nov. Mi.-Sa. 13-17 Uhr. Dauer: 01.10.23 – 07.04.24.

13.00 – 17.00 Uhr

**Ausstellung: Norddeutsche Realisten**

Seit über drei Jahrzehnten widmen sich die Norddeutschen Realisten dem Thema der Pleinair Malerei.  
Kunsthau St. Peter-Ording, Wittendüner Geest 30, Sankt Peter-Ording. Eintritt frei! Ausstellung: 01.10.23 – 24.03.24. Mi.-Sa. 13-17 Uhr.



14.30 - 16.30 Uhr

## Fotowalk für Handy und Kamera zur Abenddämmerung am Strand

Fotowalk entlang der Seebrücke im Bad zur Abenddämmerung mit Salzwiesen und Pfahlbauten am Strand.

Anfang der Seebrücke, Erlebnis-Promenade, Sankt Peter-Ording.  
Max. 10 Pers. Kosten: 18 Euro inkl. Kursunterlagen u. Begleitmaterial.  
Anmeldung erforderlich: [info@kuestenfocus.de](mailto:info@kuestenfocus.de), 04862 201 22 80.

15.00 Uhr

## Anfänger- u. Schnupperkurse im Cross-Skating

(Skilanglauf auf Rädern) in kl. Gruppen. Anmeldung, Tel. 04862-2010777. Weitere Termine auf Anfrage.  
Treffpunkt: Eingang Camping SPO, Grudeweg 1, Sankt Peter-Ording.  
Kursgebühr: 30,00 EUR. Mit Jan-Peter Richardsen.

16.00 Uhr

## Bernstein-Bearbeitungskurs

Schleifen Sie Ihr eigenes Schmuckstück. Anmeldung erforderlich unter 01520-7115574. Dauer 2 Std.  
Nordseebernsteinmuseum, Dorfstr. 15, Sankt Peter-Ording. begr.  
Teilnehmerzahl, Preis: 10,00 EUR + Materialkosten;  
2. Termin um 18.30 Uhr.

16.15 - 17.30 Uhr

## BreathYoga & Gehmeditation

Gehmeditation verb. mit Pranayama u. Vinyasa machen  
Spaziergänge zu einer Quelle tiefer Regeneration  
Infopavillon beim Fußweg Strandübergang Böhl, Zum Böhler Strand,  
Sankt Peter-Ording. Kosten 15,00 EUR. Mind. 5 Pers., max. 15 Pers.  
Anmeldung bei Raika Lorenzen unter Tel. 04862-9899031 bis zum  
Vortag des Termins.

17.30 - 18.45 Uhr

## Yoga für alle

Beweglichkeit, Energie und Wohlbefinden für alle!  
Sporthalle am Fasanenweg, Fasanenweg 5, Sankt Peter-Ording.  
Kosten: 10,00 EUR, unbedingte Anmeldung bei Raika Lorenzen, Tel.  
04862-9899031. Mind. 5, max. 15 Pers.

18.00 - 19.15 Uhr

## Pilates

Bitte Sportbekleidung und Socken mitbringen.  
Sporthalle am Fasanenweg, Fasanenweg 5, Sankt Peter-Ording. .  
Kostenbeitrag: 5,00 EUR, Anmeldung erforderlich bei Monika Hoffmann: +49176-54000866.

18.30 - 19.30 Uhr

## YIN YOGA, sanft & passiv

Geniesse sanfte Elemente des YIN YOGA für die Verbesserung  
Deines Körpergefühls.  
AALERNHÜS hotel à spa, Friedrich-Hebbel-Strasse 2, Sankt Peter-Ording.  
Kosten: 15,00 EUR. Bitte 10 Min. vorher da sein. Mind. 3, max. 10  
Pers. Anmeldung unter Tel. 04863-7010.

19.00 Uhr

## HI. Messe am Hochfest Allerheiligen

in der katholischen Kirche St. Ulrich.  
Kath. Kirche St. Ulrich, Badallee 58, Sankt Peter-Ording

## Eiderstedt

10.00 - 12.00 Uhr

### Fotowalk/-kurs im Hochdorfer Garten für Handy und Systemkamera.

Perspektiven, Bildgestaltung, Makro, Lichtführung, Schärfentiefe.  
Mit Kursunterlagen/Begleitmaterial  
Galerie-Café Schweizer Haus, Düsternbrook 10, Tating. 18,00 EUR p.P.  
inkl. Kursunterlagen und Begleitmaterial. Max. 10 Pers. Anmeldung  
unter: [info@kuestenfocus.de](mailto:info@kuestenfocus.de) oder 04862 2012280.

15.00 - 16.00 Uhr

### Hausführung im Herrenhaus Hoyerswort

Der Hausherr führt in alter spanischer Tracht durch sein Anwesen  
und erzählt Geschichten des Hauses.  
Herrenhaus Hoyerswort, Oldenswort. Pro Person 3,00 EUR. Telef.  
Anmeldung unter 04864-2039838 erbeten.

16.00 - 17.30 Uhr

### Abend am Meer - Durch den Nationalpark zum Leuchtturm

Führung zum Leuchtturm Westerhever. Stimmungsvolle Wanderung  
mit der Schutzstation Wattenmeer.  
Infocus am Parkplatz, Ahndelweg 4, Westerhever. Erw. 8,00 EUR, Kind  
4,00 EUR.

19.30 Uhr

### Doppelkopf

Die Doppelkopfspieler treffen sich im Handelshof.  
Gastspieler sind herzlich willkommen.  
Handelshof, Osterende 4, Garding

## Tönning

13.00 Uhr

### Tägliche Fütterung der Fischotter

Bei der moderierten Veranstaltung erfahren Sie Wissenswertes  
rund um die eleganten Otter.  
Multimar Wattforum, Dithmarscher Str. 6a, Tönning. Eintrittspreis.

## Friedrichstadt

19.30 - 21.30 Uhr

### Islamische und moderne Architektur in Kairo – ein übersehene Kulturerbe der Menschheit

Referent: Dr. Sebastian Elsässer - Islamische und moderne  
Architektur in Kairo.  
Ehemalige Synagoge, Am Binnenhafen 17, Friedrichstadt.  
Mitglieder: 1,- EUR, Nichtmitglieder: 4,- EUR

## Donnerstag, 02.11.2023

### St. Peter-Ording

#### Speed-Coaching

lässt sich prima in ein Erholungswochenende integrieren und liefert  
auch mentale Entspannung.  
Veranstaltungsort: Sankt Peter-Ording. Kosten: ab 49,00 EUR. Info/  
Buchung bei Anke Bilstein unter Tel.: 0177 7972222 oder  
[www.coachingammeer.de](http://www.coachingammeer.de)

#### Bernsteinschleifen für die ganze Familie

Schleifen Sie ein einzigartiges Schmuckstück. Individuelle Terminab-  
sprache unter 0152-07115574.  
Nordseebernsteinmuseum, Dorfstr. 15, Sankt Peter-Ording

#### Psychologische Beratung zu allen Lebensthemen

Glücklich+Gesund durch den Urlaub! Aber etwas bedrückt Dich?  
Niveauevolle Gespräche auf Herzhöhe!  
St. Peter-Ording, 55 Minuten 89,00 EUR incl. Mwst. Termine nach  
Vereinbarung mit Sabine Benndorf unter Tel.: 01752470429 oder  
[www.spiritueller-heilerin.eu](http://www.spiritueller-heilerin.eu) .

07.00 - 08.45 Uhr

#### Frühschwimmen in der Dünen-Therme

Immer montags, donnerstags u. samstags.  
Es steht lediglich das Wellenbecken zur Verfügung.  
Dünen-Therme Freizeit- und Erlebnisbad, Maleens Knoll 2, Sankt  
Peter-Ording. Eintritt mit Gästekarte 7,50 EUR.

09.00 - 09.30 Uhr

#### Aqua-Fitness

Ein Ausdauertraining für Einsteiger und Fortgeschrittene  
im Wellenbecken der Dünen-Therme. Mo u. Do.  
Dünen-Therme Freizeit- und Erlebnisbad, Maleens Knoll 2, Sankt Pe-  
ter-Ording. Kosten: Erw. mit GK: 7,50 EUR. Mind 4 Pers., max. 25 Pers.

09.00 - 10.00 Uhr

#### Kurze Wattwanderung am Südstrand für Einsteiger

Einstündige Tour für Einsteiger:innen mit der Schutzstation Watten-  
meer in SPO. Pfahlbau "LOTTI am Südstrand", Südstrand,  
Sankt Peter-Ording. Erw. 7,00 EUR, Kinder 3,50 EUR.

10.00 Uhr

#### Rundflüge übers Wattenmeer nach Vereinbarung

Erleben Sie das Wattenmeer aus der Vogelperspektive!  
Rundflüge mit erfahrenen Berufspiloten.  
Flugplatz St. Peter-Ording, Feldhausweg 14, Sankt Peter-Ording.  
Täglich buchbar! 30-60 Min. für 2-3 Pers. pro Flug. Der Flugtermin  
wird individuell vereinbart! Auch Geschenk-Gutscheine! Buchung:  
[info@fly-spo.de](mailto:info@fly-spo.de) oder Tel. 01716990655.

10.00 - 11.00 Uhr

#### Aquarienführung mit Fütterung der Tiere

Eintauchen in die Unterwasserwelt der Nordsee.  
Eine Führung mit der Schutzstation Wattenmeer.  
Nationalpark-Haus St. Peter-Ording, Maleens Knoll 2, Sankt Peter-Or-  
ding. Erw. 7,00 EUR, Kinder: 3,50 EUR, max. 10 Pers., Anmeldung unter  
Tel.: 04863- 5303.

10.15 - 10.50 Uhr

#### Schnupper-Longenstunde

Kennenlernen, Vertrauensaufbau zum Pferd, Reiten an der Longe  
zum Erwerb von Grundkenntnissen.  
Reiterhof Immensee, Böhler Weg 83, Sankt Peter-Ording. Kosten:  
45,00 EUR. Anmeldung unter: 0172-8803341. Max. 1 Pers. 20 Min.  
an der Longe.

10.30 - 11.30 Uhr und 14.30 - 15.30 Uhr

#### Große Backwerkstatt

Heute wird es lecker.  
Kommt vorbei und wir backen zusammen bunte Plätzchen.  
Erlebnis-Hus, Fritz-Wischer-Str. 1, Sankt Peter-Ording. Materialkosten:  
3,00 EUR. Für Kinder ab 4 Jahren in Begleitung eines Erwachsenen  
und Keksdose nicht vergessen. Tickets über den Shop: [www.st-peter-ording.de/shop/erlebnisse](http://www.st-peter-ording.de/shop/erlebnisse)

13.50 - 17.00 Uhr

#### Bernsteinwanderung

Geführte Strandwanderung mit wichtigen örtlichen  
Besonderheiten: Gezeiten, Priele, Wetterveränderung  
Urban Nature Hotel, Fritz-Wischer-Straße 13, Sankt Peter-Ording.  
Kosten: 10,00 EUR pro Pers. Mind. 5, max. 15 Pers. Jeden Mittwoch +  
Donnerstag. Buchung: [holger@naturerlebnis-spo.de](mailto:holger@naturerlebnis-spo.de), <https://naturerlebnis-spo.de> oder WhatsApp 01713335213.

14.30 - 16.30 Uhr

#### Fotowalk/ -kurs für Handy und Systemkamera in St. Peter-Ording

Lichtstimmung, Pfahlbauten, Meer, mit richtiger Belichtung.  
Besondere Fotospots. Mit Kursunterlagen.  
Kassenhäuschen am Yachthafen, Strandübergang Ording, Strand-  
weg, Sankt Peter-Ording. 18,00 EUR p.P. inkl. Kursunterlagen und  
Begleitmaterial. Max. 15 Pers. Anmeldung erforderlich:  
[info@kuestenfocus.de](mailto:info@kuestenfocus.de) oder 04862 2012280.

17.00 - 21.00 Uhr

#### After Work im Treffpunkt

Schnell noch mal einkehren, tief durchatmen und endlich den Tag  
den Tag sein lassen.  
Kneipe Treffpunkt, Badallee 38, Sankt Peter-Ording.



19.00 - 20.30 Uhr

## Nachtwanderung in den Nationalpark

Erleben Sie mit geschärften Sinnen den Strand im Dunkeln und St. Peter-Ordings sagenhafte Seite.

Nationalpark-Haus St. Peter-Ording, Maleens Knoll 2, Sankt Peter-Ording. Erw. 9,00 EUR, Kinder 4,50 EUR.

19.00 Uhr

## HL. Messe am Gedenktag Allerseelen

in der katholischen Kirche St. Ulrich.

Kath. Kirche St. Ulrich, Badallee 58, Sankt Peter-Ording

20.00 - 21.30 Uhr

## Treffen der AA- und AL-Anon Familiengruppen

Ev. Gemeindehaus, Olsdorfer Str. 19, Sankt Peter-Ording

20.00 Uhr

## Urban Nature Quiz: Tom & Darren

Das erfolgreichste Live-Quiz Deutschlands zu Gast im Urban Nature! Ein großer Spaß für alle.

Urban Nature Hotel, Fritz-Wischer-Str.13, Sankt Peter-Ording. Eintritt frei!

## Eiderstedt

10.00 - 12.30 Uhr

## Fotowalk/Fotokurs am Leuchtturm Westerhever für Handy und Kamera

Westerhever Leuchtturm, Landschaft und Welterbe. Fotowalk mit wunderbaren Perspektiven in der Natur.

Westerhever Leuchtturm, Westerhever. Max. 10 Teilnehmer/innen. Kosten: 18,00 EUR inkl. Kursunterlagen und Begleitmaterial.

Anmeldung erforderlich: [info@kuestenfokus.de](mailto:info@kuestenfokus.de) oder 04862 201 22 80. Treffpunkt: Fahrradparkplatz direkt im Deichvorland am Eingang Leuchtturm/Warft.

14.00 - 17.00 Uhr

## Arbeiten des Atelier Rungholt

Der freischaffende Künstler Wolfgang Gross-Freytag präsentiert seine Werke. Atelier Rungholt, Rungholter Weg 4, Welt. Ganzjährig geöffnet. Tägl. 14 - 17 Uhr, Montag geschlossen und nach telef. Vereinbarung: 04862-1516.

14.00 - 15.30 Uhr

## Kerzen-Diele

Stabkerzen in 10 wunderschönen Farben ziehen. Di. u. Do.

Hof Herzleuchten, Familie Groth, Hartkoogsweg 1, Garding. Eintritt: 4,00 EUR + Material. Anmeldung erforderlich unter [www.st-peter-ording.de/shop/erlebnisse](http://www.st-peter-ording.de/shop/erlebnisse) oder Tel. 04862-952.

Zweite Uhrzeit: 16.00 - 17.30 Uhr.

15.00 - 18.00 Uhr

## Arbeiten der Galerie Küstenfocus

Der Fotograf Ralf Reinmuth präsentiert seine Werke.

Täglich geöffnet von 15.00 - 18.00 Uhr.

Küstenfocus Fotografie & Galerie, Im Dorf 14, Vollerwiek

16.00 - 17.30 Uhr

## Abend am Meer - Durch den Nationalpark zum Leuchtturm

Führung zum Leuchtturm Westerhever. Stimmungsvolle Wanderung mit der Schutzstation Wattenmeer.

Infocus am Parkplatz, Ahndelweg 4, Westerhever. Erw. 8,00 EUR, Kind 4,00 EUR.

## Tönning

14.00 Uhr

## Aquarienfütterung - Dialog mit Taucher:in

Erleben Sie wie ein Taucher die Fische füttert und kommuniziert nebenbei mit ihm.

Multimar Wattforum, Dithmarscher Str. 6a, Tönning. Erw. 12,50 EUR, Kinder (4-15 J.) 8,00 EUR, Familien 34,00 EUR.

## Freitag, 03.11.2023

## St. Peter-Ording

### Anti-Stress-Workshop

Wie funktioniert Stress und wie bekommen Sie ihn in den Griff?

Veranstaltungsort: Sankt Peter-Ording. Kosten: ab 119,00 EUR. Info/ Buchung bei Anke Bilstein unter Tel.: 0177 7972222 oder [www.coachingammer.de](http://www.coachingammer.de)

08.50 Uhr

### Kite-Schnuppern, auch für Kinder geeignet

Sichere und intensive Einführung in die Steuerung eines Lenkdrachen. Auch für Familien geeignet.

Lobby Urban Nature Hotel, Fritz-Wischer-Str. 13, Sankt Peter-Ording.

Kosten: 28,00 EUR pro Pers. Mind. 5, max. 15 Pers. Buchung: [holger@naturerlebnis-spo.de](mailto:holger@naturerlebnis-spo.de), <https://naturerlebnis-spo.de> oder WhatsApp 01713335213.

09.00 - 16.00 Uhr

### Schnupperflug mit dem Motorflugzeug

Unter Anweisung eines erfahrenen Fluglehrers werden Sie zum Piloten eines Motorflugzeugs.

Flugplatz St. Peter-Ording, Feldhausweg 14, Sankt Peter-Ording. Kosten: 295,00 EUR. Theoretische Einweisung u. Flugdauer je ca. 1 Std. Max. 2 Teiln. Weitere Termine nach tel. Vereinbarung unter 015229227659 jederzeit möglich.

09.00 - 21.00 Uhr

## HOLISTISCHES COACHING - GANZHEITLICHER ANSATZ INKLUSIVE RETREAT unterm REETDACH

Dana Heller, Pole-Poppenspärer-Weg 16, Sankt Peter-Ording. Kosten für 2 Std.: 130,00 EUR. Anmeldung bei Dana Heller, Tel. 04863-7081118, [kontakt@dana-heller.de](mailto:kontakt@dana-heller.de), [www.dana-heller.de](http://www.dana-heller.de)

09.30 - 10.30 Uhr

## Kurze Wattwanderung am Südstrand für Einsteiger

Einstündige Tour für Einsteiger:innen

mit der Schutzstation Wattenmeer in SPO.

Pfahlbau "LOTTI am Südstrand", Südstrand, Sankt Peter-Ording. Erw. 7,00 EUR, Kinder 3,50 EUR.

10.00 - 16.00 Uhr

## Westküstenpark geöffnet

Änderungen vorbehalten, witterungsbedingt. Infos: Tel. 04863-3044.

Seehundfütterungen: 11 u. 15 Uhr.

Westküstenpark, Wohldweg 6, Sankt Peter-Ording. Parkeintritt.

10.15 - 11.15 Uhr und 14.30 - 15.30 Uhr

## Basteln: Fensterbilder

Heute kommen Pilze und Igel an die Fenster.

Erlebnis-Hus, Fritz-Wischer-Str. 1, Sankt Peter-Ording.

Materialkostenbeitrag: 3,00 EUR, Anmeldung erforderlich unter [www.st-peter-ording.de/shop/erlebnisse](http://www.st-peter-ording.de/shop/erlebnisse).

11.00 - 12.30 Uhr

## MEER MEDITATION MORGENSONNE

Silent Walk bis zum Meer - 30 Minuten, Dauer ca. 1,5 Std. Fr., Sa. So.

Treffpunkt: Parkplatz Pole Poppenspärer Weg 16, Böhl, stilles Dorf, Sankt Peter-Ording. Kosten: 55,00 EUR, Max. 6 Pers. Anmeldung unter 0175-9446694.

13.00 - 14.15 Uhr

## Schnupper-Reitstunde

Reiten in 3er Gruppen (40 Min.), Reiterfahrung erwünscht.

Reiterhof Immensee, Böhler Weg 83, Sankt Peter-Ording.

Kostenbeitrag: 45,00 EUR. Anmeldung unter: 0172-8803341.

13.00 - 17.00 Uhr

## Ausstellung: Norddeutsche Realisten

Seit über drei Jahrzehnten widmen sich die Norddeutschen Realisten dem Thema der Pleinair Malerei.

Kunsthaus St. Peter-Ording, Wittendüner Geest 30, Sankt Peter-Ording. Eintritt frei! Ausstellung: 01.10.23 - 24.03.24. Mi. - Sa. 13-17 Uhr.

14.30 - 18.00 Uhr

## Treffen in der Seniorenbegegnungsstätte

Regel Austausch und gemütliches Beisammensein.

Ev. Gemeindehaus, Olsdorfer Str. 19, Sankt Peter-Ording

18.00 - 19.00 Uhr

## Vortrag: Weltnaturerbe Wattenmeer

Vortrag im Nationalpark-Haus zum Weltnaturerbe Wattenmeer Nationalpark-Haus St. Peter-Ording, Maleens Knoll 2, Sankt Peter-Ording. Erw. 6,00 EUR, Kinder 3,00 EUR, max. 13 Pers., Tel. Voranmeldung erforderlich unter: 04863-5303.

18.00 Uhr

## Unsere Naturburschen "Das Wursttasting"

Erlebt mit uns eine Gaumenfreude beim Genuss reiner Rinderwurst von unseren Hochlandrindern.

Hofladen Unsere Naturburschen, Bövergeest 85d, Sankt Peter-Ording. Preis: 28,00 EUR inkl. Wursttasting und Selter. Anm. erforderlich, Tel. 0152 29912490, per Mail: [unsere-naturburschen@gmx.de](mailto:unsere-naturburschen@gmx.de) oder [www.st-peter-ording.de/shop/erlebnisse](http://www.st-peter-ording.de/shop/erlebnisse).

21.00 Uhr

## Urban Nature in concert: Lennart Salomon

Singer-Songwriter-Abend mit Lennart Salomon in unserer Drifters Hang Out Bar!

Urban Nature Hotel, Fritz-Wischer-Str.13, Sankt Peter-Ording.

Eintritt frei!

## Eiderstedt

13.00 - 17.00 Uhr

## Ausstellung "Haubarge und historische Baukultur"

Kulturhistorische Ausstellung mit Architekturzeichnungen von Jan Leseberg.

Haus Peters, Dörpstraat 16, Tetenbüll. Eintritt frei.

Ausstellung vom 23.09.-17.03.2024.

15.00 - 17.00 Uhr

## Eggi's Kaffeeshow

Von der Bohne zum Kaffeegenuss. Sie lernen wie BIO Kaffee angebaut wird, röstet und verkosten ihn.

Kaffeerösterei Eiderstedt, Dorfstraße 47, Tating. Eintritt: 15,00 EUR.

Ticket unter: [www.st-peter-ording.de/shop/erlebnisse](http://www.st-peter-ording.de/shop/erlebnisse). Min. 2, max. 8 Pers. Tägl. von Mo. - Fr. 15 Uhr.

17.00 Uhr

## Haushaltstechniken mit Maren Hansen

Bürsten - anwenden und pflegen, Bodenpflege.

Haus Peters, Dörpstraat 16, Tetenbüll. Anmeldung erforderlich unter 04862-681.

18.00 - 19.30 Uhr

## Nachtwanderung: Sterne, Watt und Vogelstimmen

Entdecken Sie bei Nacht mit Sagen und Geschichten den Nationalpark auf dem Weg zum Leuchtturm.

Infocus am Parkplatz, Ahndelweg 4, Westerhever. Kosten: Erw. 8,00 EUR, Kinder 4,00 EUR.



20.00 Uhr

## Black Magic Party in Garding

Tanzveranstaltung: Black Magic für eine Nacht!

Festtger Halle, Süderstraße 63, Garding. Karten nur im Vorverkauf bei der Tourist-Info Garding, Star Tankstelle und Werbeagentur Almut Paulsen. Keine Abendkasse!

**TIPP!**

## Tönning

14.30 - 16.30 Uhr

### Fotowalk um den romantischen Hafen Tönning

Zwei Stunden Fotowalk, Fotospots, Hafensperspektiven und historische Motive. Für Handy und Kamera.

Packhaus, Am Eiderdeich 18, Tönning. Max. 10 Teilnehmer/innen. Kosten: 18,00 EUR inkl. Kursunterlagen und Begleitmaterial. Anmeldung erforderlich: [info@kuestenfocus.de](mailto:info@kuestenfocus.de) oder 04862 201 22 80.

## Samstag, 04.11.2023

### St. Peter-Ording

07.00 - 08.45 Uhr

### Frühschwimmen in der Dünen-Therme

Immer montags, donnerstags u. samstags.

Es steht lediglich das Wellenbecken zur Verfügung.

Dünen-Therme Freizeit- und Erlebnisbad, Maleens Knoll 2, Sankt Peter-Ording. Eintritt mit Gästekarte 7,50 EUR.

09.00 - 09.30 Uhr

### Aqua Jogging

Lauftraining im Meerwasser der Dünen-Therme für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet.

Dünen-Therme Freizeit- und Erlebnisbad, Maleens Knoll 2, Sankt Peter-Ording. Kosten: mit Gästekarte 7,50 EUR. Mind. 4, max. 25 Pers.

09.00 - 10.00 Uhr

### HATHA YOGA sanft

Nutze langsam fließende Bewegungen für innere Ausgeglichenheit und Beweglichkeit.

AALERNHÜS hotel & spa, Friedrich-Hebbel-Strasse 2, Sankt Peter-Ording. Kosten: 15,00 EUR, Anmeldung bis 19 Uhr am Vortag unter Tel.: 04863 - 7010, mind. 3, max. 10 Pers. Bitte 10 Min. vorher da sein.

09.30 - 12.00 Uhr

### Strandausritt

2 Stunden Ausritt auf unseren Pferden u. Ponys ans Meer.

Anmeldung unter Tel. 0172-8803341.

Reiterhof Immensee, Böhler Weg 83, Sankt Peter-Ording. Kostenbeitrag: 75,00 EUR. Reitkenntnisse in allen drei Gangarten erforderlich.

09.30 - 10.30 Uhr

### Kurze Wattwanderung am Südstrand für Einsteiger

Einstündige Tour für Einsteiger:innen mit der Schutzstation

Wattenmeer in SPO.

Pfahlbau "LOTTI am Südstrand", Südstrand, Sankt Peter-Ording. Erw. 7,00 EUR, Kinder 3,50 EUR.

10.00 - 17.00 Uhr

### Ausstellung: Kinderkurheime in St. Peter-Ording

Orte der Erholung, Orte der Gewalt?

Sonderausstellung vom 11.06. - 23.12.2023.

Museum Landschaft Eiderstedt, Olsdorfer Str. 6, Sankt Peter-Ording

10.00 Uhr

### Rundflüge übers Wattenmeer nach Vereinbarung

Erleben Sie das Wattenmeer aus der Vogelperspektive!

Rundflüge mit erfahrenen Berufspiloten.

Flugplatz St. Peter-Ording, Feldhausweg 14, Sankt Peter-Ording.

Täglich buchbar! 30-60 Min. für 2-3 Pers. pro Flug. Der Flugtermin wird individuell vereinbart! Auch Geschenk-Gutscheine! Buchung: [info@fly-spo.de](mailto:info@fly-spo.de) oder Tel. 01716990655.

10.00 - 11.00 Uhr

### Aquarieführung mit Fütterung der Tiere

Eintauchen in die Unterwasserwelt der Nordsee.

Eine Führung mit der Schutzstation Wattenmeer.

Nationalpark-Haus St. Peter-Ording, Maleens Knoll 2, Sankt Peter-Ording. Erw. 7,00 EUR, Kinder: 3,50 EUR, max. 10 Pers., Anmeldung unter Tel.: 04863 - 5303.

10.00 - 17.00 Uhr

### Wochenendspaß im Erlebnis-Hus

Am Wochenende sind die Türen vom Spiele-Hus für euch offen.

Erlebnis-Hus, Fritz-Wischer-Str. 1, Sankt Peter-Ording. Kostenfrei mit der Gästekarte!

11.00 - 12.30 Uhr

### MEER MEDITATION MORGENSONNE

Silent Walk bis zum Meer - 30 Minuten, Dauer ca. 1,5 Std. Fr., Sa. So.

Treffpunkt: Parkplatz Pole Poppenspäler Weg 16, Böhl, stilles Dorf, Sankt Peter-Ording. Kosten: 55,00 EUR, Max. 6 Pers. Anmeldung unter 0175-9446694.

13.00 - 17.00 Uhr

### 13. Ausstellung: "Eiderstedt - achten Diek"

mit Bildern von Dieter Staacken, Erich Duggen, Max Höppner,

Ingeborg Danielsen u. weiteren Künstlern

Kunsthof St. Peter-Ording, Wittendüner Geest 30, Sankt Peter-Ording. Eintritt frei! ab Nov. Mi.-Sa. 13-17 Uhr. Dauer: 01.10.23 - 07.04.24.

14.00 - 22.00 Uhr

### Herbstmarkt im Beach Motel

mit verschiedenen Händlern aus der Region.

Beach Motel, Am Deich 31, Sankt Peter-Ording

14.00 - 16.00 Uhr

### Geführter Spaziergang im Naturerlebnisraum

Kommt mit in den Naturerlebnisraum St. Peter-Ording

mit der Schutzstation Wattenmeer.

Vor dem Dünen-Hus, Erlebnis-Promenade, Seebückenvorplatz, Sankt Peter-Ording. Erw. 8,00 EUR, Kinder: 4,00 EUR.

14.30 Uhr

### Fotowalk/ -kurs für Handy und Systemkamera in St. Peter-Ording

Lichtstimmung, Pfahlbauten, Meer, mit richtiger Belichtung. Besondere Fotospots. Mit Kursunterlagen.

Kassenhäuschen am Yachthafen, Strandübergang Ording, Strandweg, Sankt Peter-Ording. 18,00 EUR p.P. inkl. Kursunterlagen und Begleitmaterial. Max. 15 Pers. Anmeldung erforderlich: [info@kuestenfocus.de](mailto:info@kuestenfocus.de) oder 04862 2012280.

15.00 Uhr

### Anfänger- u. Schnupperkurse im Cross-Skating

(Skilanglauf auf Rädern) in kl. Gruppen.

Anmeldung, Tel. 04862-2010777. Weitere Termine auf Anfrage.

Treffpunkt: Eingang Camping SPO, Grudeweg 1, Sankt Peter-Ording. Kursgebühr: 30,00 EUR. Mit Jan-Peter Richardsen.

16.00 - 17.30 Uhr

### FeetUp® YOGA

FeetUp® Yoga bietet ein ganz besonderes Hilfsmittel, für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet.

AALERNHÜS hotel & spa, Friedrich-Hebbel-Strasse 2, Sankt Peter-Ording. Kosten: 20,00 EUR, Anmeldung unter Tel.: 04863 - 7010, mind. 3, max. 5 Pers. Bitte 10 Min. vorher da sein.

18.00 Uhr

### Unsere Naturburschen "Das Hackfleischtasting"

Gaumenfreude erleben, beim Genuss von reinem Rinderhackfleisch von Hochlandrindern.

Hofladen Unsere Naturburschen, Bövergeest 85d, Sankt Peter-Ording.

Preis: 28,- EUR inkl. Hackfleischtasting u. Selter. Begrenzte Teilnehmerzahl. Anmeldung erforderlich: 0152 29912490 oder per Mail [unsere-naturburschen@gmx.de](mailto:unsere-naturburschen@gmx.de)

21.30 Uhr

### Tanz bei Gosch

Flotte Sohle mit DJ ab 21.30 Uhr.

Gosch Restaurant, Buhne 1, Sankt Peter-Ording

**TIPP!**

## Eiderstedt

10.00 - 15.00 Uhr

### Bürgerflohmarkt in der Dreiländenhalle

Der Flohmarkt lädt zum Bummeln, Feilschen & Stöbern ein.

Dreiländenhalle, Graureiherweg 11, Garding

**TIPP!**

12.00 - 17.00 Uhr

### Herbstmarkt in De Kohstall

Ein Herbstmarkt mit Geschenkideen fürs Weihnachtsfest.

De Kohstall, St. Johanniskoog Ring 14, Poppenbüll.

Weitere Infos: Tel. 04862-102840 oder [www.de-kohstall.de](http://www.de-kohstall.de)

**TIPP!**

13.00 - 17.00 Uhr

### Ausstellung "Haubarge und historische Baukultur"

Kulturhistorische Ausstellung mit Architekturzeichnungen von Jan Leseberg.

Haus Peters, Dörpstraat 16, Tetenbüll. Eintritt frei. Ausstellung vom 23.09.-17.03.2024.

14.00 - 17.00 Uhr

### Arbeiten des Atelier Rungholt

Der freischaffende Künstler Wolfgang Gross-Freytag

präsentiert seine Werke.

Atelier Rungholt, Rungholter Weg 4, Welt. Ganzjährig geöffnet. Tägl. 14 - 17 Uhr, Montag geschlossen und nach telef. Vereinbarung: 04862-1516.

15.00 - 18.00 Uhr

### Arbeiten der Galerie Küstenfocus

Der Fotograf Ralf Reinmuth präsentiert seine Werke.

Täglich geöffnet von 15.00 - 18.00 Uhr.

Küstenfocus Fotografie & Galerie, Im Dorf 14, Vollerwiek

16.00 - 17.30 Uhr

### Abend am Meer - Durch den Nationalpark zum Leuchtturm

Führung zum Leuchtturm Westerhever. Stimmungsvolle Wanderung mit der Schutzstation Wattenmeer.

Infokus am Parkplatz, Ahndelweg 4, Westerhever. Erw. 8,00 EUR, Kind 4,00 EUR.

17.00 Uhr

### Wild auf Wein

Ein kulinarischer Abend rund um Wild und Wein.

Brasserie Hoyerswort, Hoyerswort, Oldenswort. Kosten: 99,00 EUR.

Anmeldung: 04864-203 98 39 o. [info@hoyerswort.de](mailto:info@hoyerswort.de)

20.00 Uhr

### Livemusik

Kugler & Waloschik im Kulturhaus im Alten Rathaus.

Altes Rathaus Garding, Enge Straße 5, Garding

## Tönning

10.00 - 12.00 Uhr

### Vorlesestunden in der Bücherei

Jeden ersten Samstag im Monat werden altersgerechte Geschichten in der Kinderbücherei vorgelesen.

Stadtbücherei Tönning, Am Markt 1, Tönning. Keine Anmeldung erforderlich. Der Eintritt ist frei.



## Friedrichstadt

19.00 - 21.00 Uhr

### Liederabend mit Reinhard Wilkens

Lieder und Poetisches aus eigener Feder

Prinzenstrasse 29, Friedrichstadt. Ein Hut geht rum. Bitte vorher

Anmelden: 04881/3679870

**Sonntag, 05.11.2023**

## St. Peter-Ording

### Speed-Coaching

lässt sich prima in ein Erholungswochenende integrieren und liefert auch mentale Entspannung.

Veranstaltungsort: Sankt Peter-Ording. Kosten: ab 49,00 EUR. Info/

Buchung bei Anke Bilstein unter Tel.: 0177 7972222 oder

[www.coachingammeer.de](http://www.coachingammeer.de)

09.00 - 16.00 Uhr

### Schnupperflug mit dem Motorflugzeug

Unter Anweisung eines erfahrenen Fluglehrers werden Sie zum Piloten eines Motorflugzeugs.

Flugplatz St. Peter-Ording, Feldhausweg 14, Sankt Peter-Ording.

Kosten: 295,00 EUR. Theoretische Einweisung u. Flugdauer je ca.

1 Std. Max. 2 Teiln. Weitere Termine nach tel. Vereinbarung unter

015229227659 jederzeit möglich.

09.30 - 11.30 Uhr

### Naturkundliche Wattwanderung am Südstrand

Lernen Sie die Bewohner des Watts und das Leben

mit Gezeiten kennen.

Pfahlbau "LOTTI am Südstrand", Zum Südstrand, Sankt Peter-Ording.

Erw. 9,00 EUR, Kinder 4,50 EUR.

10.00 - 11.00 Uhr

### Gottesdienst

Pastorin Sylvia Goltz.

Kirche St. Peter, Marktplatz, Sankt Peter-Ording

10.00 - 17.00 Uhr

### Wochenendspaß im Erlebnis-Hus

Am Wochenende sind die Türen vom Spiele-Hus für euch offen.

Erlebnis-Hus, Fritz-Wischer-Str. 1, Sankt Peter-Ording. Kostenfrei mit

der Gästekarte!

10.00 Uhr

### Heilige Messe

Messe mit anschließender Begegnung.

Katholische Kirche, Badallee 58, Sankt Peter-Ording

10.00 - 16.00 Uhr

### Westküstenpark geöffnet

Änderungen vorbehalten, witterungsbedingt.

Infos: Tel. 04863-3044. Seehundfütterungen: 11 u. 15 Uhr.

Westküstenpark, Wohldweg 6, Sankt Peter-Ording. Parkeintritt.

11.00 - 12.30 Uhr

### MEER MEDITATION MORGENSONNE

Silent Walk bis zum Meer - 30 Minuten, Dauer ca. 1,5 Std. Fr., Sa. So.

Treffpunkt: Parkplatz Pole Poppenspärer Weg 16, Böhl, stilles Dorf,

Sankt Peter-Ording. Kosten: 55,00 EUR, Max. 6 Pers. Anmeldung unter

0175-9446694.

11.00 - 15.00 Uhr

### Kinder-Kleider- und Spielzeugmarkt

Mit Kinderspielen, Kaffee und Kuchen, Klönschnack u. einem Kleidermarkt.

Kita SPO, Kirchenleye 8, Sankt Peter-Ording

13.00 - 14.30 Uhr

### Entdeckungen abseits der Wege.

#### Die besondere Dünentour

Wanderung mit den Schutzgebetsbetreuern,

teils abseits der Wege, max. 18 Personen.

Nationalpark-Haus St. Peter-Ording, Maleens Knoll 2, Sankt

Peter-Ording. Erw. 8,00 EUR, Kinder 4,00 EUR, Anmeldung unter Tel.:

04863- 5303.

## Eiderstedt

09.30 - 11.30 Uhr

### Wattwanderung vor Westerhever: Das Watt lebt!

Führung in das Weltnaturerbe Wattenmeer vor Westerhever

mit der Schutzstation Wattenmeer.

Westerhever Leuchtturm, Westerhever. Erw. 8,00 EUR, Kind 4,00 EUR.

Ca. 30 Min. Fußweg zum Leuchtturm.

11.30 - 12.30 Uhr

### Gottesdienst "Ende der Finissage zur Ausstellung KI"

Ende der Finissage zur Ausstellung "KI in der Kirche" mit Pastor

Michael Goltz.

Kirche St. Magnus, Dorfstraße, Tating.

12.00 - 17.00 Uhr

### Herbstmarkt in De Kohstall

Ein Herbstmarkt mit Geschenkideen fürs Weihnachtsfest.

De Kohstall, St. Johanniskoog Ring 14, Poppenbüll. Weitere Infos:

Tel. 04862-102840 oder [www.de-kohstall.de](http://www.de-kohstall.de)



13.00 - 17.00 Uhr

### Ausstellung "Haubarge und historische Baukultur"

Kulturhistorische Ausstellung mit Architekturzeichnungen

von Jan Leseberg.

Haus Peters, Dörpstraat 16, Tetenbüll. Eintritt frei. Ausstellung vom

23.09.-17.03.2024.

**Montag, 06.11.2023**

## St. Peter-Ording

### Coaching Days für ManagerInnen

Manchmal muss es einfach meer sein ...

Veranstaltungsort: Sankt Peter-Ording. Termine und Preise nach

Vereinbarung mit Anke Bilstein unter Tel.: 0177 7972222 oder

[www.coachingammeer.de](http://www.coachingammeer.de)

### Bernsteinschleifen für die ganze Familie

Schleifen Sie ein einzigartiges Schmuckstück.

Individuelle Terminabsprache unter 0152-07115574.

Nordseebernsteinsmuseum, Dorfstr. 15, Sankt Peter-Ording

07.00 - 08.45 Uhr

### Frühschwimmen in der Dünen-Therme

Immer montags, donnerstags u. samstags.

Es steht lediglich das Wellenbecken zur Verfügung.

Dünen-Therme Freizeit- und Erlebnisbad, Maleens Knoll 2, Sankt

Peter-Ording. Eintritt mit Gästekarte 7,50 EUR.

08.50 Uhr

### Kite-Schnuppern, auch für Kinder geeignet

Sichere und intensive Einführung in die Steuerung eines

Lenkdrachen. Auch für Familien geeignet.

Lobby Urban Nature Hotel, Fritz-Wischer-Str. 13, Sankt Peter-Ording.

Kosten: 28,00 EUR pro Pers. Mind. 5, max. 15 Pers. Buchung: holger@

naturerlebnis-spo.de, <https://naturerlebnis-spo.de> oder WhatsApp

01713335213.

09.00 - 09.30 Uhr

### Aqua-Fitness

Ein Ausdauertraining für Einsteiger und Fortgeschrittene

im Wellenbecken der Dünen-Therme. Mo u. Do.

Dünen-Therme Freizeit- und Erlebnisbad, Maleens Knoll 2, Sankt Pe-

ter-Ording. Kosten: Erw. mit GK: 7,50 EUR. Mind 4 Pers., max. 25 Pers.

09.00 - 21.00 Uhr

### HOLISTISCHES COACHING - GANZHEITLICHER ANSATZ INKLUSIVE RETREAT unterm REETDACH

Dana Heller, Pole-Poppenspärer-Weg 16, Sankt Peter-Ording. Kosten

für 2 Std.: 130,00 EUR. Anmeldung bei Dana Heller, Tel. 04863-7081118,

[kontakt@dana-heller.de](mailto:kontakt@dana-heller.de), [www.dana-heller.de](http://www.dana-heller.de)

10.00 - 11.00 Uhr

### Aquarienführung mit Fütterung der Tiere

Eintauchen in die Unterwasserwelt der Nordsee.

Eine Führung mit der Schutzstation Wattenmeer.

Nationalpark-Haus St. Peter-Ording, Maleens Knoll 2, Sankt Peter-Or-

ding. Erw. 7,00 EUR, Kinder: 3,50 EUR, max. 10 Pers., Anmeldung unter

Tel.: 04863- 5303.

10.00 - 17.00 Uhr

### Spiele-Hus-GESCHLOSSEN

Das Spiele-Hus im Erlebnis-Hus ist bis einschl. 19.11.2023 geschlossen.

Erlebnis-Hus, Fritz-Wischer-Str. 1, Sankt Peter-Ording

11.00 Uhr und 15.00 Uhr

### TÄGLICHE Seehundfütterung

Weitere Fütterungszeiten s. Aushang Westküstenpark.

Geöffnet bis einschl. 12.11. von 10.00 - 16.00 Uhr.

Westküstenpark, Wohldweg 6, Sankt Peter-Ording. Parkeintritt. Infos

unter Tel. 04863-3044. Änderungen vorbehalten.

14.30 - 17.30 Uhr

### DRK Senioren Spielenachmittag und Handarbeitstreff

Nach dem Kaffeetrinken kann zwischen Gesellschaftsspielen

u. Handarbeit gewählt werden.

Ev. Gemeindehaus, Olsdorfer Str. 19, Sankt Peter-Ording

17.30 - 18.45 Uhr

### Pilates

Bitte Sportbekleidung und Socken mitbringen.

Sporthalle am Fasanenweg, Fasanenweg 5, Sankt Peter-Ording.

Kostenbeitrag: 5,00 EUR, Anmeldung erforderlich bei Monika Hoff-

mann: +49176-54000866.

19.40 - 20.40 Uhr

### Fitness-Boxen

Das Fitnessboxprogramm ist ein professionelles Fitnessstraining

mit Boxtechniken.

Gesundheitsklinik "Stadt Hamburg", Im Bad 35, Sankt Peter-Ording.

Max. 15 Teiln. Anmeldung unter: [www.beekofit.de](http://www.beekofit.de).

## Eiderstedt

10.30 - 12.30 Uhr

### Wattwanderung vor Westerhever: Das Watt lebt!

Führung in das Weltnaturerbe Wattenmeer vor Westerhever mit der

Schutzstation Wattenmeer.

Westerhever Leuchtturm, Westerhever. Erw. 8,00 EUR, Kind 4,00 EUR.

Ca. 30 Min. Fußweg zum Leuchtturm.



15.00 - 17.00 Uhr

## Eggi's Kaffeeshow

Von der Bohne zum Kaffeegenuss. Sie lernen wie BIO Kaffee angebaut wird, rösten und verkosten ihn.

*Kaffeerösterei Eiderstedt, Dorfstraße 47, Tating. Eintritt: 15,00 EUR.*

*Ticket unter: [www.st-peter-ording.de/shop/erlebnisse](http://www.st-peter-ording.de/shop/erlebnisse). Min. 2, max. 8 Pers. Tägl. von Mo. - Fr. 15 Uhr.*

15.00 - 18.00 Uhr

## Arbeiten der Galerie Küstenfocus

Der Fotograf Ralf Reinmuth präsentiert seine Werke.

Täglich geöffnet von 15.00 - 18.00 Uhr.

*Küstenfocus Fotografie & Galerie, Im Dorf 14, Vollerwiek*

17.30 - 19.00 Uhr

## Nachtwanderung: Sterne, Watt und Vogelstimmen

Entdecken Sie bei Nacht mit Sagen und Geschichten den Nationalpark auf dem Weg zum Leuchtturm.

*Infohus am Parkplatz, Ahndelweg 4, Westerhever. Kosten: Erw. 8,00 EUR, Kinder 4,00 EUR.*

## Tönning

13.00 Uhr

### Tägliche Fütterung der Fischotter

Bei der moderierten Veranstaltung erfahren Sie Wissenswertes rund um die eleganten Otter.

*Multimar Wattforum, Dithmarscher Str. 6a, Tönning. Erw. 12,50 EUR, Kinder (4-15 J.) 8,00 EUR, Familien 34,00 EUR*

14.00 Uhr

### Aquarienfütterung - Dialog mit Taucher:in

Erleben Sie wie ein Taucher die Fische füttert und kommunizieren Sie nebenbei mit ihm.

*Multimar Wattforum, Dithmarscher Str. 6a, Tönning. Erw. 12,50 EUR, Kinder (4-15 J.) 8,00 EUR, Familien 34,00 EUR.*

## Friedrichstadt

09.30 - 16.30 Uhr

### Malen - Zeichnen - Drucken

06. - 10.11.23. Sie entscheiden selbst, was Sie malen oder zeichnen möchten und in welcher Technik.

*Atelier Thomas Freund, Skjerner Str. 2, Friedrichstadt. Seminargebühr für 5 Tage: 380,00 EUR ohne Material. Max. 6 Pers. Anmeldung unter: [www.atelier-freund.de/malkurse.html](http://www.atelier-freund.de/malkurse.html)*

## Dienstag, 07.11.2023

### St. Peter-Ording

#### Anti-Stress-Workshop

Wie funktioniert Stress und wie bekommen Sie ihn in den Griff?

*Veranstaltungsort: Sankt Peter-Ording. Kosten: ab 119,00 EUR. Info/ Buchung bei Anke Bilstein unter Tel.: 0177 7972222 oder [www.coachingammeeer.de](http://www.coachingammeeer.de)*

Di./Mi./Do.

#### Psychologische Beratung zu allen Lebensthemen

Glücklich+Gesund durch den Urlaub! Aber etwas bedrückt Dich?

Niveauvolle Gespräche auf Herzhöhe!

*Sankt Peter-Ording. 55 Minuten 89,00 EUR incl. Mwst. Termine nach Vereinbarung mit Sabine Benndorf unter Tel.: 01752470429 oder [www.spirituelle-heilerin.eu](http://www.spirituelle-heilerin.eu).*

10.00 - 12.00 Uhr

#### Fotowanderung - Grundlagen Handy und Systemkamera

Grundlagen der Fototechnik und kreativen Bildgestaltung. Mit Kursunterlagen und Begleitmaterial.

*Bushaltestelle, Parkpalette, Im Bad 4 A, Sankt Peter-Ording. Kosten: 18,00 EUR. Max. 10 Pers. Anmeldung unter: [info@kuestenfocuss.de](mailto:info@kuestenfocuss.de) oder 04862 2012280. Kleidung der Witterung anpassen.*

10.00 - 17.00 Uhr

#### Ausstellung: Kinderkurheime in St. Peter-Ording

Orte der Erholung, Orte der Gewalt?

Sonderausstellung vom 11.06. - 23.12.2023.

*Museum Landschaft Eiderstedt, Olsdorfer Str. 6, Sankt Peter-Ording*

10.00 - 17.00 Uhr

#### Spiele-Hus-GESCHLOSSEN

Das Spiele-Hus im Erlebnis-Hus ist bis einschl. 19.11.2023 geschlossen.

*Erlebnis-Hus, Fritz-Wischer-Str. 1, Sankt Peter-Ording*

10.15 - 10.50 Uhr

#### Schnupper-Longenstunde

Kennenlernen, Vertrauensaufbau zum Pferd, Reiten an der Longe zum Erwerb von Grundkenntnissen.

*Reiterhof Immensee, Böhler Weg 83, Sankt Peter-Ording. Kosten: 45,00 EUR. Anmeldung unter: 0172-8803341. Max. 1 Pers. 20 Min. an der Longe.*

12.00 - 14.00 Uhr

#### Naturkundliche Wattwanderung am Südstrand

Lernen Sie die Bewohner des Watts und das Leben mit Gezeiten kennen. *Pfahlbau "LOTTI am Südstrand", Zum Südstrand, Sankt Peter-Ording. Erw. 9,00 EUR, Kinder 4,50 EUR.*

15.50 - 19.00 Uhr

## Naturspaziergang

Eine sehr abwechslungsreiche Wanderung durch Wald, Salzwiesen u. Dünenlandschaft.

*Lobby Urban Nature Hotel, Fritz-Wischer-Str. 13, Sankt Peter-Ording.*

*Kosten: 10,00 EUR, max. 25 Pers., Dauer ca. 3 Std. Buchung: WhatsApp 0171-3335213 oder [holger@naturerlebnis-spo.de](mailto:holger@naturerlebnis-spo.de), <https://naturerlebnis-spo.de>*

18.30 - 19.30 Uhr

## Fitnesskickboxen

Ein ideales Fitnessprogramm, um Kalorien zu verbrennen und die Konzentration zu steigern.

*Gesundheitsklinik "Stadt Hamburg", Im Bad 35, Sankt Peter-Ording. Immer dienstags. Kosten: 10,00 EUR. Mind. 3, max. 20 Pers., Anmeldung unter [info@beekofit.de](mailto:info@beekofit.de), Infos unter: [www.beekofit.de](http://www.beekofit.de)*

## Eiderstedt

14.00 - 17.00 Uhr

### Arbeiten des Atelier Rungholt

Der freischaffende Künstler Wolfgang Gross-Freytag präsentiert seine Werke. *Atelier Rungholt, Rungholter Weg 4, Welt. Ganzjährig geöffnet. Tägl. 14 - 17 Uhr, Montag geschlossen und nach telef. Vereinbarung: 04862-1516.*

14.00 - 15.30 Uhr

### Kerzen-Diele

Stabkerzen in 10 wunderschönen Farben ziehen. Di. u. Do.

*Hof Herzleuchten, Familie Groth, Hartkoogsweg 1, Garding. Eintritt: 4,00 EUR + Material. Anmeldung erforderlich unter [www.st-peter-ording.de/shop/erlebnisse](http://www.st-peter-ording.de/shop/erlebnisse) oder Tel. 04862-952.*

**Zweite Uhrzeit: 16.00 - 17.30 Uhr.**

15.30 - 17.00 Uhr

### Abend am Meer - Durch den Nationalpark zum Leuchtturm

Führung zum Leuchtturm Westerhever. Stimmungsvolle Wanderung mit der Schutzstation Wattenmeer. *Infohus am Parkplatz, Ahndelweg 4, Westerhever. Erw. 8,00 EUR, Kind 4,00 EUR.*

## Tönning

12.30 Uhr

### Täglich - Mittag für die Fische

Das Nationalpark-Zentrum Multimar Wattforum lädt täglich zum "Mittag für die Fische" ein.

*Multimar Wattforum, Dithmarscher Str. 6a, Tönning. Eintritt: Erw. 12,50 EUR, Kinder (4-15 J.) 8,00 EUR, Familien 34,00 EUR.*

## Friedrichstadt

09.30 - 16.30 Uhr

### Malen - Zeichnen - Drucken

06. - 10.11.23. Sie entscheiden selbst, was Sie malen oder zeichnen möchten und in welcher Technik.

*Atelier Thomas Freund, Skjerner Str. 2, Friedrichstadt. Seminargebühr für 5 Tage: 380,00 EUR ohne Material. Max. 6 Pers. Anmeldung unter: [www.atelier-freund.de/malkurse.html](http://www.atelier-freund.de/malkurse.html)*

## Mittwoch, 08.11.2023

### St. Peter-Ording

#### Coaching Days für ManagerInnen

Manchmal muss es einfach meer sein ...

*Veranstaltungsort: Sankt Peter-Ording. Termine und Preise nach Vereinbarung mit Anke Bilstein unter Tel.: 0177 7972222 oder [www.coachingammeeer.de](http://www.coachingammeeer.de)*

08.15 - 09.15 Uhr

### HATHA YOGA sanft

Nutze langsam fließende Bewegungen für innere Ausgeglichenheit und Beweglichkeit.

*AALERNHÜS hotel & spa, Friedrich-Hebbel-Strasse 2, Sankt Peter-Ording. Kosten: 15,00 EUR, Anmeldung bis 19 Uhr am Vortag unter Tel.: 04863 - 7010, mind. 3, max. 10 Pers. Bitte 10 Min. vorher da sein.*

08.50 - 12.00 Uhr

### Bernsteinwanderung

Geführte Strandwanderung mit wichtigen örtlichen

Besonderheiten: Gezeiten, Priele, Wetterveränderung *Urban Nature Hotel, Fritz-Wischer-Straße 13, Sankt Peter-Ording. Kosten: 10,00 EUR pro Pers. Mind. 5, max. 15 Pers. Jeden Mittwoch + Donnerstag. Buchung: [holger@naturerlebnis-spo.de](mailto:holger@naturerlebnis-spo.de), <https://naturerlebnis-spo.de> oder WhatsApp 01713335213.*

09.30 - 12.00 Uhr

### Strandausritt

2 Stunden Ausritt auf unseren Pferden u. Ponys ans Meer.

Anmeldung unter Tel. 0172-8803341. *Reiterhof Immensee, Böhler Weg 83, Sankt Peter-Ording. Kostenbeitrag: 75,00 EUR. Reikennisse in allen drei Gangarten erforderlich.*

09.30 - 11.00 Uhr

### Breathwalk - Yoga-Walking in Böhl

Wohlthuende Auszeit am Morgen mit Elementen aus Yoga, Walking und Meditation.

*Treffpunkt: Parkplatz Deichübergang Böhler Strand, Zum Böhler Strand, Sankt Peter-Ording. Kosten: 25,00 EUR. Keine Vorkenntnisse erforderlich! Anmeldung unter Tel. 0176-72575440 oder E-Mail: [sommer.ilona@gmx.de](mailto:sommer.ilona@gmx.de).*



10.00 - 11.00 Uhr

## Aquarienführung mit Fütterung der Tiere

Eintauchen in die Unterwasserwelt der Nordsee. Eine Führung mit der Schutzstation Wattenmeer.

Nationalpark-Haus St. Peter-Ording, Maleens Knoll 2, Sankt Peter-Ording. Erw. 7,00 EUR, Kinder: 3,50 EUR, max. 10 Pers., Anmeldung unter Tel.: 04863-5303.

10.00 - 12.00 Uhr

## Marktcafé

Ein Treffpunkt für Einheimische und Gäste mit Diakonin Streubier und Team. Ev. Gemeindehaus, Olsdorfer Str. 19, Sankt Peter-Ording

10.00 - 16.00 Uhr

## Westküstenpark geöffnet

Änderungen vorbehalten, witterungsbedingt.

Infos: Tel. 04863-3044. Seehundfütterungen: 11 u. 15 Uhr.

Westküstenpark, Wohldweg 6, Sankt Peter-Ording. Parkeintritt.

11.00 - 14.00 Uhr

## Du in deinem Element: St. Peter-Achtsam!

Achtsame Wanderung mit den vier Elementen Erde, Feuer, Wasser, Luft. 3 Std. RAUSzeit nur für dich.

Nationalpark-Haus St. Peter-Ording, Maleens Knoll 2, Sankt Peter-Ording. Kosten: 88,00 EUR pro Pers. Begr. Teilnehmerzahl. Buchungen unter: [www.lassunsmeererleben.de/achtsame-momente/](http://www.lassunsmeererleben.de/achtsame-momente/)

13.00 - 14.15 Uhr

## Schnupper-Reitstunde

Reiten in 3er Gruppen (40 Min.), Reiterfahrung erwünscht.

Reiterhof Immensee, Böhler Weg 83, Sankt Peter-Ording.

Kostenbeitrag: 45,00 EUR. Anmeldung unter: 0172-8803341.

13.00 - 17.00 Uhr

## 13. Ausstellung: "Eiderstedt - achten Diek"

mit Bildern von Dieter Staacken, Erich Duggen, Max Höppner, Ingeborg Danielsen u. weiteren Künstlern

Kunsthau St. Peter-Ording, Wittendüner Geest 30, Sankt Peter-Ording. Eintritt frei! ab Nov. Mi.-Sa. 13-17 Uhr. Dauer: 01.10.23 - 07.04.24.

14.30 - 15.30 Uhr

## Kurze Wattwanderung am Südstrand für Einsteiger

Einstündige Tour für Einsteiger:innen mit der

Schutzstation Wattenmeer in SPO.

Pfahlbau "LOTTI am Südstrand", Südstrand, Sankt Peter-Ording. Erw. 7,00 EUR, Kinder 3,50 EUR.

14.30 - 16.30 Uhr

## Fotowalk für Handy und Kamera

### zur Abenddämmerung am Strand

Fotowalk entlang der Seebrücke im Bad zur Abenddämmerung mit Salzwiesen und Pfahlbauten am Strand.

Anfang der Seebrücke, Erlebnis-Promenade, Sankt Peter-Ording. Max. 10 Pers. Kosten: 18 Euro inkl. Kursunterlagen u. Begleitmaterial. Anmeldung erforderlich: [info@kuestenfokus.de](mailto:info@kuestenfokus.de), 04862 201 22 80.

15.00 Uhr

## Anfänger- u. Schnupperkurse im Cross-Skating

(Skilanglauf auf Rädern) in kl. Gruppen.

Anmeldung, Tel. 04862-2010777. Weitere Termine auf Anfrage.

Treffpunkt: Eingang Camping SPO, Grudeweg 1, Sankt Peter-Ording. Kursgebühr: 30,00 EUR. Mit Jan-Peter Richardsen.

16.00 Uhr

## Bernstein-Bearbeitungskurs

Schleifen Sie Ihr eigenes Schmuckstück.

Anmeldung erforderlich unter 01520-7115574. Dauer 2 Std.

Nordseebernsteinmuseum, Dorfstr. 15, Sankt Peter-Ording. begr.

Teilnehmerzahl, Preis: 10,00 EUR + Materialkosten;

**2. Termin um 18.30 Uhr.**

16.15 - 17.30 Uhr

## BreathYoga & Gehmeditation

Gehmeditation verb. mit Pranayama u. Vinyasa machen

Spaziergänge zu einer Quelle tiefer Regeneration

Infopavillon beim Fußweg Strandübergang Böhl, Zum Böhler Strand,

Sankt Peter-Ording. Kosten 15,00 EUR. Mind. 5 Pers., max. 15 Pers.

Anmeldung bei Raika Lorenzen unter Tel. 04862-9899031 bis zum

Vortag des Termins.

17.30 - 19.00 Uhr

## Nachtwanderung in den Nationalpark

Erleben Sie mit geschärften Sinnen den Strand im Dunkeln und St.

Peter-Ordings sagenhafte Seite.

Nationalpark-Haus St. Peter-Ording, Maleens Knoll 2, Sankt Peter-Ording.

Erw. 9,00 EUR, Kinder 4,50 EUR.

17.30 - 18.45 Uhr

## Yoga für alle

Beweglichkeit, Energie und Wohlbefinden für alle!

Sporthalle am Fasanenweg, Fasanenweg 5, Sankt Peter-Ording.

Kosten: 10,00 EUR, unbedingte Anmeldung bei Raika Lorenzen, Tel.

04862-9899031. Mind. 5, max. 15 Pers.

18.00 - 19.15 Uhr

## Pilates

Bitte Sportbekleidung und Socken mitbringen.

Sporthalle am Fasanenweg, Fasanenweg 5, Sankt Peter-Ording. Kos-

tenbeitrag: 5,00 EUR, Anmeldung erforderlich bei Monika Hoffmann:

+49176-54000866.

18.30 - 19.30 Uhr

## HATHA YOGA

Atmung und Entspannung für innere Ausgeglichenheit für Anfänger

und Fortgeschrittene.

AALERNHÜS hotel & spa, Friedrich-Hebbel-Strasse 2, Sankt Peter-Ording.

Kosten: 15,00 EUR, mind. 3, max. 10 Pers. 10 Min. vorher da sein!

Anmeldung unter Tel. 04863-7010.

## Eiderstedt

10.00 - 12.00 Uhr

### Fotowalk/-kurs im Hochdorfer Garten für Handy und Systemkamera.

Perspektiven, Bildgestaltung, Makro, Lichtführung, Schärfentiefe.

Mit Kursunterlagen/Begleitmaterial

Galerie-Café Schweizer Haus, Düsternbrook 10, Tating. 18,00 EUR

p.p. inkl. Kursunterlagen und Begleitmaterial. Max. 10 Pers. Anmel-

dung unter: [info@kuestenfokus.de](mailto:info@kuestenfokus.de) oder 04862 2012280.

13.30 - 15.30 Uhr

### Wattwanderung vor Westerhever: Das Watt lebt!

Führung in das Weltnaturerbe Wattenmeer vor Westerhever mit der Schutzstation Wattenmeer.

Westerhever Leuchtturm, Westerhever. Erw. 8,00 EUR, Kind 4,00 EUR.

Ca. 30 Min. Fußweg zum Leuchtturm.

15.00 - 16.00 Uhr

### Hausführung im Herrenhaus Hoyerswort

Der Hausherr führt in alter spanischer Tracht durch sein Anwesen

und erzählt Geschichten des Hauses.

Herrenhaus Hoyerswort, Oldenswort. Pro Person 3,00 EUR. Telef.

Anmeldung unter 04864-2039838 erbeten.

19.30 Uhr

### Doppelkopf

Die Doppelkopfspieler treffen sich im Handelshof.

Gastspieler sind herzlich willkommen.

Handelshof, Osterende 4, Garding

## Tönning

08.11.2023

### Multimar Wattforum am 08.11. geschlossen

Wegen einer Fortbildung bleibt das Multimar Wattforum

für 1 Tag geschlossen.

Multimar Wattforum, Diithmarscher Str. 6a, Tönning.

## Friedrichstadt

09.30 - 16.30 Uhr

### Malen - Zeichnen - Drucken

06. - 10.11.23. Sie entscheiden selbst, was Sie malen oder zeichnen möchten und in welcher Technik.

Atelier Thomas Freund, Skjerner Str. 2, Friedrichstadt. Seminargebühr

für 5 Tage: 380,00 EUR ohne Material. Max. 6 Pers. Anmeldung unter:

[www.atelier-freund.de/malkurse.html](http://www.atelier-freund.de/malkurse.html)

Donnerstag, 09.11.2023

## St. Peter-Ording

### Speed-Coaching

lässt sich prima in ein Erholungswochenende integrieren und liefert auch mentale Entspannung.

Veranstaltungsort: Sankt Peter-Ording. Kosten: ab 49,00 EUR. Info/

Buchung bei Anke Bilstein unter Tel.: 0177 7972222 oder

[www.coachingammer.de](http://www.coachingammer.de)

### Bernsteinschleifen für die ganze Familie

Schleifen Sie ein einzigartiges Schmuckstück. Individuelle Terminab-

sprache unter 0152-07115574.

Nordseebernsteinmuseum, Dorfstr. 15, Sankt Peter-Ording

07.00 - 08.45 Uhr

### Frühschwimmen in der Dünen-Therme

Immer montags, donnerstags u. samstags.

Es steht lediglich das Wellenbecken zur Verfügung.

Dünen-Therme Freizeit- und Erlebnisbad, Maleens Knoll 2, Sankt

Peter-Ording. Eintritt mit Gästekarte 7,50 EUR.

09.00 - 09.30 Uhr

### Aqua-Fitness

Ein Ausdauertraining für Einsteiger und Fortgeschrittene

im Wellenbecken der Dünen-Therme. Mo u. Do.

Dünen-Therme Freizeit- und Erlebnisbad, Maleens Knoll 2, Sankt Pe-

ter-Ording. Kosten: Erw. mit GK: 7,50 EUR. Mind 4 Pers., max. 25 Pers.

10.00 Uhr

### Rundflüge übers Wattenmeer nach Vereinbarung

Erleben Sie das Wattenmeer aus der Vogelperspektive! Rundflüge

mit erfahrenen Berufspiloten.

Flugplatz St. Peter-Ording, Feldhausweg 14, Sankt Peter-Ording.

Täglich buchbar! 30-60 Min. für 2-3 Pers. pro Flug. Der Flugtermin

wird individuell vereinbart! Auch Geschenk-Gutscheine! Buchung:

[info@fly-spo.de](mailto:info@fly-spo.de) oder Tel. 01716990655.

10.00 - 17.00 Uhr

### Spiele-Hus-GESCHLOSSEN

Das Spiele-Hus im Erlebnis-Hus ist bis einschl. 19.11.2023 geschlossen.

Erlebnis-Hus, Fritz-Wischer-Str. 1, Sankt Peter-Ording

10.15 - 10.50 Uhr

### Schnupper-Longenstunde

Kennenlernen, Vertrauensaufbau zum Pferd, Reiten an der Longe

zum Erwerb von Grundkenntnissen.

Reiterhof Immensee, Böhler Weg 83, Sankt Peter-Ording. Kosten:

45,00 EUR. Anmeldung unter: 0172-8803341. Max. 1 Pers. 20 Min. an

der Longe.



11.00 - 12.30 Uhr

## Muscheln, Müll und Bernstein - Strandfunde-Workshop

Muscheln, Müll und Bernstein - lerne im Nationalpark-Haus häufige Strandfunde kennen.

Nationalpark-Haus St. Peter-Ording, Maleens Knoll 2, Sankt Peter-Ording. Erw.: 12,00 EUR, Kinder: 6,00 EUR. Max. 12 Pers., Anmeldung unter Tel.: 04863-5303

13.50 - 17.00 Uhr

## Bernsteinwanderung

Geführte Strandwanderung mit wichtigen örtlichen Besonderheiten: Gezeiten, Priele, Wetterveränderung

Urban Nature Hotel, Fritz-Wischer-Straße 13, Sankt Peter-Ording. Kosten: 10,00 EUR pro Pers. Mind. 5, max. 15 Pers. Jeden Mittwoch + Donnerstag. Buchung: holger@naturerlebnis-spo.de, <https://naturerlebnis-spo.de> oder WhatsApp 01713335213.

14.30 - 16.30 Uhr

## Fotowalk/-kurs für Handy und Systemkamera in St. Peter-Ording

Lichtstimmung, Pfahlbauten, Meer, mit richtiger Belichtung. Besondere Fotospots. Mit Kursunterlagen.

Kassenhäuschen am Yachthafen, Strandübergang Ording, Strandweg, Sankt Peter-Ording. 18,00 EUR p.P. inkl. Kursunterlagen und Begleitmaterial. Max. 15 Pers. Anmeldung erforderlich: [info@kuestenfokus.de](mailto:info@kuestenfokus.de) oder 04862 2012280.

14.30 - 16.30 Uhr

## Wattwanderung in den Sonnenuntergang am Südstrand

Bei dieser Führung der Schutzstation Wattenmeer erleben Sie die "Small Five" im abendlichen Watt.

Pfahlbau "LOTTI am Südstrand", Zum Südstrand, Sankt Peter-Ording. Erw. 9,00 EUR, Kinder 4,50 EUR.

14.30 - 17.00 Uhr

## Seniorenkreis

Ev. Gemeindehaus, Olsdorfer Str. 19, Sankt Peter-Ording

17.00 - 21.00 Uhr

## After Work im Treffpunkt

Schnell noch mal einkehren, tief durchatmen und endlich den Tag den Tag sein lassen.

Kneipe Treffpunkt, Badallee 38, Sankt Peter-Ording.

20.00 - 21.30 Uhr

## Treffen der AA- und AL-Anon Familiengruppen

Ev. Gemeindehaus, Olsdorfer Str. 19, Sankt Peter-Ording

## Eiderstedt

10.00 - 12.30 Uhr

### Fotowalk/Fotokurs am Leuchtturm Westerhever für Handy und Kamera

Westerhever Leuchtturm, Landschaft und Welterbe. Fotowalk mit wunderbaren Perspektiven in der Natur.

Westerhever Leuchtturm, Westerhever. Max. 10 Teilnehmer/innen. Kosten: 18,00 EUR inkl. Kursunterlagen und Begleitmaterial. Anmeldung erforderlich: [info@kuestenfokus.de](mailto:info@kuestenfokus.de) oder 04862 201 22 80. Treffpunkt: Fahrradparkplatz direkt im Deichvorland am Eingang Leuchtturm/Warft.

14.00 - 17.00 Uhr

### Arbeiten des Atelier Rungholt

Der freischaffende Künstler Wolfgang Gross-Freytag präsentiert seine Werke. Atelier Rungholt, Rungholter Weg 4, Welt. Ganzjährig geöffnet. Tägl. 14 - 17 Uhr, Montag geschlossen und nach telef. Vereinbarung: 04862-1516.

14.00 - 15.30 Uhr

### Kerzen-Diele

Stabkerzen in 10 wunderschönen Farben ziehen. Di. u. Do. Hof Herzleuchten, Familie Groth, Hartkoogsweg 1, Garding. Eintritt: 4,00 EUR + Material. Anmeldung erforderlich unter [www.st-peter-ording.de/shop/erlebnisse](http://www.st-peter-ording.de/shop/erlebnisse) oder Tel. 04862-952.

Zweite Uhrzeit: 16.00 - 17.30 Uhr.

15.00 - 18.00 Uhr

### Arbeiten der Galerie Küstenfokus

Der Fotograf Ralf Reinmuth präsentiert seine Werke.

Täglich geöffnet von 15.00 - 18.00 Uhr.

Küstenfokus Fotografie & Galerie, Im Dorf 14, Vollerwiek

15.30 - 17.00 Uhr

### Abend am Meer - Durch den Nationalpark zum Leuchtturm

Führung zum Leuchtturm Westerhever. Stimmungsvolle Wanderung mit der Schutzstation Wattenmeer.

Infohus am Parkplatz, Ahndelweg 4, Westerhever. Erw. 8,00 EUR, Kind 4,00 EUR.

## Tönning

14.00 Uhr

### Aquarienfütterung - Dialog mit Taucher:in

Erleben Sie wie ein Taucher die Fische füttert und kommunizieren Sie nebenbei mit ihm.

Multimar Wattforum, Dithmarscher Str. 6a, Tönning. Erw. 12,50 EUR, Kinder (4-15 J.) 8,00 EUR, Familien 34,00 EUR.

18.00 Uhr

### „Nordsee bei Nacht“ – Die etwas andere Aquarienführung

Erleben Sie die faszinierende Welt der Nordsee im

Multimar Wattforum bei Nacht.

Multimar Wattforum, Dithmarscher Str. 6a, Tönning. Erw. 12,50 EUR, Kinder 8,00 EUR. Anmeldung erforderlich bis zum Vortag 14 Uhr unter [info@multimar-wattforum.de](mailto:info@multimar-wattforum.de). Einlass 17.45 Uhr.

## Friedrichstadt

09.30 - 16.30 Uhr

### Malen - Zeichnen - Drucken

06. - 10.11.23. Sie entscheiden selbst, was Sie malen oder zeichnen möchten und in welcher Technik.

Atelier Thomas Freund, Skjerner Str. 2, Friedrichstadt. Seminargebühr für 5 Tage: 380,00 EUR ohne Material. Max. 6 Pers. Anmeldung unter: [www.atelier-freund.de/malkurse.html](http://www.atelier-freund.de/malkurse.html)

## Freitag, 10.11.2023

## St. Peter-Ording

### Anti-Stress-Workshop

Wie funktioniert Stress und wie bekommen Sie ihn in den Griff?

Veranstaltungsort: Sankt Peter-Ording. Kosten: ab 119,00 EUR. Info/ Buchung bei Anke Bilstein unter Tel.: 0177 7972222 oder [www.coachingammer.de](http://www.coachingammer.de)

08.50 Uhr

### Kite-Schnuppern, auch für Kinder geeignet

Sichere und intensive Einführung in die Steuerung eines Lenkdrachen. Auch für Familien geeignet.

Lobby Urban Nature Hotel, Fritz-Wischer-Str. 13, Sankt Peter-Ording. Kosten: 28,00 EUR pro Pers. Mind. 5, max. 15 Pers. Buchung: [holger@naturerlebnis-spo.de](mailto:holger@naturerlebnis-spo.de), <https://naturerlebnis-spo.de> oder WhatsApp 01713335213.

09.00 - 16.00 Uhr

### Schnupperflug mit dem Motorflugzeug

Unter Anweisung eines erfahrenen Fluglehrers werden Sie zum Piloten eines Motorflugzeugs.

Flugplatz St. Peter-Ording, Feldhausweg 14, Sankt Peter-Ording. Kosten: 295,00 EUR. Theoretische Einweisung u. Flugdauer je ca. 1 Std. Max. 2 Teiln. Weitere Termine nach tel. Vereinbarung unter 015229227659 jederzeit möglich.

09.00 - 21.00 Uhr

### HOLISTISCHES COACHING - GANZHEITLICHER ANSATZ INKLUSIVE RETREAT unterm REETDACH

Dana Heller, Pole-Poppenspärer-Weg 16, Sankt Peter-Ording. Kosten für 2 Std.: 130,00 EUR. Anmeldung bei Dana Heller, Tel. 04863-7081118, [kontakt@dana-heller.de](mailto:kontakt@dana-heller.de), [www.dana-heller.de](http://www.dana-heller.de)

10.00 - 11.00 Uhr

### Aquarienführung mit Fütterung der Tiere

Eintauchen in die Unterwasserwelt der Nordsee.

Eine Führung mit der Schutzstation Wattenmeer.

Nationalpark-Haus St. Peter-Ording, Maleens Knoll 2, Sankt Peter-Ording. Erw.: 7,00 EUR, Kinder: 3,50 EUR, max. 10 Pers., Anmeldung unter Tel.: 04863- 5303.

10.00 Uhr

### Heilige Messe - Pilgermesse

im Rahmen einer Pilgerreise des Bistums Augsburg im Ulrichsjahr 23/24 zur nördlichsten Ulrichkirche Deutschlands.

Katholische Kirche, Badallee 58, Sankt Peter-Ording

10.00 - 16.00 Uhr

### Westküstenpark geöffnet

Änderungen vorbehalten, witterungsbedingt.

Infos: Tel. 04863-3044. Seehundfütterungen: 11 u. 15 Uhr.

Westküstenpark, Wohldweg 6, Sankt Peter-Ording. Parkeintritt.

10.00 - 17.00 Uhr

### Spiele-Hus-GESCHLOSSEN

Das Spiele-Hus im Erlebnis-Hus ist bis einschl. 19.11.2023 geschlossen. Erlebnis-Hus, Fritz-Wischer-Str. 1, Sankt Peter-Ording

11.00 - 12.30 Uhr

### MEER MEDITATION MORGENSONNE

Silent Walk bis zum Meer - 30 Minuten, Dauer ca. 1,5 Std. Fr., Sa. So. Treffpunkt: Parkplatz Pole Poppenspärer Weg 16, Böhl, stilles Dorf, Sankt Peter-Ording. Kosten: 55,00 EUR, Max. 6 Pers. Anmeldung unter 0175-9446694.

13.00 - 14.15 Uhr

### Schnupper-Reitstunde

Reiten in 3er Gruppen (40 Min.), Reiterfahrung erwünscht.

Reiterhof Immensee, Böhler Weg 83, Sankt Peter-Ording. Kostenbeitrag: 45,00 EUR. Anmeldung unter: 0172-8803341.

13.00 - 17.00 Uhr

### Ausstellung: Norddeutsche Realisten

Seit über drei Jahrzehnten widmen sich die Norddeutschen Realisten dem Thema der Pleinair Malerei.

Kunsthause St. Peter-Ording, Wittendüner Geest 30, Sankt Peter-Ording. Eintritt frei! Ausstellung: 01.10.23 - 24.03.24. Mi. - So. 14 - 18 Uhr.

14.30 - 18.00 Uhr

### Treffen in der Seniorenbegegnungsstätte

Regel Austausch und gemütliches Beisammensein.

Ev. Gemeindehaus, Olsdorfer Str. 19, Sankt Peter-Ording

18.00 - 19.00 Uhr

### Vortrag: Weltnaturerbe Wattenmeer

Vortrag im Nationalpark-Haus zum Weltnaturerbe Wattenmeer Nationalpark-Haus St. Peter-Ording, Maleens Knoll 2, Sankt Peter-Ording. Erw. 6,00 EUR, Kinder 3,00 EUR, max. 13 Pers., Tel. Voranmeldung erforderlich unter: 04863-5303.



## 18.00 Uhr Unsere Naturburschen "Das Wursttasting"

Erlebt mit uns eine Gaumenfreude beim Genuss reiner Rinderwurst von unseren Hochlandrindern.

*Hofladen Unsere Naturburschen, Bövergeest 85d, Sankt Peter-Ording. Preis: 28,00 EUR inkl. Wursttasting und Selter. Anm. erforderlich, Tel. 0152 29912490, per Mail: unsere-naturburschen@gmx.de oder www.st-peter-ording.de/shop/erlebnisse.*

## 21.00 Uhr Urban Nature in concert: Joshua Patron

Singer-Songwriter-Abend mit Joshua Patron in der Drifters Hang Out Bar.

*Urban Nature Hotel, Fritz-Wischer-Str.13, Sankt Peter-Ording. Der Eintritt ist frei!*

## Eiderstedt

### 13.00 - 17.00 Uhr Ausstellung "Haugbarge und historische Baukultur"

Kulturhistorische Ausstellung mit Architekturzeichnungen von Jan Leseberg.

*Haus Peters, Dörpstraat 16, Tetenbüll. Eintritt frei. Ausstellung vom 23.09.-17.03.2024.*

### 15.00 - 17.00 Uhr Eggi's Kaffeeshow

Von der Bohne zum Kaffeegenuss. Sie lernen wie BIO Kaffee angebaut wird, rösten und verkosten ihn.

*Kaffeerösterei Eiderstedt, Dorfstraße 47, Tating. Eintritt: 15,00 EUR. Ticket unter: www.st-peter-ording.de/shop/erlebnisse. Min. 2, max. 8 Pers. Tägl. von Mo. - Fr. 15 Uhr.*

### 15.00 - 17.00 Uhr Stimmungsvolle Wattwanderung: Sonnenuntergang am Meer

Mit der Schutzstation Wattenmeer im Nationalpark und Weltnaturerbe Wattenmeer.

*Westerhever Leuchtturm, Westerhever. Erw. 8,00 EUR, Kinder 4,00 EUR. 30 Min. Fußweg zum Leuchtturm!*

### 20.00 Uhr Livemusik

Die Monday Monkeys spielen im Lütt Matten.  
*Musikkneipe Lütt Matten, Enge Str. 15, Garding*

## Tönning

### 14.30 - 16.30 Uhr Fotowalk um den romantischen Hafen Tönning

Zwei Stunden Fotowalk, Fotospots, Hafenspektiven und historische Motive. Für Handy und Kamera.

*Packhaus, Am Eiderdeich 18, Tönning. Max. 10 Teilnehmer/innen. Kosten: 18,00 EUR inkl. Kursunterlagen und Begleitmater. Anmeldung erforderlich: info@kuestenfocus.de oder 04862 201 22 80.*

## Friedrichstadt

### 19.30 - 21.00 Uhr Lesung: Storms Lyrik - Dr. Christian Demandt

Dr. Christian Demandt (Theodor-Storm-Gesellschaft) trägt eine Auswahl von Gedichten vor.

*Buchhandlung Jan Stümpel, Am Fürstenburgwall 11, Friedrichstadt. Eintritt: 8,00 EUR*

## Samstag, 11.11.2023

## St. Peter-Ording

### Fotokurs am Meer - Landschaftsfotografie Grundlagen

Langzeitbelichtung, Orientierungsworkshop 3 Std., Sonnenaufgang für Einsteiger u. Fortgeschrittene.

*Strandcafé Silbermöwe, Ordinger Strand, Sankt Peter-Ording. Kosten: 99,00 EUR. Info/Buchung: 0152 22800668 oder https://www.yourheartpix.photography/*

### 07.00 - 08.45 Uhr Frühschwimmen in der Dünen-Therme

Immer montags, donnerstags u. samstags. Es steht lediglich das Wellenbecken zur Verfügung.

*Dünen-Therme Freizeit- und Erlebnisbad, Maleens Knoll 2, Sankt Peter-Ording. Eintritt mit Gästekarte 7,50 EUR.*

### 09.00 - 21.00 Uhr HOLISTISCHES COACHING - GANZHEITLICHER ANSATZ INKLUSIVE RETREAT unterm REETDACH

*Dana Heller, Pole-Poppenspärer-Weg 16, Sankt Peter-Ording. Kosten für 2 Std.: 130,00 EUR. Anmeldung bei Dana Heller, Tel. 04863-7081118, kontakt@dana-heller.de, www.dana-heller.de*

### 09.00 - 09.30 Uhr Aqua Jogging

Laufraining im Meerwasser der Dünen-Therme für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet.

*Dünen-Therme Freizeit- und Erlebnisbad, Maleens Knoll 2, Sankt Peter-Ording. Kosten: mit Gästekarte 7,50 EUR. Mind. 4, max. 25 Pers.*

### 09.00 - 10.00 Uhr HATHA YOGA sanft

Nutze langsam fließende Bewegungen für innere Ausgeglichenheit und Beweglichkeit.

*AALERNHÜS hotel & spa, Friedrich-Hebbel-Strasse 2, Sankt Peter-Ording. Kosten: 15,00 EUR, Anmeldung bis 19 Uhr am Vortag unter Tel.: 04863 - 7010, mind. 3, max. 10 Pers. Bitte 10 Min. vorher da sein.*

### 09.30 - 12.00 Uhr Strandausritt

2 Stunden Ausritt auf unseren Pferden u. Ponys ans Meer. Anmeldung unter Tel. 0172-8803341.

*Reiterhof Immensee, Böhler Weg 83, Sankt Peter-Ording. Kostenbeitrag: 75,00 EUR. Reitkenntnisse in allen drei Gangarten erforderlich.*

### 10.00 - 17.00 Uhr Ausstellung: Kinderkurheime in St. Peter-Ording

Orte der Erholung, Orte der Gewalt? Sonderausstellung vom 11.06. - 23.12.2023.

*Museum Landschaft Eiderstedt, Olsdorfer Str. 6, Sankt Peter-Ording*

### 10.00 Uhr Rundflüge übers Wattenmeer nach Vereinbarung

Erleben Sie das Wattenmeer aus der Vogelperspektive! Rundflüge mit erfahrenen Berufspiloten.

*Flugplatz St. Peter-Ording, Feldhausweg 14, Sankt Peter-Ording. Täglich buchbar! 30-60 Min. für 2-3 Pers. pro Flug. Der Flugtermin wird individuell vereinbart! Auch Geschenk-Gutscheine! Buchung: info@fly-spo.de oder Tel. 01716990655.*

### 10.00 - 18.00 Uhr Behandlungen in Craniosacraler Biodynamik von Heilpraktikerin Christiane Streng

Craniosacrale Biodynamik - Tiefe Entspannung durch sanfte Berührung. Info: www.christianestreng.de

*Gesundheits- u. Wellnesszentrum, Maleens Knoll 2, Sankt Peter-Ording. Kosten: 60 Min. 89,00 EUR. Anmeldung unter 04863-999 124 oder gesundheitt@tz-spo.de. Termine nach Vereinbarung. Änderungen vorbehalten!*

### 10.00 - 17.00 Uhr Spiele-Hus-GESCHLOSSEN

Das Spiele-Hus im Erlebnis-Hus ist bis einschl. 19.11.2023 geschlossen.  
*Erlebnis-Hus, Fritz-Wischer-Str. 1, Sankt Peter-Ording*

### 10.30 - 12.00 Uhr Wanderung: Vogelbeobachtung vom Deich in Ording

Vogelbeobachtung am Deich zur Beobachtungshütte. Eigene Ferngläser gern mitbringen.

*Parkplatz Hungerhamm, Norderdeich 41 (Ortsteil Ording), Sankt Peter-Ording. Erw. 8,00 EUR, Kinder 4,00 EUR, Treffpunkt ist an der Deichtreppe, Hungerhamm. Anmeldung unter 04863-5303*

### 11.00 - 12.30 Uhr MEER MEDITATION MORGENSONNE

Silent Walk bis zum Meer - 30 Minuten, Dauer ca. 1,5 Std. Fr., Sa. So. Treffpunkt: Parkplatz Pole Poppenspärer Weg 16, Böhl, stilles Dorf, Sankt Peter-Ording. Kosten: 55,00 EUR, Max. 6 Pers. Anmeldung unter 0175-9446694.

### 11.00 - 14.00 Uhr Du in deinem Element: St. Peter-Achtsam!

Achtsame Wanderung mit den vier Elementen Erde, Feuer, Wasser, Luft. 3 Std. RAUSzeit nur für dich.

*Nationalpark-Haus St. Peter-Ording, Maleens Knoll 2, Sankt Peter-Ording. Kosten: 88,00 EUR pro Pers. Begr. Teilnehmerzahl. Buchungen unter: www.lassunsmeererleben.de/achtsame-momente/*

### 13.00 - 17.00 Uhr 13. Ausstellung: "Eiderstedt - achtern Diek"

mit Bildern von Dieter Staacken, Erich Duggen, Max Höppner, Ingeborg Danielsen u. weiteren Künstlern  
*Kunsthau St. Peter-Ording, Wittendüner Geest 30, Sankt Peter-Ording. Eintritt frei! ab Nov. Mi.-Sa. 13-17 Uhr. Dauer: 01.10.23 - 07.04.24.*

### 13.00 - 14.30 Uhr Führung: Was finde ich am Strand vor St. Peter-Ording?

Zweimal täglich spült die Nordsee rätselhaftes Strandgut an den Strand. Wir helfen beim Enträtseln.

*Pfahlbau "Arche Noah", Strandabschnitt Bad, Sankt Peter-Ording. Erw. 8,00 EUR, Kinder 4,00 EUR. Mit der Schutzstation Wattenmeer. Anmeldung unter Tel. 04863-5303 erforderlich!*

### 14.30 Uhr Fotowalk/ -kurs für Handy und Systemkamera in St. Peter-Ording

Lichtstimmung, Pfahlbauten, Meer, mit richtiger Belichtung. Besondere Fotospots. Mit Kursunterlagen.

*Kassenhäuschen am Yachthafen, Strandübergang Ording, Strandweg, Sankt Peter-Ording. 18,00 EUR p.P. inkl. Kursunterlagen und Begleitmater. Max. 15 Pers. Anmeldung erforderlich: info@kuestenfocus.de oder 04862 2012280.*

### 15.00 Uhr Anfänger- u. Schnupperkurse im Cross-Skating

(Skilanglauf auf Rädern) in kl. Gruppen. Anmeldung, Tel. 04862-2010777. Weitere Termine auf Anfrage.

*Treffpunkt: Eingang Camping SPO, Grudeweg 1, Sankt Peter-Ording. Kursgebühr: 30,00 EUR. Mit Jan-Peter Richardsen.*

### 17.30 - 19.00 Uhr Nachtwanderung in den Nationalpark

Erleben Sie mit geschärften Sinnen den Strand im Dunkeln und St. Peter-Ordings sagenhafte Seite.

*Nationalpark-Haus St. Peter-Ording, Maleens Knoll 2, Sankt Peter-Ording. Erw. 9,00 EUR, Kinder 4,50 EUR.*



19.30 Uhr  
**Live Musik bei Gosch**  
Rock, Oldies, Evergreens ab 19.30 Uhr.  
Nähere Infos unter: [www.gosch.de](http://www.gosch.de)  
*Gosch Restaurant, Buhne 1, Sankt Peter-Ording. Eintritt frei!*

20.00 Uhr  
**Lesung - Franziska und Carsten Jebens:**  
**"Immer am Meer entlang"**  
Beach Motel, Am Deich 31, Sankt Peter-Ording, Eintritt frei!

20.00 Uhr  
**Bar Clubbing mit DJ Oonops**  
Urban Nature Sounds presents: Bar-Clubbing mit DJ Oonops  
im Drifter's Hang Out.  
*Urban Nature Hotel, Fritz-Wischer-Str.13, Sankt Peter-Ording. Eintritt frei!*

## Eiderstedt

**Landschaftsfotografie - Expedition ins Watt**  
Fotografieren auf der Westerhever Sandbank und am Leuchtturm  
für Einsteiger u. Fortgeschrittene.  
*Infokus am Parkplatz, Ahndelweg 4, Westerhever. Kosten: 99,00 EUR, 3 Std. Anmeldung unter: 0152 22800668 oder [www.yourheartpix.com](http://www.yourheartpix.com)*

13.00 - 17.00 Uhr  
**Ausstellung "Haubarge und historische Baukultur"**  
Kulturhistorische Ausstellung mit Architekturzeichnungen  
von Jan Leseberg.  
*Haus Peters, Dörpstraat 16, Tetenbüll. Eintritt frei. Ausstellung vom 23.09.-17.03.2024.*

14.00 - 17.00 Uhr  
**Arbeiten des Atelier Rungholt**  
Der freischaffende Künstler Wolfgang Gross-Freytag präsentiert  
seine Werke. *Atelier Rungholt, Rungholter Weg 4, Welt. Ganzjährig geöffnet. Tägl. 14 - 17 Uhr, Montag geschlossen und nach telef. Vereinbarung: 04862-1516.*

17.00 Uhr  
**Vortrag: Die Restaurierung des Haubargs Hochbohm**  
Bilder-Vortrag von Dr. Christian Thomsen über die Restaurierung  
des Haubargs Hochbohm.  
*Haus Peters, Dörpstraat 16, Tetenbüll. Eintritt frei. Veranstaltung im Rahmen der Ausstellung "Haubarge und historische Baukultur", 23.09.2023 - 17.03.2024.*

17.30 - 19.00 Uhr  
**Nachtwanderung: Sterne, Watt und Vogelstimmen**  
Entdecken Sie bei Nacht mit Sagen und Geschichten den  
Nationalpark auf dem Weg zum Leuchtturm.  
*Infokus am Parkplatz, Ahndelweg 4, Westerhever. Kosten: Erw. 8,00 EUR, Kinder 4,00 EUR.*

## Sonntag, 12.11.2023

### St. Peter-Ording

**Speed-Coaching**  
lässt sich prima in ein Erholungswochenende integrieren und  
liefert auch mentale Entspannung.  
*Veranstaltungsort: Sankt Peter-Ording. Kosten: ab 49,00 EUR. Info/  
Buchung bei Anke Bilstein unter Tel.: 0177 7972222 oder  
[www.coachingammeer.de](http://www.coachingammeer.de)*

**Fotokurs am Meer - Landschaftsfotografie Grundlagen**  
Langzeitbelichtung, Orientierungsworkshop 3 Std., Sonnenaufgang  
für Einsteiger u. Fortgeschrittene.  
*Strandcafé Silbermöwe, Ordinger Strand, Sankt Peter-Ording.  
Kosten: 99,00 EUR. Info/Buchung: 0152 22800668 oder <https://www.yourheartpix.com>*

09.00 - 16.00 Uhr  
**Schnupperflug mit dem Motorflugzeug**  
Unter Anweisung eines erfahrenen Fluglehrers werden Sie zum  
Piloten eines Motorflugzeugs.  
*Flugplatz St. Peter-Ording, Feldhausweg 14, Sankt Peter-Ording.  
Kosten: 295,00 EUR. Theoretische Einweisung u. Flugdauer je ca.  
1 Std. Max. 2 Teiln. Weitere Termine nach tel. Vereinbarung unter  
015229227659 jederzeit möglich.*

10.00 Uhr  
**Rundflüge übers Wattenmeer nach Vereinbarung**  
Erleben Sie das Wattenmeer aus der Vogelperspektive!  
Rundflüge mit erfahrenen Berufspiloten.  
*Flugplatz St. Peter-Ording, Feldhausweg 14, Sankt Peter-Ording.  
Täglich buchbar! 30-60 Min. für 2-3 Pers. pro Flug. Der Flugtermin  
wird individuell vereinbart! Auch Geschenk-Gutscheine! Buchung:  
[info@fly-spo.de](mailto:info@fly-spo.de) oder Tel. 01716990655.*

10.00 - 11.00 Uhr  
**Aquarienführung mit Fütterung der Tiere**  
Eintauchen in die Unterwasserwelt der Nordsee.  
Eine Führung mit der Schutzstation Wattenmeer.  
*Nationalpark-Haus St. Peter-Ording, Maleens Knoll 2, Sankt Peter-Ording.  
Erw. 7,00 EUR, Kinder: 3,50 EUR, max. 10 Pers., Anmeldung unter  
Tel.: 04863- 5303.*

10.00 - 11.00 Uhr  
**Gottesdienst**  
Pastorin Sylvia Goltz.  
*Kirche St. Peter, Marktplatz, Sankt Peter-Ording*

10.00 Uhr  
**Heilige Messe**  
Messe mit anschließender Begegnung. Gleichzeitig Pilgermesse im  
Rahmen der Pilgermesse des Bistums Augsburg.  
*Katholische Kirche, Badallee 58, Sankt Peter-Ording*

Änderungen vorbehalten · [www.st-peter-ording.de](http://www.st-peter-ording.de) oder [www.spo-eiderstedt.de](http://www.spo-eiderstedt.de)

10.00 - 17.00 Uhr  
**Spiele-Hus-GESCHLOSSEN**  
Das Spiele-Hus im Erlebnis-Hus ist bis einschl. 19.11.2023 geschlossen.  
*Erlebnis-Hus, Fritz-Wischer-Str. 1, Sankt Peter-Ording*

10.00 - 16.00 Uhr  
**Westküstenpark geöffnet**  
Änderungen vorbehalten, witterungsbedingt.  
Infos: Tel. 04863-3044. Seehundfütterungen: 11 u. 15 Uhr.  
*Westküstenpark, Wohldweg 6, Sankt Peter-Ording. Parkeintritt.*

11.00 - 12.30 Uhr  
**MEER MEDITATION MORGENSONNE**  
Silent Walk bis zum Meer - 30 Minuten, Dauer ca. 1,5 Std. Fr., Sa. So.  
*Treffpunkt: Parkplatz Pole Poppenspärer Weg 16, Böhl, stilles Dorf,  
Sankt Peter-Ording. Kosten: 55,00 EUR, Max. 6 Pers. Anmeldung unter  
0175-9446694.*

14.00 - 16.00 Uhr  
**Geführter Spaziergang im Naturerlebnisraum**  
Kommt mit in den Naturerlebnisraum St. Peter-Ording  
mit der Schutzstation Wattenmeer.  
*Vor dem Dünen-Hus, Erlebnis-Promenade, Seebrückenvorplatz,  
Sankt Peter-Ording. Erw. 8,00 EUR, Kinder: 4,00 EUR.*

## Eiderstedt

11.30 - 13.00 Uhr  
**Führung: Faszination Vogelzug**  
Auf dieser Wanderung lernen Sie u.a. die "Flying Five" kennen.  
Mit der Schutzstation Wattenmeer.  
*Deichstraße beim Parkplatz, Westerhever-Stufhusen, Westerhever.  
Erw. 8,00 EUR, Kinder 4,00 EUR. Telef. Anm. erforderlich Tel. 04865-  
298.*

13.00 - 17.00 Uhr  
**Ausstellung "Haubarge und historische Baukultur"**  
Kulturhistorische Ausstellung mit Architekturzeichnungen von Jan  
Leseberg.  
*Haus Peters, Dörpstraat 16, Tetenbüll. Eintritt frei. Ausstellung vom  
23.09.-17.03.2024.*

## Tönning

15.00 Uhr  
**Führung: Multimar op Platt**  
Lass dir das Multimar Wattforum in der Sprache der  
Norddeutschen zeigen!  
*Multimar Wattforum, Diithmarscher Str. 6a, Tönning. inkl. Eintritt: Erw.  
15,50 EUR, Kinder 11,00 EUR. Anmeldung bis Freitagmittag  
per Mail an: [info@multimar-wattforum.de](mailto:info@multimar-wattforum.de) erforderlich.*

**TIPP!**

## Montag, 13.11.2023

### St. Peter-Ording

**Coaching Days für ManagerInnen**  
Manchmal muss es einfach meer sein ...  
*Veranstaltungsort: Sankt Peter-Ording. Termine und Preise nach  
Vereinbarung mit Anke Bilstein unter Tel.: 0177 7972222 oder  
[www.coachingammeer.de](http://www.coachingammeer.de)*

**Bernsteinschleifen für die ganze Familie**  
Schleifen Sie ein einzigartiges Schmuckstück.  
Individuelle Terminabsprache unter 0152-07115574.  
*Nordseebernsteinmuseum, Dorfstr. 15, Sankt Peter-Ording*

07.00 - 08.45 Uhr  
**Frühschwimmen in der Dünen-Therme**  
Immer montags, donnerstags u. samstags.  
Es steht lediglich das Wellenbecken zur Verfügung.  
*Dünen-Therme Freizeit- und Erlebnisbad, Maleens Knoll 2, Sankt  
Peter-Ording. Eintritt mit Gästekarte 7,50 EUR.*

08.50 Uhr  
**Kite-Schnuppern, auch für Kinder geeignet**  
Sichere und intensive Einführung in die Steuerung eines  
Lenkdrachen. Auch für Familien geeignet.  
*Lobby Urban Nature Hotel, Fritz-Wischer-Str. 13, Sankt Peter-Ording.  
Kosten: 28,00 EUR pro Pers. Mind. 5, max. 15 Pers. Buchung: [holger@naturerlebnis-spo.de](mailto:holger@naturerlebnis-spo.de), <https://naturerlebnis-spo.de> oder WhatsApp  
01713335213.*

09.00 - 09.30 Uhr  
**Aqua-Fitness**  
Ein Ausdauertraining für Einsteiger und Fortgeschrittene  
im Wellenbecken der Dünen-Therme. Mo u. Do.  
*Dünen-Therme Freizeit- und Erlebnisbad, Maleens Knoll 2, Sankt  
Peter-Ording. Kosten: Erw. mit GK: 7,50 EUR. Mind 4 Pers., max. 25 Pers.*

09.00 - 21.00 Uhr  
**HOLISTISCHES COACHING - GANZHEITLICHER ANSATZ  
INKLUSIVE RETREAT unterm REETDACH**  
*Dana Heller, Pole-Poppenspärer-Weg 16, Sankt Peter-Ording. Kosten  
für 2 Std.: 130,00 EUR. Anmeldung bei Dana Heller, Tel. 04863-7081118,  
[kontakt@dana-heller.de](mailto:kontakt@dana-heller.de), [www.dana-heller.de](http://www.dana-heller.de)*

10.00 - 17.00 Uhr  
**Spiele-Hus-GESCHLOSSEN**  
Das Spiele-Hus im Erlebnis-Hus ist bis einschl. 19.11.2023 geschlossen.  
*Erlebnis-Hus, Fritz-Wischer-Str. 1, Sankt Peter-Ording*



17.30 - 18.45 Uhr

## Pilates

Bitte Sportbekleidung und Socken mitbringen. E  
Sporthalle am Fasanenweg, Fasanenweg 5, Sankt Peter-Ording.  
Kostenbeitrag: 5,00 EUR, Anmeldung erforderlich bei Monika Hoffmann: +49176-54000866.

18.30 - 19.30 Uhr

## YIN YOGA, sanft & passiv

Genieße sanfte Elemente des YIN YOGA für die Verbesserung Deines Körpergefühls.  
AALERNHÜS hotel & spa, Friedrich-Hebbel-Strasse 2, Sankt Peter-Ording. Kosten: 15,00 EUR. Bitte 10 Min. vorher da sein. Mind. 3, max. 10 Pers. Anmeldung unter Tel. 04863-7010.

19.40 - 20.40 Uhr

## Fitness-Boxen

Das Fitnessboxprogramm ist ein professionelles Fitnessstraining mit Boxtechniken.  
Gesundheitsklinik "Stadt Hamburg", Im Bad 35, Sankt Peter-Ording. Max. 15 Teiln. Anmeldung unter: [www.beekofit.de](http://www.beekofit.de).

20.00 Uhr

## Urban Nature Poetry: Kiezpoeten Slam Show

Urban Nature Poetry presents: Die Kiezpoeten Slam Show.  
Urban Nature Hotel, Fritz-Wischer-Str.13, Sankt Peter-Ording.  
Eintritt frei!

**TIPP!**

## Eiderstedt

15.00 - 17.00 Uhr

### Eggi's Kaffeeshow

Von der Bohne zum Kaffeegenuss. Sie lernen wie BIO Kaffee angebaut wird, rösten und verkosten ihn.  
Kaffeerösterei Eiderstedt, Dorfstraße 47, Tating. Eintritt: 15,00 EUR.  
Ticket unter: [www.st-peter-ording.de/shop/erlebnisse](http://www.st-peter-ording.de/shop/erlebnisse). Min. 2, max. 8 Pers. Tägl. von Mo. - Fr. 15 Uhr.

15.00 - 18.00 Uhr

### Arbeiten der Galerie Küstenfocus

Der Fotograf Ralf Reinmuth präsentiert seine Werke.  
Täglich geöffnet von 15.00 - 18.00 Uhr.  
Küstenfocus Fotografie & Galerie, Im Dorf 14, Vollerwiek

## Tönning

13.00 Uhr

### Tägliche Fütterung der Fischotter

Bei der moderierten Veranstaltung erfahren Sie Wissenswertes rund um die eleganten Otter.  
Multimar Wattforum, Dithmarscher Str. 6a, Tönning. Erw. 12,50 EUR, Kinder (4-15 J.) 8,00 EUR, Familien 34,00 EUR

14.00 Uhr

### Aquarienfütterung - Dialog mit Taucher:in

Erleben Sie wie ein Taucher die Fische füttert und kommunizieren Sie nebenbei mit ihm.  
Multimar Wattforum, Dithmarscher Str. 6a, Tönning. Erw. 12,50 EUR, Kinder (4-15 J.) 8,00 EUR, Familien 34,00 EUR.

## Dienstag, 14.11.2023

### St. Peter-Ording

#### Anti-Stress-Workshop

Wie funktioniert Stress und wie bekommen Sie ihn in den Griff?  
Veranstaltungsort: Sankt Peter-Ording. Kosten: ab 119,00 EUR. Info/ Buchung bei Anke Bilstein unter Tel.: 0177 7972222 oder [www.coachingammeer.de](http://www.coachingammeer.de)

Di./Mi./Do.

#### Psychologische Beratung zu allen Lebensthemen

Glücklich+Gesund durch den Urlaub! Aber etwas bedrückt Dich? Niveauvolle Gespräche auf Herzhöhe!  
St. Peter-Ording, Sankt Peter-Ording. 55 Minuten 89,00 EUR incl. Mwst. Termine nach Vereinbarung mit Sabine Benndorf unter Tel.: 01752470429 oder [www.spirituelle-heilerin.eu](http://www.spirituelle-heilerin.eu).

10.00 - 12.00 Uhr

#### Fotowanderung - Grundlagen Handy und Systemkamera

Grundlagen der Fototechnik und kreativen Bildgestaltung. Mit Kursunterlagen und Begleitmaterial.  
Bushaltestelle, Parkpalette, Im Bad 4 A, Sankt Peter-Ording. Kosten: 18,00 EUR. Max. 10 Pers. Anmeldung unter: [info@kuestenfokus.de](mailto:info@kuestenfokus.de) oder 04862 2012280. Kleidung der Witterung anpassen.

10.00 - 17.00 Uhr

#### Ausstellung: Kinderkurheime in St. Peter-Ording

Orte der Erholung, Orte der Gewalt?  
Sonderausstellung vom 11.06. - 23.12.2023.  
Museum Landschaft Eiderstedt, Olsdorfer Str. 6, Sankt Peter-Ording

10.00 - 11.00 Uhr

#### Aquarienführung mit Fütterung der Tiere

Eintauchen in die Unterwasserwelt der Nordsee.  
Eine Führung mit der Schutzstation Wattenmeer.  
Nationalpark-Haus St. Peter-Ording, Maleens Knoll 2, Sankt Peter-Ording. Erw. 7,00 EUR, Kinder: 3,50 EUR, max. 10 Pers., Anmeldung unter Tel.: 04863- 5303.

10.00 - 17.00 Uhr

#### Spiele-Hus-GESCHLOSSEN

Das Spiele-Hus im Erlebnis-Hus ist bis einschl. 19.11.2023 geschlossen.  
Erlebnis-Hus, Fritz-Wischer-Str. 1, Sankt Peter-Ording

10.15 - 10.50 Uhr

### Schnupper-Longenstunde

Kennerlernen, Vertrauensaufbau zum Pferd, Reiten an der Longe zum Erwerb von Grundkenntnissen.  
Reiterhof Immensee, Böhler Weg 83, Sankt Peter-Ording. Kosten: 45,00 EUR. Anmeldung unter: 0172-8803341.  
Max. 1 Pers. 20 Min. an der Longe.

15.50 - 19.00 Uhr

### Naturspaziergang

Eine sehr abwechslungsreiche Wanderung durch Wald, Stabwiesen u. Dünenlandschaft.  
Lobby Urban Nature Hotel, Fritz-Wischer-Str. 13, Sankt Peter-Ording. Kosten: 10,00 EUR, max. 25 Pers., Dauer ca. 3 Std. Buchung: WhatsApp 0171-3335213 oder [holger@naturerlebnis-spo.de](mailto:holger@naturerlebnis-spo.de), <https://naturerlebnis-spo.de>

18.30 - 19.30 Uhr

### Fitnesskickboxen

Ein ideales Fitnessprogramm, um Kalorien zu verbrennen und die Konzentration zu steigern.  
Gesundheitsklinik "Stadt Hamburg", Im Bad 35, Sankt Peter-Ording. Immer dienstags. Kosten: 10,00 EUR. Mind. 3, max. 20 Pers., Anmeldung unter [info@beekofit.de](mailto:info@beekofit.de), Infos unter: [www.beekofit.de](http://www.beekofit.de)

## Eiderstedt

14.00 - 17.00 Uhr

### Arbeiten des Atelier Rungholt

Der freischaffende Künstler Wolfgang Gross-Freytag präsentiert seine Werke. Atelier Rungholt, Rungholter Weg 4, Welt. Ganzjährig geöffnet. Tägl. 14 - 17 Uhr, Montag geschlossen und nach telef. Vereinbarung: 04862-1516.

14.00 - 15.30 Uhr

### Kerzen-Diele

Stabkerzen in 10 wunderschönen Farben ziehen. Di. u. Do.  
Hof Herzleuchten, Familie Groth, Hartkoogsweg 1, Garding. Eintritt: 4,00 EUR + Material. Anmeldung erforderlich unter [www.st-peter-ording.de/shop/erlebnisse](http://www.st-peter-ording.de/shop/erlebnisse) oder Tel. 04862-952.

Zweite Uhrzeit: 16.00 - 17.30 Uhr.

15.30 - 17.00 Uhr

### Abend am Meer - Durch den Nationalpark zum Leuchtturm

Führung zum Leuchtturm Westerhever. Stimmungsvolle Wanderung mit der Schutzstation Wattenmeer.  
Infohus am Parkplatz, Ahndelweg 4, Westerhever. Erw. 8,00 EUR, Kind 4,00 EUR.

## Tönning

12.30 Uhr

### Täglich - Mittag für die Fische

Das Nationalpark-Zentrum Multimar Wattforum lädt täglich zum "Mittag für die Fische" ein.  
Multimar Wattforum, Dithmarscher Str. 6a, Tönning.  
Eintritt: Erw.12,50 EUR, Kinder (4-15 J.) 8,00 EUR, Familien 34,00 EUR.

## Mittwoch, 15.11.2023

### St. Peter-Ording

#### Coaching Days für ManagerInnen

Manchmal muss es einfach meer sein ...  
Veranstaltungsort: Sankt Peter-Ording. Termine und Preise nach Vereinbarung mit Anke Bilstein unter Tel.: 0177 7972222 oder [www.coachingammeer.de](http://www.coachingammeer.de)

08.15 - 09.15 Uhr

### HATHA YOGA sanft

Nutze langsam fließende Bewegungen für innere Ausgeglichenheit und Beweglichkeit.  
AALERNHÜS hotel & spa, Friedrich-Hebbel-Strasse 2, Sankt Peter-Ording. Kosten: 15,00 EUR, Anmeldung bis 19 Uhr am Vortag unter Tel.: 04863 - 7010, mind. 3, max. 10 Pers. Bitte 10 Min. vorher da sein.

08.50 - 12.00 Uhr

### Bernsteinwanderung

Geführte Strandwanderung mit wichtigen örtlichen Besonderheiten: Gezeiten, Priele, Wetterveränderung  
Urban Nature Hotel, Fritz-Wischer-Straße 13, Sankt Peter-Ording. Kosten: 10,00 EUR pro Pers. Mind. 5, max. 15 Pers. Jeden Mittwoch + Donnerstag. Buchung: [holger@naturerlebnis-spo.de](mailto:holger@naturerlebnis-spo.de), <https://naturerlebnis-spo.de> oder WhatsApp 01713335213.

09.30 - 12.00 Uhr

### Strandausritt

2 Stunden Ausritt auf unseren Pferden u. Ponys ans Meer.  
Anmeldung unter Tel. 0172-8803341.  
Reiterhof Immensee, Böhler Weg 83, Sankt Peter-Ording. Kostenbeitrag: 75,00 EUR. Reitkenntnisse in allen drei Gangarten erforderlich.

09.30 - 11.00 Uhr

### Breathwalk - Yoga-Walking in Böhl

Wohltuende Auszeit am Morgen mit Elementen aus Yoga, Walking und Meditation.  
Treffpunkt: Parkplatz Deichübergang Böhler Strand, Zum Böhler Strand, Sankt Peter-Ording. Kosten: 25,00 EUR. Keine Vorkenntnisse erforderlich! Anmeldung unter Tel. 0176-72575440 oder E-Mail: [sommerilona@gmx.de](mailto:sommerilona@gmx.de).



10.00 - 12.00 Uhr

## Marktcafé

Ein Treffpunkt für Einheimische und Gäste mit Diakonin Streubier und Team.

*Ev. Gemeindehaus, Olsdorfer Str. 19, Sankt Peter-Ording*

11.00 - 12.30 Uhr

## Muscheln, Müll und Bernstein - Strandfunde-Workshop

Muscheln, Müll und Bernstein - lerne im Nationalpark-Haus häufige Strandfunde kennen.

*Nationalpark-Haus St. Peter-Ording, Maleens Knoll 2, Sankt Peter-Ording. Erw.: 12,00 EUR, Kinder: 6,00 EUR. Max. 12 Pers., Anmeldung unter Tel.: 04863-5303*

13.00 - 14.15 Uhr

## Schnupper-Reitstunde

Reiten in 3er Gruppen (40 Min.), Reiterfahrung erwünscht.

*Reiterhof Immensee, Böhler Weg 83, Sankt Peter-Ording.*

*Kostenbeitrag: 45,00 EUR. Anmeldung unter: 0172-8803341.*

13.00 - 17.00 Uhr

## 13. Ausstellung: "Eiderstedt - achtern Diek"

mit Bildern von Dieter Staacken, Erich Duggen, Max Höppner, Ingeborg Danielsen u. weiteren Künstlern

*Kunsthhaus St. Peter-Ording, Wittendüner Geest 30, Sankt Peter-Ording. Eintritt frei! Okt. Mi.-So.14-18 Uhr, ab Nov. Mi.-Sa. 13-17 Uhr.*

*Dauer: 01.10.23 - 07.04.24.*

13.00 - 14.30 Uhr

## Wanderung: Vogelbeobachtung vom Deich in Ording

Vogelbeobachtung am Deich zur Beobachtungshütte.

Eigene Ferngläser gern mitbringen.

*Parkplatz Hungerhamm, Norderdeich 41 (Ortsteil Ording), Sankt Peter-Ording. Erw. 8,00 EUR, Kinder 4,00 EUR., Treffpunkt ist an der Deichtreppe, Hungerhamm. Anmeldung unter 04863-5303*

13.00 - 17.00 Uhr

## Ausstellung: Norddeutsche Realisten

Seit über drei Jahrzehnten widmen sich die Norddeutschen Realisten dem Thema der Pleinair Malerei.

*Kunsthhaus St. Peter-Ording, Wittendüner Geest 30, Sankt Peter-Ording. Eintritt frei! Ausstellung: 01.10.23 - 24.03.24. Mi. - Sa. 13 - 17 Uhr.*

14.30 - 16.30 Uhr

## Fotowalk für Handy und Kamera zur Abenddämmerung am Strand

Fotowalk entlang der Seebrücke im Bad zur Abenddämmerung mit Salzwiesen und Pfahlbauten am Strand.

*Anfang der Seebrücke, Erlebnis-Promenade, Sankt Peter-Ording. Max. 10 Pers. Kosten: 18 Euro inkl. Kursunterlagen u. Begleitmaterial.*

*Anmeldung erforderlich: info@kuestenfocus.de, 04862 201 22 80.*

15.00 Uhr

## Anfänger- u. Schnupperkurse im Cross-Skating

(Skilanglauf auf Rädern) in kl. Gruppen. Anmeldung, Tel. 04862-2010777. Weitere Termine auf Anfrage.

*Treffpunkt: Eingang Camping SPO, Grudeweg 1, Sankt Peter-Ording.*

*Kursgebühr: 30,00 EUR. Mit Jan-Peter Richardsen.*

16.00 Uhr

## Bernstein-Bearbeitungskurs

Schleifen Sie Ihr eigenes Schmuckstück.

Anmeldung erforderlich unter 01520-7115574. Dauer 2 Std.

*Nordseebernsteinmuseum, Dorfstr. 15, Sankt Peter-Ording. begr.*

*Teilnehmerzahl, Preis: 10,00 EUR + Materialkosten;*

**2. Termin um 18.30 Uhr.**

16.15 - 17.30 Uhr

## BreathYoga & Gehmeditation

Gehmeditation verb. mit Pranayama u. Vinyasa machen

Spaziergänge zu einer Quelle tiefer Regeneration

*Infopavillon beim Fußweg Strandübergang Böhl, Zum Böhler Strand, Sankt Peter-Ording. Kosten 15,00 EUR. Mind. 5 Pers., max. 15 Pers.*

*Anmeldung bei Raika Lorenzen unter Tel. 04862-9899031 bis zum Vortag des Termins.*

17.30 - 18.45 Uhr

## Yoga für alle

Beweglichkeit, Energie und Wohlbefinden für alle!

*Sporthalle am Fasanenweg, Fasanenweg 5, Sankt Peter-Ording.*

*Kosten: 10,00 EUR, unbedingte Anmeldung bei Raika Lorenzen, Tel. 04862-9899031. Mind. 5, max. 15 Pers.*

18.00 - 19.15 Uhr

## Pilates

Bitte Sportbekleidung und Socken mitbringen.

*Sporthalle am Fasanenweg, Fasanenweg 5, Sankt Peter-Ording.*

*Kostenbeitrag: 5,00 EUR, Anmeldung erforderlich bei Monika Hoffmann: +49176-54000866.*

## Eiderstedt

10.00 - 12.00 Uhr

## Fotowalk/-kurs im Hochdorfer Garten für Handy und Systemkamera.

Perspektiven, Bildgestaltung, Makro, Lichtführung, Schärfentiefe.

Mit Kursunterlagen/Begleitmaterial

*Galerie-Café Schweizer Haus, Düsternbrook 10, Tating. 18,00 EUR p.P.*

*inkl. Kursunterlagen und Begleitmaterial. Max. 10 Pers. Anmeldung unter: info@kuestenfocus.de oder 04862 2012280.*

15.00 - 16.00 Uhr

## Hausführung im Herrenhaus Hoyerswort

Der Hausherr führt in alter spanischer Tracht durch sein Anwesen und erzählt Geschichten des Hauses.

*Herrenhaus Hoyerswort, Oldenswort. Pro Person 3,00 EUR. Telef.*

*Anmeldung unter 04864-2039838 erbeten.*

19.30 Uhr

## Doppelkopf

Die Doppelkopfspieler treffen sich im Handelshof.

Gastspieler sind herzlich willkommen.

*Handelshof, Osterende 4, Garding*

## Tönning

13.00 Uhr

## Tägliche Fütterung der Fischotter

Bei der moderierten Veranstaltung erfahren Sie Wissenswertes rund um die eleganten Otter.

*Multimar Wattforum, Dithmarscher Str. 6a, Tönning. Eintrittspreis.*

## Donnerstag, 16.11.2023

## St. Peter-Ording

### Speed-Coaching

lässt sich prima in ein Erholungswochenende integrieren und liefert auch mentale Entspannung.

*Veranstaltungsort, Sankt Peter-Ording. Kosten: ab 49,00 EUR.*

*Info/Buchung bei Anke Bilstein unter Tel.: 0177 7972222 oder www.coachingammer.de*

### Bernsteinschleifen für die ganze Familie

Schleifen Sie ein einzigartiges Schmuckstück.

Individuelle Terminabsprache unter 0152-07115574.

*Nordseebernsteinmuseum, Dorfstr. 15, Sankt Peter-Ording*

07.00 - 08.45 Uhr

### Frühschwimmen in der Dünen-Therme

Immer montags, donnerstags u. samstags.

Es steht lediglich das Wellenbecken zur Verfügung.

*Dünen-Therme Freizeit- und Erlebnisbad, Maleens Knoll 2, Sankt Peter-Ording. Eintritt mit Gästekarte 7,50 EUR.*

09.00 - 09.30 Uhr

### Aqua-Fitness

Ein Ausdauertraining für Einsteiger und Fortgeschrittene

im Wellenbecken der Dünen-Therme. Mo u. Do.

*Dünen-Therme Freizeit- und Erlebnisbad, Maleens Knoll 2, Sankt Peter-Ording. Kosten: Erw. mit GK: 7,50 EUR. Mind 4 Pers., max. 25 Pers.*

10.00 Uhr

## Rundflüge übers Wattenmeer nach Vereinbarung

Erleben Sie das Wattenmeer aus der Vogelperspektive!

Rundflüge mit erfahrenen Berufspiloten.

*Flugplatz St. Peter-Ording, Feldhausweg 14, Sankt Peter-Ording.*

*Täglich buchbar! 30-60 Min. für 2-3 Pers. pro Flug. Der Flugtermin wird individuell vereinbart! Auch Geschenk-Gutscheine! Buchung: info@fly-spo.de oder Tel. 01716990655.*

10.00 - 11.00 Uhr

## Aquarienführung mit Fütterung der Tiere

Eintauchen in die Unterwasserwelt der Nordsee.

Eine Führung mit der Schutzstation Wattenmeer.

*Nationalpark-Haus St. Peter-Ording, Maleens Knoll 2, Sankt Peter-Ording. Erw.: 7,00 EUR, Kinder: 3,50 EUR, max. 10 Pers., Anmeldung unter Tel.: 04863- 5303.*

10.00 - 17.00 Uhr

## Spiele-Hus-GESCHLOSSEN

Das Spiele-Hus im Erlebnis-Hus ist bis einschl. 19.11.2023 geschlossen.

*Erlebnis-Hus, Fritz-Wischer-Str. 1, Sankt Peter-Ording*

10.15 - 10.50 Uhr

## Schnupper-Longenstunde

Kennenlernen, Vertrauensaufbau zum Pferd, Reiten an der Longe zum Erwerb von Grundkenntnissen.

*Reiterhof Immensee, Böhler Weg 83, Sankt Peter-Ording. Kosten: 45,00 EUR. Anmeldung unter: 0172-8803341. Max. 1 Pers. 20 Min. an der Longe.*

13.50 - 17.00 Uhr

## Bernsteinwanderung

Geführte Strandwanderung mit wichtigen örtlichen

Besonderheiten: Gezeiten, Priele, Wetterveränderung

*Urban Nature Hotel, Fritz-Wischer-Straße 13, Sankt Peter-Ording.*

*Kosten: 10,00 EUR pro Pers. Mind. 5, max. 15 Pers. Jeden Mittwoch + Donnerstag. Buchung: holger@naturerlebnis-spo.de, https://naturerlebnis-spo.de oder WhatsApp 01713335213.*

14.30 - 16.30 Uhr

## Fotowalk / -kurs für Handy und Systemkamera in St. Peter-Ording

Lichtstimmung, Pfahlbauten, Meer, mit richtiger Belichtung. Besondere Fotospots. Mit Kursunterlagen.

*Kassenhäuschen am Yachthafen, Strandübergang Ording,*

*Strandweg, Sankt Peter-Ording. 18,00 EUR p.P. inkl. Kursunterlagen und Begleitmaterial. Max. 15 Pers. Anmeldung erforderlich: info@kuestenfocus.de oder 04862 2012280.*

17.00 - 21.00 Uhr

## After Work im Treffpunkt

Schnell noch mal einkehren, tief durchatmen und endlich den Tag den Tag sein lassen.

*Kneipe Treffpunkt, Badallee 38, Sankt Peter-Ording.*



17.30 - 19.00 Uhr

## Nachtwanderung in den Nationalpark

Erleben Sie mit geschärften Sinnen den Strand im Dunkeln und St. Peter-Ordings sagenhafte Seite.

Nationalpark-Haus St. Peter-Ording, Maleens Knoll 2, Sankt Peter-Ording. Erw. 9,00 EUR, Kinder 4,50 EUR.

18.30 - 19.30 Uhr

## HATHA YOGA

Atmung und Entspannung für innere Ausgeglichenheit für Anfänger und Fortgeschrittene.

AALERNHÜS hotel & spa, Friedrich-Hebbel-Strasse 2, Sankt Peter-Ording. Kosten: 15,00 EUR, mind. 3, max. 10 Pers. 10 Min. vorher da sein! Anmeldung unter Tel. 04863-7010.

20.00 - 21.30 Uhr

## Treffen der AA- und AL-Anon Familiengruppen

Ev. Gemeindehaus, Olsdorfer Str. 19, Sankt Peter-Ording

## Eiderstedt

10.00 - 12.30 Uhr

## Fotowalk/Fotokurs am Leuchtturm Westerhever für Handy und Kamera

Westerhever Leuchtturm, Landschaft und Welterbe. Fotowalk mit wunderbaren Perspektiven in der Natur.

Westerhever Leuchtturm, Westerhever. Max. 10 Teilnehmer/innen. Kosten: 18,00 EUR inkl. Kursunterlagen und Begleitmaterial. Anmeldung erforderlich: [info@kuestenfokus.de](mailto:info@kuestenfokus.de) oder 04862 201 22 80. Treffpunkt: Fahrradparkplatz direkt im Deichvorland am Eingang Leuchtturm/Warft.

14.00 - 17.00 Uhr

## Arbeiten des Atelier Rungholt

Der freischaffende Künstler Wolfgang Gross-Freytag präsentiert seine Werke. Atelier Rungholt, Rungholter Weg 4, Welt. Ganzjährig geöffnet. Tägl. 14 - 17 Uhr, Montag geschlossen und nach telef. Vereinbarung: 04862-1516.

14.00 - 15.30 Uhr

## Kerzen-Diele

Stabkerzen in 10 wunderschönen Farben ziehen. Di. u. Do. Hof Herzleuchten, Familie Groth, Hartkoogsweg 1, Garding. Eintritt: 4,00 EUR + Material. Anmeldung erforderlich unter [www.st-peter-ording.de/shop/erlebnisse](http://www.st-peter-ording.de/shop/erlebnisse) oder Tel. 04862-952. Zweite Uhrzeit: 16.00 - 17.30 Uhr.

15.00 - 18.00 Uhr

## Arbeiten der Galerie Küstenfokus

Der Fotograf Ralf Reinmuth präsentiert seine Werke. Täglich geöffnet von 15.00 - 18.00 Uhr. Küstenfokus Fotografie & Galerie, Im Dorf 14, Vollerwiek

17.30 - 19.00 Uhr

## Nachtwanderung: Sterne, Watt und Vogelstimmen

Entdecken Sie bei Nacht mit Sagen und Geschichten den Nationalpark auf dem Weg zum Leuchtturm.

Infohus am Parkplatz, Ahndelweg 4, Westerhever. Kosten: Erw. 8,00 EUR, Kinder 4,00 EUR.

## Tönning

14.00 Uhr

## Aquarienfütterung - Dialog mit Taucher:in

Erleben Sie wie ein Taucher die Fische füttert und kommunizieren Sie nebenbei mit ihm.

Multimar Wattforum, Dithmarscher Str. 6a, Tönning. Erw. 12,50 EUR, Kinder (4-15 J.) 8,00 EUR, Familien 34,00 EUR.

## Freitag, 17.11.2023

## St. Peter-Ording

### Anti-Stress-Workshop

Wie funktioniert Stress und wie bekommen Sie ihn in den Griff? Veranstaltungsort: Sankt Peter-Ording. Kosten: ab 119,00 EUR. Info/ Buchung bei Anke Bilstein unter Tel.: 0177 7972222 oder [www.coachingammeer.de](http://www.coachingammeer.de)

08.50 Uhr

### Kite-Schnuppern, auch für Kinder geeignet

Sichere und intensive Einführung in die Steuerung eines Lenkdrachen. Auch für Familien geeignet.

Lobby Urban Nature Hotel, Fritz-Wischer-Str. 13, Sankt Peter-Ording. Kosten: 28,00 EUR pro Pers. Mind. 5, max. 15 Pers. Buchung: [holger@naturerlebnis-spo.de](mailto:holger@naturerlebnis-spo.de), <https://naturerlebnis-spo.de> oder WhatsApp 01713335213.

09.00 - 16.00 Uhr

### Schnupperflug mit dem Motorflugzeug

Unter Anweisung eines erfahrenen Fluglehrers werden Sie zum Piloten eines Motorflugzeugs. Flugplatz St. Peter-Ording, Feldhausweg 14, Sankt Peter-Ording. Kosten: 295,00 EUR. Theoretische Einweisung u. Flugdauer je ca. 1 Std. Max. 2 Teiln. Weitere Termine nach tel. Vereinbarung unter 015229227659 jederzeit möglich.

09.00 - 21.00 Uhr

### HOLISTISCHES COACHING - GANZHEITLICHER ANSATZ INKLUSIVE RETREAT unterm REETDACH

Dana Heller, Pole-Poppenspärer-Weg 16, Sankt Peter-Ording. Kosten für 2 Std.: 130,00 EUR. Anmeldung bei Dana Heller, Tel. 04863-7081118, [kontakt@dana-heller.de](mailto:kontakt@dana-heller.de), [www.dana-heller.de](http://www.dana-heller.de)

10.00 - 17.00 Uhr

## Spiele-Hus-GESCHLOSSEN

Das Spiele-Hus im Erlebnis-Hus ist bis einschl. 19.11.2023 geschlossen. Erlebnis-Hus, Fritz-Wischer-Str. 1, Sankt Peter-Ording

11.00 - 12.30 Uhr

## MEER MEDITATION MORGENSONNE

Silent Walk bis zum Meer - 30 Minuten, Dauer ca. 1,5 Std. Fr., Sa. So. Treffpunkt: Parkplatz Pole Poppenspärer Weg 16, Böhl, stilles Dorf, Sankt Peter-Ording. Kosten: 55,00 EUR, Max. 6 Pers. Anmeldung unter 0175-9446694.

13.00 - 14.15 Uhr

## Schnupper-Reitstunde

Reiten in 3er Gruppen (40 Min.), Reiterfahrung erwünscht. Reiterhof Immensee, Böhler Weg 83, Sankt Peter-Ording. Kostenbeitrag: 45,00 EUR. Anmeldung unter: 0172-8803341.

13.00 - 17.00 Uhr

## Ausstellung: Norddeutsche Realisten

Seit über drei Jahrzehnten widmen sich die Norddeutschen Realisten dem Thema der Pleinair Malerei. Kunsthaus St. Peter-Ording, Wittendüner Geest 30, Sankt Peter-Ording. Eintritt frei! Ausstellung: 01.10.23 - 24.03.24.

14.30 - 18.00 Uhr

## Treffen in der Seniorenbegegnungsstätte

Regel Austausch und gemütliches Beisammensein. Ev. Gemeindehaus, Olsdorfer Str. 19, Sankt Peter-Ording

18.00 - 19.00 Uhr

## Vortrag: Weltnaturerbe Wattenmeer

Vortrag im Nationalpark-Haus zum Weltnaturerbe Wattenmeer Nationalpark-Haus St. Peter-Ording, Maleens Knoll 2, Sankt Peter-Ording. Erw. 6,00 EUR, Kinder 3,00 EUR, max. 13 Pers., Tel. Voranmeldung erforderlich unter: 04863-5303.

18.00 Uhr

## Unsere Naturburschen "Das Wursttasting"

Erlebt mit uns eine Gaumenfreude beim Genuss reiner Rinderwurst von unseren Hochlandrindern. Hofladen Unsere Naturburschen, Bövergeest 85d, Sankt Peter-Ording. Preis: 28,00 EUR inkl. Wursttasting und Selter. Anm. erforderlich, Tel. 0152 29912490, per Mail: [unsere-naturburschen@gmx.de](mailto:unsere-naturburschen@gmx.de) oder [www.st-peter-ording.de/shop/erlebnisse](http://www.st-peter-ording.de/shop/erlebnisse).

21.00 Uhr

## Urban Nature in concert: Falk

Live-Musik in unserer Drifters Bar. Kommt vorbei, freut euch auf leckerere Drinks & tolle Sounds! Urban Nature Hotel, Fritz-Wischer-Str.13, Sankt Peter-Ording. Eintritt frei!

22.00 Uhr

## Pony-Night

Jeden 3. Freitag ab 22 Uhr Pony Night mit heißen Rhythmen und coolen Drinks. Ponylounge, Zum Südstrand 11, Sankt Peter-Ording

## Eiderstedt

13.00 - 17.00 Uhr

## Ausstellung "Haubarge und historische Baukultur"

Kulturhistorische Ausstellung mit Architekturzeichnungen von Jan Leseberg. Haus Peters, Dörpstraat 16, Tetenbüll. Eintritt frei. Ausstellung vom 23.09.-17.03.2024.

15.00 - 17.00 Uhr

## Eggi's Kaffeeshow

Von der Bohne zum Kaffeeegenuss. Sie lernen wie BIO Kaffee angebaut wird, rösten und verkosten ihn. Kaffeerösterei Eiderstedt, Dorfstraße 47, Tating. Eintritt: 15,00 EUR. Ticket unter: [www.st-peter-ording.de/shop/erlebnisse](http://www.st-peter-ording.de/shop/erlebnisse). Min. 2, max. 8 Pers. Tägl. von Mo. - Fr. 15 Uhr.

15.30 - 17.00 Uhr

## Abend am Meer - Durch den Nationalpark zum Leuchtturm

Führung zum Leuchtturm Westerhever. Stimmungsvolle Wanderung mit der Schutzstation Wattenmeer. Infohus am Parkplatz, Ahndelweg 4, Westerhever. Erw. 8,00 EUR, Kind 4,00 EUR.

17.00 Uhr

## Kräuterwissen für Zuhause

Alles selbst gemacht aus Pflanzen und Beeren. Mit Kerstin Carstens-Sommer. Haus Peters, Dörpstraat 16, Tetenbüll. Anmeldung erforderlich unter 04862-681.

## Tönning

14.30 - 16.30 Uhr

## Fotowalk um den romantischen Hafen Tönning

Zwei Stunden Fotowalk, Fotospots, Hafenperspektiven und historische Motive. Für Handy und Kamera. Packhaus, Am Eiderdeich 18, Tönning. Max. 10 Teilnehmer/innen. Kosten: 18,00 EUR inkl. Kursunterlagen und Begleitmaterial. Anmeldung erforderlich: [info@kuestenfokus.de](mailto:info@kuestenfokus.de) oder 04862 201 22 80.



## Samstag, 18.11.2023

### St. Peter-Ording

07.00 - 08.45 Uhr

#### Frühschwimmen in der Dünen-Therme

Immer montags, donnerstags u. samstags.

Es steht lediglich das Wellenbecken zur Verfügung.

Dünen-Therme Freizeit- und Erlebnisbad, Maleens Knoll 2, Sankt Peter-Ording. Eintritt mit Gästekarte 7,50 EUR.

09.00 - 09.30 Uhr

#### Aqua Jogging

Lauftraining im Meerwasser der Dünen-Therme für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet.

Dünen-Therme Freizeit- und Erlebnisbad, Maleens Knoll 2, Sankt Peter-Ording. Kosten: mit Gästekarte 7,50 EUR. Mind. 4, max. 25 Pers.

09.30 - 12.00 Uhr

#### Strandausritt

2 Stunden Ausritt auf unseren Pferden u. Ponys ans Meer.

Anmeldung unter Tel. 0172-8803341.

Reiterhof Immensee, Böhler Weg 83, Sankt Peter-Ording. Kostenbeitrag: 75,00 EUR. Reitkenntnisse in allen drei Gangarten erforderlich.

10.00 - 17.00 Uhr

#### Ausstellung: Kinderkurheime in St. Peter-Ording

Orte der Erholung, Orte der Gewalt? Sonderausstellung vom 11.06. - 23.12.2023.

Museum Landschaft Eiderstedt, Olsdorfer Str. 6, Sankt Peter-Ording

10.00 Uhr

#### Rundflüge übers Wattenmeer nach Vereinbarung

Erleben Sie das Wattenmeer aus der Vogelperspektive!

Rundflüge mit erfahrenen Berufspiloten.

Flugplatz St. Peter-Ording, Feldhausweg 14, Sankt Peter-Ording.

Täglich buchbar! 30-60 Min. für 2-3 Pers. pro Flug. Der Flugtermin wird individuell vereinbart! Auch Geschenk-Gutscheine! Buchung:

info@fly-spo.de oder Tel. 01716990655.

10.00 - 11.00 Uhr

#### Aquarienführung mit Fütterung der Tiere

Eintauchen in die Unterwasserwelt der Nordsee.

Eine Führung mit der Schutzstation Wattenmeer.

Nationalpark-Haus St. Peter-Ording, Maleens Knoll 2, Sankt Peter-Ording. Erw. 7,00 EUR, Kinder: 3,50 EUR, max. 10 Pers., Anmeldung unter Tel.: 04863- 5303.

10.00 - 16.00 Uhr

#### Westküstenpark geöffnet

Änderungen vorbehalten, witterungsbedingt.

Infos: Tel. 04863-3044. Seehundfütterungen: 11 u. 15 Uhr.

Westküstenpark, Wohldweg 6, Sankt Peter-Ording. Parkeintritt.

10.00 - 17.00 Uhr

#### Spiele-Hus-GESCHLOSSEN

Das Spiele-Hus im Erlebnis-Hus ist bis einschl. 19.11.2023 geschlossen.

Erlebnis-Hus, Fritz-Wischer-Str. 1, Sankt Peter-Ording

11.00 - 12.30 Uhr

#### MEER MEDITATION MORGENSONNE

Silent Walk bis zum Meer - 30 Minuten, Dauer ca. 1,5 Std. Fr., Sa. So.

Treffpunkt: Parkplatz Pole Poppenspärer Weg 16, Böhl, stilles Dorf, Sankt Peter-Ording. Kosten: 55,00 EUR, Max. 6 Pers. Anmeldung unter 0175-9446694.

13.00 - 17.00 Uhr

#### Vorlesenachmittag im Nationalpark-Haus

Hört Geschichten über unsere Wattenmeer-Bewohner!

Nationalpark-Haus bei der Dünen-Therme, Maleens Knoll 2, Sankt Peter-Ording. Eintritt ist kostenlos - wir freuen uns über eine Spende

13.00 - 17.00 Uhr

#### 13. Ausstellung: "Eiderstedt - achtern Diek"

mit Bildern von Dieter Staacken, Erich Duggen, Max Höppner, Ingeborg Danielsen u. weiteren Künstlern

Kunsthau St. Peter-Ording, Wittendüner Geest 30, Sankt Peter-Ording. Eintritt frei! Okt. Mi.-So.14-18 Uhr, ab Nov. Mi.-Sa. 13-17 Uhr.

Dauer: 01.10.23 - 07.04.24.

13.00 - 16.00 Uhr

#### Mitmachaktion: Naturschutz aktiv in St. Peter-Ording

Wir sammeln Cranberry-Ranken per Hand, nachdem im Winter eine Reihe von Dünenältern geräumt wurden.

Historische Insel St. Peter-Ording, Zum Südstrand, Sankt Peter-Ording. Kostenfrei! Anmeldung: Tel. 0151 1885 0087 oder anja.piening@wvf.de.

14.00 - 16.00 Uhr

#### Geführter Spaziergang im Naturerlebnisraum

Kommt mit in den Naturerlebnisraum St. Peter-Ording mit der Schutzstation Wattenmeer.

Vor dem Dünen-Hus, Erlebnis-Promenade, Seebrückenvorplatz, Sankt Peter-Ording. Erw. 8,00 EUR, Kinder: 4,00 EUR.

14.30 Uhr

#### Fotowalk/ -kurs für Handy und Systemkamera in St. Peter-Ording

Lichtstimmung, Pfahlbauten, Meer, mit richtiger Belichtung.

Besondere Fotospots. Mit Kursunterlagen.

Kassenhäuschen am Yachthafen, Strandübergang Ording, Strandweg, Sankt Peter-Ording. 18,00 EUR p.P. inkl. Kursunterlagen und Begleitmaterial. Max. 15 Pers. Anmeldung erforderlich: info@kuestenfokus.de oder 04862 2012280.

15.00 Uhr

#### Anfänger- u. Schnupperkurse im Cross-Skating

(Skilanglauf auf Rädern) in kl. Gruppen.

Anmeldung, Tel. 04862-2010777. Weitere Termine auf Anfrage.

Treffpunkt: Eingang Camping SPO, Grudeweg 1, Sankt Peter-Ording.

Kursgebühr: 30,00 EUR. Mit Jan-Peter Richardsen.

17.00 - 18.30 Uhr

#### Wein-Tasting "Taste & Drink"

Mit einem guten Glas Schaumwein starten wir unser

Tasting-Format zu einem bestimmten Thema.

Sankt Peter Prost, Weingarage, Bövergeest 88 (Hinterhaus), Sankt Peter-Ording. Kostenbeitrag: 39,00 EUR, mind. 6, max. 20 Pers.

Anmeldung unter: www.st-peter-ording.de/shop/erlebnisse.

19.30 Uhr

#### Live Musik bei Gosch

Rock, Oldies, Evergreens ab 19.30 Uhr.

Nähere Infos unter: www.gosch.de

Gosch Restaurant, Buhne 1, Sankt Peter-Ording. Eintritt frei!

### Eiderstedt

13.00 - 17.00 Uhr

#### Ausstellung "Haubarge und historische Baukultur"

Kulturhistorische Ausstellung mit Architekturzeichnungen

von Jan Leseberg.

Haus Peters, Dörpstraat 16, Tetenbüll. Eintritt frei. Ausstellung vom 23.09.-17.03.2024.

14.00 - 17.00 Uhr

#### Arbeiten des Atelier Rungholt

Der freischaffende Künstler Wolfgang Gross-Freytag

präsentiert seine Werke.

Atelier Rungholt, Rungholter Weg 4, Welt. Ganzjährig geöffnet.

Tägl. 14 - 17 Uhr, Montag geschlossen und nach telef. Vereinbarung: 04862-1516.

15.00 - 18.00 Uhr

#### Arbeiten der Galerie Küstenfocus

Der Fotograf Ralf Reinmuth präsentiert seine Werke.

Täglich geöffnet von 15.00 - 18.00 Uhr.

Küstenfocus Fotografie & Galerie, Im Dorf 14, Vollerwiek

15.30 - 17.00 Uhr

#### Abend am Meer - Durch den Nationalpark zum Leuchtturm

Führung zum Leuchtturm Westerhever. Stimmungsvolle Wanderung mit der Schutzstation Wattenmeer.

Infohus am Parkplatz, Ahndelweg 4, Westerhever.

Erw. 8,00 EUR, Kind 4,00 EUR.

## Tönning

18.00 Uhr

#### Kammermusik bei Kerzenschein

Konzert zum Volkstrauertag mit Werken von Milhaud,

Schostakowitsch, Satie u.a.

Kirche St. Laurentius Tönning, Johann-Adolf-Straße 4, Tönning.

Der Eintritt beträgt 12,-EUR, ermäßigt 8,-EUR.

## Sonntag, 19.11.2023

### St. Peter-Ording

#### Speed-Coaching

lässt sich prima in ein Erholungswochenende integrieren und liefert auch mentale Entspannung.

Veranstaltungsort: Sankt Peter-Ording. Kosten: ab 49,00 EUR. Info/

Buchung bei Anke Bilstein unter Tel.: 0177 7972222 oder

www.coachingammeer.de

09.00 - 16.00 Uhr

#### Schnupperflug mit dem Motorflugzeug

Unter Anweisung eines erfahrenen Fluglehrers werden

Sie zum Piloten eines Motorflugzeugs.

Flugplatz St. Peter-Ording, Feldhausweg 14, Sankt Peter-Ording.

Kosten: 295,00 EUR. Theoretische Einweisung u. Flugdauer je ca.

1 Std. Max. 2 Teiln. Weitere Termine nach tel. Vereinbarung unter

015229227659 jederzeit möglich.

10.00 Uhr

#### Rundflüge übers Wattenmeer nach Vereinbarung

Erleben Sie das Wattenmeer aus der Vogelperspektive!

Rundflüge mit erfahrenen Berufspiloten.

Flugplatz St. Peter-Ording, Feldhausweg 14, Sankt Peter-Ording.

Täglich buchbar! 30-60 Min. für 2-3 Pers. pro Flug. Der Flugtermin

wird individuell vereinbart! Auch Geschenk-Gutscheine! Buchung:

info@fly-spo.de oder Tel. 01716990655.

10.00 - 11.00 Uhr

#### Gottesdienst

Pastorin Sylvia Goltz.

Kirche St. Peter, Marktplatz, Sankt Peter-Ording

10.00 Uhr

#### Heilige Messe

Messe mit anschließender Begegnung.

Katholische Kirche, Badallee 58, Sankt Peter-Ording

10.00 - 16.00 Uhr

#### Westküstenpark geöffnet

Änderungen vorbehalten, witterungsbedingt.

Infos: Tel. 04863-3044. Seehundfütterungen: 11 u. 15 Uhr.

Westküstenpark, Wohldweg 6, Sankt Peter-Ording. Parkeintritt.



## 11.00 - 12.30 Uhr MEER MEDITATION MORGENSONNE

Silent Walk bis zum Meer - 30 Minuten, Dauer ca. 1,5 Std. Fr., Sa. So.  
Treffpunkt: Parkplatz Pole Poppenspärer Weg 16, Böhl, stilles Dorf,  
Sankt Peter-Ording. Kosten: 55,00 EUR, Max. 6 Pers. Anmeldung unter  
0175-9446694.

## Eiderstedt

09.30 Uhr  
**Gottesdienst** in der St. Magnus Kirche, Tating.

## 09.30 - 11.30 Uhr Wattwanderung vor Westerhever: Das Watt lebt!

Führung in das Wellnaturerbe Wattenmeer vor Westerhever  
mit der Schutzstation Wattenmeer.  
Westerhever Leuchtturm, Westerhever. Erw. 8,00 EUR, Kind 4,00 EUR.  
Ca. 30 Min. Fußweg zum Leuchtturm.

## 13.00 - 17.00 Uhr Ausstellung "Hauberge und historische Baukultur"

Kulturhistorische Ausstellung mit Architekturzeichnungen  
von Jan Leseberg. Haus Peters, Dörpstraat 16, Tetenbüll. Eintritt frei.  
Ausstellung vom 23.09.-17.03.2024.

## 15.00 Uhr Teestunde mit Lesung im Haus Peters

Jeden 3. Sonntag im Monat Teestunde in gemütlichem Ambiente.  
Oktober bis März um 16 Uhr.  
Haus Peters, Dörpstraat 16, Tetenbüll. Eintritt frei. Begrenzte Platzzahl,  
bitte anmelden: post@hauspeters.info oder 04862-681.

## Friedrichstadt

## 10.00 - 13.00 Uhr Frühschoppen mit "Kabel Jo"

in der Wiendruuv  
Wiendruuv Weinbar, Prinzenstraße 29, Friedrichstadt. Der Hut geht  
rum! Für das leibliche Wohl ist mit einem deftigen Frühstücksbuffet  
(Kostenbeitrag 18 EUR/pro Person) gesorgt.

## Montag, 20.11.2023

## St. Peter-Ording

### Coaching Days für ManagerInnen

Manchmal muss es einfach meer sein ...  
Veranstaltungsort: Sankt Peter-Ording. Termine und Preise nach  
Vereinbarung mit Anke Bilstein unter Tel.: 0177 7972222 oder  
www.coachingammeer.de

### Bernsteinschleifen für die ganze Familie

Schleifen Sie ein einzigartiges Schmuckstück.  
Individuelle Terminabsprache unter 0152-07115574.  
Nordseebernsteinmuseum, Dorfstr. 15, Sankt Peter-Ording

## 07.00 - 08.45 Uhr Frühschwimmen in der Dünen-Therme

Immer montags, donnerstags u. samstags.  
Es steht lediglich das Wellenbecken zur Verfügung.  
Dünen-Therme Freizeit- und Erlebnisbad, Maleens Knoll 2, Sankt  
Peter-Ording. Eintritt mit Gästekarte 7,50 EUR.

## 08.50 Uhr Kite-Schnuppern, auch für Kinder geeignet

Sichere und intensive Einführung in die Steuerung  
eines Lenkdrachen. Auch für Familien geeignet.  
Lobby Urban Nature Hotel, Fritz-Wischer-Str. 13, Sankt Peter-Ording.  
Kosten: 28,00 EUR pro Pers. Mind. 5, max. 15 Pers. Buchung: holger@  
naturerlebnis-spo.de, https://naturerlebnis-spo.de oder WhatsApp  
01713335213.

## 09.00 - 09.30 Uhr Aqua-Fitness

Ein Ausdauertraining für Einsteiger und Fortgeschrittene  
im Wellenbecken der Dünen-Therme. Mo u. Do.  
Dünen-Therme Freizeit- und Erlebnisbad, Maleens Knoll 2, Sankt Pe-  
ter-Ording. Kosten: Erw. mit GK: 7,50 EUR. Mind 4 Pers., max. 25 Pers.

## 09.00 - 21.00 Uhr HOLISTISCHES COACHING - GANZHEITLICHER AN- SATZ INKLUSIVE RETREAT unterm REETDACH

Dana Heller, Pole-Poppenspärer-Weg 16, Sankt Peter-Ording. Kosten  
für 2 Std.: 130,00 EUR. Anmeldung bei Dana Heller, Tel. 04863-7081118,  
kontakt@dana-heller.de, www.dana-heller.de

## 10.00 - 11.00 Uhr Aquarienführung mit Fütterung der Tiere

Eintauchen in die Unterwasserwelt der Nordsee.  
Eine Führung mit der Schutzstation Wattenmeer.  
Nationalpark-Haus St. Peter-Ording, Maleens Knoll 2, Sankt Peter-Or-  
ding. Erw. 7,00 EUR, Kinder: 3,50 EUR, max. 10 Pers., Anmeldung unter  
Tel.: 04863- 5303.

## 10.15 - 11.15 Uhr und 14.30 - 15.30 Uhr Vogelfutter selber machen

Vogelfutter selber machen geht ganz schnell und macht dazu  
noch richtig Spaß!  
Erlebnis-Hus, Fritz-Wischer-Str. 1, Sankt Peter-Ording. Kosten: 5,00  
EUR, Anmeldung erforderlich unter www.st-peter-ording.de/shop/  
erlebnisse.

## 14.30 - 17.30 Uhr DRK Senioren Spielenachmittag und Handarbeitstreff

Nach dem Kaffeetrinken kann zwischen Gesellschaftsspielen  
u. Handarbeit gewählt werden.  
Ev. Gemeindehaus, Olsdorfer Str. 19, Sankt Peter-Ording

## 17.30 - 18.45 Uhr Pilates

Bitte Sportbekleidung und Socken mitbringen.  
Sporthalle am Fasanenweg, Fasanenweg 5, Sankt Peter-Ording.  
Kostenbeitrag: 5,00 EUR, Anmeldung erforderlich bei Monika Hoff-  
mann: +49176-54000866.

## 19.40 - 20.40 Uhr Fitness-Boxen

Das Fitnessboxprogramm ist ein professionelles Fitnessstraining  
mit Boxtechniken.  
Gesundheitsklinik "Stadt Hamburg", Im Bad 35, Sankt Peter-Ording.  
Max. 15 Teiln. Anmeldung unter: www.beekofit.de.

## Eiderstedt

## 15.00 - 17.00 Uhr Eggi's Kaffeeshow

Von der Bohne zum Kaffeegenuss. Sie lernen wie BIO Kaffee  
angebaut wird, rösten und verkosten ihn.  
Kaffeerösterei Eiderstedt, Dorfstraße 47, Tating. Eintritt: 15,00 EUR.  
Ticket unter: www.st-peter-ording.de/shop/erlebnisse. Min. 2, max. 8  
Pers. Tägl. von Mo. - Fr. 15 Uhr.

## 15.00 - 18.00 Uhr Arbeiten der Galerie Küstenfocus

Der Fotograf Ralf Reinmuth präsentiert seine Werke.  
Täglich geöffnet von 15.00 - 18.00 Uhr.  
Küstenfocus Fotografie & Galerie, Im Dorf 14, Vollerwiek

## Tönning

## 13.00 Uhr Tägliche Fütterung der Fischotter

Bei der moderierten Veranstaltung erfahren Sie Wissenswertes  
rund um die eleganten Otter.  
Multimar Wattforum, Dithmarscher Str. 6a, Tönning. Erw. 12,50 EUR,  
Kinder (4-15 J.) 8,00 EUR, Familien 34,00 EUR

## 14.00 Uhr Aquarienfütterung - Dialog mit Taucher:in

Erleben Sie wie ein Taucher die Fische füttert und kommunizieren  
Sie nebenbei mit ihm.  
Multimar Wattforum, Dithmarscher Str. 6a, Tönning. Erw. 12,50 EUR,  
Kinder (4-15 J.) 8,00 EUR, Familien 34,00 EUR.

## Dienstag, 21.11.2023

## St. Peter-Ording

### Anti-Stress-Workshop

Wie funktioniert Stress und wie bekommen Sie ihn in den Griff?  
Veranstaltungsort: Sankt Peter-Ording. Kosten: ab 119,00 EUR. Info/  
Buchung bei Anke Bilstein unter Tel.: 0177 7972222 oder  
www.coachingammeer.de

### Psychologische Beratung zu allen Lebensthemen

Glücklich+Gesund durch den Urlaub! Aber etwas bedrückt Dich?  
Niveauvolle Gespräche auf Herzhöhe!  
St. Peter-Ording, Sankt Peter-Ording. 55 Minuten 89,00 EUR incl.  
Mwst. Termine nach Vereinbarung mit Sabine Benndorf unter Tel.:  
01752470429 oder www.spirituelle-heilerin.eu.

## 10.00 - 12.00 Uhr Fotowanderung - Grundlagen Handy und Systemkamera

Grundlagen der Fototechnik und kreativen Bildgestaltung.  
Mit Kursunterlagen und Begleitmaterial.  
Bushaltestelle, Parkpalette, Im Bad 4 A, Sankt Peter-Ording. Kosten:  
18,00 EUR. Max. 10 Pers. Anmeldung unter: info@kuestenfocus.de  
oder 04862 2012280. Kleidung der Witterung anpassen.

## 10.00 - 17.00 Uhr Ausstellung: Kinderkurheime in St. Peter-Ording

Orte der Erholung, Orte der Gewalt?  
Sonderausstellung vom 11.06. - 23.12.2023.  
Museum Landschaft Eiderstedt, Olsdorfer Str. 6, Sankt Peter-Ording

## 10.15 - 10.50 Uhr Schnupper-Longenstunde

Kennenlernen, Vertrauensaufbau zum Pferd, Reiten an der Longe  
zum Erwerb von Grundkenntnissen.  
Reiterhof Immensee, Böhler Weg 83, Sankt Peter-Ording. Kosten:  
45,00 EUR. Anmeldung unter: 0172-8803341. Max. 1 Pers. 20 Min. an  
der Longe.

## 10.15 - 11.15 Uhr, 12.00 - 13.00 Uhr und 14.30 - 15.30 Uhr Drachen basteln

Bastel dir deinen eigenen bunten Drachen mit Fluggarantie.  
Erlebnis-Hus, Fritz-Wischer-Str. 1, Sankt Peter-Ording. Materialkosten:  
10,00 EUR. Ab 4 Jahren. Die Anwesenheit einer Aufsichtsperson ist  
erforderlich und die Anmeldung ist erforderlich unter: www.st-pe-  
ter-ording.de/shop/erlebnisse.

## 10.30 - 12.30 Uhr Naturkundliche Wattwanderung am Südstrand

Lernen Sie die Bewohner des Watts und das Leben mit Gezeiten  
kennen.  
Pfahlbau "LOTTI am Südstrand", Zum Südstrand, Sankt Peter-Ording.  
Erw. 9,00 EUR, Kinder 4,50 EUR.



11.00 - 14.00 Uhr

## Du in deinem Element: St. Peter-Achtsam!

Achtsame Wanderung mit den vier Elementen Erde, Feuer, Wasser, Luft. 3 Std. RAUSzeit nur für dich.

Nationalpark-Haus St. Peter-Ording, Maleens Knoll 2, Sankt Peter-Ording. Kosten: 88,00 EUR pro Pers. Begr. Teilnehmerzahl. Buchungen unter: [www.lassunsmeererleben.de/achtsame-momente/](http://www.lassunsmeererleben.de/achtsame-momente/)

15.50 - 19.00 Uhr

## Naturspaziergang

Eine sehr abwechslungsreiche Wanderung durch Wald, Salzwiesen u. Dünenlandschaft.

Lobby Urban Nature Hotel, Fritz-Wischer-Str. 13, Sankt Peter-Ording. Kosten: 10,00 EUR, max. 25 Pers., Dauer ca. 3 Std. Buchung: WhatsApp 0171-3335213 oder [holger@naturerlebnis-spo.de](mailto:holger@naturerlebnis-spo.de), <https://naturerlebnis-spo.de>

18.30 - 19.30 Uhr

## Fitnesskickboxen

Ein ideales Fitnessprogramm, um Kalorien zu verbrennen und die Konzentration zu steigern.

Gesundheitsklinik "Stadt Hamburg", Im Bad 35, Sankt Peter-Ording. Immer dienstags. Kosten: 10,00 EUR. Mind. 3, max. 20 Pers., Anmeldung unter [info@beekofit.de](mailto:info@beekofit.de), Infos unter: [www.beekofit.de](http://www.beekofit.de)

## Eiderstedt

11.00 - 12.00 Uhr

### Wattwanderung vor Westerhever: Das Watt lebt!

Führung in das WeltNaturerbe Wattenmeer vor Westerhever mit der Schutzstation Wattenmeer.

Westerhever Leuchtturm, Westerhever. Erw. 8,00 EUR, Kind 4,00 EUR. Ca. 30 Min. Fußweg zum Leuchtturm.

14.00 - 17.00 Uhr

### Arbeiten des Atelier Rungholt

Der freischaffende Künstler Wolfgang Gross-Freytag präsentiert seine Werke. Atelier Rungholt, Rungholter Weg 4, Welt. Ganzjährig geöffnet. Tägl. 14 - 17 Uhr, Montag geschlossen und nach telef. Vereinbarung: 04862-1516.

14.00 - 15.30 Uhr

### Kerzen-Diele

Stabkerzen in 10 wunderschönen Farben ziehen. Di. u. Do.

Hof Herzleuchten, Familie Groth, Hartkoogsweg 1, Garding. Eintritt: 4,00 EUR + Material. Anmeldung erforderlich unter [www.st-peter-ording.de/shop/erlebnisse](http://www.st-peter-ording.de/shop/erlebnisse) oder Tel. 04862-952.

Zweite Uhrzeit: 16.00 - 17.30 Uhr.

15.00 - 18.00 Uhr

### Blutspende des DRK

in der Theodor-Mommsen-Schule.

Grundschule Garding, Marienstraße 14, Garding

19.00 Uhr

## Schnacken, klönen, austauschen

Der Förderverein Kunst und Kultur Eiderstedt lädt zum geselligen Austausch ein. Altes Rathaus Garding, Enge Straße 5, Garding

## Tönning

12.30 Uhr

### Täglich - Mittag für die Fische

Das Nationalpark-Zentrum Multimar Wattforum lädt täglich zum "Mittag für die Fische" ein.

Multimar Wattforum, Dithmarscher Str. 6a, Tönning. Eintritt: Erw.12,50 EUR, Kinder (4-15 J.) 8,00 EUR, Familien 34,00 EUR.

## Mittwoch, 22.11.2023

### St. Peter-Ording

### Coaching Days für ManagerInnen

Manchmal muss es einfach meer sein ...

Veranstaltungsort: Sankt Peter-Ording. Termine und Preise nach Vereinbarung mit Anke Bilstein unter Tel.: 0177 7972222 oder [www.coachingammer.de](http://www.coachingammer.de)

08.50 - 12.00 Uhr

### Bernsteinwanderung

Geführte Strandwanderung mit wichtigen örtlichen Besonderheiten:

Gezeiten, Priele, Wetterveränderung

Urban Nature Hotel, Fritz-Wischer-Straße 13, Sankt Peter-Ording.

Kosten: 10,00 EUR pro Pers. Mind. 5, max. 15 Pers. Jeden Mittwoch + Donnerstag. Buchung: [holger@naturerlebnis-spo.de](mailto:holger@naturerlebnis-spo.de), <https://naturerlebnis-spo.de> oder WhatsApp 01713335213.

09.30 - 12.00 Uhr

### Strandausritt

2 Stunden Ausritt auf unseren Pferden u. Ponys ans Meer.

Anmeldung unter Tel. 0172-8803341.

Reiterhof Immensee, Böhler Weg 83, Sankt Peter-Ording. Kostenbeitrag: 75,00 EUR. Reitkenntnisse in allen drei Gangarten erforderlich.

09.30 - 11.00 Uhr

### Breathwalk - Yoga-Walking in Böhl

Wohltuende Auszeit am Morgen mit Elementen aus Yoga, Walking und Meditation. Treffpunkt: Parkplatz Deichübergang Böhler Strand, Zum Böhler Strand, Sankt Peter-Ording. Kosten: 25,00 EUR. Keine Vorkenntnisse erforderlich! Anmeldung unter Tel. 0176-72575440 oder E-Mail: [sommer.ilona@gmx.de](mailto:sommer.ilona@gmx.de).

10.00 - 11.00 Uhr

### Aquarienführung mit Fütterung der Tiere

Eintauchen in die Unterwasserwelt der Nordsee. Eine Führung mit der Schutzstation Wattenmeer. Nationalpark-Haus St. Peter-Ording, Maleens Knoll 2, Sankt Peter-Ording. Erw. 7,00 EUR, Kinder: 3,50 EUR, max. 10 Pers., Anmeldung unter Tel.: 04863- 5303.

10.00 - 12.00 Uhr

## Marktcafé

Ein Treffpunkt für Einheimische und Gäste mit Diakonin Streubier und Team.

Ev. Gemeindehaus, Olsdorfer Str. 19, Sankt Peter-Ording

10.15 - 11.15 Uhr und 14.30 - 15.30 Uhr

## Basteln: PomPom Igel

Diese niedlichen Wollwesen machen sich in deinem Kinderzimmer sehr gut.

Erlebnis-Hus, Fritz-Wischer-Str. 1, Sankt Peter-Ording. Materialkostenbeitrag: 3,00 EUR.

13.00 - 14.15 Uhr

## Schnupper-Reitstunde

Reiten in 3er Gruppen (40 Min.), Reiterfahrung erwünscht.

Reiterhof Immensee, Böhler Weg 83, Sankt Peter-Ording. Kostenbeitrag: 45,00 EUR. Anmeldung unter: 0172-8803341.

13.00 - 17.00 Uhr

## 13. Ausstellung: "Eiderstedt - achtern Diek"

mit Bildern von Dieter Staacken, Erich Duggen, Max Höppner, Ingeborg Danielsen u. weiteren Künstlern  
Kunsthau St. Peter-Ording, Wittendüner Geest 30, Sankt Peter-Ording. Eintritt frei! ab Nov. Mi.-Sa. 13-17 Uhr. Dauer: 01.10.23 - 07.04.24.

13.00 - 17.00 Uhr

## Ausstellung: Norddeutsche Realisten

Seit über drei Jahrzehnten widmen sich die Norddeutschen Realisten dem Thema der Pleinair Malerei.

Kunsthau St. Peter-Ording, Wittendüner Geest 30, Sankt Peter-Ording. Eintritt frei! Ausstellung: 01.10.23 - 24.03.24. Mi.-Sa. 13-17 Uhr.

14.00 - 16.00 Uhr

## Fotowalk für Handy und Kamera zur Abenddämmerung am Strand

Fotowalk entlang der Seebrücke im Bad zur Abenddämmerung mit Salzwiesen und Pfahlbauten am Strand.

Anfang der Seebrücke, Erlebnis-Promenade, Sankt Peter-Ording. Max. 10 Pers. Kosten: 18 Euro inkl. Kursunterlagen u. Begleitmaterial. Anmeldung erforderlich: [info@kuestenfocus.de](mailto:info@kuestenfocus.de), 04862 201 22 80.

15.00 Uhr

## Anfänger- u. Schnupperkurse im Cross-Skating

(Skilanglauf auf Rädern) in kl. Gruppen. Anmeldung, Tel. 04862-2010777. Weitere Termine auf Anfrage.

Treffpunkt: Eingang Camping SPO, Grudeweg 1, Sankt Peter-Ording. Kursgebühr: 30,00 EUR. Mit Jan-Peter Richardsen.

16.00 Uhr

## Bernstein-Bearbeitungskurs

Schleifen Sie Ihr eigenes Schmuckstück. Anmeldung erforderlich unter 01520-7115574. Dauer 2 Std.

Nordseebernsteinmuseum, Dorfstr. 15, Sankt Peter-Ording. begr. Teilnehmerzahl, Preis: 10,00 EUR + Materialkosten;

2. Termin um 18.30 Uhr.

16.15 - 17.30 Uhr

## BreathYoga & Gehmeditation

Gehmeditation verb. mit Pranayama u. Vinyasa machen Spaziergänge zu einer Quelle tiefer Regeneration  
Infopavillon beim Fußweg Strandübergang Böhl, Zum Böhler Strand, Sankt Peter-Ording. Kosten 15,00 EUR. Mind. 5 Pers., max. 15 Pers. Anmeldung bei Raika Lorenzen unter Tel. 04862-9899031 bis zum Vortag des Termins.

17.00 - 18.30 Uhr

## Nachtwanderung in den Nationalpark

Erleben Sie mit geschärften Sinnen den Strand im Dunkeln und St. Peter-Ordings sagenhafte Seite.

Nationalpark-Haus St. Peter-Ording, Maleens Knoll 2, Sankt Peter-Ording. Erw. 9,00 EUR, Kinder 4,50 EUR.

17.30 - 18.45 Uhr

## Yoga für alle

Beweglichkeit, Energie und Wohlbefinden für alle!

Sporthalle am Fasanenweg, Fasanenweg 5, Sankt Peter-Ording. Kosten: 10,00 EUR, unbedingte Anmeldung bei Raika Lorenzen, Tel. 04862-9899031. Mind. 5, max. 15 Pers.

18.00 - 19.15 Uhr

## Pilates

Bitte Sportbekleidung und Socken mitbringen.

Sporthalle am Fasanenweg, Fasanenweg 5, Sankt Peter-Ording. Kostenbeitrag: 5,00 EUR, Anmeldung erforderlich bei Monika Hoffmann: +49176-54000866.

19.30 - 20.30 Uhr

## Taizè-Andacht

mit Pastorin Sylvia Goltz.

Kirche St. Peter, Marktplatz, St. Peter-Dorf, Sankt Peter-Ording

## Eiderstedt

10.00 - 12.00 Uhr

### Fotowalk/-kurs im Hochdorfer Garten für Handy und Systemkamera.

Perspektiven, Bildgestaltung, Makro, Lichtführung, Schärfentiefe. Mit Kursunterlagen/Begleitmaterial

Galerie-Café Schweizer Haus, Düsternbrook 10, Tating. 18,00 EUR p.P. inkl. Kursunterlagen und Begleitmaterial. Max. 10 Pers. Anmeldung unter: [info@kuestenfocus.de](mailto:info@kuestenfocus.de) oder 04862 2012280.

12.00 - 14.00 Uhr

### Wattwanderung vor Westerhever: Das Watt lebt!

Führung in das Weltnaturerbe Wattenmeer vor Westerhever mit der Schutzstation Wattenmeer.

Westerhever Leuchtturm, Westerhever. Erw. 8,00 EUR, Kind 4,00 EUR. Ca. 30 Min. Fußweg zum Leuchtturm.



15.00 - 16.00 Uhr

## Hausführung im Herrenhaus Hoyerswort

Der Hausherr führt in alter spanischer Tracht durch sein Anwesen und erzählt Geschichten des Hauses.

Herrenhaus Hoyerswort, Oldenswort. Pro Person 3,00 EUR. Telef. Anmeldung unter 04864-2039838 erbeten.

15.00 - 16.30 Uhr

## Abend am Meer - Durch den Nationalpark zum Leuchtturm

Führung zum Leuchtturm Westerhever. Stimmungsvolle Wanderung mit der Schutzstation Wattenmeer.

Infohus am Parkplatz, Ahndelweg 4, Westerhever. Erw. 8,00 EUR, Kind 4,00 EUR.

19.30 Uhr

## Doppelkopf

Die Doppelkopfspieler treffen sich im Handelshof. Gastspieler sind herzlich willkommen.

Handelshof, Osterende 4, Garding

## Tönning

13.00 Uhr

### Tägliche Fütterung der Fischotter

Bei der moderierten Veranstaltung erfahren Sie Wissenswertes rund um die eleganten Otter.

Multimar Wattforum, Dithmarscher Str. 6a, Tönning. Eintrittspreis.

## Donnerstag, 23.11.2023

### St. Peter-Ording

#### Speed-Coaching

lässt sich prima in ein Erholungswochenende integrieren und liefert auch mentale Entspannung.

Veranstaltungsort: Sankt Peter-Ording. Kosten: ab 49,00 EUR. Info/ Buchung bei Anke Bilstein unter Tel.: 0177 7972222 oder [www.coachingammeer.de](http://www.coachingammeer.de)

#### Bernsteinschleifen für die ganze Familie

Schleifen Sie ein einzigartiges Schmuckstück.

Individuelle Terminabsprache unter 0152-07115574.

Nordseebernsteinmuseum, Dorfstr. 15, Sankt Peter-Ording

07.00 - 08.45 Uhr

#### Frühschwimmen in der Dünen-Therme

Immer montags, donnerstags u. samstags.

Es steht lediglich das Wellenbecken zur Verfügung.

Dünen-Therme Freizeit- und Erlebnisbad, Maleens Knoll 2, Sankt Peter-Ording. Eintritt mit Gästekarte 7,50 EUR.

09.00 - 09.30 Uhr

#### Aqua-Fitness

Ein Ausdauertraining für Einsteiger und Fortgeschrittene im Wellenbecken der Dünen-Therme. Mo u. Do.

Dünen-Therme Freizeit- und Erlebnisbad, Maleens Knoll 2, Sankt Peter-Ording. Kosten: Erw. mit GK: 7,50 EUR. Mind 4 Pers., max. 25 Pers.

10.00 Uhr

#### Rundflüge übers Wattenmeer nach Vereinbarung

Erleben Sie das Wattenmeer aus der Vogelperspektive!

Rundflüge mit erfahrenen Berufspiloten.

Flugplatz St. Peter-Ording, Feldhausweg 14, Sankt Peter-Ording.

Täglich buchbar! 30-60 Min. für 2-3 Pers. pro Flug. Der Flugtermin wird individuell vereinbart! Auch Geschenk-Gutscheine! Buchung: [info@fly-spo.de](mailto:info@fly-spo.de) oder Tel. 01716990655.

10.15 - 10.50 Uhr

#### Schnupper-Longenstunde

Kennenlernen, Vertrauensaufbau zum Pferd, Reiten an der Longe zum Erwerb von Grundkenntnissen.

Reiterhof Immensee, Böhler Weg 83, Sankt Peter-Ording. Kosten: 45,00 EUR. Anmeldung unter: 0172-8803341. Max. 1 Pers. 20 Min. an der Longe.

11.00 - 12.30 Uhr

#### Muscheln, Müll und Bernstein - Strandfunde-Workshop

Muscheln, Müll und Bernstein - lerne im Nationalpark-Haus häufige Strandfunde kennen.

Nationalpark-Haus St. Peter-Ording, Maleens Knoll 2, Sankt Peter-Ording. Erw.: 12,00 EUR, Kinder: 6,00 EUR. Max. 12 Pers., Anmeldung unter Tel.: 04863-5303

11.00 - 14.00 Uhr

#### Du in deinem Element: St. Peter-Achtsam!

Achtsame Wanderung mit den vier Elementen Erde, Feuer, Wasser, Luft. 3 Std. RAUSzeit nur für dich.

Nationalpark-Haus St. Peter-Ording, Maleens Knoll 2, Sankt Peter-Ording. Kosten: 88,00 EUR pro Pers. Begr. Teilnehmerzahl. Buchungen unter: [www.lassunsmeererleben.de/achtsame-momente/](http://www.lassunsmeererleben.de/achtsame-momente/)

13.30 - 15.30 Uhr

#### Naturkundliche Wattwanderung am Südstrand

Lernen Sie die Bewohner des Watts und das Leben mit Gezeiten kennen. Pfahlbau "LOTTI am Südstrand", Zum Südstrand, Sankt Peter-Ording. Erw. 9,00 EUR, Kinder 4,50 EUR.

13.50 - 17.00 Uhr

#### Bernsteinwanderung

Geführte Strandwanderung mit wichtigen örtlichen Besonderheiten: Gezeiten, Priele, Wetterveränderung

Urban Nature Hotel, Fritz-Wischer-Straße 13, Sankt Peter-Ording.

Kosten: 10,00 EUR pro Pers. Mind. 5, max. 15 Pers. Jeden Mittwoch + Donnerstag. Buchung: [holger@naturerlebnis-spo.de](mailto:holger@naturerlebnis-spo.de), <https://naturerlebnis-spo.de> oder WhatsApp 01713335213.

14.30 - 16.30 Uhr

#### Fotowalk/ -kurs für Handy und Systemkamera in St. Peter-Ording

Lichtstimmung, Pfahlbauten, Meer, mit richtiger Belichtung. Besondere Fotospots. Mit Kursunterlagen.

Kassenhäuschen am Yachthafen, Strandübergang Ording, Strandweg, Sankt Peter-Ording. 18,00 EUR p.P. inkl. Kursunterlagen und Begleitmaterial. Max. 15 Pers. Anmeldung erforderlich: [info@kuestenfokus.de](mailto:info@kuestenfokus.de) oder 04862 2012280.

14.30 - 15.30 Uhr

#### Große Backwerkstatt-Cookies

Heute wird es lecker. Kommt vorbei und wir backen zusammen tolle Cookies.

Erlebnis-Hus, Fritz-Wischer-Str. 1, Sankt Peter-Ording. Materialkostenbeitrag: 3,00 EUR. Für Kinder ab 4 Jahren in Begleitung eines Erwachsenen. Tickets über den Shop: [www.st-peter-ording.de/shop/erlebnisse](http://www.st-peter-ording.de/shop/erlebnisse) Keksdose nicht vergessen.

17.00 - 21.00 Uhr

#### After Work im Treffpunkt

Schnell noch mal einkehren, tief durchatmen und endlich den Tag den Tag sein lassen.

Kneipe Treffpunkt, Badallee 38, Sankt Peter-Ording.

20.00 - 21.30 Uhr

#### Treffen der AA- und AL-Anon Familiengruppen

Ev. Gemeindehaus, Olsdorfer Str. 19, Sankt Peter-Ording

20.00 Uhr

#### Urban Nature Comedy: Lara Ermer

"Ein offenes Buch - Die Show zum Buch" mit Lara Ermer in der Drifters Hang Out Bar!

Urban Nature Hotel, Fritz-Wischer-Str.13, Sankt Peter-Ording.

Eintritt frei!

## Eiderstedt

10.00 - 12.30 Uhr

#### Fotowalk/Fotokurs am Leuchtturm Westerhever für Handy und Kamera

Westerhever Leuchtturm, Landschaft und Welterbe.

Fotowalk mit wunderbaren Perspektiven in der Natur.

Westerhever Leuchtturm, Westerhever. Max. 10 Teilnehmer/innen. Kosten: 18,00 EUR inkl. Kursunterlagen und Begleitmaterial.

Anmeldung erforderlich: [info@kuestenfokus.de](mailto:info@kuestenfokus.de) oder 04862 201 22 80. Treffpunkt: Fahrradparkplatz direkt im Deichvorland am Eingang Leuchtturm/Wartf.

14.00 - 15.30 Uhr

#### Kerzen-Diele

Stabkerzen in 10 wunderschönen Farben ziehen. Di. u. Do.

Hof Herzleuchten, Familie Groth, Hartkoogsweg 1, Garding. Eintritt: 4,00 EUR + Material. Anmeldung erforderlich unter [www.st-peter-ording.de/shop/erlebnisse](http://www.st-peter-ording.de/shop/erlebnisse) oder Tel. 04862-952.

Zweite Uhrzeit: 16.00 - 17.30 Uhr.

15.00 - 18.00 Uhr

#### Arbeiten der Galerie Küstenfocus

Der Fotograf Ralf Reinmuth präsentiert seine Werke.

Täglich geöffnet von 15.00 - 18.00 Uhr.

Küstenfocus Fotografie & Galerie, Im Dorf 14, Vollerwiek

15.00 - 16.30 Uhr

#### Abend am Meer - Durch den Nationalpark zum Leuchtturm

Führung zum Leuchtturm Westerhever. Stimmungsvolle Wanderung mit der Schutzstation Wattenmeer.

Infohus am Parkplatz, Ahndelweg 4, Westerhever. Erw. 8,00 EUR, Kind 4,00 EUR.

## Tönning

14.00 Uhr

#### Aquarienfütterung - Dialog mit Taucher:in

Erleben Sie wie ein Taucher die Fische füttert und kommunizieren Sie nebenbei mit ihm.

Multimar Wattforum, Dithmarscher Str. 6a, Tönning. Erw. 12,50 EUR, Kinder (4-15 J.) 8,00 EUR, Familien 34,00 EUR.

## Freitag, 24.11.2023

### St. Peter-Ording

#### Anti-Stress-Workshop

Wie funktioniert Stress und wie bekommen Sie ihn in den Griff?

Veranstaltungsort: Sankt Peter-Ording. Kosten: ab 119,00 EUR. Info/ Buchung bei Anke Bilstein unter Tel.: 0177 7972222 oder [www.coachingammeer.de](http://www.coachingammeer.de)

08.50 Uhr

#### Kite-Schnuppern, auch für Kinder geeignet

Sichere und intensive Einführung in die Steuerung eines Lenkdrachen. Auch für Familien geeignet.

Lobby Urban Nature Hotel, Fritz-Wischer-Str. 13, Sankt Peter-Ording. Kosten: 28,00 EUR pro Pers. Mind. 5, max. 15 Pers. Buchung: [holger@naturerlebnis-spo.de](mailto:holger@naturerlebnis-spo.de), <https://naturerlebnis-spo.de> oder WhatsApp 01713335213.



09.00 - 16.00 Uhr

## Schnupperflug mit dem Motorflugzeug

Unter Anweisung eines erfahrenen Fluglehrers werden Sie zum Piloten eines Motorflugzeugs.

Flugplatz St. Peter-Ording, Feldhausweg 14, Sankt Peter-Ording.  
Kosten: 295,00 EUR. Theoretische Einweisung u. Flugdauer je ca. 1 Std. Max. 2 Teiln. Weitere Termine nach tel. Vereinbarung unter 015229227659 jederzeit möglich.

09.00 - 21.00 Uhr

## HOLISTISCHES COACHING - GANZHEITLICHER ANSATZ INKLUSIVE RETREAT unterm REETDACH

Dana Heller, Pole-Poppenspärer-Weg 16, Sankt Peter-Ording. Kosten für 2 Std.: 130,00 EUR. Anmeldung bei Dana Heller, Tel. 04863-7081118, kontakt@dana-heller.de, www.dana-heller.de

10.00 - 11.00 Uhr

## Aquarienführung mit Fütterung der Tiere

Eintauchen in die Unterwasserwelt der Nordsee.

Eine Führung mit der Schutzstation Wattenmeer.

Nationalpark-Haus St. Peter-Ording, Maleens Knoll 2, Sankt Peter-Ording. Erw. 7,00 EUR, Kinder: 3,50 EUR, max. 10 Pers., Anmeldung unter Tel.: 04863- 5303.

10.15 - 11.15 Uhr und 14.30 - 15.30 Uhr

## Basteln: Knüpf-Herzen

Ein Herz wartet auf euch, um wunderschön gestaltet zu werden.

Erlebnis-Hus, Fritz-Wischer-Str. 1, Sankt Peter-Ording. Materialkostenbeitrag: 3,00 EUR Anmeldung ist erforderlich. Tickets unter: www.st-peter-ording.de/shop/erlebnisse.

11.00 - 12.30 Uhr

## MEER MEDITATION MORGENSONNE

Silent Walk bis zum Meer - 30 Minuten, Dauer ca. 1,5 Std. Fr., Sa. So.

Treffpunkt: Parkplatz Pole Poppenspärer Weg 16, Böhl, stilles Dorf, Sankt Peter-Ording. Kosten: 55,00 EUR, Max. 6 Pers. Anmeldung unter 0175-9446694.

13.00 - 14.15 Uhr

## Schnupper-Reitstunde

Reiten in 3er Gruppen (40 Min.), Reiterfahrung erwünscht.

Reiterhof Immensee, Böhler Weg 83, Sankt Peter-Ording.  
Kostenbeitrag: 45,00 EUR. Anmeldung unter: 0172-8803341.

13.00 - 17.00 Uhr

## Ausstellung: Norddeutsche Realisten

Seit über drei Jahrzehnten widmen sich die Norddeutschen Realisten dem Thema der Pleinair Malerei.

Kunsthau St. Peter-Ording, Wittendüner Geest 30, Sankt Peter-Ording. Eintritt frei! Ausstellung: 01.10.23 - 24.03.24. Mi. - Sa. 13 - 17 Uhr.

14.30 - 18.00 Uhr

## Treffen in der Seniorenbegegnungsstätte

Regel Austausch und gemütliches Beisammensein.

Ev. Gemeindehaus, Olsdorfer Str. 19, Sankt Peter-Ording

18.00 Uhr

## Unsere Naturburschen "Das Wursttasting"

Erlebt mit uns eine Gaumenfreude beim Genuss reiner Rinderwurst von unseren Hochlandrindern.

Hofladen Unsere Naturburschen, Bövergeest 85d, Sankt Peter-Ording. Preis: 28,00 EUR inkl. Wursttasting und Selter. Anm. erforderlich, Tel. 0152 29912490, per Mail: unsere-naturburschen@gmx.de oder www.st-peter-ording.de/shop/erlebnisse.

21.00 Uhr

## Urban Nature in concert: Andre Tramper

Live Konzert in unserer Drifters Hang Out Bar.

Kommt vorbei und genießt einen tollen Abend!

Urban Nature Hotel, Fritz-Wischer-Str.13, Sankt Peter-Ording.  
Eintritt frei!

## Eiderstedt

13.00 - 17.00 Uhr

## Ausstellung "Haubarge und historische Baukultur"

Kulturhistorische Ausstellung mit Architekturzeichnungen

von Jan Leseberg. Haus Peters, Dörpstraat 16, Tettenbüll. Eintritt frei. Ausstellung vom 23.09.-17.03.2024.

14.30 - 16.30 Uhr

## Stimmungsvolle Wattwanderung: Sonnenuntergang am Meer

Mit der Schutzstation Wattenmeer im Nationalpark und

Weltnaturerbe Wattenmeer.

Westerhever Leuchtturm, Westerhever. Erw. 8,00 EUR, Kinder 4,00 EUR. 30 Min. Fußweg zum Leuchtturm!

15.00 - 17.00 Uhr

## Eggi's Kaffeeshow

Von der Bohne zum Kaffeegenuss. Sie lernen wie BIO Kaffee angebaut wird, rösten und verkosten ihn.

Kaffeerösterei Eiderstedt, Dorfstraße 47, Tating. Eintritt: 15,00 EUR. Ticket unter: www.st-peter-ording.de/shop/erlebnisse. Min. 2, max. 8 Pers. Tägl. von Mo. - Fr. 15 Uhr.

## Friedrichstadt

19.30 - 21.00 Uhr

## Lesung: Die Weihnachtsliste - Janne Mommsen

Die Weihnachtsliste: Janne Mommsen

Buchhandlung Jan Stümpel, Am Fürstenburgwall 11, Friedrichstadt

## Samstag, 25.11.2023

### St. Peter-Ording

07.00 - 08.45 Uhr

## Frühschwimmen in der Dünen-Therme

Immer montags, donnerstags u. samstags.

Es steht lediglich das Wellenbecken zur Verfügung.

Dünen-Therme Freizeit- und Erlebnisbad, Maleens Knoll 2, Sankt Peter-Ording. Eintritt mit Gästekarte 7,50 EUR.

09.00 - 21.00 Uhr

## HOLISTISCHES COACHING - GANZHEITLICHER ANSATZ INKLUSIVE RETREAT unterm REETDACH

Dana Heller, Pole-Poppenspärer-Weg 16, Sankt Peter-Ording. Kosten für 2 Std.: 130,00 EUR. Anmeldung bei Dana Heller, Tel. 04863-7081118, kontakt@dana-heller.de, www.dana-heller.de

09.00 - 09.30 Uhr

## Aqua Jogging

Lauftraining im Meerwasser der Dünen-Therme für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet.

Dünen-Therme Freizeit- und Erlebnisbad, Maleens Knoll 2, Sankt Peter-Ording. Kosten: mit Gästekarte 7,50 EUR. Mind. 4, max. 25 Pers.

09.30 - 12.00 Uhr

## Strandausritt

2 Stunden Ausritt auf unseren Pferden u. Ponys ans Meer.

Anmeldung unter Tel. 0172-8803341.

Reiterhof Immensee, Böhler Weg 83, Sankt Peter-Ording. Kostenbeitrag: 75,00 EUR. Reitkenntnisse in allen drei Gangarten erforderlich.

10.00 - 17.00 Uhr

## Ausstellung: Kinderkurheime in St. Peter-Ording

Orte der Erholung, Orte der Gewalt?

Sonderausstellung vom 11.06. - 23.12.2023.

Museum Landschaft Eiderstedt, Olsdorfer Str. 6, Sankt Peter-Ording

10.00 Uhr

## Rundflüge übers Wattenmeer nach Vereinbarung

Erleben Sie das Wattenmeer aus der Vogelperspektive! Rundflüge mit erfahrenen Berufspiloten.

Flugplatz St. Peter-Ording, Feldhausweg 14, Sankt Peter-Ording.

Täglich buchbar! 30-60 Min. für 2-3 Pers. pro Flug. Der Flugtermin wird individuell vereinbart! Auch Geschenk-Gutscheine! Buchung: info@fly-spo.de oder Tel. 01716990655.

10.00 - 17.00 Uhr

## Wochenendspaß im Erlebnis-Hus

Am Wochenende sind die Türen vom Spiele-Hus für euch offen.

Erlebnis-Hus, Fritz-Wischer-Str. 1, Sankt Peter-Ording. Kostenfrei mit der Gästekarte!

10.00 - 16.00 Uhr

## Westküstenpark geöffnet

Änderungen vorbehalten, witterungsbedingt.

Infos: Tel. 04863-3044. Seehundfütterungen: 11 u. 15 Uhr.

Westküstenpark, Wohldweg 6, Sankt Peter-Ording. Parkeintritt.

11.00 - 12.30 Uhr

## MEER MEDITATION MORGENSONNE

Silent Walk bis zum Meer - 30 Minuten, Dauer ca. 1,5 Std. Fr., Sa. So.

Treffpunkt: Parkplatz Pole Poppenspärer Weg 16, Böhl, stilles Dorf, Sankt Peter-Ording. Kosten: 55,00 EUR, Max. 6 Pers. Anmeldung unter 0175-9446694.

11.00 - 14.00 Uhr

## Du in deinem Element: St. Peter-Achtsam!

Achtsame Wanderung mit den vier Elementen Erde, Feuer, Wasser, Luft. 3 Std. RAUSzeit nur für dich.

Nationalpark-Haus St. Peter-Ording, Maleens Knoll 2, Sankt Peter-Ording. Kosten: 88,00 EUR pro Pers. Begr. Teilnehmerzahl. Buchungen unter: www.lassunsmeererleben.de/achtsame-momente/

13.00 - 17.00 Uhr

## 13. Ausstellung: "Eiderstedt - achtern Diek"

mit Bildern von Dieter Staacken, Erich Duggen, Max Höppner, Ingeborg Danielsen u. weiteren Künstlern

Kunsthau St. Peter-Ording, Wittendüner Geest 30, Sankt Peter-Ording. Eintritt frei! Okt. Mi.-So.14-18 Uhr, ab Nov. Mi.-Sa. 13-17 Uhr. Dauer: 01.10.23 - 07.04.24.

14.30 Uhr

## Fotowalk/ -kurs für Handy und Systemkamera in St. Peter-Ording

Lichtstimmung, Pfahlbauten, Meer, mit richtiger Belichtung. Besondere Fotospots. Mit Kursunterlagen.

Kassenhäuschen am Yachthafen, Strandübergang Ording, Strandweg, Sankt Peter-Ording. 18,00 EUR p.P. inkl. Kursunterlagen und Begleitmaterial. Max. 15 Pers. Anmeldung erforderlich: info@kuestenfocus.de oder 04862 2012280.

15.00 Uhr

## Anfänger- u. Schnupperkurse im Cross-Skating

(Skilanglauf auf Rädern) in kl. Gruppen. Anmeldung, Tel. 04862-2010777. Weitere Termine auf Anfrage.

Treffpunkt: Eingang Camping SPO, Grudeweg 1, Sankt Peter-Ording. Kursgebühr: 30,00 EUR. Mit Jan-Peter Richardsen.

19.00 - 22.30 Uhr

## Musical Dinner "Mamma Mia! Special"

Erleben Sie die Höhepunkte aus den erfolgreichsten klassischen und aktuellen Musicals.

StrandGut Resort, Am Kurbad 2, Sankt Peter-Ording. Kosten: 119,00 EUR inkl. 3-Gänge Menü, Eintrittskarten im StrandGut Resort Tel.: 04863-7099513 oder event@strandgut-resort.de erhältlich. Einlass 18.30 Uhr.

**TIPP!**



19.30 Uhr

## Live Musik bei Gosch

Rock, Oldies, Evergreens ab 19.30 Uhr.

Nähere Infos unter: [www.gosch.de](http://www.gosch.de)

Gosch Restaurant, Bühne 1, Sankt Peter-Ording. Eintritt frei!

20.00 Uhr

## Bar Clubbing mit DJ Oonops

Urban Nature Sounds presents: Bar-Clubbing mit DJ Oonops im Drifter's Hang Out.

Urban Nature Hotel, Fritz-Wischer-Str.13, Sankt Peter-Ording.

Eintritt frei!

## Eiderstedt

13.00 - 17.00 Uhr

### Ausstellung "Haubarge und historische Baukultur"

Kulturhistorische Ausstellung mit Architekturzeichnungen

von Jan Leseberg.

Haus Peters, Dörpstraat 16, Tetenbüll. Eintritt frei.

Ausstellung vom 23.09.-17.03.2024.

14.00 - 17.00 Uhr

### Arbeiten des Atelier Rungholt

Der freischaffende Künstler Wolfgang Gross-Freytag

präsentiert seine Werke.

Atelier Rungholt, Rungholter Weg 4, Welt. Ganzjährig geöffnet. Tägl.

14 - 17 Uhr, Montag geschlossen und nach telef. Vereinbarung:

04862-1516.

15.00 - 18.00 Uhr

### Arbeiten der Galerie Küstenfocus

Der Fotograf Ralf Reinmuth präsentiert seine Werke.

Täglich geöffnet von 15.00 - 18.00 Uhr.

Küstenfocus Fotografie & Galerie, Im Dorf 14, Vollerwiek

17.00 - 18.30 Uhr

### Nachtwanderung: Sterne, Watt und Vogelstimmen

Entdecken Sie bei Nacht mit Sagen und Geschichten den Nationalpark auf dem Weg zum Leuchtturm.

Infokus am Parkplatz, Ahndelweg 4, Westerhever. Kosten: Erw. 8,00 EUR, Kinder 4,00 EUR.

## Sonntag, 26.11.2023

### St. Peter-Ording

#### Speed-Coaching

lässt sich prima in ein Erholungswochenende integrieren und liefert auch mentale Entspannung.

Veranstaltungsort: Sankt Peter-Ording. Kosten: ab 49,00 EUR. Info/

Buchung bei Anke Bilstein unter Tel.: 0177 7972222 oder

[www.coachingammeer.de](http://www.coachingammeer.de)

09.00 - 16.00 Uhr

### Schnupperflug mit dem Motorflugzeug

Unter Anweisung eines erfahrenen Fluglehrers werden Sie zum Piloten eines Motorflugzeugs.

Flugplatz St. Peter-Ording, Feldhausweg 14, Sankt Peter-Ording.

Kosten: 295,00 EUR. Theoretische Einweisung u. Flugdauer je ca.

1 Std. Max. 2 Teiln. Weitere Termine nach tel. Vereinbarung unter

015229227659 jederzeit möglich.

10.00 Uhr

### Rundflüge übers Wattenmeer nach Vereinbarung

Erleben Sie das Wattenmeer aus der Vogelperspektive!

Rundflüge mit erfahrenen Berufspiloten.

Flugplatz St. Peter-Ording, Feldhausweg 14, Sankt Peter-Ording.

Täglich buchbar! 30-60 Min. für 2-3 Pers. pro Flug. Der Flugtermin

wird individuell vereinbart! Auch Geschenk-Gutscheine! Buchung:

[info@fly-spo.de](mailto:info@fly-spo.de) oder Tel. 01716990655.

10.00 - 11.00 Uhr

### Aquarienführung mit Fütterung der Tiere

Eintauchen in die Unterwasserwelt der Nordsee.

Eine Führung mit der Schutzstation Wattenmeer.

Nationalpark-Haus St. Peter-Ording, Maleens Knoll 2, Sankt Peter-Ording.

Erw: 7,00 EUR, Kinder: 3,50 EUR, max. 10 Pers.,

Anmeldung unter Tel.: 04863- 5303.

10.00 - 11.00 Uhr

### Gottesdienst

Kirche St. Peter, Am Marktplatz, Sankt Peter-Ording

10.00 - 17.00 Uhr

### Wochenendspaß im Erlebnis-Hus

Am Wochenende sind die Türen vom Spiele-Hus für euch offen.

Erlebnis-Hus, Fritz-Wischer-Str. 1, Sankt Peter-Ording. Kostenfrei mit

der Gästekarte!

10.00 Uhr

### Heilige Messe

Messe mit anschließender Begegnung.

Katholische Kirche, Badallee 58, Sankt Peter-Ording

10.00 Uhr

### Hl. Messe - Christkönig

am Hochfest Christkönig mit anschließender Begegnung.

Kath. Kirche St. Ulrich, Badallee 58, Sankt Peter-Ording

10.00 - 16.00 Uhr

### Westküstenpark geöffnet

Änderungen vorbehalten, witterungsbedingt.

Infos: Tel. 04863-3044. Seehundfütterungen: 11 u. 15 Uhr.

Westküstenpark, Wohldweg 6, Sankt Peter-Ording. Parkeintritt.

11.00 - 12.30 Uhr

### MEER MEDITATION MORGENSONNE

Silent Walk bis zum Meer - 30 Minuten, Dauer ca. 1,5 Std. Fr., Sa. So.

Treffpunkt: Parkplatz Pole Poppenspärer Weg 16, Böhl, stilles Dorf,

Sankt Peter-Ording. Kosten: 55,00 EUR, Max. 6 Pers.

Anmeldung unter 0175-9446694.

17.00 - 18.30 Uhr

### FeetUp® YOGA

FeetUp® Yoga bietet ein ganz besonderes Hilfsmittel,

für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet.

AAALERNHÜS hotel & spa, Friedrich-Hebbel-Strasse 2, Sankt Peter-Ording.

Kosten: 20,00 EUR, Anmeldung unter Tel.: 04863 - 7010, mind. 3,

max. 5 Pers. Bitte 10 Min. vorher da sein.

20.00 - 21.30 Uhr

### Orgelkonzert

zum Ewigkeitssonntag. An der Lobback-Orgel: Christoph Jensen

Kirche St. Peter, Marktplatz, Sankt Peter-Ording

## Eiderstedt

10.30 - 12.30 Uhr

### Führung: Faszination Vogelzug

Auf dieser Wanderung lernen Sie u.a. die "Flying Five" kennen.

Mit der Schutzstation Wattenmeer.

Deichstraße beim Parkplatz, Westerhever-Stuffhusen, Westerhever.

Erw. 8,00 EUR, Kinder 4,00 EUR. Telef. Anm. erforderlich Tel. 04865-298.

11.30 Uhr

### Gottesdienst in der St. Magnus Kirche, Tating.

13.00 - 17.00 Uhr

### Ausstellung "Haubarge und historische Baukultur"

Kulturhistorische Ausstellung mit Architekturzeichnungen

von Jan Leseberg. Haus Peters, Dörpstraat 16, Tetenbüll. Eintritt frei.

Ausstellung vom 23.09.-17.03.2024.

15.00 - 16.30 Uhr

### Abend am Meer - Durch den Nationalpark zum Leuchtturm

Führung zum Leuchtturm Westerhever. Stimmungsvolle Wanderung mit der Schutzstation Wattenmeer.

Infokus am Parkplatz, Ahndelweg 4, Westerhever. Erw. 8,00 EUR, Kind

4,00 EUR.

## Friedrichstadt

15.00 - 17.15 Uhr

### Film vor Ort

Film vor Ort - der Kinonachmittag im Evangelischen Gemeindehaus.

Film-Info: 04881/9379090

Ev.-Luth. Gemeindehaus, Am Mittelburgwall 44, Friedrichstadt.

Einlass ist um 14:30 Uhr.

## Montag, 27.11.2023

### St. Peter-Ording

#### Coaching Days für ManagerInnen

Manchmal muss es einfach meer sein ...

Veranstaltungsort: Sankt Peter-Ording. Termine und Preise nach

Vereinbarung mit Anke Bilstein unter Tel.: 0177 7972222 oder

[www.coachingammeer.de](http://www.coachingammeer.de)

#### Bernsteinschleifen für die ganze Familie

Schleifen Sie ein einzigartiges Schmuckstück.

Individuelle Terminabsprache unter 0152-07115574.

Nordseebernsteinmuseum, Dorfstr. 15, Sankt Peter-Ording

07.00 - 08.45 Uhr

#### Frühschwimmen in der Dünen-Therme

Immer montags, donnerstags u. samstags.

Es steht lediglich das Wellenbecken zur Verfügung.

Dünen-Therme Freizeit- und Erlebnisbad, Maleens Knoll 2, Sankt

Peter-Ording. Eintritt mit Gästekarte 7,50 EUR.

08.50 Uhr

#### Kite-Schnuppern, auch für Kinder geeignet

Sichere und intensive Einführung in die Steuerung eines Lenkdrachen. Auch für Familien geeignet.

Lobby Urban Nature Hotel, Fritz-Wischer-Str. 13, Sankt Peter-Ording.

Kosten: 28,00 EUR pro Pers. Mind. 5, max. 15 Pers. Buchung: [holger@naturerlebnis-spo.de](mailto:holger@naturerlebnis-spo.de), <https://naturerlebnis-spo.de> oder WhatsApp

01713335213.

09.00 - 09.30 Uhr

#### Aqua-Fitness

Ein Ausdauertraining für Einsteiger und Fortgeschrittene

im Wellenbecken der Dünen-Therme. Mo u. Do.

Dünen-Therme Freizeit- und Erlebnisbad, Maleens Knoll 2, Sankt Pe-

ter-Ording. Kosten: Erw. mit GK: 7,50 EUR. Mind 4 Pers., max. 25 Pers.

09.00 - 21.00 Uhr

#### HOLISTISCHES COACHING - GANZHEITLICHER ANSATZ INKLUSIVE RETREAT unterm REETDACH

Dana Heller, Pole-Poppenspärer-Weg 16, Sankt Peter-Ording. Kosten

für 2 Std.: 130,00 EUR. Anmeldung bei Dana Heller, Tel. 04863-708118,

[kontakt@dana-heller.de](mailto:kontakt@dana-heller.de), [www.dana-heller.de](http://www.dana-heller.de)

10.15 - 11.15 Uhr und 14.30 - 15.30 Uhr

#### Basteln: Filz-Wellen-Tannenbäume

Wunderschöne Tannenbäume zum Stecken, Verzieren und Aufstellen.

Erlebnis-Hus, Fritz-Wischer-Str. 1, Sankt Peter-Ording. Materialkosten-

beitrag: 3,00 EUR Da die Teilnehmerzahl begrenzt ist, bitten wir um

Anmeldung unter [www.st-peter-ording.de/shop/erlebnisse](http://www.st-peter-ording.de/shop/erlebnisse).



17.30 - 18.45 Uhr

## Pilates

Bitte Sportbekleidung und Socken mitbringen.

Sporthalle am Fasanenweg, Fasanenweg 5, Sankt Peter-Ording.  
Kostenbeitrag: 5,00 EUR, Anmeldung erforderlich bei Monika Hoffmann: +49176-54000866.

18.30 - 19.30 Uhr

## HATHA YOGA

Atmung und Entspannung für innere Ausgeglichenheit für Anfänger und Fortgeschrittene.

AALERNHÜS hotel & spa, Friedrich-Hebbel-Strasse 2, Sankt Peter-Ording. Kosten: 15,00 EUR, mind. 3, max. 10 Pers. 10 Min. vorher da sein! Anmeldung unter Tel. 04863-7010.

19.40 - 20.40 Uhr

## Fitness-Boxen

Das Fitnessboxprogramm ist ein professionelles Fitnesstraining mit Boxtechniken.

Gesundheitsklinik "Stadt Hamburg", Im Bad 35, Sankt Peter-Ording. Max. 15 Teiln. Anmeldung unter: [www.beekofit.de](http://www.beekofit.de).

## Eiderstedt

15.00 - 17.00 Uhr

### Eggi's Kaffeeshow

Von der Bohne zum Kaffeegenuss. Sie lernen wie BIO Kaffee angebaut wird, rösten und verkosten ihn.

Kaffeerösterei Eiderstedt, Dorfstraße 47, Tating. Eintritt: 15,00 EUR. Ticket unter: [www.st-peter-ording.de/shop/erlebnisse](http://www.st-peter-ording.de/shop/erlebnisse). Min. 2, max. 8 Pers. Tägl. von Mo. - Fr. 15 Uhr.

15.00 - 18.00 Uhr

### Arbeiten der Galerie Küstenfocus

Der Fotograf Ralf Reinmuth präsentiert seine Werke. Täglich geöffnet von 15.00 - 18.00 Uhr.

Küstenfocus Fotografie & Galerie, Im Dorf 14, Vollerwiek

## Tönning

13.00 Uhr

### Tägliche Fütterung der Fischotter

Bei der moderierten Veranstaltung erfahren Sie Wissenswertes rund um die eleganten Otter.

Multimar Wattforum, Dithmarscher Str. 6a, Tönning. Erw. 12,50 EUR, Kinder (4-15 J.) 8,00 EUR, Familien 34,00 EUR

14.00 Uhr

### Aquarienfütterung - Dialog mit Taucher:in

Erleben Sie wie ein Taucher die Fische füttert und kommunizieren Sie nebenbei mit ihm.

Multimar Wattforum, Dithmarscher Str. 6a, Tönning. Erw. 12,50 EUR, Kinder (4-15 J.) 8,00 EUR, Familien 34,00 EUR.

## Dienstag, 28.11.2023

### St. Peter-Ording

#### Anti-Stress-Workshop

Wie funktioniert Stress und wie bekommen Sie ihn in den Griff?  
Veranstaltungsort: Sankt Peter-Ording. Kosten: ab 119,00 EUR. Info/  
Buchung bei Anke Bilstein unter Tel.: 0177 7972222 oder [www.coachingammeer.de](http://www.coachingammeer.de)

Di./Mi./Do.

#### Psychologische Beratung zu allen Lebensthemen

Glücklich+Gesund durch den Urlaub! Aber etwas bedrückt Dich?  
Niveauvolle Gespräche auf Herzhöhe!  
St. Peter-Ording, Sankt Peter-Ording. 55 Minuten 89,00 EUR incl.  
Mwst. Termine nach Vereinbarung mit Sabine Benndorf unter Tel.:  
01752470429 oder [www.spirituelle-heilerin.eu](http://www.spirituelle-heilerin.eu).

10.00 - 12.00 Uhr

#### Fotowanderung - Grundlagen Handy und Systemkamera

Grundlagen der Fototechnik und kreativen Bildgestaltung.  
Mit Kursunterlagen und Begleitmaterial.  
Bushaltestelle, Parkpalette, Im Bad 4 A, Sankt Peter-Ording. Kosten:  
18,00 EUR. Max. 10 Pers. Anmeldung unter: [info@kuestenfocust.de](mailto:info@kuestenfocust.de)  
oder 04862 2012280. Kleidung der Witterung anpassen.

10.00 - 17.00 Uhr

#### Ausstellung: Kinderkurheime in St. Peter-Ording

Orte der Erholung, Orte der Gewalt?  
Sonderausstellung vom 11.06. - 23.12.2023.  
Museum Landschaft Eiderstedt, Olsdorfer Straße 6, Sankt Peter-Ording

10.00 - 11.00 Uhr

#### Aquarienführung mit Fütterung der Tiere

Eintauchen in die Unterwasserwelt der Nordsee.  
Eine Führung mit der Schutzstation Wattenmeer.  
Nationalpark-Haus St. Peter-Ording, Maleens Knoll 2, Sankt Peter-Ording. Erw. 7,00 EUR, Kinder: 3,50 EUR, max. 10 Pers., Anmeldung unter  
Tel.: 04863 - 5303.

10.15 - 10.50 Uhr

#### Schnupper-Longenstunde

Kennenlernen, Vertrauensaufbau zum Pferd,  
Reiten an der Longe zum Erwerb von Grundkenntnissen.  
Reiterhof Immensee, Böhler Weg 83, Sankt Peter-Ording. Kosten:  
45,00 EUR. Anmeldung unter: 0172-8803341. Max. 1 Pers. 20 Min. an  
der Longe.

10.15 - 11.15 Uhr, 12.00 - 13.00 Uhr, 14.30 - 15.30 Uhr

#### Drachen basteln

Bastel dir deinen eigenen bunten Drachen mit Fluggarantie.  
Erlebnis-Hus, Fritz-Wischer-Str. 1, Sankt Peter-Ording. Materialkosten:  
10,00 EUR. Ab 4 Jahren. Die Anwesenheit einer Aufsichtsperson ist  
erforderlich und die Anmeldung ist erforderlich unter:  
[www.st-peter-ording.de/shop/erlebnisse](http://www.st-peter-ording.de/shop/erlebnisse).

14.00 - 15.30 Uhr

#### Führung: Was finde ich am Strand vor St. Peter-Ording?

Zweimal täglich spült die Nordsee rätselhaftes Strandgut an den  
Strand. Wir helfen beim Enträtseln.  
Pfahlbau "Arche Noah", Strandabschnitt Bad, Sankt Peter-Ording.  
Erw. 8,00 EUR, Kinder 4,00 EUR. Mit der Schutzstation Wattenmeer.  
Anmeldung unter Tel. 04863-5303 erforderlich!

15.50 - 19.00 Uhr

#### Naturspaziergang

Eine sehr abwechslungsreiche Wanderung durch Wald,  
Salzwiesen u. Dünenlandschaft.  
Lobby Urban Nature Hotel, Fritz-Wischer-Str. 13, Sankt Peter-Ording.  
Kosten: 10,00 EUR, max. 25 Pers., Dauer ca. 3 Std. Buchung: WhatsApp  
0171-3335213 oder [holger@naturerlebnis-spo.de](mailto:holger@naturerlebnis-spo.de), <https://naturerlebnis-spo.de>

18.30 - 19.30 Uhr

#### Fitnesskickboxen

Ein ideales Fitnessprogramm, um Kalorien zu verbrennen und die  
Konzentration zu steigern.  
Gesundheitsklinik "Stadt Hamburg", Im Bad 35, Sankt Peter-Ording.  
Immer dienstags. Kosten: 10,00 EUR. Mind. 3, max. 20 Pers., Anmel-  
dung unter [info@beekofit.de](mailto:info@beekofit.de), Infos unter: [www.beekofit.de](http://www.beekofit.de)

## Eiderstedt

14.00 - 17.00 Uhr

### Arbeiten des Atelier Rungholt

Der freischaffende Künstler Wolfgang Gross-Freytag präsentiert  
seine Werke.  
Atelier Rungholt, Rungholter Weg 4, Welt. Ganzjährig geöffnet. Tägl.  
14 - 17 Uhr, Montag geschlossen und nach telef. Vereinbarung:  
04862-1516.

14.00 - 15.30 Uhr

### Kerzen-Diele

Stabkerzen in 10 wunderschönen Farben ziehen. Di. u. Do.  
Hof Herzleuchten, Familie Groth, Hartkoogweg 1, Garding. Eintritt:  
4,00 EUR + Material. Anmeldung erforderlich unter [www.st-peter-ording.de/shop/erlebnisse](http://www.st-peter-ording.de/shop/erlebnisse) oder Tel. 04862-952.  
Zweite Uhrzeit: 16.00 - 17.30 Uhr.

## Tönning

12.30 Uhr

### Täglich - Mittag für die Fische

Das Nationalpark-Zentrum Multimar Wattforum lädt täglich zum  
"Mittag für die Fische" ein.  
Multimar Wattforum, Dithmarscher Str. 6a, Tönning. Eintritt: Erw.12,50  
EUR, Kinder (4-15 J.) 8,00 EUR, Familien 34,00 EUR.

## Mittwoch, 29.11.2023

### St. Peter-Ording

#### Coaching Days für ManagerInnen

Manchmal muss es einfach meer sein ...  
Veranstaltungsort: Sankt Peter-Ording. Termine und Preise nach  
Vereinbarung mit Anke Bilstein unter Tel.: 0177 7972222 oder  
[www.coachingammeer.de](http://www.coachingammeer.de)

08.15 - 09.15 Uhr

#### HATHA YOGA sanft

Nutze langsam fließende Bewegungen für innere Ausgeglichenheit  
und Beweglichkeit.  
AALERNHÜS hotel & spa, Friedrich-Hebbel-Strasse 2, Sankt Peter-Or-  
ding. Kosten: 15,00 EUR, Anmeldung bis 19 Uhr am Vortag unter Tel.:  
04863 - 7010, mind. 3, max. 10 Pers. Bitte 10 Min. vorher da sein.

08.50 - 12.00 Uhr

#### Bernsteinwanderung

Geführte Strandwanderung mit wichtigen örtlichen  
Besonderheiten: Gezeiten, Priele, Wetterveränderung  
Urban Nature Hotel, Fritz-Wischer-Straße 13, Sankt Peter-Ording.  
Kosten: 10,00 EUR pro Pers. Mind. 5, max. 15 Pers. Jeden Mittwoch +  
Donnerstag. Buchung: [holger@naturerlebnis-spo.de](mailto:holger@naturerlebnis-spo.de), <https://naturerlebnis-spo.de> oder WhatsApp 01713335213.

09.30 - 12.00 Uhr

#### Strandausritt

2 Stunden Ausritt auf unseren Pferden u. Ponys ans Meer.  
Anmeldung unter Tel. 0172-8803341.  
Reiterhof Immensee, Böhler Weg 83, Sankt Peter-Ording. Kostenbei-  
trag: 75,00 EUR. Reitkenntnisse in allen drei Gangarten erforderlich.

09.30 - 11.00 Uhr

#### Breathwalk - Yoga-Walking in Böhl

Wohlthuende Auszeit am Morgen mit Elementen aus Yoga, Walking  
und Meditation.  
Treffpunkt: Parkplatz Deichübergang Böhler Strand, Zum Böhler  
Strand, Sankt Peter-Ording. Kosten: 25,00 EUR. Keine Vorkenntnisse  
erforderlich! Anmeldung unter Tel. 0176-72575440 oder E-Mail:  
[sommer.ilona@gmx.de](mailto:sommer.ilona@gmx.de).

10.00 Uhr

#### 30 Minuten Orgelmusik zur Marktzeit

in der Kirche St. Peter am Marktplatz.  
Kirche St. Peter, Marktplatz, Sankt Peter-Ording

10.00 - 12.00 Uhr

#### Marktcafé

Ein Treffpunkt für Einheimische und Gäste  
mit Diakonin Streubier und Team.  
Ev. Gemeindehaus, Olsdorfer Str. 19, Sankt Peter-Ording



10.15 - 11.15 Uhr und 14.30 - 15.30 Uhr

## Basteln: Sandteelicht

Etwas Sand und Kleister wartet auf euch! Daraus bastelt ihr heute euer eigenes Sandteelicht.  
*Erlebnis-Hus, Fritz-Wischer-Str. 1, Sankt Peter-Ording. Materialkostenbeitrag: 3,00 EUR. Anmeldung unter [www.st-peter-ording.de/shop/erlebnisse](http://www.st-peter-ording.de/shop/erlebnisse).*

11.00 - 12.30 Uhr

## Muscheln, Müll und Bernstein - Strandfunde-Workshop

Muscheln, Müll und Bernstein - lerne im Nationalpark-Haus häufige Strandfunde kennen.  
*Nationalpark-Haus St. Peter-Ording, Maleens Knoll 2, Sankt Peter-Ording. Erw.: 12,00 EUR, Kinder: 6,00 EUR. Max. 12 Pers., Anmeldung unter Tel.: 04863-5303*

11.00 - 14.00 Uhr

## Du in deinem Element: St. Peter-Achtsam!

Achtsame Wanderung mit den vier Elementen Erde, Feuer, Wasser, Luft. 3 Std. RAUSzeit nur für dich.  
*Nationalpark-Haus St. Peter-Ording, Maleens Knoll 2, Sankt Peter-Ording. Kosten: 88,00 EUR pro Pers. Begr. Teilnehmerzahl. Buchungen unter: [www.lassunsmeererleben.de/achtsame-momente/](http://www.lassunsmeererleben.de/achtsame-momente/)*

13.00 - 14.15 Uhr

## Schnupper-Reitstunde

Reiten in 3er Gruppen (40 Min.), Reiterfahrung erwünscht.  
*Reiterhof Immensee, Böhler Weg 83, Sankt Peter-Ording. Kostenbeitrag: 45,00 EUR. Anmeldung unter: 0172-8803341.*

13.00 - 17.00 Uhr

## 13. Ausstellung: "Eiderstedt - achtern Diek"

mit Bildern von Dieter Staacken, Erich Duggen, Max Höppner, Ingeborg Danielsen u. weiteren Künstlern  
*Kunsthaus St. Peter-Ording, Wittendüner Geest 30, Sankt Peter-Ording. Eintritt frei! ab Nov. Mi.-Sa. 13-17 Uhr. Dauer: 01.10.23 - 07.04.24.*

13.00 - 14.30 Uhr

## Wanderung: Vogelbeobachtung vom Deich in Ording

Vogelbeobachtung am Deich zur Beobachtungshütte. Eigene Ferngläser gern mitbringen.  
*Parkplatz Hungerhamm, Norderdeich 41 (Ortsteil Ording), Sankt Peter-Ording. Erw. 8,00 EUR, Kinder 4,00 EUR., Treffpunkt ist an der Deichtreppe, Hungerhamm. Anmeldung unter 04863-5303*

14.00 - 16.00 Uhr

## Fotowalk für Handy und Kamera zur Abenddämmerung am Strand

Fotowalk entlang der Seebücke im Bad zur Abenddämmerung mit Salzwiesen und Pfahlbauten am Strand.  
*Anfang der Seebücke, Erlebnis-Promenade, Sankt Peter-Ording. Max. 10 Pers. Kosten: 18 Euro inkl. Kursunterlagen u. Begleitmaterial. Anmeldung erforderlich: [info@kuestenfoc.us](mailto:info@kuestenfoc.us), 04862 201 22 80.*

15.00 Uhr

## Anfänger- u. Schnupperkurse im Cross-Skating

(Skilanglauf auf Rädern) in kl. Gruppen.  
Anmeldung, Tel. 04862-2010777. Weitere Termine auf Anfrage.  
*Treffpunkt: Eingang Camping SPO, Grudeweg 1, Sankt Peter-Ording. Kursgebühr: 30,00 EUR. Mit Jan-Peter Richardsen.*

16.00 Uhr

## Bernstein-Bearbeitungskurs

Schleifen Sie Ihr eigenes Schmuckstück.  
Anmeldung erforderlich unter 01520-7115574. Dauer 2 Std.  
*Nordseebernsteinmuseum, Dorfstr. 15, Sankt Peter-Ording. begr. Teilnehmerzahl, Preis: 10,00 EUR + Materialkosten;*  
**2. Termin um 18.30 Uhr.**

17.00 - 18.30 Uhr

## Nachtwanderung in den Nationalpark

Erleben Sie mit geschärften Sinnen den Strand im Dunkeln und St. Peter-Ordings sagenhafte Seite.  
*Nationalpark-Haus St. Peter-Ording, Maleens Knoll 2, Sankt Peter-Ording. Erw. 9,00 EUR, Kinder 4,50 EUR.*

18.00 - 19.15 Uhr

## Pilates

Bitte Sportbekleidung und Socken mitbringen.  
*Sporthalle am Fasanenweg, Fasanenweg 5, Sankt Peter-Ording. Kostenbeitrag: 5,00 EUR, Anmeldung erforderlich bei Monika Hoffmann: +49176-54000866.*

18.30 Uhr

## Bernstein-Bearbeitungskurs

Schleifen Sie Ihr eigenes Schmuckstück.  
Anmeldung erforderlich unter 01520-7115574. Dauer 2 Std.  
*Nordseebernsteinmuseum, Dorfstr. 15, Sankt Peter-Ording. begr. Teilnehmerzahl, Preis: 10,00 EUR + Materialkosten;*  
**2. Termin um 18.30 Uhr.**

## Eiderstedt

15.00 - 16.00 Uhr

## Hausführung im Herrenhaus Hoyerswort

Der Hausherr führt in alter spanischer Tracht durch sein Anwesen und erzählt Geschichten des Hauses.  
*Herrenhaus Hoyerswort, Oldenswort. Pro Person 3,00 EUR. Telef. Anmeldung unter 04864-2039838 erbeten.*

15.00 - 16.30 Uhr

## Abend am Meer - Durch den Nationalpark zum Leuchtturm

Führung zum Leuchtturm Westerhever. Stimmungsvolle Wanderung mit der Schutzstation Wattenmeer.  
*Infokus am Parkplatz, Ahndelweg 4, Westerhever. Erw. 8,00 EUR, Kind 4,00 EUR.*

19.30 Uhr

## Doppelkopf

Die Doppelkopfspieler treffen sich im Handelshof.  
Gastspieler sind herzlich willkommen.  
*Handelshof, Osterende 4, Garding*

## Tönning

13.00 Uhr

## Tägliche Fütterung der Fischotter

Bei der moderierten Veranstaltung erfahren Sie Wissenswertes rund um die eleganten Otter.  
*Multimar Wattforum, Diithmarscher Str. 6a, Tönning. Eintrittspreis.*

## Donnerstag, 30.11.2023

## St. Peter-Ording

### Speed-Coaching

lässt sich prima in ein Erholungswochenende integrieren und liefert auch mentale Entspannung.  
*Veranstaltungsort: Sankt Peter-Ording. Kosten: ab 49,00 EUR. Info/ Buchung bei Anke Bilstein unter Tel.: 0177 7972222 oder [www.coachingammer.de](http://www.coachingammer.de)*

### Bernsteinschleifen für die ganze Familie

Schleifen Sie ein einzigartiges Schmuckstück.  
Individuelle Terminabsprache unter 0152-07115574.  
*Nordseebernsteinmuseum, Dorfstr. 15, Sankt Peter-Ording*

07.00 - 08.45 Uhr

### Frühschwimmen in der Dünen-Therme

Immer montags, donnerstags u. samstags.  
Es steht lediglich das Wellenbecken zur Verfügung.  
*Dünen-Therme Freizeit- und Erlebnisbad, Maleens Knoll 2, Sankt Peter-Ording. Eintritt mit Gästekarte 7,50 EUR.*

09.00 - 09.30 Uhr

### Aqua-Fitness

Ein Ausdauertraining für Einsteiger und Fortgeschrittene im Wellenbecken der Dünen-Therme. Mo u. Do.  
*Dünen-Therme Freizeit- und Erlebnisbad, Maleens Knoll 2, Sankt Peter-Ording. Kosten: Erw. mit GK: 7,50 EUR. Mind 4 Pers., max. 25 Pers.*

10.00 Uhr

### Rundflüge übers Wattenmeer nach Vereinbarung

Erleben Sie das Wattenmeer aus der Vogelperspektive!  
Rundflüge mit erfahrenen Berufspiloten.  
*Flugplatz St. Peter-Ording, Feldhausweg 14, Sankt Peter-Ording. Täglich buchbar! 30-60 Min. für 2-3 Pers. pro Flug. Der Flugtermin wird individuell vereinbart! Auch Geschenk-Gutscheine! Buchung: [info@fly-spo.de](mailto:info@fly-spo.de) oder Tel. 01716990655.*

10.00 - 11.00 Uhr

## Aquarienführung mit Fütterung der Tiere

Eintauchen in die Unterwasserwelt der Nordsee.  
Eine Führung mit der Schutzstation Wattenmeer.  
*Nationalpark-Haus St. Peter-Ording, Maleens Knoll 2, Sankt Peter-Ording. Erw. 7,00 EUR, Kinder: 3,50 EUR, max. 10 Pers., Anmeldung unter Tel.: 04863- 5303.*

10.15 - 10.50 Uhr

## Schnupper-Longenstunde

Kennenlernen, Vertrauensaufbau zum Pferd, Reiten an der Longe zum Erwerb von Grundkenntnissen.  
*Reiterhof Immensee, Böhler Weg 83, Sankt Peter-Ording. Kosten: 45,00 EUR. Anmeldung unter: 0172-8803341. Max. 1 Pers. 20 Min. an der Longe.*

13.50 - 17.00 Uhr

## Bernsteinwanderung

Geführte Strandwanderung mit wichtigen örtlichen Besonderheiten: Gezeiten, Priele, Wetterveränderung  
*Urban Nature Hotel, Fritz-Wischer-Straße 13, Sankt Peter-Ording. Kosten: 10,00 EUR pro Pers. Mind. 5, max. 15 Pers. Jeden Mittwoch + Donnerstag. Buchung: [holger@natureerlebnis-spo.de](mailto:holger@natureerlebnis-spo.de), <https://natureerlebnis-spo.de> oder WhatsApp 01713335213.*

14.30 - 16.30 Uhr

## Fotowalk / -kurs für Handy und Systemkamera in St. Peter-Ording

Lichtstimmung, Pfahlbauten, Meer, mit richtiger Belichtung. Besondere Fotospots. Mit Kursunterlagen.  
*Kassenhäuschen am Yachthafen, Strandübergang Ording, Strandweg, Sankt Peter-Ording. 18,00 EUR p.P. inkl. Kursunterlagen und Begleitmaterial. Max. 15 Pers. Anmeldung erforderlich: [info@kuestenfoc.us](mailto:info@kuestenfoc.us) oder 04862 2012280.*

14.30 - 15.30 Uhr

## Große Backwerkstatt

Heute wird es lecker. Kommt vorbei und wir backen zusammen bunte Plätzchen.  
*Erlebnis-Hus, Fritz-Wischer-Str. 1, Sankt Peter-Ording. Materialkosten: 3,00 EUR. Für Kinder ab 4 Jahren in Begleitung eines Erwachsenen und Keksdose nicht vergessen. Tickets über den Shop: [www.st-peter-ording.de/shop/erlebnisse](http://www.st-peter-ording.de/shop/erlebnisse)*

17.00 - 21.00 Uhr

## After Work im Treffpunkt

Schnell noch mal einkehren, tief durchatmen und endlich den Tag den Tag sein lassen. *Eintritt frei - 15 % auf alle Drinks*  
*Kneipe Treffpunkt, Badallee 38, Sankt Peter-Ording.*

20.00 - 21.30 Uhr

## Treffen der AA- und AL-Anon Familiengruppen

*Ev. Gemeindehaus, Olsdorfer Str. 19, Sankt Peter-Ording*



LANDHOTEL RESTAURANT  
**KIRCHSPIELKRUG**  
 WESTERHEVER

**ERHOLEN  
 &  
 GENIESSEN**

Dorfstraße 7 | 25881 Westerhever  
 T. 04865 901430 | [www.kirchspielkrug.de](http://www.kirchspielkrug.de)

**MAC**  
 OUTLET

**10 % Gutschein**  
 für Ihren Einkauf im MAC Outlet St. Peter-Ording.  
 Einfach ausschneiden und vorlegen!  
 Dieser Gutschein ist nicht mit anderen Rabattaktionen kombinierbar. Gültig bis 31.12.2023

**Damen – und Herrenhosen  
 bis zu 70 % günstiger  
 als der ursprüngliche  
 Verkaufspreis**

Nordergeest 9  
 25826 St. Peter-Ording  
 Telefon: 04863/4764956

**EINFACH MAL NACH HOLLAND...**

**BIERKNEIPE WEINBAR CAFÉ FRIEDRICHSTADT**  
 WOHLFÜHLORT GRACHTENGARTEN  
 BOOTS-KANU-SUP-ANLEGER  
 VERA'S FLAMMKUCHENKÜCHE  
 HOME OF THE 1621-BEER  
 BIERAUTOMAT TÄGLICH VON 11-23  
 DRINNEN & DRAUSSEN  
 KONTAKT@KAJUETE1876.DE  
 KAJUETENKARTE.DE

**NUR 35 MINUTEN VON SPO-STRAND**  
 GÄSTEHAUS KAJÜTE TOP-LAGE  
 WOHNEN AM WASSER PRIVATSTEG  
 ZWEI ZIMMER EINE GRACHTENSÜITE  
 HISTORISCHER ORTSKERN TRETBOOT

**Kajüte 1876**

HOLMERTORSTRASSE 9-11  
 TELEFON 0172 2529148  
 GAESTEHAUSKAJUETE.DE

## Eiderstedt

**10.00 - 12.30 Uhr**  
**Fotowalk/Fotokurs am Leuchtturm Westerhever für Handy und Kamera**  
 Westerhever Leuchtturm, Landschaft und Welterbe. Fotowalk mit wunderbaren Perspektiven in der Natur.  
 Westerhever Leuchtturm, Westerhever. Max. 10 Teilnehmer/innen. Kosten: 18,00 EUR inkl. Kursunterlagen und Begleitmaterial.  
 Anmeldung erforderlich: [info@kuestenfocus.de](mailto:info@kuestenfocus.de) oder 04862 201 22 80. Treffpunkt: Fahrradparkplatz direkt im Deichvorland am Eingang Leuchtturm/Warff.

**14.00 - 17.00 Uhr**  
**Arbeiten des Atelier Rungholt**  
 Der freischaffende Künstler Wolfgang Gross-Freytag präsentiert seine Werke. Atelier Rungholt, Rungholter Weg 4, Welt. Ganzjährig geöffnet. Tägl. 14 - 17 Uhr, Montag geschlossen und nach telef. Vereinbarung: 04862-1516.

**14.00 - 15.30 Uhr**  
**Kerzen-Diele**  
 Stabkerzen in 10 wunderschönen Farben ziehen. Di. u. Do.  
 Hof Herzleuchten, Familie Groth, Hartkoogsweg 1, Garding. Eintritt: 4,00 EUR + Material. Anmeldung erforderlich unter [www.st-peter-ording.de/shop/erlebnisse](http://www.st-peter-ording.de/shop/erlebnisse) oder Tel. 04862-952.  
**Zweite Uhrzeit: 16.00 - 17.30 Uhr.**

**14.00 - 15.30 Uhr**  
**Führung: Faszination Vogelzug**  
 Auf dieser Wanderung lernen Sie u.a. die "Flying Five" kennen. Mit der Schutzstation Wattenmeer.  
 Deichstraße beim Parkplatz, Westerhever-Stufhusen, Westerhever. Erw. 8,00 EUR, Kinder 4,00 EUR. Telef. Anm. erforderlich Tel. 04865-298.

**15.00 - 18.00 Uhr**  
**Arbeiten der Galerie Küstenfocus**  
 Der Fotograf Ralf Reinmuth präsentiert seine Werke.  
 Täglich geöffnet von 15.00 - 18.00 Uhr.  
 Küstenfocus Fotografie & Galerie, Im Dorf 14, Vollerwiek

## Tönning

**14.00 Uhr**  
**Aquarienfütterung - Dialog mit Taucher:in**  
 Erleben Sie wie ein Taucher die Fische füttert und kommunizieren Sie nebenbei mit ihm.  
 Multimar Wattforum, Dithmarscher Str. 6a, Tönning. Erw. 12,50 EUR, Kinder (4-15 J.) 8,00 EUR, Familien 34,00 EUR.

## Freitag, 01.12.2023

### St. Peter-Ording

**Anti-Stress-Workshop**  
 Wie funktioniert Stress und wie bekommen Sie ihn in den Griff?  
 Veranstaltungsort: Sankt Peter-Ording. Kosten: ab 119,00 EUR. Info/  
 Buchung bei Anke Bilstein unter Tel.: 0177 7972222 oder [www.coachingammeer.de](http://www.coachingammeer.de)

**08.50 Uhr**  
**Kite-Schnuppern, auch für Kinder geeignet**  
 Sichere und intensive Einführung in die Steuerung eines Lenkdrachen. Auch für Familien geeignet.  
 Lobby Urban Nature Hotel, Fritz-Wischer-Str. 13, Sankt Peter-Ording. Kosten: 28,00 EUR pro Pers. Mind. 5, max. 15 Pers. Buchung: [holger@naturerlebnis-spo.de](mailto:holger@naturerlebnis-spo.de), <https://naturerlebnis-spo.de> oder WhatsApp 01713335213.

**09.00 - 16.00 Uhr**  
**Schnupperflug mit dem Motorflugzeug**  
 Unter Anweisung eines erfahrenen Fluglehrers werden Sie zum Piloten eines Motorflugzeugs.  
 Flugplatz St. Peter-Ording, Feldhausweg 14, Sankt Peter-Ording. Kosten: 295,00 EUR. Theoretische Einweisung u. Flugdauer je ca. 1 Std. Max. 2 Teiln. Weitere Termine nach tel. Vereinbarung unter 015229227659 jederzeit möglich.

**09.00 - 21.00 Uhr**  
**HOLISTISCHES COACHING - GANZHEITLICHER ANSATZ INKLUSIVE RETREAT unterm REETDACH**  
 Dana Heller, Pole-Poppenspäler-Weg 16, Sankt Peter-Ording. Kosten für 2 Std.: 130,00 EUR. Anmeldung bei Dana Heller, Tel. 04863-7081118, [kontakt@dana-heller.de](mailto:kontakt@dana-heller.de), [www.dana-heller.de](http://www.dana-heller.de)

**10.15 - 11.15 Uhr und 14.30 - 15.30 Uhr**  
**Basteln: Wickelsterne**  
 Heute basteln wir zusammen bunte Sterne.  
 Erlebnis-Hus, Fritz-Wischer-Str. 1, Sankt Peter-Ording. Materialkostenbeitrag: 3,00 EUR. Für Kinder ab 4 Jahren. Da die Teilnehmerzahl begrenzt ist bitten wir um Anmeldung unter [www.st-peter-ording.de/shop/erlebnisse](http://www.st-peter-ording.de/shop/erlebnisse).

**11.00 - 12.30 Uhr**  
**MEER MEDITATION MORGENSONNE**  
 Silent Walk bis zum Meer - 30 Minuten, Dauer ca. 1,5 Std. Fr., Sa. So.  
 Treffpunkt: Parkplatz Pole Poppenspäler Weg 16, Böhl, stilles Dorf, Sankt Peter-Ording. Kosten: 55,00 EUR, Max. 6 Pers. Anmeldung unter 0175-9446694.



13.00 - 14.15 Uhr

## Schnupper-Reitstunde

Reiten in 3er Gruppen (40 Min.), Reiterfahrung erwünscht.

Reiterhof Immensee, Böhler Weg 83, Sankt Peter-Ording. Kostenbeitrag: 45,00 EUR. Anmeldung unter: 0172-8803341.

14.30 - 18.00 Uhr

## Treffen in der Seniorenbegegnungsstätte

Regel Austausch und gemütliches Beisammensein.

Ev. Gemeindehaus, Olsdorfer Str. 19, Sankt Peter-Ording

18.00 - 19.00 Uhr

## Vortrag: Weltnaturerbe Wattenmeer

Vortrag im Nationalpark-Haus zum Weltnaturerbe Wattenmeer Nationalpark-Haus St. Peter-Ording, Maleens Knoll 2, Sankt Peter-Ording. Erw. 6,00 EUR, Kinder 3,00 EUR, max. 13 Pers., Tel. Voranmeldung erforderlich unter: 04863-5303.

18.00 Uhr

## Unsere Naturburschen "Das Wursttasting"

Erlebt mit uns eine Gaumenfreude beim Genuss reiner Rinderwurst von unseren Hochlandrindern.

Hofladen Unsere Naturburschen, Bövergeest 85d, Sankt Peter-Ording. Preis: 28,00 EUR inkl. Wursttasting und Selter. Anm. erforderlich, Tel. 0152 29912490, per Mail: unsere-naturburschen@gmx.de oder www.st-peter-ording.de/shop/erlebnisse.

## Eiderstedt

13.00 - 17.00 Uhr

### Ausstellung "Haubarge und historische Baukultur"

Kulturhistorische Ausstellung mit Architekturzeichnungen von Jan Leseberg.

Haus Peters, Dörpstraat 16, Tetenbüll. Eintritt frei. Ausstellung vom 23.09.-17.03.2024.

15.00 - 17.00 Uhr

### Eggi's Kaffeeshow

Von der Bohne zum Kaffeegenuss. Sie lernen wie BIO Kaffee angebaut wird, rösten und verkosten ihn.

Kaffeerösterei Eiderstedt, Dorfstraße 47, Tating. Eintritt: 15,00 EUR. Ticket unter: www.st-peter-ording.de/shop/erlebnisse. Min. 2, max. 8 Pers. Tägl. von Mo. - Fr. 15 Uhr.

15.00 - 16.30 Uhr

### Abend am Meer - Durch den Nationalpark zum Leuchtturm

Führung zum Leuchtturm Westerhever. Stimmungsvolle Wanderung mit der Schutzstation Wattenmeer.

Infohus am Parkplatz, Ahndelweg 4, Westerhever. Erw. 8,00 EUR, Kind 4,00 EUR.

17.00 Uhr

## Rauhnächte: Altes Brauchtum - neu entdeckt.

Über die Kunst des Räucherns mit heimischen Pflanzen und Hölzern.

Haus Peters, Dörpstraat 16, Tetenbüll. Anmeldung erforderlich: Tel. 04862-681.

## Friedrichstadt

01. - 03.12.2023

14.00 - 22.00 Uhr

### Grachtenweihnacht

Ein gemütlicher Weihnachtsmarkt auf dem Marktplatz.

Marktplatz Friedrichstadt, Am Markt, Friedrichstadt

TIPP!

## Samstag, 02.12.2023

### St. Peter-Ording

07.00 - 08.45 Uhr

### Frühschwimmen in der Dünen-Therme

Immer montags, donnerstags u. samstags.

Es steht lediglich das Wellenbecken zur Verfügung.

Dünen-Therme Freizeit- und Erlebnisbad, Maleens Knoll 2, Sankt Peter-Ording. Eintritt mit Gästekarte 7,50 EUR.

09.00 - 21.00 Uhr

### HOLISTISCHES COACHING - GANZHEITLICHER ANSATZ INKLUSIVE RETREAT unterm REETDACH

Dana Heller, Pole-Poppenspärer-Weg 16, Sankt Peter-Ording. Kosten für 2 Std.: 130,00 EUR. Anmeldung bei Dana Heller, Tel. 04863-7081118, kontakt@dana-heller.de, www.dana-heller.de

09.00 - 09.30 Uhr

### Aqua Jogging

Lauftraining im Meerwasser der Dünen-Therme für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet.

Dünen-Therme Freizeit- und Erlebnisbad, Maleens Knoll 2, Sankt Peter-Ording. Kosten: mit Gästekarte 7,50 EUR. Mind. 4, max. 25 Pers.

09.30 - 12.00 Uhr

### Strandausritt

2 Stunden Ausritt auf unseren Pferden u. Ponys ans Meer.

Anmeldung unter Tel. 0172-8803341.

Reiterhof Immensee, Böhler Weg 83, Sankt Peter-Ording. Kostenbeitrag: 75,00 EUR. Reikenntnisse in allen drei Gangarten erforderlich.

10.00 - 17.00 Uhr

### Ausstellung: Kinderkurheime in St. Peter-Ording

Orte der Erholung, Orte der Gewalt?

Sonderausstellung vom 11.06. - 23.12.2023.

Museum Landschaft Eiderstedt, Olsdorfer Straße 6, Sankt Peter-Ording

10.00 Uhr

## Rundflüge übers Wattenmeer nach Vereinbarung

Erleben Sie das Wattenmeer aus der Vogelperspektive!

Rundflüge mit erfahrenen Berufspiloten.

Flugplatz St. Peter-Ording, Feldhausweg 14, Sankt Peter-Ording.

Täglich buchbar! 30-60 Min. für 2-3 Pers. pro Flug. Der Flugtermin wird individuell vereinbart! Auch Geschenk-Gutscheine! Buchung: info@fly-spo.de oder Tel. 01716990655.

10.00 - 11.00 Uhr

## Aquarienführung mit Fütterung der Tiere

Eintauchen in die Unterwasserwelt der Nordsee.

Eine Führung mit der Schutzstation Wattenmeer.

Nationalpark-Haus St. Peter-Ording, Maleens Knoll 2, Sankt Peter-Ording. Erw. 7,00 EUR, Kinder: 3,50 EUR, max. 10 Pers., Anmeldung unter Tel.: 04863-5303.

10.00 - 17.00 Uhr

## Wochenendspaß im Erlebnis-Hus

Am Wochenende sind die Türen vom Spiele-Hus für euch offen.

Erlebnis-Hus, Fritz-Wischer-Str. 1, Sankt Peter-Ording. Kostenfrei mit der Gästekarte!

10.00 Uhr

## Gesundheitswochenende im StrandGut Resort

Spannende Vorträgen über aktuelle Themen aus den Bereichen Gesundheit und Wohlbefinden.

StrandGut Resort, Am Kurbad 2, Sankt Peter-Ording. 02.+03.12.23. Kostenfrei! Anmeldung unter: event@strandgut-resort.de.

10.00 - 16.00 Uhr

## Westküstenpark geöffnet

Änderungen vorbehalten, witterungsbedingt.

Infos: Tel. 04863-3044. Seehundfütterungen: 11 u. 15 Uhr.

Westküstenpark, Wohldweg 6, Sankt Peter-Ording. Parkeintritt.

11.00 - 12.30 Uhr

## MEER MEDITATION MORGENSONNE

Silent Walk bis zum Meer - 30 Minuten, Dauer ca. 1,5 Std. Fr., Sa. So. Treffpunkt: Parkplatz Pole Poppenspärer Weg 16, Böhl, stilles Dorf, Sankt Peter-Ording. Kosten: 55,00 EUR, Max. 6 Pers. Anmeldung unter 0175-9446694.

13.00 - 17.00 Uhr

## 13. Ausstellung: "Eiderstedt - achtern Diek"

mit Bildern von Dieter Staacken, Erich Duggen, Max Höppner, Ingeborg Danielsen u. weiteren Künstlern

Kunsthau St. Peter-Ording, Wittendüner Geest 30, Sankt Peter-Ording. Eintritt frei! ab Nov. Mi.-Sa. 13-17 Uhr. Dauer: 01.10.23 - 07.04.24.

14.00 - 16.00 Uhr

## Geführter Spaziergang im Naturerlebnisraum

Kommt mit in den Naturerlebnisraum St. Peter-Ording mit der Schutzstation Wattenmeer.

Vor dem Dünen-Hus, Erlebnis-Promenade, Seebrückenvorplatz, Sankt Peter-Ording. Erw. 8,00 EUR, Kinder: 4,00 EUR.

15.00 Uhr

## Anfänger- u. Schnupperkurse im Cross-Skating

(Skilanglauf auf Rädern) in kl. Gruppen.

Anmeldung, Tel. 04862-2010777. Weitere Termine auf Anfrage.

Treffpunkt: Eingang Camping SPO, Grudeweg 1, Sankt Peter-Ording. Kursgebühr: 30,00 EUR. Mit Jan-Peter Richardsen.

15.00 - 18.00 Uhr

## Lichterfest

Ein weihnachtliches Treffen mit Bastel- und Backangebot im Spiele-Hus, begleitet von Stockbrot, einem kleinen Fackellauf entlang der Erlebnis-Promenade und Einschaltung der Weihnachtsbeleuchtung. Erlebnis-Hus, Fritz-Wischer-Str. 1, Sankt Peter-Ording

TIPP!

17.00 - 18.30 Uhr

## Nachtwanderung in den Nationalpark

Erleben Sie mit geschärften Sinnen den Strand im Dunkeln und St. Peter-Ordings sagenhafte Seite.

Nationalpark-Haus St. Peter-Ording, Maleens Knoll 2, Sankt Peter-Ording. Erw. 9,00 EUR, Kinder 4,50 EUR.

21.30 Uhr

## Tanz bei Gosch

Flotte Sohle mit DJ ab 21.30 Uhr.

Gosch Restaurant, Buhne 1, Sankt Peter-Ording

## Eiderstedt

11.00 - 18.00 Uhr

### Hoyersworter Weihnachtsmarkt

Am ersten und dritten Adventswochenende findet der Hoyersworter Weihnachtsmarkt statt.

Herrenhaus Hoyerswort, Oldenswort. Eintritt frei.

13.00 - 17.00 Uhr

### Ausstellung "Haubarge und historische Baukultur"

Kulturhistorische Ausstellung mit Architekturzeichnungen von Jan Leseberg.

Haus Peters, Dörpstraat 16, Tetenbüll. Eintritt frei. Ausstellung vom 23.09.-17.03.2024.

14.00 - 17.00 Uhr

### Arbeiten des Atelier Rungholt

Der freischaffende Künstler Wolfgang Gross-Freytag präsentiert seine Werke. Atelier Rungholt, Rungholter Weg 4, Welt. Ganzjährig geöffnet. Tägl. 14 - 17 Uhr, Montag geschlossen und nach telef. Vereinbarung: 04862-1516.

TIPP!



## 14.00 Uhr Traditioneller Weihnachtsmarkt in Garding

TIPP!

auf dem Marktplatz mit Weihnachtsmann, Weihnachtsbaumverkauf, Erbsensuppe u.v.m.  
Marktplatz Garding, Markt, Garding

## 17.00 Uhr Lebendiger Adventskalender

Jeden Tag vor einer anderen Tür.  
Tourist-Information und Stadtbücherei Garding, Markt 26, Garding.  
Weitere Infos zu den Treffpunkten unter: [www.garding.de/adventskalender](http://www.garding.de/adventskalender)

## 17.00 - 18.30 Uhr Nachtwanderung: Sterne, Watt und Vogelstimmen

Entdecken Sie bei Nacht mit Sagen und Geschichten den Nationalpark auf dem Weg zum Leuchtturm.  
Infobus am Parkplatz, Ahndelweg 4, Westerhever. Kosten: Erw. 8,00 EUR, Kinder 4,00 EUR.

## Tönning

### 10.00 - 12.00 Uhr Vorlesestunden in der Bücherei

Jeden ersten Samstag im Monat werden altersgerechte Geschichten in der Kinderbücherei vorgelesen.  
Stadtbücherei Tönning, Am Markt 1, Tönning. Keine Anmeldung erforderlich. Der Eintritt ist frei.

### 11.00 - 18.00 Uhr Weihnachtserlebnis

TIPP!

Ein zauberhafter Weihnachtsmarkt im längsten Adventskalender der Welt an den Adventswochenenden im Packhaus in Tönning!  
Packhaus Tönning, Am Eiderdeich 18, Tönning. Eintritt frei.  
Samstag und Sonntag von 11-18 Uhr.

## Friedrichstadt

### 01. - 03.12.2023 12.00 - 22.00 Uhr Grachtenweihnacht

TIPP!

Ein gemütlicher Weihnachtsmarkt auf dem Marktplatz.  
Marktplatz Friedrichstadt, Am Markt, Friedrichstadt

## Sonntag, 03.12.2023

### 1. Advent

## St. Peter-Ording

### Speed-Coaching

lässt sich prima in ein Erholungswochenende integrieren und liefert auch mentale Entspannung.  
Veranstaltungsort: Sankt Peter-Ording. Kosten: ab 49,00 EUR. Info/ Buchung bei Anke Bilstein unter Tel.: 0177 7972222 oder [www.coachingammer.de](http://www.coachingammer.de)

### 09.00 - 16.00 Uhr Schnupperflug mit dem Motorflugzeug

Unter Anweisung eines erfahrenen Fluglehrers werden Sie zum Piloten eines Motorflugzeugs.  
Flugplatz St. Peter-Ording, Feldhausweg 14, Sankt Peter-Ording.  
Kosten: 295,00 EUR. Theoretische Einweisung u. Flugdauer je ca. 1 Std. Max. 2 Teiln. Weitere Termine nach tel. Vereinbarung unter 015229227659 jederzeit möglich.

### 09.30 - 10.30 Uhr Kurze Wattwanderung am Südstrand für Einsteiger

Einstündige Tour für Einsteiger:innen mit der Schutzstation Wattenmeer in SPO.  
Pfahlbau "LOTTI am Südstrand", Südstrand, Sankt Peter-Ording.  
Erw. 7,00 EUR, Kinder 3,50 EUR.

### 10.00 Uhr Rundflüge übers Wattenmeer nach Vereinbarung

Erleben Sie das Wattenmeer aus der Vogelperspektive! Rundflüge mit erfahrenen Berufspiloten.  
Flugplatz St. Peter-Ording, Feldhausweg 14, Sankt Peter-Ording.  
Täglich buchbar! 30-60 Min. für 2-3 Pers. pro Flug. Der Flugtermin wird individuell vereinbart! Auch Geschenk-Gutscheine! Buchung: [info@fly-spo.de](mailto:info@fly-spo.de) oder Tel. 01716990655.

### 10.00 - 11.00 Uhr Gottesdienst

Kirche St. Peter, Am Marktplatz, Sankt Peter-Ording

### 10.00 - 17.00 Uhr Wochenendspaß im Erlebnis-Hus

Am Wochenende sind die Türen vom Spiele-Hus für euch offen.  
Erlebnis-Hus, Fritz-Wischer-Str. 1, Sankt Peter-Ording. Kostenfrei mit der Gästekarte!

### 10.00 Uhr Heilige Messe

Messe mit anschließender Begegnung.  
Katholische Kirche, Badallee 58, Sankt Peter-Ording

## 10.00 Uhr Gesundheitswochenende im StrandGut Resort

Spannende Vorträgen über aktuelle Themen aus den Bereichen Gesundheit und Wohlbefinden.  
StrandGut Resort, Am Kurbad 2, Sankt Peter-Ording. 02.+03.12.23.  
Kostenfrei! Anmeldung unter: [event@strandgut-resort.de](mailto:event@strandgut-resort.de).

## 10.00 - 16.00 Uhr Westküstenpark geöffnet

Änderungen vorbehalten, witterungsbedingt. Infos:  
Tel. 04863-3044. Seehundfütterungen: 11 u. 15 Uhr.  
Westküstenpark, Wohldweg 6, Sankt Peter-Ording. Parkeintritt.

## 11.00 - 12.30 Uhr MEER MEDITATION MORGENSONNE

Silent Walk bis zum Meer - 30 Minuten, Dauer ca. 1,5 Std. Fr., Sa. So.  
Treffpunkt: Parkplatz Pole Poppenspärer Weg 16, Böhl, stilles Dorf, Sankt Peter-Ording. Kosten: 55,00 EUR, Max. 6 Pers. Anmeldung unter 0175-9446694.

## 13.00 - 17.00 Uhr Vorlesenachmittag im Nationalpark-Haus

Hört Geschichten über unsere Wattenmeer-Bewohner!  
Nationalpark-Haus bei der Dünen-Therme, Maleens Knoll 2, Sankt Peter-Ording. Eintritt ist kostenlos - wir freuen uns über eine Spende

## Eiderstedt

### 11.00 - 18.00 Uhr Hoyerswörter Weihnachtsmarkt

Am ersten und dritten Adventswochenende findet der Hoyerswörter Weihnachtsmarkt statt.  
Herrenhaus Hoyerswort, Oldenswort. Eintritt frei.

TIPP!

### 13.00 - 17.00 Uhr Ausstellung "Haubarge und historische Baukultur"

Kulturhistorische Ausstellung mit Architekturzeichnungen von Jan Leseberg.  
Haus Peters, Dörpstraat 16, Tetenbüll. Eintritt frei. Ausstellung vom 23.09.-17.03.2024.

### 15.00 - 16.30 Uhr Abend am Meer - Durch den Nationalpark zum Leuchtturm

Führung zum Leuchtturm Westerhever. Stimmungsvolle Wanderung mit der Schutzstation Wattenmeer.  
Infobus am Parkplatz, Ahndelweg 4, Westerhever. Erw. 8,00 EUR, Kind 4,00 EUR.

### 17.00 Uhr Lebendiger Adventskalender

Jeden Tag vor einer anderen Tür.  
Garding. Weitere Infos zu den Treffpunkten unter: [www.garding.de/adventskalender](http://www.garding.de/adventskalender)

## Tönning

### 11.00 - 16.00 Uhr Flohmarkt "Kinder für Kinder"

Flohmarkt "Kinder für Kinder" in der Stadthalle Tönning.  
Stadthalle Tönning, Badallee 14, Tönning. Kartenvorverkauf für Verkaufsstände bei der Firma Boye Hamkens.

TIPP!

### 11.00 - 18.00 Uhr Weihnachtserlebnis

Ein zauberhafter Weihnachtsmarkt im längsten Adventskalender der Welt an den Adventswochenenden!  
Packhaus Tönning, Am Eiderdeich 18, Tönning. Eintritt frei. Samstag und Sonntag von 11-18 Uhr.

## Friedrichstadt

### 12.00 - 17.00 Uhr Grachtenweihnacht

Ein gemütlicher Weihnachtsmarkt auf dem Marktplatz.  
Marktplatz Friedrichstadt, Am Markt, Friedrichstadt

TIPP!

## Montag, 04.12.2023

## St. Peter-Ording

### Coaching Days für ManagerInnen

Manchmal muss es einfach meer sein ...  
Veranstaltungsort: Sankt Peter-Ording. Termine und Preise nach Vereinbarung mit Anke Bilstein unter Tel.: 0177 7972222 oder [www.coachingammer.de](http://www.coachingammer.de)

### Bernsteinschleifen für die ganze Familie

Schleifen Sie ein einzigartiges Schmuckstück.  
Individuelle Terminabsprache unter 0152-07115574.  
Nordseebernsteinmuseum, Dorfstr. 15, Sankt Peter-Ording

### 07.00 - 08.45 Uhr Frühschwimmen in der Dünen-Therme

Immer montags, donnerstags u. samstags.  
Es steht lediglich das Wellenbecken zur Verfügung.  
Dünen-Therme Freizeit- und Erlebnisbad, Maleens Knoll 2, Sankt Peter-Ording. Eintritt mit Gästekarte 7,50 EUR.

### 08.50 Uhr Kite-Schnuppern, auch für Kinder geeignet

Sichere und intensive Einführung in die Steuerung eines Lenkdrachens. Auch für Familien geeignet.  
Lobby Urban Nature Hotel, Fritz-Wischer-Str. 13, Sankt Peter-Ording.  
Kosten: 28,00 EUR pro Pers. Mind. 5, max. 15 Pers. Buchung: [holger@naturerlebnis-spo.de](mailto:holger@naturerlebnis-spo.de), <https://naturerlebnis-spo.de> oder WhatsApp 01713335213.



## 09.00 - 09.30 Uhr Aqua-Fitness

Ein Ausdauertraining für Einsteiger und Fortgeschrittene im Wellenbecken der Dünen-Therme. Mo u. Do.  
*Dünen-Therme Freizeit- und Erlebnisbad, Maleens Knoll 2, Sankt Peter-Ording. Kosten: Erw. mit GK: 7,50 EUR. Mind 4 Pers., max. 25 Pers.*

## 09.00 - 21.00 Uhr HOLISTISCHES COACHING - GANZHEITLICHER ANSATZ INKLUSIVE RETREAT unterm REETDACH

*Dana Heller, Pole-Poppenspäler-Weg 16, Sankt Peter-Ording. Kosten für 2 Std.: 130,00 EUR. Anmeldung bei Dana Heller, Tel. 04863-7081118, kontakt@dana-heller.de, www.dana-heller.de*

## 10.00 - 11.00 Uhr Aquarienführung mit Fütterung der Tiere

Eintauchen in die Unterwasserwelt der Nordsee. Eine Führung mit der Schutzstation Wattenmeer.  
*Nationalpark-Haus St. Peter-Ording, Maleens Knoll 2, Sankt Peter-Ording. Erw.: 7,00 EUR, Kinder: 3,50 EUR, max. 10 Pers., Anmeldung unter Tel.: 04863-5303.*

## 10.15 - 11.15 Uhr und 14.30 - 15.30 Uhr Basteln: Bunte Kakao-Becher

An die Becher, fertig, los! Heute werden Becher bunt bemalt.  
*Erlebnis-Hus, Fritz-Wischer-Str. 1, Sankt Peter-Ording. Materialkostenbeitrag: 3,00 EUR Eine verbindliche Anmeldung ist erforderlich, da nur eine begrenzte Teilnehmerzahl möglich ist unter www.st-peter-ording.de/shop/erlebnisse.*

## 17.30 - 18.45 Uhr Pilates

Bitte Sportbekleidung und Socken mitbringen.  
*Sporthalle am Fasanenweg, Fasanenweg 5, Sankt Peter-Ording. Kostenbeitrag: 5,00 EUR, Anmeldung erforderlich bei Monika Hoffmann: +49176-54000866.*

## 18.30 - 19.30 Uhr HATHA YOGA sanft

Nutze langsam fließende Bewegungen für innere Ausgeglichenheit und Beweglichkeit.  
*AALERNHÜS hotel & spa, Friedrich-Hebbel-Strasse 2, Sankt Peter-Ording. Kosten: 15,00 EUR, Anmeldung bis 19 Uhr am Vortag unter Tel.: 04863-7010, mind. 3, max. 10 Pers. Bitte 10 Min. vorher da sein.*

## 19.40 - 20.40 Uhr Fitness-Boxen

Das Fitnessboxprogramm ist ein professionelles Fitnesstraining mit Boxtechniken.  
*Gesundheitsklinik "Stadt Hamburg", Im Bad 35, Sankt Peter-Ording. Max. 15 Teiln. Anmeldung unter: www.beekofit.de.*

## Eiderstedt

### 15.00 - 17.00 Uhr Eggi's Kaffeeshow

Von der Bohne zum Kaffeegenuss. Sie lernen wie BIO Kaffee angebaut wird, rösten und verkosten ihn.  
*Kaffeerösterei Eiderstedt, Dorfstraße 47, Tating. Eintritt: 15,00 EUR. Ticket unter: www.st-peter-ording.de/shop/erlebnisse. Min. 2, max. 8 Pers. Tägl. von Mo. - Fr. 15 Uhr.*

### 15.00 - 16.30 Uhr Abend am Meer - Durch den Nationalpark zum Leuchtturm

Führung zum Leuchtturm Westerhever. Stimmungsvolle Wanderung mit der Schutzstation Wattenmeer.  
*Infohus am Parkplatz, Ahndelweg 4, Westerhever. Erw. 8,00 EUR, Kind 4,00 EUR.*

### 17.00 Uhr Lebendiger Adventskalender

Jeden Tag vor einer anderen Tür.  
*Garding. Weitere Infos zu den Treffpunkten unter: www.garding.de/adventskalender*

## Tönning

### 14.00 Uhr Aquarienführung - Dialog mit Taucher:in

Erleben Sie wie ein Taucher die Fische füttert und kommunizieren Sie nebenbei mit ihm.  
*Multimar Wattforum, Dithmarscher Str. 6a, Tönning. Erw. 12,50 EUR, Kinder (4-15 J.) 8,00 EUR, Familien 34,00 EUR.*

## Dienstag, 05.12.2023

## St. Peter-Ording

### Anti-Stress-Workshop

Wie funktioniert Stress und wie bekommen Sie ihn in den Griff?  
*Veranstaltungsort: Sankt Peter-Ording. Kosten: ab 119,00 EUR. Info/ Buchung bei Anke Bilstein unter Tel.: 0177 7972222 oder www.coachingammeer.de*

Di./Mi./Do.

### Psychologische Beratung zu allen Lebensthemen

Glücklich+Gesund durch den Urlaub! Aber etwas bedrückt Dich? Niveauevolle Gespräche auf Herzhöhe!  
*St. Peter-Ording, Sankt Peter-Ording. 55 Minuten 89,00 EUR incl. Mwst. Termine nach Vereinbarung mit Sabine Benndorf unter Tel.: 01752470429 oder www.spiritueller-heilerin.eu.*

### 10.00 - 12.00 Uhr Fotowanderung - Grundlagen Handy und Systemkamera

Grundlagen der Fototechnik und kreativen Bildgestaltung. Mit Kursunterlagen und Begleitmaterial.  
*Bushaltestelle, Parkpalette, Im Bad 4 A, Sankt Peter-Ording. Kosten: 18,00 EUR. Max. 10 Pers. Anmeldung unter: info@kuestenfokus.de oder 04862 2012280. Kleidung der Witterung anpassen.*

### 10.00 - 17.00 Uhr Ausstellung: Kinderkurheime in St. Peter-Ording

Orte der Erholung, Orte der Gewalt?  
Sonderausstellung vom 11.06. - 23.12.2023.  
*Museum Landschaft Eiderstedt, Olsdorfer Str. 6, Sankt Peter-Ording*

### 10.00 - 12.00 Uhr Naturkundliche Wattwanderung am Südstrand

Lernen Sie die Bewohner des Watts und das Leben mit Gezeiten kennen.  
*Pfahlbau "LOTTI am Südstrand", Zum Südstrand, Sankt Peter-Ording. Erw. 9,00 EUR, Kinder 4,50 EUR.*

### 10.15 - 10.50 Uhr Schnupper-Longenstunde

Kennenlernen, Vertrauensaufbau zum Pferd, Reiten an der Longe zum Erwerb von Grundkenntnissen.  
*Reiterhof Immensee, Böhler Weg 83, Sankt Peter-Ording. Kosten: 45,00 EUR. Anmeldung unter: 0172-8803341. Max. 1 Pers. 20 Min. an der Longe.*

### 10.15 - 11.15 Uhr, 12.00 - 13.00 und 14.30 - 15.30 Uhr Drachen basteln

Bastel dir deinen eigenen bunten Drachen mit Fluggarantie.  
*Erlebnis-Hus, Fritz-Wischer-Str. 1, Sankt Peter-Ording. Materialkosten: 10,00 EUR. Ab 4 Jahren. Die Anwesenheit einer Aufsichtsperson ist erforderlich und die Anmeldung ist erforderlich unter: www.st-peter-ording.de/shop/erlebnisse.*

### 15.50 - 19.00 Uhr Naturspaziergang

Eine sehr abwechslungsreiche Wanderung durch Wald, Salzwiesen u. Dünenlandschaft.  
*Lobby Urban Nature Hotel, Fritz-Wischer-Str. 13, Sankt Peter-Ording. Kosten: 10,00 EUR, max. 25 Pers., Dauer ca. 3 Std. Buchung: WhatsApp 0171-3335213 oder holger@naturerlebnis-spo.de, https://naturerlebnis-spo.de*

### 18.30 - 19.30 Uhr Fitnesskickboxen

Ein ideales Fitnessprogramm, um Kalorien zu verbrennen und die Konzentration zu steigern.  
*Gesundheitsklinik "Stadt Hamburg", Im Bad 35, Sankt Peter-Ording. Immer dienstags. Kosten: 10,00 EUR. Mind. 3, max. 20 Pers., Anmeldung unter info@beekofit.de, Infos unter: www.beekofit.de*

## Eiderstedt

### 10.00 - 12.00 Uhr Wattwanderung vor Westerhever: Das Watt lebt!

Führung in das WeltNaturerbe Wattenmeer vor Westerhever mit der Schutzstation Wattenmeer.  
*Westerhever Leuchtturm, Westerhever. Erw. 8,00 EUR, Kind 4,00 EUR. Ca. 30 Min. Fußweg zum Leuchtturm.*

### 14.00 - 17.00 Uhr Arbeiten des Atelier Rungholt

Der freischaffende Künstler Wolfgang Gross-Freytag präsentiert seine Werke. *Atelier Rungholt, Rungholter Weg 4, Welt. Ganzjährig geöffnet. Tägl. 14 - 17 Uhr, Montag geschlossen und nach telef. Vereinbarung: 04862-1516.*

### 14.00 - 15.30 Uhr Kerzen-Diele

Stabkerzen in 10 wunderschönen Farben ziehen. Di. u. Do., in den Ferien auch freitags.  
*Hof Herzleuchten, Familie Groth, Hartkoogsweg 1, Garding. Eintritt: 4,00 EUR + Material. Anmeldung erforderlich unter www.st-peter-ording.de/shop/erlebnisse oder Tel. 04862-952. Zweite Uhrzeit: 16.00 - 17.30 Uhr.*

### 17.00 Uhr Lebendiger Adventskalender

Jeden Tag vor einer anderen Tür.  
*Garding. Weitere Infos zu den Treffpunkten unter: www.garding.de/adventskalender*

## Tönning

### 12.30 Uhr Täglich - Mittag für die Fische

Das Nationalpark-Zentrum Multimar Wattforum lädt täglich zum "Mittag für die Fische" ein.  
*Multimar Wattforum, Dithmarscher Str. 6a, Tönning. Eintritt: Erw.12,50 EUR, Kinder (4-15 J.) 8,00 EUR, Familien 34,00 EUR.*

## Mittwoch, 06.12.2023

## Niklaus

## St. Peter-Ording



### Coaching Days für ManagerInnen

Manchmal muss es einfach meer sein ...  
*Veranstaltungsort: Sankt Peter-Ording. Termine und Preise nach Vereinbarung mit Anke Bilstein unter Tel.: 0177 7972222 oder www.coachingammeer.de*



08.15 - 09.15 Uhr

## HATHA YOGA sanft

Nutze langsam fließende Bewegungen für innere Ausgeglichenheit und Beweglichkeit.

*AALERNHÜS hotel & spa, Friedrich-Hebbel-Strasse 2, Sankt Peter-Ording. Kosten: 15,00 EUR, Anmeldung bis 19 Uhr am Vortag unter Tel.: 04863 - 7010, mind. 3, max. 10 Pers. Bitte 10 Min. vorher da sein.*

08.50 - 12.00 Uhr

## Bernsteinwanderung

Geführte Strandwanderung mit wichtigen örtlichen Besonderheiten: Gezeiten, Priele, Wetterveränderung

*Urban Nature Hotel, Fritz-Wischer-Straße 13, Sankt Peter-Ording. Kosten: 10,00 EUR pro Pers. Mind. 5, max. 15 Pers. Jeden Mittwoch + Donnerstag. Buchung: holger@naturerlebnis-spo.de, https://naturerlebnis-spo.de oder WhatsApp 01713335213.*

09.30 - 12.00 Uhr

## Strandausritt

2 Stunden Ausritt auf unseren Pferden u. Ponys ans Meer.

Anmeldung unter Tel. 0172-8803341.

*Reiterhof Immensee, Böhler Weg 83, Sankt Peter-Ording. Kostenbeitrag: 75,00 EUR. Reitkenntnisse in allen drei Gangarten erforderlich.*

09.30 - 11.00 Uhr

## Breathwalk - Yoga-Walking in Böhl

Wohlthuende Auszeit am Morgen mit Elementen aus Yoga, Walking und Meditation.

*Treffpunkt: Parkplatz Deichübergang Böhler Strand, Zum Böhler Strand, Sankt Peter-Ording. Kosten: 25,00 EUR. Keine Vorkenntnisse erforderlich! Anmeldung unter Tel. 0176-72575440 oder E-Mail: sommer.ilona@gmx.de.*

10.00 - 11.00 Uhr

## Aquarienführung mit Fütterung der Tiere

Eintauchen in die Unterwasserwelt der Nordsee.

Eine Führung mit der Schutzstation Wattenmeer.

*Nationalpark-Haus St. Peter-Ording, Maleens Knoll 2, Sankt Peter-Ording. Erw. 7,00 EUR, Kinder: 3,50 EUR, max. 10 Pers., Anmeldung unter Tel.: 04863-5303.*

10.00 - 10.30 Uhr

## 30 Minuten Orgelmusik zur Marktzeit

in der Kirche St. Peter am Marktplatz.

*Kirche St. Peter, Marktplatz, Sankt Peter-Ording*

10.00 - 12.00 Uhr

## Marktcafé zum Nikolaus

Ein Treffpunkt für Einheimische und Gäste

mit Diakonin Streubier und Team.

*Ev. Gemeindehaus, Olsdorfer Str. 19, Sankt Peter-Ording*

11.00 - 14.00 Uhr

## Du in deinem Element: St. Peter-Achtsam!

Achtsame Wanderung mit den vier Elementen Erde, Feuer, Wasser, Luft. 3 Std. RAUSzeit nur für dich.

*Nationalpark-Haus St. Peter-Ording, Maleens Knoll 2, Sankt Peter-Ording. Kosten: 88,00 EUR pro Pers. Begr. Teilnehmerzahl. Buchungen unter: www.lassunsmeererleben.de/achtsame-momente/*

12.00 - 13.00 Uhr

## Kurze Wattwanderung am Südstrand für Einsteiger

Einstündige Tour für Einsteiger:innen mit der

Schutzstation Wattenmeer in SPO.

*Pfahlbau "LOTTI am Südstrand", Südstrand, Sankt Peter-Ording. Erw. 7,00 EUR, Kinder 3,50 EUR.*

13.00 - 14.15 Uhr

## Schnupper-Reitstunde

Reiten in 3er Gruppen (40 Min.), Reiterfahrung erwünscht.

*Reiterhof Immensee, Böhler Weg 83, Sankt Peter-Ording. Kostenbeitrag: 45,00 EUR. Anmeldung unter: 0172-8803341.*

13.00 - 17.00 Uhr

## 13. Ausstellung: "Eiderstedt - achtern Diek"

mit Bildern von Dieter Staacken, Erich Duggen, Max Höppner, Ingeborg Danielsen u. weiteren Künstlern

*Kunsthau St. Peter-Ording, Wittendüner Geest 30, Sankt Peter-Ording. Eintritt frei! ab Nov. Mi.-Sa. 13-17 Uhr. Dauer: 01.10.23 - 07.04.24.*

14.00 - 16.00 Uhr

## Fotowalk für Handy und Kamera zur Abenddämmerung am Strand

Fotowalk entlang der Seebrücke im Bad zur Abenddämmerung mit Salzwiesen und Pfahlbauten am Strand.

*Anfang der Seebrücke, Erlebnis-Promenade, Sankt Peter-Ording.*

*Max. 10 Pers. Kosten: 18 Euro inkl. Kursunterlagen u. Begleitmaterial.*

*Anmeldung erforderlich: info@kuestenfokus.de, 04862 201 22 80.*

14.30 - 15.30 Uhr

## Hexenhäuser verzieren

Heute wird es lecker im Erlebnis-Hus. Kommt vorbei und verziert mit!

*Erlebnis-Hus, Fritz-Wischer-Str. 1, Sankt Peter-Ording. Materialkostenbeitrag: 3,00 EUR. Anmeldung unter www.st-peter-ording.de/shop/erlebnisse.*

15.00 Uhr

## Anfänger- u. Schnupperkurse im Cross-Skating

(Skilanglauf auf Rädern) in kl. Gruppen.

Anmeldung, Tel. 04862-2010777. Weitere Termine auf Anfrage.

*Treffpunkt: Eingang Camping SPO, Grudeweg 1, Sankt Peter-Ording.*

*Kursgebühr: 30,00 EUR. Mit Jan-Peter Richardsen.*

16.00 Uhr

## Bernstein-Bearbeitungskurs

Schleifen Sie Ihr eigenes Schmuckstück.

Anmeldung erforderlich unter 01520-7115574. Dauer 2 Std.

*Nordseebernsteinmuseum, Dorfstr. 15, Sankt Peter-Ording. begr.*

*Teilnehmerzahl, Preis: 10,00 EUR + Materialkosten;*

**2. Termin um 18.30 Uhr.**

17.00 - 18.30 Uhr

## Nachtwanderung in den Nationalpark

Erleben Sie mit geschärften Sinnen den Strand im Dunkeln und St.

Peter-Ordings sagenhafte Seite.

*Nationalpark-Haus St. Peter-Ording, Maleens Knoll 2, Sankt Peter-Ording. Erw. 9,00 EUR, Kinder 4,50 EUR.*

18.00 - 19.15 Uhr

## Pilates

Bitte Sportbekleidung und Socken mitbringen.

*Sporthalle am Fasanenweg, Fasanenweg 5, Sankt Peter-Ording.*

*Kostenbeitrag: 5,00 EUR, Anmeldung erforderlich bei Monika Hoffmann: +49176-54000866.*

## Eiderstedt

11.00 - 13.00 Uhr

### Wattwanderung vor Westerhever: Das Watt lebt!

Führung in das Weltnaturerbe Wattenmeer vor Westerhever mit der Schutzstation Wattenmeer.

*Westerhever Leuchtturm, Westerhever. Erw. 8,00 EUR, Kind 4,00 EUR.*

*Ca. 30 Min. Fußweg zum Leuchtturm.*

17.00 Uhr

### Lebendiger Adventskalender

Jeden Tag vor einer anderen Tür.

*Garding. Weitere Infos zu den Treffpunkten unter: www.garding.de/adventskalender*

19.30 Uhr

### Doppelkopf

Die Doppelkopfspieler treffen sich im Handelshof.

Gastspieler sind herzlich willkommen.

*Handelshof, Osterende 4, Garding*

## Tönning

13.00 Uhr

### Tägliche Fütterung der Fischotter

Bei der moderierten Veranstaltung erfahren Sie Wissenswertes rund um die eleganten Otter.

*Multimar Wattforum, Dithmarscher Str. 6a, Tönning. Eintrittspreis.*

Donnerstag, 07.12.2023

## St. Peter-Ording

### Speed-Coaching

lässt sich prima in ein Erholungswochenende integrieren

und liefert auch mentale Entspannung.

*Veranstaltungsort: Sankt Peter-Ording. Kosten: ab 49,00 EUR. Info/*

*Buchung bei Anke Bilstein unter Tel.: 0177 7972222 oder*

*www.coachingammeer.de*

### Bernsteinschleifen für die ganze Familie

Schleifen Sie ein einzigartiges Schmuckstück.

Individuelle Terminabsprache unter 0152-07115574.

*Nordseebernsteinmuseum, Dorfstr. 15, Sankt Peter-Ording*

07.00 - 08.45 Uhr

### Frühschwimmen in der Dünen-Therme

Immer montags, donnerstags u. samstags.

Es steht lediglich das Wellenbecken zur Verfügung.

*Dünen-Therme Freizeit- und Erlebnisbad, Maleens Knoll 2, Sankt Peter-Ording. Eintritt mit Gästekarte 7,50 EUR.*

07.00 Uhr

### Rorate

Heilige Messe im Kerzenlicht.

*Kath. Kirche St. Ulrich, Badallee 58, Sankt Peter-Ording*

09.00 - 09.30 Uhr

### Aqua-Fitness

Ein Ausdauertraining für Einsteiger und Fortgeschrittene

im Wellenbecken der Dünen-Therme. Mo u. Do.

*Dünen-Therme Freizeit- und Erlebnisbad, Maleens Knoll 2, Sankt Peter-Ording. Kosten: Erw. mit GK: 7,50 EUR. Mind 4 Pers., max. 25 Pers.*

10.00 Uhr

### Rundflüge übers Wattenmeer nach Vereinbarung

Erleben Sie das Wattenmeer aus der Vogelperspektive! Rundflüge mit erfahrenen Berufspiloten.

*Flugplatz St. Peter-Ording, Feldhausweg 14, Sankt Peter-Ording.*

*Täglich buchbar! 30-60 Min. für 2-3 Pers. pro Flug. Der Flugtermin*

*wird individuell vereinbart! Auch Geschenk-Gutscheine! Buchung:*

*info@fly-spo.de oder Tel. 01716990655.*

10.00 - 11.30 Uhr

### Muscheln, Müll und Bernstein - Strandfunde-Workshop

Muscheln, Müll und Bernstein - lerne im Nationalpark-Haus

häufige Strandfunde kennen.

*Nationalpark-Haus St. Peter-Ording, Maleens Knoll 2, Sankt Peter-Ording. Erw.: 12,00 EUR, Kinder: 6,00 EUR. Max. 12 Pers., Anmeldung*

*unter Tel.: 04863-5303*



## 10.15 - 10.50 Uhr Schnupper-Longenstunde

Kennenlernen, Vertrauensaufbau zum Pferd, Reiten an der Longe zum Erwerb von Grundkenntnissen.  
Reiterhof Immensee, Böhler Weg 83, Sankt Peter-Ording. Kosten: 45,00 EUR. Anmeldung unter: 0172-8803341. Max. 1 Pers. 20 Min. an der Longe.

## 12.00 - 14.00 Uhr Naturkundliche Wattwanderung am Südstrand

Lernen Sie die Bewohner des Watts und das Leben mit Gezeiten kennen. Pfahlbau "LOTTI am Südstrand", Zum Südstrand, Sankt Peter-Ording. Erw. 9,00 EUR, Kinder 4,50 EUR.

## 13.50 - 17.00 Uhr Bernsteinwanderung

Geführte Strandwanderung mit wichtigen örtlichen Besonderheiten: Gezeiten, Priele, Wetterveränderung  
Urban Nature Hotel, Fritz-Wischer-Straße 13, Sankt Peter-Ording. Kosten: 10,00 EUR pro Pers. Mind. 5, max. 15 Pers. Jeden Mittwoch + Donnerstag. Buchung: holger@natureerlebnis-spo.de, <https://natureerlebnis-spo.de> oder WhatsApp 01713335213.

## 14.30 - 15.30 Uhr Große Backwerkstatt

Heute wird es lecker. Kommt vorbei und wir backen zusammen bunte Plätzchen.  
Erlebnis-Hus, Fritz-Wischer-Str. 1, Sankt Peter-Ording. Materialkosten: 3,00 EUR. Für Kinder ab 4 Jahren in Begleitung eines Erwachsenen und Keksdose nicht vergessen. Tickets über den Shop: [www.st-peter-ording.de/shop/erlebnisse](http://www.st-peter-ording.de/shop/erlebnisse)

## 17.00 - 21.00 Uhr After Work im Treffpunkt

Schnell noch mal einkehren, tief durchatmen und endlich den Tag den Tag sein lassen. Eintritt frei - 15 % auf alle Drinks  
Kneipe Treffpunkt, Badallee 38, Sankt Peter-Ording.

## 18.30 - 19.30 Uhr HATHA YOGA

Atmung und Entspannung für innere Ausgeglichenheit für Anfänger und Fortgeschrittene.  
AALERNHÜS hotel & spa, Friedrich-Hebbel-Strasse 2, Sankt Peter-Ording. Kosten: 15,00 EUR, mind. 3, max. 10 Pers. 10 Min. vorher da sein! Anmeldung unter Tel. 04863-7010.

## 19.00 Uhr SCHMUGGELN-FÄLSCHEN-BESTECHEN –

Als Eiderstedt 1803 für die Engländer zu einem Tor der Welt wurde. Vortrag und Gespräch.  
Museum Landschaft Eiderstedt, Olsdorfer Straße 6, Sankt Peter-Ording. Eintritt frei, Spenden erwünscht! Einlass 18:30 Uhr.

## 20.00 - 21.30 Uhr Treffen der AA- und AL-Anon Familiengruppen

Ev. Gemeindehaus, Olsdorfer Str. 19, Sankt Peter-Ording

## 20.00 Uhr Urban Nature Poetry: Kiezpoeten Slam Show

Urban Nature Poetry presents: Die Kiezpoeten Slam Show  
Urban Nature Hotel, Fritz-Wischer-Str.13, Sankt Peter-Ording. Eintritt frei!

TIPP!

## Eiderstedt

### 14.00 - 17.00 Uhr Arbeiten des Atelier Rungholt

Der freischaffende Künstler Wolfgang Gross-Freytag präsentiert seine Werke. Atelier Rungholt, Rungholter Weg 4, Welt. Ganzjährig geöffnet. Tägl. 14 - 17 Uhr, Montag geschlossen und nach telef. Vereinbarung: 04862-1516.

### 14.00 - 15.30 Uhr Kerzen-Diele

Stabkerzen in 10 wunderschönen Farben ziehen. Di. u. Do. Hof Herzleuchten, Familie Groth, Hartkoogweg 1, Garding. Eintritt: 4,00 EUR + Material. Anmeldung erforderlich unter [www.st-peter-ording.de/shop/erlebnisse](http://www.st-peter-ording.de/shop/erlebnisse) oder Tel. 04862-952.

Zweite Uhrzeit: 16.00 - 17.30 Uhr.

### 15.00 Uhr Klönssnack

bei Kaffee und Kuchen.  
Veranstaltungszentrum Garding, Friedrich-Heddies-Tetens-Straße 9, Garding. Um Anmeldung unter 0174 844 6209 erbeten.

### 15.00 - 16.30 Uhr Abend am Meer - Durch den Nationalpark zum Leuchtturm

Führung zum Leuchtturm Westerhever. Stimmungsvolle Wanderung mit der Schutzstation Wattenmeer.  
Infohus am Parkplatz, Ahndelweg 4, Westerhever. Erw. 8,00 EUR, Kind 4,00 EUR.

### 17.00 Uhr Lebendiger Adventskalender

Jeden Tag vor einer anderen Tür.  
Garding. Weitere Infos zu den Treffpunkten unter: [www.garding.de/adventskalender](http://www.garding.de/adventskalender)

## Tönning

### 14.00 Uhr Aquarienfütterung - Dialog mit Taucher:in

Erleben Sie wie ein Taucher die Fische füttert und kommunizieren Sie nebenbei mit ihm.  
Multimar Wattforum, Dithmarscher Str. 6a, Tönning. Erw. 12,50 EUR, Kinder (4-15 J.) 8,00 EUR, Familien 34,00 EUR.

## 18.00 Uhr „Nordsee bei Nacht“ – Die etwas andere Aquarienführung

Erleben Sie die faszinierende Welt der Nordsee im Multimar Wattforum bei Nacht.  
Multimar Wattforum, Dithmarscher Str. 6a, Tönning. Erw. 12,50 EUR, Kinder 8,00 EUR. Anmeldung erforderlich bis zum Vortag 14 Uhr unter [info@multimar-wattforum.de](mailto:info@multimar-wattforum.de). Einlass 17.45 Uhr.

## Freitag, 08.12.2023

### St. Peter-Ording

#### Anti-Stress-Workshop

Wie funktioniert Stress und wie bekommen Sie ihn in den Griff?  
Veranstaltungsort: Sankt Peter-Ording. Kosten: ab 119,00 EUR. Info/ Buchung bei Anke Bilstein unter Tel.: 0177 7972222 oder [www.coachingammer.de](http://www.coachingammer.de)

#### 08.50 Uhr Kite-Schnuppern, auch für Kinder geeignet

Sichere und intensive Einführung in die Steuerung eines Lenkdrachen. Auch für Familien geeignet.  
Lobby Urban Nature Hotel, Fritz-Wischer-Str. 13, Sankt Peter-Ording. Kosten: 28,00 EUR pro Pers. Mind. 5, max. 15 Pers. Buchung: holger@natureerlebnis-spo.de, <https://natureerlebnis-spo.de> oder WhatsApp 01713335213.

#### 09.00 - 16.00 Uhr Schnupperflug mit dem Motorflugzeug

Unter Anweisung eines erfahrenen Fluglehrers werden Sie zum Piloten eines Motorflugzeugs.  
Flugplatz St. Peter-Ording, Feldhausweg 14, Sankt Peter-Ording. Kosten: 295,00 EUR. Theoretische Einweisung u. Flugdauer je ca. 1 Std. Max. 2 Teiln. Weitere Termine nach tel. Vereinbarung unter 015229227659 jederzeit möglich.

#### 09.00 - 21.00 Uhr HOLISTISCHES COACHING - GANZHEITLICHER ANSATZ INKLUSIVE RETREAT unterm REETDACH

Dana Heller, Pole-Poppenspärer-Weg 16, Sankt Peter-Ording. Kosten für 2 Std.: 130,00 EUR. Anmeldung bei Dana Heller, Tel. 04863-7081118, [kontakt@dana-heller.de](mailto:kontakt@dana-heller.de), [www.dana-heller.de](http://www.dana-heller.de)

#### 10.00 - 11.00 Uhr Aquarienführung mit Fütterung der Tiere

Eintauchen in die Unterwasserwelt der Nordsee. Eine Führung mit der Schutzstation Wattenmeer.  
Nationalpark-Haus St. Peter-Ording, Maleens Knoll 2, Sankt Peter-Ording. Erw. 7,00 EUR, Kinder: 3,50 EUR, max. 10 Pers., Anmeldung unter Tel.: 04863- 5303.

## 10.15 - 11.15 Uhr und 14.30 - 15.30 Uhr Basteln: Kerzen bemalen

Eine weiße Kerze bunt bemalen ist eine schöne Idee für kleine und große Kinder. Erlebnis-Hus, Fritz-Wischer-Str. 1, Sankt Peter-Ording. Materialkostenbeitrag: 3,00 EUR, Anmeldung erforderlich unter [www.st-peter-ording.de/shop/erlebnisse](http://www.st-peter-ording.de/shop/erlebnisse).

## 11.00 - 12.30 Uhr MEER MEDITATION MORGENSONNE

Silent Walk bis zum Meer - 30 Minuten, Dauer ca. 1,5 Std. Fr., Sa. So. Treffpunkt: Parkplatz Pole Poppenspärer Weg 16, Böhl, stilles Dorf, Sankt Peter-Ording. Kosten: 55,00 EUR, Max. 6 Pers. Anmeldung unter 0175-9446694.

## 13.00 - 14.15 Uhr Schnupper-Reitstunde

Reiten in 3er Gruppen (40 Min.), Reiterfahrung erwünscht.  
Reiterhof Immensee, Böhler Weg 83, Sankt Peter-Ording. Kostenbeitrag: 45,00 EUR. Anmeldung unter: 0172-8803341.

TIPP!

## 14.00 - 22.00 Uhr Heimeliger Weihnachtsmarkt

im Dorf hinter der historischen Insel mit 2 Eisstockbahnen, Budenzauber und Karussell. Vom 08.12. - 02.01.  
Historische Insel St. Peter-Ording, Zum Südstrand, Sankt Peter-Ording

## 14.30 - 18.00 Uhr Treffen in der Seniorenbegegnungsstätte

Regel Austausch und gemütliches Beisammensein.  
Ev. Gemeindehaus, Olsdorfer Str. 19, Sankt Peter-Ording

## 17.00 - 20.00 Uhr Meisterschaft im Eisstockschießen

An den Eisstock, ferig, los!  
Historische Insel St. Peter-Ording, Zum Südstrand, Sankt Peter-Ording. Kosten: pro Team 10,00 EUR. Anmeldung unter: [www.st-peter-ording.de/shop/erlebnisse](http://www.st-peter-ording.de/shop/erlebnisse) oder vor Ort.

TIPP!

## 17.00 - 18.30 Uhr Live Musik mit Harri auf dem Heimeligen Weihnachtsmarkt

Weihnachtshits mit Harri auf dem Heimeligen Weihnachtsmarkt  
Historische Insel St. Peter-Ording, Zum Südstrand, Sankt Peter-Ording. Eintritt frei!

TIPP!

## 18.00 Uhr Unsere Naturburschen "Das Wursttasting"

Erlebt mit uns eine Gaumenfreude beim Genuss reiner Rinderwurst von unseren Hochlandrindern.  
Hofladen Unsere Naturburschen, Bövergeest 85d, Sankt Peter-Ording. Preis: 28,00 EUR inkl. Wursttasting und Selter. Anm. erforderlich, Tel. 0152 29912490, per Mail: [unsere-naturburschen@gmx.de](mailto:unsere-naturburschen@gmx.de) oder [www.st-peter-ording.de/shop/erlebnisse](http://www.st-peter-ording.de/shop/erlebnisse).

## 20.00 Uhr Konzert mit Tim Vantol

Der holländische Singer/Songwriter spielt im Beach Motel.  
Beach Motel, Am Deich 31, Sankt Peter-Ording, Eintritt frei!



## Eiderstedt

13.00 - 17.00 Uhr  
**Ausstellung "Haubarge und historische Baukultur"**  
Kulturhistorische Ausstellung mit Architekturzeichnungen von Jan Leseberg.  
Haus Peters, Dörpstraat 16, Tetenbüll. Eintritt frei. Ausstellung vom 23.09.-17.03.2024.

15.00 - 17.00 Uhr  
**Eggi's Kaffeeshow**  
Von der Bohne zum Kaffeegenuss. Sie lernen wie BIO Kaffee angebaut wird, rösten und verkosten ihn.  
Kaffeerösterei Eiderstedt, Dorfstraße 47, Tating. Eintritt: 15,00 EUR.  
Ticket unter: [www.st-peter-ording.de/shop/erlebnisse](http://www.st-peter-ording.de/shop/erlebnisse). Min. 2, max. 8 Pers. Tägl. von Mo. - Fr. 15 Uhr.

17.00 Uhr  
**Lebendiger Adventskalender**  
Jeden Tag vor einer anderen Tür.  
Garding. Weitere Infos zu den Treffpunkten unter: [www.garding.de/adventskalender](http://www.garding.de/adventskalender)

## Samstag, 09.12.2023

### St. Peter-Ording

07.00 - 08.45 Uhr  
**Frühschwimmen in der Dünen-Therme**  
Immer montags, donnerstags u. samstags.  
Es steht lediglich das Wellenbecken zur Verfügung.  
Dünen-Therme Freizeit- und Erlebnisbad, Maleens Knoll 2, Sankt Peter-Ording. Eintritt mit Gästekarte 7,50 EUR.

09.00 - 21.00 Uhr  
**HOLISTISCHES COACHING - GANZHEITLICHER ANSATZ INKLUSIVE RETREAT unterm REETDACH**  
Dana Heller, Pole-Poppenspärer-Weg 16, Sankt Peter-Ording. Kosten für 2 Std.: 130,00 EUR. Anmeldung bei Dana Heller, Tel. 04863-7081118, [kontakt@dana-heller.de](mailto:kontakt@dana-heller.de), [www.dana-heller.de](http://www.dana-heller.de)

09.00 - 09.30 Uhr  
**Aqua Jogging**  
Lauftraining im Meerwasser der Dünen-Therme für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet.  
Dünen-Therme Freizeit- und Erlebnisbad, Maleens Knoll 2, Sankt Peter-Ording. Kosten: mit Gästekarte 7,50 EUR. Mind. 4, max. 25 Pers.

09.30 - 12.00 Uhr  
**Strandausritt**  
2 Stunden Ausritt auf unseren Pferden u. Ponys ans Meer. Anmeldung unter Tel. 0172-8803341.  
Reiterhof Immensee, Böhler Weg 83, Sankt Peter-Ording. Kostenbeitrag: 75,00 EUR. Reitkenntnisse in allen drei Gangarten erforderlich.

10.00 - 17.00 Uhr  
**Ausstellung: Kinderkurheime in St. Peter-Ording**  
Orte der Erholung, Orte der Gewalt?  
Sonderausstellung vom 11.06. - 23.12.2023.  
Museum Landschaft Eiderstedt, Olsdorfer Straße 6, Sankt Peter-Ording

10.00 Uhr  
**Rundflüge übers Wattenmeer nach Vereinbarung**  
Erleben Sie das Wattenmeer aus der Vogelperspektive! Rundflüge mit erfahrenen Berufspiloten.  
Flugplatz St. Peter-Ording, Feldhausweg 14, Sankt Peter-Ording.  
Täglich buchbar! 30-60 Min. für 2-3 Pers. pro Flug. Der Flugterm wird individuell vereinbart! Auch Geschenk-Gutscheine! Buchung: [info@fly-spo.de](mailto:info@fly-spo.de) oder Tel. 01716990655.

10.00 - 17.00 Uhr  
**Wochenendspaß im Erlebnis-Hus**  
Am Wochenende sind die Türen vom Spiele-Hus für euch offen.  
Erlebnis-Hus, Fritz-Wischer-Str. 1, Sankt Peter-Ording. Kostenfrei mit der Gästekarte!

10.00 - 18.00 Uhr  
**Behandlungen in Craniosacraler Biodynamik von Heilpraktikerin Christiane Streng**  
Craniosacrale Biodynamik - Tiefe Entspannung durch sanfte Berührung. Info: [www.christianestreng.de](http://www.christianestreng.de)  
Gesundheits- u. Wellnesszentrum, Maleens Knoll 2, Sankt Peter-Ording. Kosten: 60 Min. 89,00 EUR. Anmeldung unter 04863-999 124 oder [gesundheit@tz-spo.de](mailto:gesundheit@tz-spo.de). Termine nach Vereinbarung. Änderungen vorbehalten!

10.00 - 16.00 Uhr  
**Westküstenpark geöffnet**  
Änderungen vorbehalten, witterungsbedingt.  
Infos: Tel. 04863-3044. Seehundfütterungen: 11 u. 15 Uhr.  
Westküstenpark, Wohldweg 6, Sankt Peter-Ording. Parkeintritt.

11.00 - 12.30 Uhr  
**MEER MEDITATION MORGENSONNE**  
Silent Walk bis zum Meer - 30 Minuten, Dauer ca. 1,5 Std. Fr., Sa. So.  
Treffpunkt: Parkplatz Pole Poppenspärer Weg 16, Böhl, stilles Dorf, Sankt Peter-Ording. Kosten: 55,00 EUR, Max. 6 Pers. Anmeldung unter 0175-9446694.

11.00 - 12.30 Uhr  
**Entdeckungen abseits der Wege. Die besondere Dünentour**  
Wanderung mit den Schutzgebietsbetreuern, teils abseits der Wege, max. 18 Personen.  
Nationalpark-Haus St. Peter-Ording, Maleens Knoll 2, Sankt Peter-Ording. Erw. 8,00 EUR, Kinder 4,00 EUR., Anmeldung unter Tel.: 04863- 5303.

11.00 - 14.00 Uhr  
**Du in deinem Element: St. Peter-Achtsam!**  
Achtsame Wanderung mit den vier Elementen Erde, Feuer, Wasser, Luft. 3 Std. RAUSzeit nur für dich.  
Nationalpark-Haus St. Peter-Ording, Maleens Knoll 2, Sankt Peter-Ording. Kosten: 88,00 EUR pro Pers. Begr. Teilnehmerzahl. Buchungen unter: [www.lassunsmeereerleben.de/achtsame-momente/](http://www.lassunsmeereerleben.de/achtsame-momente/)

12.00 - 22.00 Uhr  
**Heimelig Weihnachtsmarkt** **TIPP!**  
im Dorf hinter der historischen Insel mit 2 Eisstockbahnen, Budenzauber und Karussell. Vom 08.12. - 02.01.  
Historische Insel St. Peter-Ording, Zum Südstrand, Sankt Peter-Ording

13.00 - 17.00 Uhr  
**13. Ausstellung: "Eiderstedt - achten Diek"**  
mit Bildern von Dieter Staacken, Erich Duggen, Max Höppner, Ingeborg Danielsen u. weiteren Künstlern  
Kunsthau St. Peter-Ording, Wittendüner Geest 30, Sankt Peter-Ording. Eintritt frei! ab Nov. Mi.-Sa. 13-17 Uhr. Dauer: 01.10.23 - 07.04.24.

14.30 - 17.30 Uhr  
**Meisterschaft im Eisstockschießen** **TIPP!**  
An den Eisstock, fertig, los!  
Historische Insel St. Peter-Ording, Zum Südstrand, Sankt Peter-Ording. Kosten: pro Team 10,00 EUR. Anmeldung unter: [www.st-peter-ording.de/shop/erlebnisse](http://www.st-peter-ording.de/shop/erlebnisse) oder vor Ort.

15.00 Uhr  
**Anfänger- u. Schnupperkurse im Cross-Skating**  
(Skilanglauf auf Rädern) in kl. Gruppen.  
Anmeldung, Tel. 04862-2010777. Weitere Termine auf Anfrage.  
Treffpunkt: Eingang Camping SPO, Grudeweg 1, Sankt Peter-Ording.  
Kursgebühr: 30,00 EUR. Mit Jan-Peter Richardsen.

17.00 - 18.30 Uhr  
**Nachtwanderung in den Nationalpark**  
Erleben Sie mit geschärften Sinnen den Strand im Dunkeln und St. Peter-Ordings sagenhafte Seite.  
Nationalpark-Haus St. Peter-Ording, Maleens Knoll 2, Sankt Peter-Ording. Erw. 9,00 EUR, Kinder 4,50 EUR.

18.00 Uhr  
**Unsere Naturburschen "Das Gulaschtasting"**  
Gaumenfreude erleben, beim Genuss von reinem Rindergulasch von unseren Hochlandrindern.  
Hofladen Unsere Naturburschen, Bövergeest 85d, Sankt Peter-Ording. Preis: 28,- Euro inkl. Gulaschasting und Selter. Begrenzte Teilnehmerzahl! Anmeldung erforderlich: 0152 29912490 oder per Mail [unsere.naturburschen@gmx.de](mailto:unsere.naturburschen@gmx.de).

19.00 - 22.00 Uhr  
**Eisstock-Cup-Party auf dem Weihnachtsmarkt SPO** **TIPP!**  
Historische Insel St. Peter-Ording, Zum Südstrand, Sankt Peter-Ording. Eintritt frei!

19.30 - 21.00 Uhr  
**Bläsermusik zum Advent**  
mit dem Posaunenchor St. Peter-Ording.  
Alte u. neue Bläsermusik, Advents- u. Weihnachtslieder.  
Kirche St. Peter, Marktplatz, Sankt Peter-Ording

19.30 Uhr  
**Live Musik bei Gosch**  
Rock, Oldies, Evergreens ab 19.30 Uhr.  
Nähere Infos unter: [www.gosch.de](http://www.gosch.de)  
Gosch Restaurant, Buhne 1, Sankt Peter-Ording. Eintritt frei!

21.00 Uhr  
**Urban Nature in concert: David Beta** **TIPP!**  
Singer-Songwriter-Abend mit David Beta live in der Drifters Hang Out Bar im Urban Nature!  
Urban Nature Hotel, Fritz-Wischer-Str.13, Sankt Peter-Ording. Eintritt frei!

## Eiderstedt

13.00 - 17.00 Uhr  
**Ausstellung "Haubarge und historische Baukultur"**  
Kulturhistorische Ausstellung mit Architekturzeichnungen von Jan Leseberg.  
Haus Peters, Dörpstraat 16, Tetenbüll. Eintritt frei. Ausstellung vom 23.09.-17.03.2024.

14.00 - 17.00 Uhr  
**Arbeiten des Atelier Rungholt**  
Der freischaffende Künstler Wolfgang Gross-Freytag präsentiert seine Werke.  
Atelier Rungholt, Rungholter Weg 4, Welt. Ganzjährig geöffnet. Tägl. 14 - 17 Uhr, Montag geschlossen und nach telef. Vereinbarung: 04862-1516.

15.00 - 16.30 Uhr  
**Abend am Meer - Durch den Nationalpark zum Leuchtturm**  
Führung zum Leuchtturm Westerhever. Stimmungsvolle Wanderung mit der Schutzstation Wattenmeer.  
Infohus am Parkplatz, Ahndelweg 4, Westerhever. Erw. 8,00 EUR, Kind 4,00 EUR.

17.00 Uhr  
**Lebendiger Adventskalender**  
Jeden Tag vor einer anderen Tür.  
Garding. Weitere Infos zu den Treffpunkten unter: [www.garding.de/adventskalender](http://www.garding.de/adventskalender)



## Tönning

11.00 - 18.00 Uhr

### Weihnachtserlebnis

Ein zauberhafter Weihnachtsmarkt im längsten Adventskalender der Welt an den Adventswochenenden!  
*Packhaus Tönning, Am Eiderdeich 18, Tönning. Eintritt frei. Samstag und Sonntag von 11-18 Uhr.*

**TIPP!**

**Sonntag, 10.12.2023**

## 2. Advent

## St. Peter-Ording

### Speed-Coaching

lässt sich prima in ein Erholungswochenende integrieren und liefert auch mentale Entspannung.  
*Veranstaltungsort: Sankt Peter-Ording. Kosten: ab 49,00 EUR. Info/ Buchung bei Anke Bilstein unter Tel.: 0177 7972222 oder [www.coachingammeer.de](http://www.coachingammeer.de)*

09.00 - 16.00 Uhr

### Schnupperflug mit dem Motorflugzeug

Unter Anweisung eines erfahrenen Fluglehrers werden Sie zum Piloten eines Motorflugzeugs.  
*Flugplatz St. Peter-Ording, Feldhausweg 14, Sankt Peter-Ording. Kosten: 295,00 EUR. Theoretische Einweisung u. Flugdauer je ca. 1 Std. Max. 2 Teiln. Weitere Termine nach tel. Vereinbarung unter 015229227659 jederzeit möglich.*

10.00 - 11.00 Uhr

### Aquarienführung mit Fütterung der Tiere

Eintauchen in die Unterwasserwelt der Nordsee. Eine Führung mit der Schutzstation Wattenmeer.  
*Nationalpark-Haus St. Peter-Ording, Maleens Knoll 2, Sankt Peter-Ording. Erw. 7,00 EUR, Kinder: 3,50 EUR, max. 10 Pers., Anmeldung unter Tel.: 04863- 5303.*

10.00 - 11.00 Uhr

### Gottesdienst

*Kirche St. Peter, Am Marktplatz, Sankt Peter-Ording*

10.00 Uhr

### Heilige Messe

Messe mit anschließender Begegnung.  
*Katholische Kirche, Badallee 58, Sankt Peter-Ording*

10.00 - 17.00 Uhr

### Wochenendspaß im Erlebnis-Hus

Am Wochenende sind die Türen vom Spiele-Hus für euch offen.  
*Erlebnis-Hus, Fritz-Wischer-Str. 1, Sankt Peter-Ording. Kostenfrei mit der Gästekarte!*

10.00 - 16.00 Uhr

### Westküstenpark geöffnet

Änderungen vorbehalten, witterungsbedingt.  
*Infos: Tel. 04863-3044. Seehundfütterungen: 11 u. 15 Uhr. Westküstenpark, Wohldweg 6, Sankt Peter-Ording. Parkeintritt.*

11.00 - 12.30 Uhr

### MEER MEDITATION MORGENSONNE

Silent Walk bis zum Meer - 30 Minuten, Dauer ca. 1,5 Std. Fr., Sa. So.  
*Treffpunkt: Parkplatz Pole Poppenspärer Weg 16, Böhl, stilles Dorf, Sankt Peter-Ording. Kosten: 55,00 EUR, Max. 6 Pers. Anmeldung unter 0175-9446694.*

12.00 - 22.00 Uhr

### Heimlicher Weihnachtsmarkt

im Dorf hinter der historischen Insel mit 2 Eisstockbahnen, Budenzauber und Karussell. Vom 08.12. - 02.01.  
*Historische Insel St. Peter-Ording, Zum Südstrand, Sankt Peter-Ording*

12.30 - 14.00 Uhr

### Führung: Was finde ich am Strand vor St. Peter-Ording?

Zweimal täglich spült die Nordsee rätselhaftes Strandgut an den Strand. Wir helfen beim Enträtseln.  
*Pfahlbau "Arche Noah", Strandabschnitt Bad, Sankt Peter-Ording. Erw. 8,00 EUR, Kinder 4,00 EUR. Mit der Schutzstation Wattenmeer. Anmeldung unter Tel. 04863-5303 erforderlich!*

14.30 - 16.00 Uhr und 16.00 - 17.30 Uhr

### FeetUp® YOGA

FeetUp® Yoga bietet ein ganz besonderes Hilfsmittel, für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet.  
*AALERNHÜS hotel & spa, Friedrich-Hebbel-Strasse 2, Sankt Peter-Ording. Kosten: 20,00 EUR, Anmeldung unter Tel.: 04863 - 7010, mind. 3, max. 5 Pers. Bitte 10 Min. vorher da sein.*

16.00 - 18.30 Uhr

### Meisterschaft im Eisstockschießen

Heute ist Finaltag!  
*Historische Insel St. Peter-Ording, Zum Südstrand, Sankt Peter-Ording. Kosten: pro Team 10,00 EUR. Anmeldung unter: [www.st-peter-ording.de/shop/erlebnisse](http://www.st-peter-ording.de/shop/erlebnisse) oder vor Ort.*

17.00 - 18.30 Uhr

### Live Musik mit Georgie Carbutler auf dem Heimeligen Weihnachtsmarkt

Bringt euch in Weihnachtsstimmung mit Georgie Carbutler auf dem Heimeligen Weihnachtsmarkt  
*Historische Insel St. Peter-Ording, Zum Südstrand, Sankt Peter-Ording. Eintritt frei!*

**TIPP!**

**TIPP!**

**TIPP!**

## Eiderstedt

13.00 - 17.00 Uhr

### Ausstellung "Haubarge und historische Baukultur"

Kulturhistorische Ausstellung mit Architekturzeichnungen von Jan Leseberg.  
*Haus Peters, Dörpstraat 16, Tetenbüll. Eintritt frei. Ausstellung vom 23.09.-17.03.2024.*

17.00 Uhr

### Lebendiger Adventskalender

Jeden Tag vor einer anderen Tür.  
*Garding. Weitere Infos zu den Treffpunkten unter: [www.garding.de/advskalender](http://www.garding.de/advskalender)*

17.00 - 18.30 Uhr

### Nachtwanderung: Sterne, Watt und Vogelstimmen

Entdecken Sie bei Nacht mit Sagen und Geschichten den Nationalpark auf dem Weg zum Leuchtturm.  
*Infos am Parkplatz, Ahndelweg 4, Westerhever. Kosten: Erw. 8,00 EUR, Kinder 4,00 EUR.*

## Tönning

11.00 - 18.00 Uhr

### Weihnachtserlebnis

Ein zauberhafter Weihnachtsmarkt im längsten Adventskalender der Welt an den Adventswochenenden!  
*Packhaus Tönning, Am Eiderdeich 18, Tönning. Eintritt frei. Samstag und Sonntag von 11-18 Uhr.*

**TIPP!**

15.00 Uhr

### Führung: Multimar op Platt

Lass dir das Multimar Wattforum in der Sprache der Norddeutschen zeigen!  
*Multimar Wattforum, Dithmarscher Str. 6a, Tönning. inkl. Eintritt: Erw. 15,50 EUR, Kinder 11,00 EUR. Anmeldung bis Freitagmittag per Mail an: [info@multimar-wattforum.de](mailto:info@multimar-wattforum.de) erforderlich.*

18.00 Uhr

### Traditionelles Advents- und Weihnachtsliedersingen

Zusammen mit der Kantorei, Kinderchor und einem Streicherensemble werden Weihnachtslieder gesungen.  
*Kirche St. Laurentius Tönning, Johann-Adolf-Straße 4, Tönning*

**Montag, 11.12.2023**

## St. Peter-Ording

### Coaching Days für ManagerInnen

Manchmal muss es einfach meer sein ...  
*Veranstaltungsort: Sankt Peter-Ording. Termine und Preise nach Vereinbarung mit Anke Bilstein unter Tel.: 0177 7972222 oder [www.coachingammeer.de](http://www.coachingammeer.de)*

### Bernsteinschleifen für die ganze Familie

Schleifen Sie ein einzigartiges Schmuckstück.  
Individuelle Terminabsprache unter 0152-07115574.  
*Nordseebernsteinmuseum, Dorfstr. 15, Sankt Peter-Ording*

07.00 - 08.45 Uhr

### Frühschwimmen in der Dünen-Therme

Immer montags, donnerstags u. samstags.  
Es steht lediglich das Wellenbecken zur Verfügung.  
*Dünen-Therme Freizeit- und Erlebnisbad, Maleens Knoll 2, Sankt Peter-Ording. Eintritt mit Gästekarte 7,50 EUR.*

08.50 Uhr

### Kite-Schnuppern, auch für Kinder geeignet

Sichere und intensive Einführung in die Steuerung eines Lenkdrachens. Auch für Familien geeignet.  
*Lobby Urban Nature Hotel, Fritz-Wischer-Str. 13, Sankt Peter-Ording. Kosten: 28,00 EUR pro Pers. Mind. 5, max. 15 Pers. Buchung: [holger@naturerlebnis-spo.de](mailto:holger@naturerlebnis-spo.de), <https://naturerlebnis-spo.de> oder WhatsApp 01713335213.*

09.00 - 09.30 Uhr

### Aqua-Fitness

Ein Ausdauertraining für Einsteiger und Fortgeschrittene im Wellenbecken der Dünen-Therme. Mo u. Do.  
*Dünen-Therme Freizeit- und Erlebnisbad, Maleens Knoll 2, Sankt Peter-Ording. Kosten: Erw. mit GK: 7,50 EUR. Mind 4 Pers., max. 25 Pers.*

09.00 - 21.00 Uhr

### HOLISTISCHES COACHING - GANZHEITLICHER ANSATZ INKLUSIVE RETREAT unterm REETDACH

*Dana Heller, Pole-Poppenspärer-Weg 16, Sankt Peter-Ording. Kosten für 2 Std.: 130,00 EUR. Anmeldung bei Dana Heller, Tel. 04863-7081118, [kontakt@dana-heller.de](mailto:kontakt@dana-heller.de), [www.dana-heller.de](http://www.dana-heller.de)*

10.15 - 11.15 Uhr und 14.30 - 15.30 Uhr

### Vogelfutter selber machen

Vogelfutter selber machen geht ganz schnell und macht dazu noch richtig Spaß!  
*Erlebnis-Hus, Fritz-Wischer-Str. 1, Sankt Peter-Ording. Kosten: 5,00 EUR, Anmeldung erforderlich unter [www.st-peter-ording.de/shop/erlebnisse](http://www.st-peter-ording.de/shop/erlebnisse).*

17.30 - 18.45 Uhr

### Pilates

Bitte Sportbekleidung und Socken mitbringen.  
*Sporthalle am Fasanenweg, Fasanenweg 5, Sankt Peter-Ording. Kostenbeitrag: 5,00 EUR, Anmeldung erforderlich bei Monika Hoffmann: +49176-54000866.*



## 18.30 - 19.30 Uhr YIN YOGA, sanft & passiv

Geniesse sanfte Elemente des YIN YOGA für die Verbesserung Deines Körpergefühls.  
*AALERNHÜS hotel & spa, Friedrich-Hebbel-Strasse 2, Sankt Peter-Ording. Kosten: 15,00 EUR. Bitte 10 Min. vorher da sein. Mind. 3, max. 10 Pers. Anmeldung unter Tel. 04863-7010.*

## 19.40 - 20.40 Uhr Fitness-Boxen

Das Fitnessboxprogramm ist ein professionelles Fitnessstraining mit Boxtechniken.  
*Gesundheitsklinik "Stadt Hamburg", Im Bad 35, Sankt Peter-Ording. Max. 15 Teiln. Anmeldung unter: www.beekofit.de.*

## Eiderstedt

### 10.30 - 12.00 Uhr Führung: Faszination Vogelzug

Auf dieser Wanderung lernen Sie u.a. die "Flying Five" kennen. Mit der Schutzstation Wattenmeer.  
*Deichstraße beim Parkplatz, Westerhever-Stuffhusen, Westerhever. Erw. 8,00 EUR, Kinder 4,00 EUR. Telef. Anm. erforderlich Tel. 04865-298.*

### 15.00 - 17.00 Uhr Eggi's Kaffeeshow

Von der Bohne zum Kaffeegenuss. Sie lernen wie BIO Kaffee angebaut wird, rösten und verkosten ihn.  
*Kaffeerösterei Eiderstedt, Dorfstraße 47, Tating. Eintritt: 15,00 EUR. Ticket unter: www.st-peter-ording.de/shop/erlebnisse. Min. 2, max. 8 Pers. Tägl. von Mo. - Fr. 15 Uhr.*

### 17.00 Uhr Lebendiger Adventskalender

Jeden Tag vor einer anderen Tür.  
*Garding. Weitere Infos zu den Treffpunkten unter: www.garding.de/adventskalender*

## Tönning

### 13.00 Uhr Tägliche Fütterung der Fischotter

Bei der moderierten Veranstaltung erfahren Sie Wissenswertes rund um die eleganten Otter.  
*Multimar Wattforum, Dithmarscher Str. 6a, Tönning. Erw. 12,50 EUR, Kinder (4-15 J.) 8,00 EUR, Familien 34,00 EUR*

### 14.00 Uhr Aquarienfütterung - Dialog mit Taucher:in

Erleben Sie wie ein Taucher die Fische füttert und kommuniziert Sie nebenbei mit ihm.  
*Multimar Wattforum, Dithmarscher Str. 6a, Tönning. Erw. 12,50 EUR, Kinder (4-15 J.) 8,00 EUR, Familien 34,00 EUR.*

## Dienstag, 12.12.2023

### St. Peter-Ording

#### Anti-Stress-Workshop

Wie funktioniert Stress und wie bekommen Sie ihn in den Griff?  
*Veranstaltungsort: Sankt Peter-Ording. Kosten: ab 119,00 EUR. Info/ Buchung bei Anke Bilstein unter Tel.: 0177 7972222 oder www.coachingammeeer.de*

Di./Mi./Do.

#### Psychologische Beratung zu allen Lebensthemen

Glücklich+Gesund durch den Urlaub! Aber etwas bedrückt Dich? Niveauevolle Gespräche auf Herzhöhe!  
*St. Peter-Ording, Sankt Peter-Ording. 55 Minuten 89,00 EUR incl. Mwst. Termine nach Vereinbarung mit Sabine Benndorf unter Tel.: 01752470429 oder www.spirituelle-heilerin.eu .*

### 10.00 - 12.00 Uhr Fotowanderung - Grundlagen Handy und Systemkamera

Grundlagen der Fototechnik und kreativen Bildgestaltung. Mit Kursunterlagen und Begleitmaterial.  
*Bushaltestelle, Parkpalette, Im Bad 4 A, Sankt Peter-Ording. Kosten: 18,00 EUR. Max. 10 Pers. Anmeldung unter: info@kuestenfocust.de oder 04862 2012280. Kleidung der Witterung anpassen.*

### 10.00 - 17.00 Uhr Ausstellung: Kinderkurheime in St. Peter-Ording

Orte der Erholung, Orte der Gewalt?  
*Sonderausstellung vom 11.06. - 23.12.2023. Museum Landschaft Eiderstedt, Olsdorfer Str. 6, Sankt Peter-Ording*

### 10.00 - 11.00 Uhr Aquarienführung mit Fütterung der Tiere

Eintauchen in die Unterwasserwelt der Nordsee. Eine Führung mit der Schutzstation Wattenmeer.  
*Nationalpark-Haus St. Peter-Ording, Maleens Knoll 2, Sankt Peter-Ording. Erw: 7,00 EUR, Kinder: 3,50 EUR, max. 10 Pers., Anmeldung unter Tel.: 04863- 5303.*

### 10.15 - 10.50 Uhr Schnupper-Longenstunde

Kennenlernen, Vertrauensaufbau zum Pferd, Reiten an der Longe zum Erwerb von Grundkenntnissen.  
*Reiterhof Immensee, Böhler Weg 83, Sankt Peter-Ording. Kosten: 45,00 EUR. Anmeldung unter: 0172-8803341. Max. 1 Pers. 20 Min. an der Longe.*

### 10.15 - 11.15 Uhr, 12.00 - 13.00 Uhr und 14.30 - 15.30 Uhr Drachen basteln

Bastel dir deinen eigenen bunten Drachen mit Fluggarantie.  
*Erlebnis-Hus, Fritz-Wischer-Str. 1, Sankt Peter-Ording. Materialkosten: 10,00 EUR. Ab 4 Jahren. Die Anwesenheit einer Aufsichtsperson ist erforderlich und die Anmeldung ist erforderlich unter: www.st-peter-ording.de/shop/erlebnisse.*

### 15.50 - 19.00 Uhr Naturspaziergang

Eine sehr abwechslungsreiche Wanderung durch Wald, Salzwiesen u. Dünenlandschaft.  
*Lobby Urban Nature Hotel, Fritz-Wischer-Str. 13, Sankt Peter-Ording. Kosten: 10,00 EUR, max. 25 Pers., Dauer ca. 3 Std. Buchung: WhatsApp 0171-3335213 oder holger@naturerlebnis-spo.de, https://naturerlebnis-spo.de*

### 18.30 - 19.30 Uhr Fitnesskickboxen

Ein ideales Fitnessprogramm, um Kalorien zu verbrennen und die Konzentration zu steigern.  
*Gesundheitsklinik "Stadt Hamburg", Im Bad 35, Sankt Peter-Ording. Immer dienstags. Kosten: 10,00 EUR. Mind. 3, max. 20 Pers., Anmeldung unter info@beekofit.de, Infos unter: www.beekofit.de*

## Eiderstedt

### 14.00 - 17.00 Uhr Arbeiten des Atelier Rungholt

Der freischaffende Künstler Wolfgang Gross-Freytag präsentiert seine Werke.  
*Atelier Rungholt, Rungholter Weg 4, Welt. Ganzjährig geöffnet. Tägl. 14 - 17 Uhr, Montag geschlossen und nach telef. Vereinbarung: 04862-1516.*

### 14.00 - 15.30 Uhr Kerzen-Diele

Stabkerzen in 10 wunderschönen Farben ziehen. Di. u. Do.  
*Hof Herzleuchten, Familie Groth, Hartkoogweg 1, Garding. Eintritt: 4,00 EUR + Material. Anmeldung erforderlich unter www.st-peter-ording.de/shop/erlebnisse oder Tel. 04862-952.*  
**Zweite Uhrzeit: 16.00 - 17.30 Uhr.**

## Tönning

### 12.30 Uhr Täglich - Mittag für die Fische

Das Nationalpark-Zentrum Multimar Wattforum lädt täglich zum "Mittag für die Fische" ein.  
*Multimar Wattforum, Dithmarscher Str. 6a, Tönning. Eintritt: Erw.12,50 EUR, Kinder (4-15 J.) 8,00 EUR, Familien 34,00 EUR.*

## Mittwoch, 13.12.2023

### St. Peter-Ording

#### Coaching Days für ManagerInnen

Manchmal muss es einfach meer sein ...  
*Veranstaltungsort: Sankt Peter-Ording. Termine und Preise nach Vereinbarung mit Anke Bilstein unter Tel.: 0177 7972222 oder www.coachingammeeer.de*

### 08.00 - 09.00 Uhr Good Morning Yoga

Start your day right - mit Yoga bei uns im Urban Nature Hotel!  
*Urban Nature Hotel, Fritz-Wischer-Str.13, Sankt Peter-Ording. Kosten: 20,00 EUR pro Person.*

### 08.15 - 09.15 Uhr HATHA YOGA sanft

Nutze langsam fließende Bewegungen für innere Ausgeglichenheit und Beweglichkeit.  
*AALERNHÜS hotel & spa, Friedrich-Hebbel-Strasse 2, Sankt Peter-Ording. Kosten: 15,00 EUR, Anmeldung bis 19 Uhr am Vortag unter Tel.: 04863 - 7010, mind. 3, max. 10 Pers. Bitte 10 Min. vorher da sein.*

### 08.50 - 12.00 Uhr Bernsteinwanderung

Geführte Strandwanderung mit wichtigen örtlichen Besonderheiten: Gezeiten, Priele, Wetterveränderung  
*Urban Nature Hotel, Fritz-Wischer-Straße 13, Sankt Peter-Ording. Kosten: 10,00 EUR pro Pers. Mind. 5, max. 15 Pers. Jeden Mittwoch + Donnerstag. Buchung: holger@naturerlebnis-spo.de, https://naturerlebnis-spo.de oder WhatsApp 01713335213.*

### 09.30 - 12.00 Uhr Strandausritt

2 Stunden Ausritt auf unseren Pferden u. Ponys ans Meer. Anmeldung unter Tel. 0172-8803341.  
*Reiterhof Immensee, Böhler Weg 83, Sankt Peter-Ording. Kostenbeitrag: 75,00 EUR. Reitkenntnisse in allen drei Gangarten erforderlich.*

### 09.30 - 11.00 Uhr Breathwalk - Yoga-Walking in Böhl

Wohltuende Auszeit am Morgen mit Elementen aus Yoga, Walking und Meditation.  
*Treffpunkt: Parkplatz Deichübergang Böhler Strand, Zum Böhler Strand, Sankt Peter-Ording. Kosten: 25,00 EUR. Keine Vorkenntnisse erforderlich! Anmeldung unter Tel. 0176-72575440 oder E-Mail: sommer.ilona@gmx.de.*

### 10.00 - 10.30 Uhr 30 Minuten Orgelmusik zur Marktzeit

in der Kirche St. Peter am Marktplatz.  
*Kirche St. Peter, Marktplatz, Sankt Peter-Ording*



10.00 - 12.00 Uhr

## Marktcafé

Ein Treffpunkt für Einheimische und Gäste mit Diakonin Streubier und Team.

*Ev. Gemeindehaus, Olsdorfer Str. 19, Sankt Peter-Ording*

10.15 - 11.15 Uhr und 14.30 - 15.30 Uhr

## Basteln: Tannenbaumschmuck

Heute basteln wir zusammen etwas Weihnachtliches.

*Erlebnis-Hus, Fritz-Wischer-Str. 1, Sankt Peter-Ording. Materialkostenbeitrag: 3,00 EUR, Da die Teilnehmerzahl begrenzt ist bitten wir um Anmeldung unter [www.st-peter-ording.de/shop/erlebnisse](http://www.st-peter-ording.de/shop/erlebnisse).*

11.00 - 12.30 Uhr

## Muscheln, Müll und Bernstein - Strandfunde-Workshop

Muscheln, Müll und Bernstein - lerne im Nationalpark-Haus häufige Strandfunde kennen.

*Nationalpark-Haus St. Peter-Ording, Maleens Knoll 2, Sankt Peter-Ording. Erw.: 12,00 EUR, Kinder: 6,00 EUR. Max. 12 Pers., Anmeldung unter Tel.: 04863-5303*

13.00 - 14.15 Uhr

## Schnupper-Reitstunde

Reiten in 3er Gruppen (40 Min.), Reiterfahrung erwünscht.

*Reiterhof Immensee, Böhler Weg 83, Sankt Peter-Ording. Kostenbeitrag: 45,00 EUR. Anmeldung unter: 0172-8803341.*

13.00 - 17.00 Uhr

## 13. Ausstellung: "Eiderstedt - achtern Diek"

mit Bildern von Dieter Staacken, Erich Duggen, Max Höppner, Ingeborg Danielsen u. weiteren Künstlern

*Kunsthaus St. Peter-Ording, Wittendüner Geest 30, Sankt Peter-Ording. Eintritt frei! ab Nov. Mi.-Sa. 13-17 Uhr. Dauer: 01.10.23 - 07.04.24.*

13.00 - 17.00 Uhr

## Ausstellung: Norddeutsche Realisten

Seit über drei Jahrzehnten widmen sich die Norddeutschen Realisten dem Thema der Pleinair Malerei.

*Kunsthaus St. Peter-Ording, Wittendüner Geest 30, Sankt Peter-Ording. Eintritt frei! Ausstellung: 01.10.23 - 24.03.24. Mi. - So. 14 - 18 Uhr.*

14.00 - 16.00 Uhr

## Fotowalk für Handy und Kamera zur Abenddämmerung am Strand

Fotowalk entlang der Seebücke im Bad zur Abenddämmerung mit Salzwiesen und Pfahlbauten am Strand.

*Anfang der Seebücke, Erlebnis-Promenade, Sankt Peter-Ording. Max. 10 Pers. Kosten: 18 Euro inkl. Kursunterlagen u. Begleitmaterial. Anmeldung erforderlich: [info@kuestenfokus.de](mailto:info@kuestenfokus.de), 04862 201 22 80.*

14.00 - 21.00 Uhr

## Heimeliger Weihnachtsmarkt

im Dorf hinter der historischen Insel mit 2 Eisstockbahnen, Budenzauber und Karussell.

*Historische Insel St. Peter-Ording, Zum Südstrand, Sankt Peter-Ording*

**TIPP!**

15.00 Uhr

## Anfänger- u. Schnupperkurse im Cross-Skating

(Skilanglauf auf Rädern) in kl. Gruppen. Anmeldung, Tel. 04862-2010777. Weitere Termine auf Anfrage.

*Treffpunkt: Eingang Camping SPO, Grudeweg 1, Sankt Peter-Ording. Kursgebühr: 30,00 EUR. Mit Jan-Peter Richardsen.*

16.00 Uhr

## Bernstein-Bearbeitungskurs

Schleifen Sie Ihr eigenes Schmuckstück.

Anmeldung erforderlich unter 01520-7115574. Dauer 2 Std. *Nordseebernsteinmuseum, Dorfstr. 15, Sankt Peter-Ording. begr. Teilnehmerzahl, Preis: 10,00 EUR + Materialkosten;*

**2. Termin um 18.30 Uhr.**

16.15 - 17.30 Uhr

## BreathYoga & Gehmeditation

Gehmeditation verb. mit Pranayama u. Vinyasa machen  
Spaziergänge zu einer Quelle tiefer Regeneration

*Infopavillon beim Fußweg Strandübergang Böhl, Zum Böhler Strand, Sankt Peter-Ording. Kosten 15,00 EUR. Mind. 5 Pers., max. 15 Pers. Anmeldung bei Raika Lorenzen unter Tel. 04862-9899031 bis zum Vortag des Termins.*

17.00 - 18.30 Uhr

## Nachtwanderung in den Nationalpark

Erleben Sie mit geschärften Sinnen den Strand im Dunkeln und St. Peter-Ordings sagenhafte Seite.

*Nationalpark-Haus St. Peter-Ording, Maleens Knoll 2, Sankt Peter-Ording. Erw. 9,00 EUR, Kinder 4,50 EUR.*

17.30 - 18.45 Uhr

## Yoga für alle

Beweglichkeit, Energie und Wohlbefinden für alle!

*Sporthalle am Fasanenweg, Fasanenweg 5, Sankt Peter-Ording. Kosten: 10,00 EUR, unbedingte Anmeldung bei Raika Lorenzen, Tel. 04862-9899031. Mind. 5, max. 15 Pers.*

18.00 - 19.15 Uhr

## Pilates

Bitte Sportbekleidung und Socken mitbringen.

*Sporthalle am Fasanenweg, Fasanenweg 5, Sankt Peter-Ording. . Kostenbeitrag: 5,00 EUR, Anmeldung erforderlich bei Monika Hoffmann: +49176-54000866.*

19.30 Uhr

## Orgelzyklen großer Meister -

### Olivier Messiaen: La Nativité du Seigneur

Neun Meditationen für Orgel. An der Lobbäck-Orgel: Christoph Jensen.

*Kirche St. Peter, Marktplatz, Sankt Peter-Ording*

## Eiderstedt

15.00 - 16.30 Uhr

### Abend am Meer - Durch den Nationalpark zum Leuchtturm

Führung zum Leuchtturm Westerhever. Stimmungsvolle Wanderung mit der Schutzstation Wattenmeer.  
*Infohus am Parkplatz, Ahndelweg 4, Westerhever. Erw. 8,00 EUR, Kind 4,00 EUR.*

19.30 Uhr

## Doppelkopf

Die Doppelkopfspieler treffen sich im Handelshof. Gastspieler sind herzlich willkommen.  
*Handelshof, Osterende 4, Garding*

## Tönning

13.00 Uhr

### Tägliche Fütterung der Fischotter

Bei der moderierten Veranstaltung erfahren Sie Wissenswertes rund um die eleganten Otter.  
*Multimar Wattforum, Dithmarscher Str. 6a, Tönning. Eintrittspreis.*

## Donnerstag, 14.12.2023

## St. Peter-Ording

### Speed-Coaching

lässt sich prima in ein Erholungswochenende integrieren und liefert auch mentale Entspannung.  
*Veranstaltungsort: Sankt Peter-Ording. Kosten: ab 49,00 EUR. Info/ Buchung bei Anke Bilstein unter Tel.: 0177 7972222 oder [www.coachingammee.de](http://www.coachingammee.de)*

### Bernsteinschleifen für die ganze Familie

Schleifen Sie ein einzigartiges Schmuckstück.  
Individuelle Terminabsprache unter 0152-07115574.  
*Nordseebernsteinmuseum, Dorfstr. 15, Sankt Peter-Ording*

07.00 - 08.45 Uhr

### Frühschwimmen in der Dünen-Therme

Immer montags, donnerstags u. samstags.  
Es steht lediglich das Wellenbecken zur Verfügung.  
*Dünen-Therme Freizeit- und Erlebnisbad, Maleens Knoll 2, Sankt Peter-Ording. Eintritt mit Gästekarte 7,50 EUR.*

07.00 Uhr

### Rorate

Heilige Messe im Kerzenlicht.  
*Kath. Kirche St. Ulrich, Badallee 58, Sankt Peter-Ording*

09.00 - 09.30 Uhr

## Aqua-Fitness

Ein Ausdauertraining für Einsteiger und Fortgeschrittene im Wellenbecken der Dünen-Therme. Mo u. Do.  
*Dünen-Therme Freizeit- und Erlebnisbad, Maleens Knoll 2, Sankt Peter-Ording. Kosten: Erw. mit GK: 7,50 EUR. Mind 4 Pers., max. 25 Pers.*

10.00 Uhr

## Rundflüge übers Wattenmeer nach Vereinbarung

Erleben Sie das Wattenmeer aus der Vogelperspektive! Rundflüge mit erfahrenen Berufspiloten.  
*Flugplatz St. Peter-Ording, Feldhausweg 14, Sankt Peter-Ording. Täglich buchbar! 30-60 Min. für 2-3 Pers. pro Flug. Der Flugtermin wird individuell vereinbart! Auch Geschenk-Gutscheine! Buchung: [info@fly-spo.de](mailto:info@fly-spo.de) oder Tel. 01716990655.*

10.00 - 11.00 Uhr

## Aquarienführung mit Fütterung der Tiere

Eintauchen in die Unterwasserwelt der Nordsee. Eine Führung mit der Schutzstation Wattenmeer.  
*Nationalpark-Haus St. Peter-Ording, Maleens Knoll 2, Sankt Peter-Ording. Erw. 7,00 EUR, Kinder: 3,50 EUR, max. 10 Pers., Anmeldung unter Tel.: 04863- 5303.*

10.15 - 10.50 Uhr

## Schnupper-Longenstunde

Kennenlernen, Vertrauensaufbau zum Pferd, Reiten an der Longe zum Erwerb von Grundkenntnissen.  
*Reiterhof Immensee, Böhler Weg 83, Sankt Peter-Ording. Kosten: 45,00 EUR. Anmeldung unter: 0172-8803341. Max. 1 Pers. 20 Min. an der Longe.*

12.30 - 14.00 Uhr

## Wanderung: Vogelbeobachtung vom Deich in Ording

Vogelbeobachtung am Deich zur Beobachtungshütte. Eigene Ferngläser gern mitbringen.  
*Parkplatz Hungerhamm, Norderdeich 41 (Ortsteil Ording), Sankt Peter-Ording. Erw. 8,00 EUR, Kinder 4,00 EUR., Treffpunkt ist an der Deichtreppe, Hungerhamm. Anmeldung unter 04863-5303*

13.50 - 17.00 Uhr

## Bernsteinwanderung

Geführte Strandwanderung mit wichtigen örtlichen Besonderheiten: Gezeiten, Priele, Wetterveränderung  
*Urban Nature Hotel, Fritz-Wischer-Straße 13, Sankt Peter-Ording. Kosten: 10,00 EUR pro Pers. Mind. 5, max. 15 Pers. Jeden Mittwoch + Donnerstag. Buchung: [holger@naturerlebnis-spo.de](mailto:holger@naturerlebnis-spo.de), <https://naturerlebnis-spo.de> oder WhatsApp 01713335213.*

14.00 - 21.00 Uhr

## Heimeliger Weihnachtsmarkt

im Dorf hinter der historischen Insel mit 2 Eisstockbahnen, Budenzauber und Karussell.  
*Historische Insel St. Peter-Ording, Zum Südstrand, Sankt Peter-Ording*



14.30 - 15.30 Uhr

## Große Backwerkstatt-Cookies

Heute wird es lecker. Kommt vorbei und wir backen zusammen tolle Cookies.  
*Erlebnis-Hus, Fritz-Wischer-Str. 1, Sankt Peter-Ording. Materialkostenbeitrag: 3,00 EUR. Für Kinder ab 4 Jahren in Begleitung eines Erwachsenen. Tickets über den Shop: [www.st-peter-ording.de/shop/erlebnisse](http://www.st-peter-ording.de/shop/erlebnisse) Keksdose nicht vergessen.*

17.00 - 21.00 Uhr

## After Work im Treffpunkt

Schnell noch mal einkehren, tief durchatmen und endlich den Tag den Tag sein lassen. *Eintritt frei - 15 % auf alle Drinks*  
*Kneipe Treffpunkt, Badallee 38, Sankt Peter-Ording.*

18.30 - 19.30 Uhr

## HATHA YOGA

Atmung und Entspannung für innere Ausgeglichenheit für Anfänger und Fortgeschrittene.  
*AAALERNHÜS hotel & spa, Friedrich-Hebbel-Strasse 2, Sankt Peter-Ording. Kosten: 15,00 EUR, mind. 3, max. 10 Pers. 10 Min. vorher da sein! Anmeldung unter Tel. 04863-7010.*

20.00 - 21.30 Uhr

## Treffen der AA- und AL-Anon Familiengruppen

*Ev. Gemeindehaus, Olsdorfer Str. 19, Sankt Peter-Ording*

## Eiderstedt

14.00 - 17.00 Uhr

### Arbeiten des Atelier Rungholt

Der freischaffende Künstler Wolfgang Gross-Freytag präsentiert seine Werke. *Atelier Rungholt, Rungholter Weg 4, Welt. Ganzjährig geöffnet. Tägl. 14 - 17 Uhr, Montag geschlossen und nach telef. Vereinbarung: 04862-1516.*

14.00 - 15.30 Uhr

### Kerzen-Diele

Stabkerzen in 10 wunderschönen Farben ziehen. Di. u. Do.  
*Hof Herzleuchten, Familie Groth, Hartkoogsweg 1, Garding. Eintritt: 4,00 EUR + Material. Anmeldung erforderlich unter [www.st-peter-ording.de/shop/erlebnisse](http://www.st-peter-ording.de/shop/erlebnisse) oder Tel. 04862-952.*

**Zweite Uhrzeit: 16.00 - 17.30 Uhr.**

17.00 Uhr

### Lebendiger Adventskalender

Jeden Tag vor einer anderen Tür.  
*Garding. Weitere Infos zu den Treffpunkten unter: [www.garding.de/adventskalender](http://www.garding.de/adventskalender)*

## Tönning

14.00 Uhr

### Aquarienfütterung - Dialog mit Taucher:in

Erleben Sie wie ein Taucher die Fische füttert und kommunizieren Sie nebenbei mit ihm.  
*Multimar Wattforum, Dithmarscher Str. 6a, Tönning. Erw. 12,50 EUR, Kinder (4-15 J.) 8,00 EUR, Familien 34,00 EUR.*

## Freitag, 15.12.2023

## St. Peter-Ording

### Anti-Stress-Workshop

Wie funktioniert Stress und wie bekommen Sie ihn in den Griff?  
*Veranstaltungsort: Sankt Peter-Ording. Kosten: ab 119,00 EUR. Info/ Buchung bei Anke Bilstein unter Tel.: 0177 7972222 oder [www.coachingammeer.de](http://www.coachingammeer.de)*

08.50 Uhr

### Kite-Schnuppern, auch für Kinder geeignet

Sichere und intensive Einführung in die Steuerung eines Lenkdrachens. Auch für Familien geeignet.  
*Lobby Urban Nature Hotel, Fritz-Wischer-Str. 13, Sankt Peter-Ording. Kosten: 28,00 EUR pro Pers. Mind. 5, max. 15 Pers. Buchung: [holger@naturerlebnis-spo.de](mailto:holger@naturerlebnis-spo.de), <https://naturerlebnis-spo.de> oder WhatsApp 01713335213.*

09.00 - 16.00 Uhr

### Schnupperflug mit dem Motorflugzeug

Unter Anweisung eines erfahrenen Fluglehrers werden Sie zum Piloten eines Motorflugzeugs.  
*Flugplatz St. Peter-Ording, Feldhausweg 14, Sankt Peter-Ording. Kosten: 295,00 EUR. Theoretische Einweisung u. Flugdauer je ca. 1 Std. Max. 2 Teiln. Weitere Termine nach tel. Vereinbarung unter 015229227659 jederzeit möglich.*

09.00 - 21.00 Uhr

### HOLISTISCHES COACHING - GANZHEITLICHER ANSATZ INKLUSIVE RETREAT unterm REETDACH

*Dana Heller, Pole-Poppenspärer-Weg 16, Sankt Peter-Ording. Kosten für 2 Std.: 130,00 EUR. Anmeldung bei Dana Heller, Tel. 04863-7081118, [kontakt@dana-heller.de](mailto:kontakt@dana-heller.de), [www.dana-heller.de](http://www.dana-heller.de)*

10.15 - 11.15 Uhr und 14.30 - 15.30 Uhr

### Basteln: Jahreskalender selber gestalten

Ein weißer Kalender wartet auf euch, um wunderschön gestaltet zu werden.  
*Erlebnis-Hus, Fritz-Wischer-Str. 1, Sankt Peter-Ording. Materialkostenbeitrag: 3,00 EUR. Anmeldung ist erforderlich. Tickets unter: [www.st-peter-ording.de/shop/erlebnisse](http://www.st-peter-ording.de/shop/erlebnisse).*

11.00 - 12.30 Uhr

### MEER MEDITATION MORGENSONNE

Silent Walk bis zum Meer - 30 Minuten, Dauer ca. 1,5 Std. Fr., Sa. So.  
*Treffpunkt: Parkplatz Pole Poppenspärer Weg 16, Böhl, stilles Dorf, Sankt Peter-Ording. Kosten: 55,00 EUR, Max. 6 Pers. Anmeldung unter 0175-9446694.*

13.00 - 14.15 Uhr

### Schnupper-Reitstunde

Reiten in 3er Gruppen (40 Min.), Reiterfahrung erwünscht.  
*Reiterhof Immensee, Böhler Weg 83, Sankt Peter-Ording. Kostenbeitrag: 45,00 EUR. Anmeldung unter: 0172-8803341.*

13.00 - 17.00 Uhr

### Ausstellung: Norddeutsche Realisten

Seit über drei Jahrzehnten widmen sich die Norddeutschen Realisten dem Thema der Pleinair Malerei.  
*Kunsthhaus St. Peter-Ording, Wittendüner Geest 30, Sankt Peter-Ording. Eintritt frei! Ausstellung: 01.10.23 - 24.03.24. Mi. - So. 14 - 18 Uhr.*

14.00 - 22.00 Uhr

### Heimlicher Weihnachtsmarkt

im Dorf hinter der historischen Insel mit 2 Eisstockbahnen, Budenzauber und Karussell.  
*Historische Insel St. Peter-Ording, Zum Südstrand, Sankt Peter-Ording*

14.30 - 18.00 Uhr

### Treffen in der Seniorenbegegnungsstätte

Regel Austausch und gemütliches Beisammensein.  
*Ev. Gemeindehaus, Olsdorfer Str. 19, Sankt Peter-Ording*

18.00 - 19.00 Uhr

### Vortrag: Weltnaturerbe Wattenmeer

Vortrag im Nationalpark-Haus zum Weltnaturerbe Wattenmeer  
*Nationalpark-Haus St. Peter-Ording, Maleens Knoll 2, Sankt Peter-Ording. Erw. 6,00 EUR, Kinder 3,00 EUR, max. 13 Pers., Tel. Voranmeldung erforderlich unter: 04863-5303.*

18.00 Uhr

### Unsere Naturburschen "Das Wursttasting"

Erlebt mit uns eine Gaumenfreude beim Genuss reiner Rinderwurst von unseren Hochlandrindern.  
*Hofladen Unsere Naturburschen, Bövergeest 85d, Sankt Peter-Ording. Preis: 28,00 EUR inkl. Wursttasting und Selter. Anm. erforderlich, Tel. 0152 29912490, per Mail: [unsere-naturburschen@gmx.de](mailto:unsere-naturburschen@gmx.de) oder [www.st-peter-ording.de/shop/erlebnisse](http://www.st-peter-ording.de/shop/erlebnisse).*

21.00 Uhr

### Urban Nature in concert: SYMØN

SYMØN live bei uns in der Drifters Hang Out Bar. Kommt vorbei, der Eintritt ist frei!  
*Urban Nature Hotel, Fritz-Wischer-Str.13, Sankt Peter-Ording. Der Eintritt ist frei!*

22.00 Uhr

### Pony-Night

Jeden 3. Freitag ab 22 Uhr Pony Night mit heißen Rhythmen und coolen Drinks.  
*Ponylounge, Zum Südstrand 11, Sankt Peter-Ording*

## Eiderstedt

13.00 - 17.00 Uhr

### Ausstellung "Haubarge und historische Baukultur"

Kulturhistorische Ausstellung mit Architekturzeichnungen von Jan Leseberg.  
*Haus Peters, Dörpstraat 16, Tetenbüll. Eintritt frei. Ausstellung vom 23.09.-17.03.2024.*

15.00 - 17.00 Uhr

### Eggi's Kaffeeshow

Von der Bohne zum Kaffeegenuss. Sie lernen wie BIO Kaffee angebaut wird, rösten und verkosten ihn.  
*Kaffeerösterei Eiderstedt, Dorfstraße 47, Tating. Eintritt: 15,00 EUR. Ticket unter: [www.st-peter-ording.de/shop/erlebnisse](http://www.st-peter-ording.de/shop/erlebnisse). Min. 2, max. 8 Pers. Tägl. von Mo. - Fr. 15 Uhr.*

15.00 - 16.30 Uhr

### Abend am Meer - Durch den Nationalpark zum Leuchtturm

Führung zum Leuchtturm Westerhever. Stimmungsvolle Wanderung mit der Schutzstation Wattenmeer.  
*Infohus am Parkplatz, Ahndelweg 4, Westerhever. Erw. 8,00 EUR, Kind 4,00 EUR.*

17.00 Uhr

### Lebendiger Adventskalender

Jeden Tag vor einer anderen Tür.  
*Garding. Weitere Infos zu den Treffpunkten unter: [www.garding.de/adventskalender](http://www.garding.de/adventskalender)*

## Samstag, 16.12.2023

## St. Peter-Ording

07.00 - 08.45 Uhr

### Frühschwimmen in der Dünen-Therme

Immer montags, donnerstags u. samstags.  
Es steht lediglich das Wellenbecken zur Verfügung.  
*Dünen-Therme Freizeit- und Erlebnisbad, Maleens Knoll 2, Sankt Peter-Ording. Eintritt mit Gästekarte 7,50 EUR.*

09.00 - 21.00 Uhr

### HOLISTISCHES COACHING - GANZHEITLICHER ANSATZ INKLUSIVE RETREAT unterm REETDACH

*Dana Heller, Pole-Poppenspärer-Weg 16, Sankt Peter-Ording. Kosten für 2 Std.: 130,00 EUR. Anmeldung bei Dana Heller, Tel. 04863-7081118, [kontakt@dana-heller.de](mailto:kontakt@dana-heller.de), [www.dana-heller.de](http://www.dana-heller.de)*



09.00 - 09.30 Uhr

## Aqua Jogging

Lauftraining im Meerwasser der Dünen-Therme für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet.

Dünen-Therme Freizeit- und Erlebnisbad, Maleens Knoll 2, Sankt Peter-Ording. Kosten: mit Gästekarte 7,50 EUR. Mind. 4, max. 25 Pers.

09.30 - 12.00 Uhr

## Strandausritt

2 Stunden Ausritt auf unseren Pferden u. Ponys ans Meer. Anmeldung unter Tel. 0172-8803341.

Reiterhof Immensee, Böhler Weg 83, Sankt Peter-Ording. Kostenbeitrag: 75,00 EUR. Reitkenntnisse in allen drei Gangarten erforderlich.

10.00 - 17.00 Uhr

## Ausstellung: Kinderkurheime in St. Peter-Ording

Orte der Erholung, Orte der Gewalt? Sonderausstellung vom 11.06. - 23.12.2023.

Museum Landschaft Eiderstedt, Olsdorfer Str. 6, Sankt Peter-Ording

10.00 Uhr

## Rundflüge übers Wattenmeer nach Vereinbarung

Erleben Sie das Wattenmeer aus der Vogelperspektive!

Rundflüge mit erfahrenen Berufspiloten.

Flugplatz St. Peter-Ording, Feldhausweg 14, Sankt Peter-Ording.

Täglich buchbar! 30-60 Min. für 2-3 Pers. pro Flug. Der Flugtermin wird individuell vereinbart! Auch Geschenk-Gutscheine! Buchung: info@fly-spo.de oder Tel. 01716990655.

10.00 - 11.00 Uhr

## Aquarienführung mit Fütterung der Tiere

Eintauchen in die Unterwasserwelt der Nordsee.

Eine Führung mit der Schutzstation Wattenmeer.

Nationalpark-Haus St. Peter-Ording, Maleens Knoll 2, Sankt Peter-Ording. Erw. 7,00 EUR, Kinder: 3,50 EUR, max. 10 Pers., Anmeldung unter Tel.: 04863- 5303.

10.00 - 17.00 Uhr

## Wochenendspaß im Erlebnis-Hus

Am Wochenende sind die Türen vom Spiele-Hus für euch offen.

Erlebnis-Hus, Fritz-Wischer-Str. 1, Sankt Peter-Ording. Kostenfrei mit der Gästekarte!

10.00 - 16.00 Uhr

## Westküstenpark geöffnet

Änderungen vorbehalten, witterungsbedingt.

Infos: Tel. 04863-3044. Seehundfütterungen: 11 u. 15 Uhr.

Westküstenpark, Wohldweg 6, Sankt Peter-Ording. Parkeintritt.

11.00 - 12.30 Uhr

## MEER MEDITATION MORGENSONNE

Silent Walk bis zum Meer - 30 Minuten, Dauer ca. 1,5 Std. Fr., Sa. So.

Treffpunkt: Parkplatz Pole Poppenspärer Weg 16, Böhl, stilles Dorf, Sankt Peter-Ording. Kosten: 55,00 EUR, Max. 6 Pers. Anmeldung unter 0175-9446694.

12.00 - 22.00 Uhr

## Heimeliger Weihnachtsmarkt

im Dorf hinter der historischen Insel mit 2 Eisstockbahnen, Budenzauber und Karussell.

Historische Insel St. Peter-Ording, Zum Südstrand, Sankt Peter-Ording

TIPP!

13.00 - 17.00 Uhr

## 13. Ausstellung: "Eiderstedt - achtern Diek"

mit Bildern von Dieter Staacken, Erich Duggen, Max Höppner, Ingeborg Danielsen u. weiteren Künstlern

Kunsthaus St. Peter-Ording, Wittendüner Geest 30, Sankt Peter-Ording. Eintritt frei! ab Nov. Mi.-Sa. 13-17 Uhr. Dauer: 01.10.23 - 07.04.24.

14.00 - 16.00 Uhr

## Geführter Spaziergang im Naturerlebnisraum

Kommt mit in den Naturerlebnisraum St. Peter-Ording mit der Schutzstation Wattenmeer.

Vor dem Dünen-Hus, Erlebnis-Promenade, Seebückenvorplatz, Sankt Peter-Ording. Erw. 8,00 EUR, Kinder: 4,00 EUR.

15.00 Uhr

## Anfänger- u. Schnupperkurse im Cross-Skating

(Skilanglauf auf Rädern) in kl. Gruppen.

Anmeldung, Tel. 04862-2010777. Weitere Termine auf Anfrage.

Treffpunkt: Eingang Camping SPO, Grudeweg 1, Sankt Peter-Ording. Kursgebühr: 30,00 EUR. Mit Jan-Peter Richardsen.

17.00 - 18.30 Uhr

## Nachtwanderung in den Nationalpark

Erleben Sie mit geschärften Sinnen den Strand im Dunkeln und St. Peter-Ordings sagenhafte Seite.

Nationalpark-Haus St. Peter-Ording, Maleens Knoll 2, Sankt Peter-Ording. Erw. 9,00 EUR, Kinder 4,50 EUR.

19.00 - 22.00 Uhr

## Open Air Christmas-Party auf dem Weihnachtsmarkt SPO

feiert mit uns im gemütlichen Ambiente des Weihnachtsmarktes zu Weihnachtsmarkt-Hits.

Historische Insel, Zum Südstrand, Sankt Peter-Ording. Eintritt frei!

TIPP!

19.30 Uhr

## Live Musik bei Gosch

Rock, Oldies, Evergreens ab 19.30 Uhr.

Nähere Infos unter: www.gosch.de

Gosch Restaurant, Buhne 1, Sankt Peter-Ording. Eintritt frei!

## Eiderstedt

11.00 - 18.00 Uhr

## Hoyerswörter Weihnachtsmarkt

Am ersten und dritten Adventswochenende findet der Hoyerswörter Weihnachtsmarkt statt.

Herrenhaus Hoyerswört, Oldenswört. Eintritt frei.

TIPP!

13.00 - 17.00 Uhr

## Ausstellung "Haubarge und historische Baukultur"

Kulturhistorische Ausstellung mit Architekturzeichnungen von Jan Leseberg.

Haus Peters, Dörpstraat 16, Tetenbüll. Eintritt frei. Ausstellung vom 23.09.-17.03.2024.

14.00 - 17.00 Uhr

## Arbeiten des Atelier Rungholt

Der freischaffende Künstler Wolfgang Gross-Freytag präsentiert seine Werke.

Atelier Rungholt, Rungholter Weg 4, Welt. Ganzjährig geöffnet. Tägl. 14 - 17 Uhr, Montag geschlossen und nach telef. Vereinbarung: 04862-1516.

17.00 Uhr

## Lebendiger Adventskalender

Jeden Tag vor einer anderen Tür.

Garding. Weitere Infos zu den Treffpunkten unter: www.garding.de/adventskalender

17.00 - 18.30 Uhr

## Nachtwanderung: Sterne, Watt und Vogelstimmen

Entdecken Sie bei Nacht mit Sagen und Geschichten den Nationalpark auf dem Weg zum Leuchtturm.

Infokus am Parkplatz, Ahndelweg 4, Westerhever. Kosten: Erw. 8,00 EUR, Kinder 4,00 EUR.

## Tönning

11.00 - 18.00 Uhr

## Weihnachtsereignis

Ein zauberhafter Weihnachtsmarkt im längsten Adventskalender der Welt an den Adventswochenenden!

Packhaus Tönning, Am Eiderdeich 18, Tönning. Eintritt frei. Samstag und Sonntag von 11-18 Uhr.

TIPP!

## Sonntag, 17.12.2023

## 3. Advent

## St. Peter-Ording

## Speed-Coaching

lässt sich prima in ein Erholungswochenende integrieren und liefert auch mentale Entspannung.

Veranstaltungsort: Sankt Peter-Ording. Kosten: ab 49,00 EUR. Info/ Buchung bei Anke Bilstein unter Tel.: 0177 7972222 oder www.coachingammeer.de

09.00 - 16.00 Uhr

## Schnupperflug mit dem Motorflugzeug

Unter Anweisung eines erfahrenen Fluglehrers werden Sie zum Piloten eines Motorflugzeugs. Flugplatz St. Peter-Ording, Feldhausweg 14, Sankt Peter-Ording. Kosten: 295,00 EUR. Theoretische Einweisung u. Flugdauer je ca. 1 Std. Max. 2 Teiln. Weitere Termine nach tel. Vereinbarung unter 015229227659 jederzeit möglich.

10.00 Uhr

## Rundflüge übers Wattenmeer nach Vereinbarung

Erleben Sie das Wattenmeer aus der Vogelperspektive! Rundflüge mit erfahrenen Berufspiloten.

Flugplatz St. Peter-Ording, Feldhausweg 14, Sankt Peter-Ording. Täglich buchbar! 30-60 Min. für 2-3 Pers. pro Flug. Der Flugtermin wird individuell vereinbart! Auch Geschenk-Gutscheine! Buchung: info@fly-spo.de oder Tel. 01716990655.

10.00 - 11.00 Uhr

## Gottesdienst

Kirche St. Peter, Am Marktplatz, Sankt Peter-Ording

10.00 - 17.00 Uhr

## Wochenendspaß im Erlebnis-Hus

Am Wochenende sind die Türen vom Spiele-Hus für euch offen.

Erlebnis-Hus, Fritz-Wischer-Str. 1, Sankt Peter-Ording. Kostenfrei mit der Gästekarte!

10.00 Uhr

## Heilige Messe

Messe mit anschließender Begegnung.

Katholische Kirche, Badallee 58, Sankt Peter-Ording

10.00 - 16.00 Uhr

## Westküstenpark geöffnet

Änderungen vorbehalten, witterungsbedingt.

Infos: Tel. 04863-3044. Seehundfütterungen: 11 u. 15 Uhr.

Westküstenpark, Wohldweg 6, Sankt Peter-Ording. Parkeintritt.

11.00 - 12.30 Uhr

## MEER MEDITATION MORGENSONNE

Silent Walk bis zum Meer - 30 Minuten, Dauer ca. 1,5 Std. Fr., Sa. So. Treffpunkt: Parkplatz Pole Poppenspärer Weg 16, Böhl, stilles Dorf, Sankt Peter-Ording. Kosten: 55,00 EUR, Max. 6 Pers. Anmeldung unter 0175-9446694.

11.00 - 16.00 Uhr

## Weihnachtsbasteln im Nationalpark-Haus

Nationalpark-Haus bei der Dünen-Therme, Maleens Knoll 2, Sankt Peter-Ording. Wir freuen uns über eine Spende!

12.00 - 21.00 Uhr

## Heimeliger Weihnachtsmarkt

im Dorf hinter der historischen Insel mit 2 Eisstockbahnen, Budenzauber und Karussell.

Historische Insel St. Peter-Ording, Zum Südstrand, Sankt Peter-Ording

TIPP!



## Eiderstedt

11.00 - 18.00 Uhr

### Hoyerswerter Weihnachtsmarkt

Am ersten und dritten Adventswochenende findet der Hoyerswerter Weihnachtsmarkt statt. Herrenhaus Hoyerswort, Oldenswort. Eintritt frei.

**TIPP!**

13.00 - 17.00 Uhr

### Ausstellung "Haubarge und historische Baukultur"

Kulturhistorische Ausstellung mit Architekturzeichnungen von Jan Leseberg.

Haus Peters, Dörpstraat 16, Tetenbüll. Eintritt frei. Ausstellung vom 23.09.-17.03.2024.

15.00 Uhr

### Teestunde mit Lesung im Haus Peters

Jeden 3. Sonntag im Monat Teestunde in gemütlichem Ambiente. Oktober bis März um 16 Uhr.

Haus Peters, Dörpstraat 16, Tetenbüll. Eintritt frei. Begrenzte Platzzahl, bitte anmelden: [post@hauspeters.info](mailto:post@hauspeters.info) oder 04862-681.

15.00 - 16.30 Uhr

### Abend am Meer - Durch den Nationalpark zum Leuchtturm

Führung zum Leuchtturm Westerhever. Stimmungsvolle Wanderung mit der Schutzstation Wattenmeer.

Infohus am Parkplatz, Ahndelweg 4, Westerhever. Erw. 8,00 EUR, Kind 4,00 EUR.

17.00 - 18.00 Uhr

### Musikalischer Gottesdienst

mit dem Posaunenchor St. Peter-Ording. Kirche St. Magnus, Dorfstraße, Tating

17.00 Uhr

### Lebendiger Adventskalender

Jeden Tag vor einer anderen Tür.

Garding. Weitere Infos zu den Treffpunkten unter: [www.garding.de/adventskalender](http://www.garding.de/adventskalender)

## Tönning

11.00 - 18.00 Uhr

### Weihnachtseignis

Ein zauberhafter Weihnachtsmarkt im längsten Adventskalender der Welt an den Adventswochenenden!

Packhaus Tönning, Am Eiderdeich 18, Tönning. Eintritt frei. Samstag und Sonntag von 11-18 Uhr.

**TIPP!**

## Friedrichstadt

15.00 - 17.15 Uhr

### Film vor Ort

Film vor Ort - der Kinonachmittag im Evangelischen Gemeindehaus. Film-Info: 04881/9379090  
Ev.-Luth. Gemeindehaus, Am Mittelburgwall 44, Friedrichstadt.  
Einlass ist um 14:30 Uhr.

## Montag, 18.12.2023

### St. Peter-Ording

#### Coaching Days für ManagerInnen

Manchmal muss es einfach meer sein ...  
Veranstaltungsort: Sankt Peter-Ording. Termine und Preise nach Vereinbarung mit Anke Bilstein unter Tel.: 0177 7972222 oder [www.coachingammeer.de](http://www.coachingammeer.de)

#### Bernsteinschleifen für die ganze Familie

Schleifen Sie ein einzigartiges Schmuckstück.  
Individuelle Terminabsprache unter 0152-07115574.  
Nordseebernsteinsmuseum, Dorfstr. 15, Sankt Peter-Ording

07.00 - 08.45 Uhr

#### Frühschwimmen in der Dünen-Therme

Immer montags, donnerstags u. samstags.  
Es steht lediglich das Wellenbecken zur Verfügung.  
Dünen-Therme Freizeit- und Erlebnisbad, Maleens Knoll 2, Sankt Peter-Ording. Eintritt mit Gästekarte 7,50 EUR.

08.50 Uhr

#### Kite-Schnuppern, auch für Kinder geeignet

Sichere und intensive Einführung in die Steuerung eines Lenkdrachen. Auch für Familien geeignet.  
Lobby Urban Nature Hotel, Fritz-Wischer-Str. 13, Sankt Peter-Ording.  
Kosten: 28,00 EUR pro Pers. Mind. 5, max. 15 Pers. Buchung: [holger@natureerlebnis-spo.de](mailto:holger@natureerlebnis-spo.de), <https://natureerlebnis-spo.de> oder WhatsApp 01713335213.

09.00 - 09.30 Uhr

#### Aqua-Fitness

Ein Ausdauertraining für Einsteiger und Fortgeschrittene im Wellenbecken der Dünen-Therme. Mo u. Do.  
Dünen-Therme Freizeit- und Erlebnisbad, Maleens Knoll 2, Sankt Peter-Ording. Kosten: Erw. mit GK: 7,50 EUR. Mind 4 Pers., max. 25 Pers.

09.00 - 21.00 Uhr

#### HOLISTISCHES COACHING - GANZHEITLICHER ANSATZ INKLUSIVE RETREAT unterm REETDACH

Dana Heller, Pole-Poppenspäler-Weg 16, Sankt Peter-Ording. Kosten für 2 Std.: 130,00 EUR. Anmeldung bei Dana Heller, Tel. 04863-7081118, [kontakt@dana-heller.de](mailto:kontakt@dana-heller.de), [www.dana-heller.de](http://www.dana-heller.de)

10.00 - 11.00 Uhr

#### Aquarienführung mit Fütterung der Tiere

Eintauchen in die Unterwasserwelt der Nordsee.  
Eine Führung mit der Schutzstation Wattenmeer.  
Nationalpark-Haus St. Peter-Ording, Maleens Knoll 2, Sankt Peter-Ording. Erw. 7,00 EUR, Kinder: 3,50 EUR, max. 10 Pers., Anmeldung unter Tel.: 04863- 5303.

10.15 - 11.15 Uhr und 14.30 - 15.30 Uhr

#### Basteln: Gestalte Deine Keksdose

Ein Keksdose wartet auf euch, um wunderschön gestaltet zu werden.  
Erlebnis-Hus, Fritz-Wischer-Str. 1, Sankt Peter-Ording. Materialkostenbeitrag: 3,00 EUR Anmeldung ist erforderlich. Tickets unter: [www.st-peter-ording.de/shop/erlebnisse](http://www.st-peter-ording.de/shop/erlebnisse).

14.30 - 17.30 Uhr

#### DRK Senioren Spielenachmittag und Handarbeitstreff

Nach dem Kaffeetrinken kann zwischen Gesellschaftsspielen u. Handarbeit gewählt werden.  
Ev. Gemeindehaus, Olsdorfer Str. 19, Sankt Peter-Ording

17.30 - 18.45 Uhr

#### Pilates

Bitte Sportbekleidung und Socken mitbringen. Sporthalle am Fasanenweg, Fasanenweg 5, Sankt Peter-Ording. Kostenbeitrag: 5,00 EUR, Anmeldung erforderlich bei Monika Hoffmann: +49176-54000866.

19.40 - 20.40 Uhr

#### Fitness-Boxen

Das Fitnessboxprogramm ist ein professionelles Fitnesstraining mit Boxtechniken.  
Gesundheitsklinik "Stadt Hamburg", Im Bad 35, Sankt Peter-Ording.  
Max. 15 Teiln. Anmeldung unter: [www.beekofit.de](http://www.beekofit.de).

## Eiderstedt

15.00 - 17.00 Uhr

#### Eggi's Kaffeeshow

Von der Bohne zum Kaffeegenuss. Sie lernen wie BIO Kaffee angebaut wird, rösten und verkosten ihn.  
Kaffeerösterei Eiderstedt, Dorfstraße 47, Tating. Eintritt: 15,00 EUR.  
Ticket unter: [www.st-peter-ording.de/shop/erlebnisse](http://www.st-peter-ording.de/shop/erlebnisse). Min. 2, max. 8 Pers. Tägl. von Mo. - Fr. 15 Uhr.

17.00 Uhr

#### Lebendiger Adventskalender

Jeden Tag vor einer anderen Tür.  
Garding. Weitere Infos zu den Treffpunkten unter: [www.garding.de/adventskalender](http://www.garding.de/adventskalender)

18.00 Uhr

#### "Stilles Gefühl" Sandra Willersen

singt zu den schönsten Melodien der Weihnacht  
Die Sängerin gibt in der Kirche von Vollerwiek ein besonderes Konzert zum Thema Weihnachten.  
Kirche St. Martin, Dorfstraße, Vollerwiek. Eintritt frei! Spende erbeten!

## Tönning

14.00 Uhr

#### Aquarienführung - Dialog mit Taucher:in

Erleben Sie wie ein Taucher die Fische füttert und kommuniziert Sie nebenbei mit ihm.  
Multimar Wattforum, Dithmarscher Str. 6a, Tönning. Erw. 12,50 EUR, Kinder (4-15 J.) 8,00 EUR, Familien 34,00 EUR.

## Dienstag, 19.12.2023

### St. Peter-Ording

#### Anti-Stress-Workshop

Wie funktioniert Stress und wie bekommen Sie ihn in den Griff?  
Veranstaltungsort: Sankt Peter-Ording. Kosten: ab 119,00 EUR.  
Info/Buchung bei Anke Bilstein unter Tel.: 0177 7972222 oder [www.coachingammeer.de](http://www.coachingammeer.de)

Di./Mi./Do.

#### Psychologische Beratung zu allen Lebensthemen

Glücklich+Gesund durch den Urlaub! Aber etwas bedrückt Dich?  
Niveauvolle Gespräche auf Herzhöhe!  
St. Peter-Ording, Sankt Peter-Ording. 55 Minuten 89,00 EUR incl. MwSt. Termine nach Vereinbarung mit Sabine Benndorf unter Tel.: 01752470429 oder [www.spiritueller-heilerin.eu](http://www.spiritueller-heilerin.eu).

10.00 - 12.00 Uhr

#### Fotowanderung - Grundlagen Handy und Systemkamera

Grundlagen der Fototechnik und kreativen Bildgestaltung. Mit Kursunterlagen und Begleitmaterial.  
Bushaltestelle, Parkpalette, Im Bad 4 A, Sankt Peter-Ording. Kosten: 18,00 EUR. Max. 10 Pers. Anmeldung unter: [info@kuestenfokus.de](mailto:info@kuestenfokus.de) oder 04862 2012280. Kleidung der Witterung anpassen.

10.00 - 17.00 Uhr

#### Ausstellung: Kinderkurheime in St. Peter-Ording

Orte der Erholung, Orte der Gewalt?  
Sonderausstellung vom 11.06. - 23.12.2023.  
Museum Landschaft Eiderstedt, Olsdorfer Straße 6, Sankt Peter-Ording



10.15 - 10.50 Uhr

## Schnupper-Longenstunde

Kennenlernen, Vertrauensaufbau zum Pferd, Reiten an der Longe zum Erwerb von Grundkenntnissen. Reiterhof Immensee, Böhler Weg 83, Sankt Peter-Ording. Kosten: 45,00 EUR. Anmeldung unter: 0172-8803341. Max. 1 Pers. 20 Min. an der Longe.

10.15 - 11.15 Uhr, 12.00 - 13.00 Uhr und 14.30 - 15.30 Uhr

## Drachen basteln

Bastel dir deinen eigenen bunten Drachen mit Fluggarantie. Erlebnis-Hus, Fritz-Wischer-Str. 1, Sankt Peter-Ording. Materialkosten: 10,00 EUR. Ab 4 Jahren. Die Anwesenheit einer Aufsichtsperson ist erforderlich und die Anmeldung ist erforderlich unter: [www.st-peter-ording.de/shop/erlebnisse](http://www.st-peter-ording.de/shop/erlebnisse).

11.00 - 12.30 Uhr

## Muscheln, Müll und Bernstein - Strandfunde-Workshop

Muscheln, Müll und Bernstein - lerne im Nationalpark-Haus häufige Strandfunde kennen. Nationalpark-Haus St. Peter-Ording, Maleens Knoll 2, Sankt Peter-Ording. Erw.: 12,00 EUR, Kinder: 6,00 EUR. Max. 12 Pers., Anmeldung unter Tel.: 04863-5303

15.50 - 19.00 Uhr

## Naturspaziergang

Eine sehr abwechslungsreiche Wanderung durch Wald, Salzwiesen u. Dünenlandschaft. Lobby Urban Nature Hotel, Fritz-Wischer-Str. 13, Sankt Peter-Ording. Kosten: 10,00 EUR, max. 25 Pers., Dauer ca. 3 Std. Buchung: WhatsApp 0171-3335213 oder [holger@natureerlebnis-spo.de](mailto:holger@natureerlebnis-spo.de), <https://natureerlebnis-spo.de>

18.30 - 19.30 Uhr

## Fitnesskickboxen

Ein ideales Fitnessprogramm, um Kalorien zu verbrennen und die Konzentration zu steigern. Gesundheitsklinik "Stadt Hamburg", Im Bad 35, Sankt Peter-Ording. Immer dienstags. Kosten: 10,00 EUR. Mind. 3, max. 20 Pers., Anmeldung unter [info@beekofit.de](mailto:info@beekofit.de), Infos unter: [www.beekofit.de](http://www.beekofit.de)

## Eiderstedt

14.00 - 17.00 Uhr

## Arbeiten des Atelier Rungholt

Der freischaffende Künstler Wolfgang Gross-Freytag präsentiert seine Werke. Atelier Rungholt, Rungholter Weg 4, Welt. Ganzjährig geöffnet. Tägl. 14 - 17 Uhr, Montag geschlossen und nach telef. Vereinbarung: 04862-1516.

15.00 - 16.30 Uhr

## Abend am Meer - Durch den Nationalpark zum Leuchtturm

Führung zum Leuchtturm Westerhever. Stimmungsvolle Wanderung mit der Schutzstation Wattenmeer. Infohus am Parkplatz, Ahndelweg 4, Westerhever. Erw. 8,00 EUR, Kind 4,00 EUR.

17.00 Uhr

## Lebendiger Adventskalender

Jeden Tag vor einer anderen Tür. Garding. Weitere Infos zu den Treffpunkten unter: [www.garding.de/adventskalender](http://www.garding.de/adventskalender)

19.00 Uhr

## Schnacken, Klöner, austauschen

Der Förderverein Kunst und Kultur Eiderstedt lädt zum geselligen Austausch ein. Altes Rathaus Garding, Enge Straße 5, Garding

## Tönning

12.30 Uhr

## Täglich - Mittag für die Fische

Das Nationalpark-Zentrum Multimar Wattforum lädt täglich zum "Mittag für die Fische" ein. Multimar Wattforum, Dithmarscher Str. 6a, Tönning. Eintritt: Erw.12,50 EUR, Kinder (4-15 J.) 8,00 EUR, Familien 34,00 EUR.

## Mittwoch, 20.12.2023

## St. Peter-Ording

### Coaching Days für ManagerInnen

Manchmal muss es einfach meer sein ... Veranstaltungsort: Sankt Peter-Ording. Termine und Preise nach Vereinbarung mit Anke Bilstein unter Tel.: 0177 7972222 oder [www.coachingammeer.de](http://www.coachingammeer.de)

08.50 - 12.00 Uhr

## Bernsteinwanderung

Geführte Strandwanderung mit wichtigen örtlichen Besonderheiten: Gezeiten, Priele, Wetterveränderung Urban Nature Hotel, Fritz-Wischer-Straße 13, Sankt Peter-Ording. Kosten: 10,00 EUR pro Pers. Mind. 5, max. 15 Pers. Jeden Mittwoch + Donnerstag. Buchung: [holger@natureerlebnis-spo.de](mailto:holger@natureerlebnis-spo.de), <https://natureerlebnis-spo.de> oder WhatsApp 01713335213.

09.30 - 12.00 Uhr

## Strandausritt

2 Stunden Ausritt auf unseren Pferden u. Ponys ans Meer. Anmeldung unter Tel. 0172-8803341. Reiterhof Immensee, Böhler Weg 83, Sankt Peter-Ording. Kostenbeitrag: 75,00 EUR. Reitkenntnisse in allen drei Gangarten erforderlich.

09.30 - 11.00 Uhr

## Breathwalk - Yoga-Walking in Böhl

Wohlthuende Auszeit am Morgen mit Elementen aus Yoga, Walking und Meditation. Treffpunkt: Parkplatz Deichübergang Böhler Strand, Zum Böhler Strand, Sankt Peter-Ording. Kosten: 25,00 EUR. Keine Vorkenntnisse erforderlich! Anmeldung unter Tel. 0176-72575440 oder E-Mail: [sommerilona@gmx.de](mailto:sommerilona@gmx.de).

10.00 - 11.00 Uhr

## Aquarienführung mit Fütterung der Tiere

Eintauchen in die Unterwasserwelt der Nordsee. Eine Führung mit der Schutzstation Wattenmeer. Nationalpark-Haus St. Peter-Ording, Maleens Knoll 2, Sankt Peter-Ording. Erw. 7,00 EUR, Kinder: 3,50 EUR, max. 10 Pers., Anmeldung unter Tel.: 04863-5303.

10.00 - 10.30 Uhr

## 30 Minuten Orgelmusik zur Marktzeit

in der Kirche St. Peter am Marktplatz. Kirche St. Peter, Marktplatz, Sankt Peter-Ording

10.00 - 12.00 Uhr

## Marktcafé

Ein Treffpunkt für Einheimische und Gäste mit Diakonin Streubier und Team. Ev. Gemeindehaus, Olsdorfer Str. 19, Sankt Peter-Ording

10.15 - 11.15 Uhr und 14.30 - 15.30 Uhr

## Basteln: Kerzenhalter Stern

Ein Holzstern wartet auf euch, um wunderschön gestaltet zu werden. Erlebnis-Hus, Fritz-Wischer-Str. 1, Sankt Peter-Ording. Materialkostenbeitrag: 3,00 EUR Anmeldung ist erforderlich. Tickets unter: [www.st-peter-ording.de/shop/erlebnisse](http://www.st-peter-ording.de/shop/erlebnisse).

13.00 - 14.15 Uhr

## Schnupper-Reitstunde

Reiten in 3er Gruppen (40 Min.), Reiterfahrung erwünscht. Reiterhof Immensee, Böhler Weg 83, Sankt Peter-Ording. Kostenbeitrag: 45,00 EUR. Anmeldung unter: 0172-8803341.

13.00 - 17.00 Uhr

## 13. Ausstellung: "Eiderstedt - achtern Diek"

mit Bildern von Dieter Staacken, Erich Duggen, Max Höppner, Ingeborg Danielsen u. weiteren Künstlern Kunsthaus St. Peter-Ording, Wittendüner Geest 30, Sankt Peter-Ording. Eintritt frei! ab Nov. Mi.-Sa. 13-17 Uhr. Dauer: 01.10.23 - 07.04.24.

13.00 - 17.00 Uhr

## Ausstellung: Norddeutsche Realisten

Seit über drei Jahrzehnten widmen sich die Norddeutschen Realisten dem Thema der Pleinair Malerei. Kunsthaus St. Peter-Ording, Wittendüner Geest 30, Sankt Peter-Ording. Eintritt frei! Ausstellung: 01.10.23 - 24.03.24. Mi.-Sa. 13-17 Uhr

14.00 - 16.00 Uhr

## Fotowalk für Handy und Kamera zur Abenddämmerung am Strand

Fotowalk entlang der Seebrücke im Bad zur Abenddämmerung mit Salzwiesen und Pfahlbauten am Strand. Anfang der Seebrücke, Erlebnis-Promenade, Sankt Peter-Ording. Max. 10 Pers. Kosten: 18 Euro inkl. Kursunterlagen u. Begleitmaterial. Anmeldung erforderlich: [info@kuestenfokus.de](mailto:info@kuestenfokus.de), 04862 201 22 80.

14.00 - 21.00 Uhr

## Heimlicher Weihnachtsmarkt

im Dorf hinter der historischen Insel mit 2 Eisstockbahnen, Budenzauber und Karussell. Historische Insel St. Peter-Ording, Zum Südstrand, Sankt Peter-Ording

15.00 Uhr

## Anfänger- u. Schnupperkurse im Cross-Skating

(Skilanglauf auf Rädern) in kl. Gruppen. Anmeldung, Tel. 04862-2010777. Weitere Termine auf Anfrage. Treffpunkt: Eingang Camping SPO, Grudeweg 1, Sankt Peter-Ording. Kursgebühr: 30,00 EUR. Mit Jan-Peter Richardsen.

16.00 Uhr

## Bernstein-Bearbeitungskurs

Schleifen Sie Ihr eigenes Schmuckstück. Anmeldung erforderlich unter 01520-7115574. Dauer 2 Std. Nordseebernsteinmuseum, Dorfstr. 15, Sankt Peter-Ording. begr. Teilnehmerzahl, Preis: 10,00 EUR + Materialkosten; 2. Termin um 18.30 Uhr.

17.00 - 18.30 Uhr

## Nachtwanderung in den Nationalpark

Erleben Sie mit geschärften Sinnen den Strand im Dunkeln und St. Peter-Ordings sagenhafte Seite. Nationalpark-Haus St. Peter-Ording, Maleens Knoll 2, Sankt Peter-Ording. Erw. 9,00 EUR, Kinder 4,50 EUR.

18.00 - 19.15 Uhr

## Pilates

Bitte Sportbekleidung und Socken mitbringen. Sporthalle am Fasanenweg, Fasanenweg 5, Sankt Peter-Ording. Kostenbeitrag: 5,00 EUR, Anmeldung erforderlich bei Monika Hoffmann: +49176-54000866.

## Eiderstedt

11.00 - 13.00 Uhr

## Wattwanderung vor Westerhever: Das Watt lebt!

Führung in das Weltnaturerbe Wattenmeer vor Westerhever mit der Schutzstation Wattenmeer. Westerhever Leuchtturm, Westerhever. Erw. 8,00 EUR, Kind 4,00 EUR. Ca. 30 Min. Fußweg zum Leuchtturm.



## 17.00 Uhr Lebendiger Adventskalender

Jeden Tag vor einer anderen Tür.  
*Garding. Weitere Infos zu den Treffpunkten unter: [www.garding.de/adventskalender](http://www.garding.de/adventskalender)*

## 19.30 Uhr Doppelkopf

Die Doppelkopfspiele treffen sich im Handelshof.  
Gastspieler sind herzlich willkommen.  
*Handelshof, Osterende 4, Garding*

## Tönning

### 13.00 Uhr Tägliche Fütterung der Fischotter

Bei der moderierten Veranstaltung erfahren Sie Wissenswertes rund um die eleganten Otter.  
*Multimar Wattforum, Dithmarscher Str. 6a, Tönning. Eintrittspreis.*

## Donnerstag, 21.12.2023

### St. Peter-Ording

#### Speed-Coaching

lässt sich prima in ein Erholungswochenende integrieren und liefert auch mentale Entspannung.  
*Veranstaltungsort: Sankt Peter-Ording. Kosten: ab 49,00 EUR. Info/ Buchung bei Anke Bilstein unter Tel.: 0177 7972222 oder [www.coachingammeer.de](http://www.coachingammeer.de)*

#### Bernsteinschleifen für die ganze Familie

Schleifen Sie ein einzigartiges Schmuckstück.  
Individuelle Terminabsprache unter 0152-07115574.  
*Nordseebernsteinmuseum, Dorfstr. 15, Sankt Peter-Ording*

#### 07.00 - 08.45 Uhr Frühschwimmen in der Dünen-Therme

Immer montags, donnerstags u. samstags.  
Es steht lediglich das Wellenbecken zur Verfügung.  
*Dünen-Therme Freizeit- und Erlebnisbad, Maleens Knoll 2, Sankt Peter-Ording. Eintritt mit Gästekarte 7,50 EUR.*

07.00 Uhr  
**Rorate**  
Heilige Messe im Kerzenlicht.  
*Kath. Kirche St. Ulrich, Badallee 58, Sankt Peter-Ording*

09.00 - 09.30 Uhr  
**Aqua-Fitness**  
Ein Ausdauertraining für Einsteiger und Fortgeschrittene im Wellenbecken der Dünen-Therme. Mo u. Do.  
*Dünen-Therme Freizeit- und Erlebnisbad, Maleens Knoll 2, Sankt Peter-Ording. Kosten: Erw. mit GK: 7,50 EUR. Mind 4 Pers., max. 25 Pers.*

10.00 Uhr  
**Rundflüge übers Wattenmeer nach Vereinbarung**  
Erleben Sie das Wattenmeer aus der Vogelperspektive! Rundflüge mit erfahrenen Berufspiloten.  
*Flugplatz St. Peter-Ording, Feldhausweg 14, Sankt Peter-Ording. Täglich buchbar! 30-60 Min. für 2-3 Pers. pro Flug. Der Flugtermin wird individuell vereinbart! Auch Geschenk-Gutscheine! Buchung: [info@fly-spo.de](mailto:info@fly-spo.de) oder Tel. 01716990655.*

10.15 - 10.50 Uhr  
**Schnupper-Longenstunde**  
Kennenlernen, Vertrauensaufbau zum Pferd, Reiten an der Longe zum Erwerb von Grundkenntnissen.  
*Reiterhof Immensee, Böhrer Weg 83, Sankt Peter-Ording. Kosten: 45,00 EUR. Anmeldung unter: 0172-8803341. Max. 1 Pers. 20 Min. an der Longe.*

11.30 - 13.30 Uhr  
**Naturkundliche Wattwanderung am Südstrand**  
Lernen Sie die Bewohner des Watts und das Leben mit Gezeiten kennen.  
*Pfahlbau "LOTTI am Südstrand", Zum Südstrand, Sankt Peter-Ording. Erw. 9,00 EUR, Kinder 4,50 EUR.*

13.50 - 17.00 Uhr  
**Bernsteinwanderung**  
Geführte Strandwanderung mit wichtigen örtlichen Besonderheiten: Gezeiten, Priele, Wetterveränderung  
*Urban Nature Hotel, Fritz-Wischer-Straße 13, Sankt Peter-Ording. Kosten: 10,00 EUR pro Pers. Mind. 5, max. 15 Pers. Jeden Mittwoch + Donnerstag. Buchung: [holger@naturerlebnis-spo.de](mailto:holger@naturerlebnis-spo.de), <https://naturerlebnis-spo.de> oder WhatsApp 01713335213.*

14.00 - 21.00 Uhr  
**Heimeliger Weihnachtsmarkt**  
im Dorf hinter der historischen Insel mit 2 Eisstockbahnen, Budenzauber und Karussell.  
*Historische Insel St. Peter-Ording, Zum Südstrand, Sankt Peter-Ording*

14.30 - 15.30 Uhr  
**Große Backwerkstatt-Winterplätzchen**  
Backe, backe Kuchen. Das Spiele-Hus hat gerufen - zum spaßigen Backtag. Kommt vorbei und backt mit.  
*Erlebnis-Hus, Fritz-Wischer-Str. 1, Sankt Peter-Ording. Materialkosten: 3,00 EUR. Für Kinder ab 4 Jahren in Begleitung eines Erwachsenen. Anmeldung erforderlich über den Shop: [www.st-peter-ording.de/shop/erlebnisse](http://www.st-peter-ording.de/shop/erlebnisse) Keksdose nicht vergessen.*

20.00 - 21.30 Uhr  
**Treffen der AA- und AL-Anon Familiengruppen**  
*Ev. Gemeindehaus, Olsdorfer Str. 19, Sankt Peter-Ording*

## Eiderstedt

11.30 - 13.30 Uhr  
**Wattwanderung vor Westerhever: Das Watt lebt!**  
Führung in das Weltnaturerbe Wattenmeer vor Westerhever mit der Schutzstation Wattenmeer.  
*Westerhever Leuchtturm, Westerhever. Erw. 8,00 EUR, Kind 4,00 EUR. Ca. 30 Min. Fußweg zum Leuchtturm.*

14.00 - 17.00 Uhr  
**Arbeiten des Atelier Rungholt**  
Der freischaffende Künstler Wolfgang Gross-Freytag präsentiert seine Werke. *Atelier Rungholt, Rungholter Weg 4, Welt. Ganzjährig geöffnet. Tägl. 14 - 17 Uhr, Montag geschlossen und nach telef. Vereinbarung: 04862-1516.*

15.00 - 18.00 Uhr  
**Ausstellung: Jahreszeiten am Meer**  
Gemeinschaftsausstellung: Jahreszeiten am Meer mit Malerei und Fotografie in der Galerie Küstenfocus  
*Küstenfocus Fotografie & Galerie, Im Dorf 14, Vollerwiek. Eintritt frei.*

17.00 Uhr  
**Lebendiger Adventskalender**  
Jeden Tag vor einer anderen Tür.  
*Garding. Weitere Infos zu den Treffpunkten unter: [www.garding.de/adventskalender](http://www.garding.de/adventskalender)*

## Tönning

14.00 Uhr  
**Aquarienfütterung - Dialog mit Taucher:in**  
Erleben Sie wie ein Taucher die Fische füttert und kommunizieren Sie nebenbei mit ihm.  
*Multimar Wattforum, Dithmarscher Str. 6a, Tönning. Erw. 12,50 EUR, Kinder (4-15 J.) 8,00 EUR, Familien 34,00 EUR.*

## Freitag, 22.12.2023

### St. Peter-Ording

**Anti-Stress-Workshop**  
Wie funktioniert Stress und wie bekommen Sie ihn in den Griff?  
*Veranstaltungsort: Sankt Peter-Ording. Kosten: ab 119,00 EUR. Info/ Buchung bei Anke Bilstein unter Tel.: 0177 7972222 oder [www.coachingammeer.de](http://www.coachingammeer.de)*

08.50 Uhr  
**Kite-Schnuppertag, auch für Kinder geeignet**  
Sichere und intensive Einführung in die Steuerung eines Lenkdrachens. Auch für Familien geeignet.  
*Lobby Urban Nature Hotel, Fritz-Wischer-Str. 13, Sankt Peter-Ording. Kosten: 28,00 EUR pro Pers. Mind. 5, max. 15 Pers. Buchung: [holger@naturerlebnis-spo.de](mailto:holger@naturerlebnis-spo.de), <https://naturerlebnis-spo.de> oder WhatsApp 01713335213.*

09.00 - 16.00 Uhr  
**Schnupperflug mit dem Motorflugzeug**  
Unter Anweisung eines erfahrenen Fluglehrers werden Sie zum Piloten eines Motorflugzeugs.  
*Flugplatz St. Peter-Ording, Feldhausweg 14, Sankt Peter-Ording. Kosten: 295,00 EUR. Theoretische Einweisung u. Flugdauer je ca. 1 Std. Max. 2 Teiln. Weitere Termine nach tel. Vereinbarung unter 015229227659 jederzeit möglich.*

09.00 - 21.00 Uhr  
**HOLISTISCHES COACHING - GANZHEITLICHER ANSATZ INKLUSIVE RETREAT unterm REETDACH**  
*Dana Heller, Pole-Poppenspärer-Weg 16, Sankt Peter-Ording. Kosten für 2 Std.: 130,00 EUR. Anmeldung bei Dana Heller, Tel. 04863-708118, [kontakt@dana-heller.de](mailto:kontakt@dana-heller.de), [www.dana-heller.de](http://www.dana-heller.de)*

10.00 Uhr  
**Rundflüge übers Wattenmeer nach Vereinbarung**  
Erleben Sie das Wattenmeer aus der Vogelperspektive! Rundflüge mit erfahrenen Berufspiloten.  
*Flugplatz St. Peter-Ording, Feldhausweg 14, Sankt Peter-Ording. Täglich buchbar! 30-60 Min. für 2-3 Pers. pro Flug. Der Flugtermin wird individuell vereinbart! Auch Geschenk-Gutscheine! Buchung: [info@fly-spo.de](mailto:info@fly-spo.de) oder Tel. 01716990655.*

10.00 - 11.00 Uhr  
**Aquarienführung mit Fütterung der Tiere**  
Eintauchen in die Unterwasserwelt der Nordsee. Eine Führung mit der Schutzstation Wattenmeer.  
*Nationalpark-Haus St. Peter-Ording, Maleens Knoll 2, Sankt Peter-Ording. Erw. 7,00 EUR, Kinder: 3,50 EUR, max. 10 Pers., Anmeldung unter Tel.: 04863- 5303.*

10.15 - 11.15 Uhr und 14.30 - 15.30 Uhr  
**Basteln: Tannenbaumschmuck**  
Heute basteln wir zusammen etwas Weihnachtliches.  
*Erlebnis-Hus, Fritz-Wischer-Str. 1, Sankt Peter-Ording. Materialkostenbeitrag: 3,00 EUR, Da die Teilnehmerzahl begrenzt ist bitten wir um Anmeldung unter [www.st-peter-ording.de/shop/erlebnisse](http://www.st-peter-ording.de/shop/erlebnisse).*

11.00 - 12.30 Uhr  
**MEER MEDITATION MORGENSONNE**  
Silent Walk bis zum Meer - 30 Minuten, Dauer ca. 1,5 Std. Fr., Sa. So.  
*Treffpunkt: Parkplatz Pole Poppenspärer Weg 16, Böhl, stilles Dorf, Sankt Peter-Ording. Kosten: 55,00 EUR, Max. 6 Pers. Anmeldung unter 0175-9446694.*



**13.00 - 14.15 Uhr**  
**Schnupper-Reitstunde**  
Reiten in 3er Gruppen (40 Min.), Reiterfahrung erwünscht.  
*Reiterhof Immensee, Böhler Weg 83, Sankt Peter-Ording.*  
Kostenbeitrag: 45,00 EUR. Anmeldung unter: 0172-8803341.

**13.00 - 17.00 Uhr**  
**Ausstellung: Norddeutsche Realisten**  
Seit über drei Jahrzehnten widmen sich die Norddeutschen Realisten dem Thema der Pleinair Malerei.  
*Kunsthaus St. Peter-Ording, Wittendüner Geest 30, Sankt Peter-Ording.* Eintritt frei! Ausstellung: 01.10.23 - 24.03.24. Mi. - So. 14 - 18 Uhr.

**14.00 - 22.00 Uhr**  
**Heimeliger Weihnachtsmarkt**  
im Dorf hinter der historischen Insel mit 2 Eisstockbahnen, Budenzauber und Karussell.  
*Historische Insel St. Peter-Ording, Zum Südstrand, Sankt Peter-Ording*

**14.30 - 18.00 Uhr**  
**Treffen in der Seniorenbegegnungsstätte**  
Regel Austausch und gemütliches Beisammensein.  
*Ev. Gemeindehaus, Olsdorfer Str. 19, Sankt Peter-Ording*

**18.00 Uhr**  
**Unsere Naturburschen "Das Wursttasting"**  
Erlebt mit uns eine Gaumenfreude beim Genuss reiner Rinderwurst von unseren Hochlandrindern.  
*Hofladen Unsere Naturburschen, Bövergeest 85d, Sankt Peter-Ording.* Preis: 28,00 EUR inkl. Wursttasting und Selter. Anm. erforderlich, Tel. 0152 29912490, per Mail: [unsere-naturburschen@gmx.de](mailto:unsere-naturburschen@gmx.de) oder [www.st-peter-ording.de/shop/erlebnisse](http://www.st-peter-ording.de/shop/erlebnisse).

**21.00 Uhr**  
**Urban Nature in concert: Lioba**  
Singer-Songwriter-Abend mit Lioba in der Drifters Hang Out Bar. Lasst euch von ihr verzaubern.  
*Urban Nature Hotel, Fritz-Wischer-Str.13, Sankt Peter-Ording.* Eintritt frei!

## Eiderstedt

**13.00 - 17.00 Uhr**  
**Ausstellung "Haubarge und historische Baukultur"**  
Kulturhistorische Ausstellung mit Architekturzeichnungen von Jan Leseberg.  
*Haus Peters, Dörpstraat 16, Tetenbüll.* Eintritt frei. Ausstellung vom 23.09.-17.03.2024.

**13.00 - 17.00 Uhr**  
**Last-Minute Weihnachts-Shopping bei Punsch und Keksen**  
Im Hist. Kaufmannsladen von 1820, bei Punsch und Keksen, noch letzte Kleinigkeiten besorgen.  
*Haus Peters, Dörpstraat 16, Tetenbüll.* Eintritt frei.

**15.00 - 17.00 Uhr**  
**Eggi's Kaffeeshow**  
Von der Bohne zum Kaffeegenuss. Sie lernen wie BIO Kaffee angebaut wird, rösten und verkosten ihn.  
*Kaffeerösterei Eiderstedt, Dorfstraße 47, Tating.* Eintritt: 15,00 EUR. Ticket unter: [www.st-peter-ording.de/shop/erlebnisse](http://www.st-peter-ording.de/shop/erlebnisse). Min. 2, max. 8 Pers. Tägl. von Mo. - Fr. 15 Uhr.

**15.00 - 18.00 Uhr**  
**Ausstellung: Jahreszeiten am Meer**  
Gemeinschaftsausstellung: Jahreszeiten am Meer mit Malerei und Fotografie in der Galerie Küstenfocus  
*Küstenfocus Fotografie & Galerie, Im Dorf 14, Vollerwiek.* Eintritt frei.

**17.00 Uhr**  
**Lebendiger Adventskalender**  
Jeden Tag vor einer anderen Tür.  
*Garding.* Weitere Infos zu den Treffpunkten unter: [www.garding.de/adventskalender](http://www.garding.de/adventskalender)

**20.00 Uhr**  
**Weihnachtsliedersingen**  
im Lütt Matten. Rainer Martens singt und spielt Weihnachtslieder und alle singen mit.  
*Musikkneipe Lütt Matten, Enge Straße 15, Garding*

## Samstag, 23.12.2023

### St. Peter-Ording

**07.00 - 08.45 Uhr**  
**Frühschwimmen in der Dünen-Therme**  
Immer montags, donnerstags u. samstags. Es steht lediglich das Wellenbecken zur Verfügung.  
*Dünen-Therme Freizeit- und Erlebnisbad, Maleens Knoll 2, Sankt Peter-Ording.* Eintritt mit Gästekarte 7,50 EUR.

**09.00 - 21.00 Uhr**  
**HOLISTISCHES COACHING - GANZHEITLICHER ANSATZ INKLUSIVE RETREAT unterm REETDACH**  
*Dana Heller, Pole-Poppenspärer-Weg 16, Sankt Peter-Ording.* Kosten für 2 Std.: 130,00 EUR. Anmeldung bei Dana Heller, Tel. 04863-7081118, [kontakt@dana-heller.de](mailto:kontakt@dana-heller.de), [www.dana-heller.de](http://www.dana-heller.de)

**09.00 - 09.30 Uhr**  
**Aqua Jogging**  
Lauftraining im Meerwasser der Dünen-Therme für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet.  
*Dünen-Therme Freizeit- und Erlebnisbad, Maleens Knoll 2, Sankt Peter-Ording.* Kosten: mit Gästekarte 7,50 EUR. Mind. 4, max. 25 Pers.

**09.30 - 12.00 Uhr**  
**Strandausritt**  
2 Stunden Ausritt auf unseren Pferden u. Ponys ans Meer.  
Anmeldung unter Tel. 0172-8803341.  
*Reiterhof Immensee, Böhler Weg 83, Sankt Peter-Ording.* Kostenbeitrag: 75,00 EUR. Reitkenntnisse in allen drei Gangarten erforderlich.

**10.00 - 17.00 Uhr**  
**Ausstellung: Kinderkurheime in St. Peter-Ording**  
Orte der Erholung, Orte der Gewalt? Sonderausstellung vom 11.06. - 23.12.2023.  
*Museum Landschaft Eiderstedt, Olsdorfer Str. 6, Sankt Peter-Ording*

**10.00 Uhr**  
**Rundflüge übers Wattenmeer nach Vereinbarung**  
Erleben Sie das Wattenmeer aus der Vogelperspektive! Rundflüge mit erfahrenen Berufspiloten.  
*Flugplatz St. Peter-Ording, Feldhausweg 14, Sankt Peter-Ording.* Täglich buchbar! 30-60 Min. für 2-3 Pers. pro Flug. Der Flugtermin wird individuell vereinbart! Auch Geschenk-Gutscheine! Buchung: [info@fly-spo.de](mailto:info@fly-spo.de) oder Tel. 01716990655.

**10.00 - 17.00 Uhr**  
**Wochenendspaß im Erlebnis-Hus**  
Am Wochenende sind die Türen vom Spiele-Hus für euch offen.  
*Erlebnis-Hus, Fritz-Wischer-Str. 1, Sankt Peter-Ording.* Kostenfrei mit der Gästekarte!

**10.00 - 16.00 Uhr**  
**Westküstenpark geöffnet**  
Änderungen vorbehalten, witterungsbedingt. Infos: Tel. 04863-3044. Seehundfütterungen: 11 u. 15 Uhr.  
*Westküstenpark, Wohldweg 6, Sankt Peter-Ording.* Parkeintritt.

**11.00 - 12.30 Uhr**  
**MEER MEDITATION MORGENSONNE**  
Silent Walk bis zum Meer - 30 Minuten, Dauer ca. 1,5 Std. Fr., Sa. So.  
Treffpunkt: Parkplatz Pole Poppenspärer Weg 16, Böhl, stilles Dorf, Sankt Peter-Ording. Kosten: 55,00 EUR, Max. 6 Pers. Anmeldung unter 0175-9446694.

**12.00 - 22.00 Uhr**  
**Heimeliger Weihnachtsmarkt**  
im Dorf hinter der historischen Insel mit 2 Eisstockbahnen, Budenzauber und Karussell.  
*Historische Insel St. Peter-Ording, Zum Südstrand, Sankt Peter-Ording*

**13.00 - 17.00 Uhr**  
**13. Ausstellung: "Eiderstedt - achtern Diek"**  
mit Bildern von Dieter Staacken, Erich Duggen, Max Höppner, Ingeborg Danielsen u. weiteren Künstlern  
*Kunsthaus St. Peter-Ording, Wittendüner Geest 30, Sankt Peter-Ording.* Eintritt frei! ab Nov. Mi.-Sa. 13-17 Uhr. Dauer: 01.10.23 - 07.04.24.

**15.00 Uhr**  
**Anfänger- u. Schnupperkurse im Cross-Skating**  
(Skilanglauf auf Rädern) in kl. Gruppen.  
Anmeldung, Tel. 04862-2010777. Weitere Termine auf Anfrage.  
Treffpunkt: Eingang Camping SPO, Grudeweg 1, Sankt Peter-Ording.  
Kursgebühr: 30,00 EUR. Mit Jan-Peter Richardsen.

**17.00 - 18.30 Uhr**  
**Live Musik mit Gerrit Hoss auf dem Heimeligen Weihnachtsmarkt**  
Weihnachtsmits mit Gerrit Hoss auf dem Heimeligen Weihnachtsmarkt.  
*Historische Insel St. Peter-Ording, Zum Südstrand, Sankt Peter-Ording.* Eintritt frei!

**19.00 Uhr**  
**Heilige Messe**  
Messe mit anschließender Begegnung.  
*Katholische Kirche, Badallee 58, Sankt Peter-Ording*

**19.00 - 21.00 Uhr**  
**Geschichten und Gedichte am Abend vor Heilig Abend**  
Ein gemütlicher Abend mit Kaminfeuer, Bratäpfeln, Teepunsch etc. Mit Diakonin Streubier und Team.  
*Ev. Gemeindehaus, Olsdorfer Str. 19, Sankt Peter-Ording.* Eintritt frei! Rückfahrgelegenheit wird angeboten!

**19.30 Uhr**  
**Live Musik bei Gosch**  
Rock, Oldies, Evergreens ab 19.30 Uhr.  
Nähere Infos unter: [www.gosch.de](http://www.gosch.de)  
*Gosch Restaurant, Buhne 1, Sankt Peter-Ording.* Eintritt frei!

## Eiderstedt

**13.00 - 17.00 Uhr**  
**Ausstellung "Haubarge und historische Baukultur"**  
Kulturhistorische Ausstellung mit Architekturzeichnungen von Jan Leseberg.  
*Haus Peters, Dörpstraat 16, Tetenbüll.* Eintritt frei. Ausstellung vom 23.09.-17.03.2024.

**13.00 - 17.00 Uhr**  
**Last-Minute Weihnachts-Shopping bei Punsch und Keksen**  
Im Hist. Kaufmannsladen von 1820, bei Punsch und Keksen, noch letzte Kleinigkeiten besorgen.  
*Haus Peters, Dörpstraat 16, Tetenbüll.* Eintritt frei.

**15.00 - 16.00 Uhr**  
**Kultureller Nachmittag im historischen Haubarg in Vollerwiek mit Führung und Lesung**  
Führung durch den historischen Haubarg mit Lesung aus „Gedanken-Freilauf“ mit Punschbegleitung.  
*haubarg am meer in Vollerwiek, Dorfstraße 5, Vollerwiek.* Kostenlos. Punsch: 3,50 EUR. Max. 20 Pers. Anmeldung: [kersten@haubarg-am-meer.de](mailto:kersten@haubarg-am-meer.de) oder 0171/2018051.



15.00 - 18.00 Uhr

## Ausstellung: Jahreszeiten am Meer

Gemeinschaftsausstellung: Jahreszeiten am Meer mit Malerei und Fotografie in der Galerie Küstenfocus  
Küstenfocus Fotografie & Galerie, Im Dorf 14, Vollerwiek. Eintritt frei.

17.00 Uhr

## Lebendiger Adventskalender

Jeden Tag vor einer anderen Tür.

Garding. Weitere Infos zu den Treffpunkten unter: [www.garding.de/adventskalender](http://www.garding.de/adventskalender)

## Sonntag, 24.12.2023

### Heilig Abend

### St. Peter-Ording

14.30 - 15.30 Uhr

## Familiengottesdienst am Heiligabend

Kirche St. Peter, Marktplatz, Sankt Peter-Ording

17.00 - 18.00 Uhr

## Christvesper in der Kirche St. Peter

Kirche St. Peter, Marktplatz, Sankt Peter-Ording

18.00 Uhr

## Christmette

(Messfeier) am Heiligen Abend in der katholischen Kirche St. Ulrich.  
Katholische Kirche, Badallee 58, Sankt Peter-Ording

23.00 Uhr

## Christmette

Kirche St. Peter, Marktplatz, Sankt Peter-Ording

### Eiderstedt

15.30 Uhr

## Gottesdienst

in der St. Magnus Kirche, Tating

18.00 - 19.00 Uhr

## Christvesper in der Kirche St. Magnus

Kirche St. Magnus, Dorfstraße, Tating

### Tönning

14.00 Uhr

## Krippenspiel

Der Kinderchor führt ein Krippenspiel im Gottesdienst auf.

Kirche St. Laurentius Tönning, Johann-Adolf-Straße 4, Tönning

## Montag, 25.12.2023

### 1. Weihnachtstag

### St. Peter-Ording

10.00 - 11.00 Uhr

## Gottesdienst

Kirche St. Peter, Am Marktplatz, Sankt Peter-Ording

10.00 Uhr

## Hochamt am Weihnachten

Hochamt am Hochfest der Geburt des Herrn,  
anschl. Begegnung im Clubraum.

Kath. Kirche St. Ulrich, Badallee 58, Sankt Peter-Ording

## Spiele-Hus geschlossen

Erlebnis-Hus, Fritz-Wischer-Str. 1, Sankt-Peter-Ording

10.00 - 16.00 Uhr

## Westküstenpark geöffnet

Änderungen vorbehalten, witterungsbedingt.

Infos: Tel. 04863-3044. Seehundfütterungen: 11 u. 15 Uhr.

Westküstenpark, Wohldweg 6, Sankt Peter-Ording. Parkeintritt.

### Eiderstedt

15.00 - 17.00 Uhr

## Eggi's Kaffeeshow

Von der Bohne zum Kaffeegenuss. Sie lernen wie BIO Kaffee angebaut wird, rösten und verkosten ihn.

Kaffeerösterei Eiderstedt, Dorfstraße 47, Tating. Eintritt: 15,00 EUR.

Ticket unter: [www.st-peter-ording.de/shop/erlebnisse](http://www.st-peter-ording.de/shop/erlebnisse). Min. 2, max. 8

Pers. Tägl. von Mo. - Fr. 15 Uhr.

### Tönning

14.00 Uhr

## Aquarienfütterung - Dialog mit Taucher:in

Erleben Sie wie ein Taucher die Fische füttert und kommunizieren Sie  
nebenbei mit ihm.

Multimar Wattforum, Dithmarscher Str. 6a, Tönning. Erw. 12,50 EUR,

Kinder (4-15 J.) 8,00 EUR, Familien 34,00 EUR.

17.00 Uhr

## Gospelchor im Gottesdienst

In diesem Gottesdienst singt der Gospelchor Get on board  
unter der Leitung von Christian Hoffmann.

Kirche St. Laurentius Tönning, Johann-Adolf-Straße 4, Tönning

## Dienstag, 26.12.2023

### 2. Weihnachtstag

### St. Peter-Ording

## Anti-Stress-Workshop

Wie funktioniert Stress und wie bekommen Sie ihn in den Griff?

Veranstaltungsort: Sankt Peter-Ording. Kosten: ab 119,00 EUR.

Info/Buchung bei Anke Bilstein unter Tel.: 0177 7972222 oder [www.coachingammeer.de](http://www.coachingammeer.de)

10.00 - 12.00 Uhr

## Fotowanderung - Grundlagen Handy und Systemkamera

Grundlagen der Fototechnik und kreativen Bildgestaltung.

Mit Kursunterlagen und Begleitmaterial.

Bushaltestelle, Parkpalette, Im Bad 4 A, Sankt Peter-Ording. Kosten:

18,00 EUR. Max. 10 Pers. Anmeldung unter: [info@kuestenfocust.de](mailto:info@kuestenfocust.de)

oder 04862 2012280. Kleidung der Witterung anpassen.

10.00 - 11.00 Uhr

## Plattdeutscher Gottesdienst

mit Pastorin Gisela Mester-Römmel.

Kirche St. Peter, Marktplatz, Sankt Peter-Ording.

10.00 Uhr

## Heilige Messe

Messe mit anschließender Begegnung.

Katholische Kirche, Badallee 58, Sankt Peter-Ording

10.00 - 16.00 Uhr

## Westküstenpark geöffnet

Änderungen vorbehalten, witterungsbedingt.

Infos: Tel. 04863-3044. Seehundfütterungen: 11 u. 15 Uhr.

Westküstenpark, Wohldweg 6, Sankt Peter-Ording. Parkeintritt.

12.00 - 13.00 Uhr und 14.30 - 15.30 Uhr

## Drachen basteln

Bastel dir deinen eigenen bunten Drachen mit Fluggarantie.

Das Spiele-Hus hat von 11.00 - 16.00 Uhr geöffnet.

Erlebnis-Hus, Fritz-Wischer-Str. 1, Sankt Peter-Ording. Materialkosten:

10,00 EUR. Ab 4 Jahren. Die Anwesenheit einer Aufsichtsperson ist

erforderlich und die Anmeldung ist erforderlich unter: [www.st-peter-ording.de/shop/erlebnisse](http://www.st-peter-ording.de/shop/erlebnisse).

12.00 - 22.00 Uhr

## Heimeliger Weihnachtsmarkt

im Dorf hinter der historischen Insel mit 2 Eisstockbahnen,  
Budenzauber und Karussell.

Historische Insel St. Peter-Ording, Zum Südstrand, Sankt Peter-Ording

15.50 - 19.00 Uhr

## Naturspaziergang

Eine sehr abwechslungsreiche Wanderung durch Wald, Salzwiesen  
u. Dünenlandschaft.

Lobby Urban Nature Hotel, Fritz-Wischer-Str. 13, Sankt Peter-Ording.

Kosten: 10,00 EUR, max. 25 Pers., Dauer ca. 3 Std. Buchung: WhatsApp

0171-3335213 oder [holger@naturerlebnis-spo.de](mailto:holger@naturerlebnis-spo.de), <https://naturerlebnis-spo.de>

21.00 Uhr

## Urban Nature in concert: Violoop

Violoop live in unserer Drifters Hang Out Bar!

Urban Nature Hotel, Fritz-Wischer-Str.13, Sankt Peter-Ording.

Eintritt frei!

### Tönning

12.30 Uhr

## Täglich - Mittag für die Fische

Das Nationalpark-Zentrum Multimar Wattforum lädt täglich zum

"Mittag für die Fische" ein.

Multimar Wattforum, Dithmarscher Str. 6a, Tönning.

Eintritt: Erw.12,50 EUR, Kinder (4-15 J.) 8,00 EUR, Familien 34,00 EUR.

17.00 Uhr

## Lesung und Musik

Gedichte und Geschichten vorgetragen von Pastorin

Inke Thomsen-Krüger mit weihnachtlicher Musik.

Kirche St. Laurentius Tönning, Johann-Adolf-Straße 4, Tönning





**Mittwoch, 27.12.2023**

**St. Peter-Ording**

## Coaching Days für ManagerInnen

Manchmal muss es einfach meer sein ...

Veranstaltungsort: Sankt Peter-Ording. Termine und Preise nach Vereinbarung mit Anke Bilstein unter Tel.: 0177 7972222 oder [www.coachingammeer.de](http://www.coachingammeer.de)

**08.50 - 12.00 Uhr**

### Bernsteinwanderung

Geführte Strandwanderung mit wichtigen örtlichen Besonderheiten: Gezeiten, Priele, Wetterveränderung  
Urban Nature Hotel, Fritz-Wischer-Straße 13, Sankt Peter-Ording.  
Kosten: 10,00 EUR pro Pers. Mind. 5, max. 15 Pers. Jeden Mittwoch + Donnerstag. Buchung: [holger@natureerlebnis-spo.de](mailto:holger@natureerlebnis-spo.de), <https://natureerlebnis-spo.de> oder WhatsApp 01713335213.

**09.30 - 12.00 Uhr**

### Strandausritt

2 Stunden Ausritt auf unseren Pferden u. Ponys ans Meer.  
Anmeldung unter Tel. 0172-8803341.

Reiterhof Immensee, Böhler Weg 83, Sankt Peter-Ording. Kostenbeitrag: 75,00 EUR. Reitkenntnisse in allen drei Gangarten erforderlich.

**10.00 - 12.00 Uhr**

### Marktcafé

Ein Treffpunkt für Einheimische und Gäste mit Diakonin Streubier und Team.

Ev. Gemeindehaus, Olsdorfer Str. 19, Sankt Peter-Ording

**10.00 - 16.00 Uhr**

### Westküstenpark geöffnet

Änderungen vorbehalten, witterungsbedingt.

Infos: Tel. 04863-3044. Seehundfütterungen: 11 u. 15 Uhr.

Westküstenpark, Wohldweg 6, Sankt Peter-Ording. Parkeintritt.

**10.15 - 11.15 Uhr und 14.30 - 15.30 Uhr**

### Vogelfutter selber machen

Vogelfutter selber machen geht ganz schnell und macht dazu noch richtig Spaß!

Erlebnis-Hus, Fritz-Wischer-Str. 1, Sankt Peter-Ording. Kosten: 5,00 EUR, Anmeldung erforderlich unter [www.st-peter-ording.de/shop/erlebnisse](http://www.st-peter-ording.de/shop/erlebnisse).

**12.00 - 22.00 Uhr**

### Heimeliger Weihnachtsmarkt

im Dorf hinter der historischen Insel mit 2 Eisstockbahnen, Budenzauber und Karussell.

Historische Insel St. Peter-Ording, Zum Südstrand, Sankt Peter-Ording

**TIPP!**

**13.00 - 14.15 Uhr**

### Schnupper-Reitstunde

Reiten in 3er Gruppen (40 Min.), Reiterführung erwünscht.

Reiterhof Immensee, Böhler Weg 83, Sankt Peter-Ording. Kostenbeitrag: 45,00 EUR. Anmeldung unter: 0172-8803341.

**13.00 - 17.00 Uhr**

### 13. Ausstellung: "Eiderstedt - achtern Diek"

mit Bildern von Dieter Staacken, Erich Duggen, Max Höppner, Ingeborg Danielsen u. weiteren Künstlern

Kunsthaus St. Peter-Ording, Wittendüner Geest 30, Sankt Peter-Ording. Eintritt frei! ab Nov. Mi.-Sa. 13-17 Uhr. Dauer: 01.10.23 - 07.04.24.

**13.00 - 17.00 Uhr**

### Ausstellung: Norddeutsche Realisten

Seit über drei Jahrzehnten widmen sich die Norddeutschen Realisten dem Thema der Pleinair Malerei.

Kunsthaus St. Peter-Ording, Wittendüner Geest 30, Sankt Peter-Ording. Eintritt frei! Ausstellung: 01.10.23 - 24.03.24. Mi. - So. 14 - 18 Uhr.

**14.00 - 16.00 Uhr**

### Fotowalk für Handy und Kamera zur Abenddämmerung am Strand

Fotowalk entlang der Seebücke im Bad zur Abenddämmerung mit Salzwiesen und Pfahlbauten am Strand.

Anfang der Seebücke, Erlebnis-Promenade, Sankt Peter-Ording. Max. 10 Pers. Kosten: 18 Euro inkl. Kursunterlagen u. Begleitmaterial. Anmeldung erforderlich: [info@kuestenfokus.de](mailto:info@kuestenfokus.de), 04862 201 22 80.

**15.00 Uhr**

### Anfänger- u. Schnupperkurse im Cross-Skating

(Skilanglauf auf Rädern) in kl. Gruppen.

Anmeldung, Tel. 04862-2010777. Weitere Termine auf Anfrage.

Treffpunkt: Eingang Camping SPO, Grudeweg 1, Sankt Peter-Ording. Kursgebühr: 30,00 EUR. Mit Jan-Peter Richardsen.

**16.00 Uhr**

### Bernstein-Bearbeitungskurs

Schleifen Sie Ihr eigenes Schmuckstück. Anmeldung erforderlich unter 01520-7115574. Dauer 2 Std.

Nordseebernsteinmuseum, Dorfstr. 15, Sankt Peter-Ording. begr. Teilnehmerzahl, Preis: 10,00 EUR + Materialkosten;

**2. Termin um 18.30 Uhr.**

**18.00 - 19.15 Uhr**

### Pilates

Bitte Sportbekleidung und Socken mitbringen.

Sporthalle am Fasanenweg, Fasanenweg 5, Sankt Peter-Ording. Kostenbeitrag: 5,00 EUR, Anmeldung erforderlich bei Monika Hoffmann: +49176-54000866.

**18.30 - 19.30 Uhr**

### HATHA YOGA

Atmung und Entspannung für innere Ausgeglichenheit für Anfänger und Fortgeschrittene.

AALERNHUS hotel & spa, Friedrich-Hebbel-Strasse 2, Sankt Peter-Ording. Kosten: 15,00 EUR, mind. 3, max. 10 Pers. 10 Min. vorher da sein! Anmeldung unter Tel. 04863-7010.

## Tönning

**13.00 Uhr**

### Tägliche Fütterung der Fischotter

Bei der moderierten Veranstaltung erfahren Sie Wissenswertes rund um die eleganten Otter.

Multimar Wattforum, Dithmarscher Str. 6a, Tönning. Eintrittspreis.

**Donnerstag, 28.12.2023**

**St. Peter-Ording**

### Speed-Coaching

lässt sich prima in ein Erholungswochenende integrieren und liefert auch mentale Entspannung.

Veranstaltungsort: Sankt Peter-Ording. Kosten: ab 49,00 EUR. Info/ Buchung bei Anke Bilstein unter Tel.: 0177 7972222 oder [www.coachingammeer.de](http://www.coachingammeer.de)

### Bernsteinschleifen für die ganze Familie

Schleifen Sie ein einzigartiges Schmuckstück.

Individuelle Terminabsprache unter 0152-07115574.

Nordseebernsteinmuseum, Dorfstr. 15, Sankt Peter-Ording

**07.00 - 08.45 Uhr**

### Frühschwimmen in der Dünen-Therme

Immer montags, donnerstags u. samstags. Es steht lediglich das Wellenbecken zur Verfügung.

Dünen-Therme Freizeit- und Erlebnisbad, Maleens Knoll 2, Sankt Peter-Ording. Eintritt mit Gästekarte 7,50 EUR.

**09.00 - 09.30 Uhr**

### Aqua-Fitness

Ein Ausdauertraining für Einsteiger und Fortgeschrittene im Wellenbecken der Dünen-Therme. Mo u. Do.

Dünen-Therme Freizeit- und Erlebnisbad, Maleens Knoll 2, Sankt Peter-Ording. Kosten: Erw. mit GK: 7,50 EUR. Mind 4 Pers., max. 25 Pers.

**10.00 Uhr**

### Rundflüge übers Wattenmeer nach Vereinbarung

Erleben Sie das Wattenmeer aus der Vogelperspektive!

Rundflüge mit erfahrenen Berufspiloten.

Flugplatz St. Peter-Ording, Feldhausweg 14, Sankt Peter-Ording. Täglich buchbar! 30-60 Min. für 2-3 Pers. pro Flug. Der Flugtermin wird individuell vereinbart! Auch Geschenk-Gutscheine! Buchung: [info@fly-spo.de](mailto:info@fly-spo.de) oder Tel. 01716990655.

**10.00 - 11.00 Uhr**

### Aquarienführung mit Fütterung der Tiere

Eintauchen in die Unterwasserwelt der Nordsee.

Eine Führung mit der Schutzstation Wattenmeer.

Nationalpark-Haus St. Peter-Ording, Maleens Knoll 2, Sankt Peter-Ording. Erw. 7,00 EUR, Kinder: 3,50 EUR, max. 10 Pers., Anmeldung unter Tel.: 04863- 5303.

**10.00 - 18.00 Uhr**

### Behandlungen in Craniosacraler Biodynamik von Heilpraktikerin Christiane Streng

Craniosacrale Biodynamik - Tiefe Entspannung durch sanfte Berührung. Info: [www.christianestreng.de](http://www.christianestreng.de)

Gesundheits- u. Wellnesszentrum, Maleens Knoll 2, Sankt Peter-Ording. Kosten: 60 Min. 89,00 EUR. Anmeldung unter 04863-999 124 oder [gesundheit@tz-spo.de](mailto:gesundheit@tz-spo.de). Termine nach Vereinbarung. Änderungen vorbehalten!

**10.00 - 16.00 Uhr**

### Westküstenpark geöffnet

Änderungen vorbehalten, witterungsbedingt.

Infos: Tel. 04863-3044. Seehundfütterungen: 11 u. 15 Uhr.

Westküstenpark, Wohldweg 6, Sankt Peter-Ording. Parkeintritt.

**10.15 - 10.50 Uhr**

### Schnupper-Longenstunde

Kennenlernen, Vertrauensaufbau zum Pferd, Reiten an der Longe zum Erwerb von Grundkenntnissen.

Reiterhof Immensee, Böhler Weg 83, Sankt Peter-Ording. Kosten: 45,00 EUR. Anmeldung unter: 0172-8803341. Max. 1 Pers. 20 Min. an der Longe.

**10.30 - 11.15 Uhr und 14.30 - 15.30 Uhr**

### Große Backwerkstatt - Glücksschweinchen

Heute wird es lecker. Kommt vorbei und wir backen zusammen bunte Plätzchen.

Erlebnis-Hus, Fritz-Wischer-Str. 1, Sankt Peter-Ording. Materialkostenbeitrag: 3,00 EUR. Für Kinder ab 4 Jahren in Begleitung eines Erwachsenen. Tickets über den Shop: [www.st-peter-ording.de/shop/erlebnisse](http://www.st-peter-ording.de/shop/erlebnisse) Keksdose nicht vergessen.



10.30 - 11.30 Uhr

## YIN YOGA, sanft & passiv

Genieße sanfte Elemente des YIN YOGA für die Verbesserung Deines Körpergefühls.

AAALERNHÜS hotel & spa, Friedrich-Hebbel-Strasse 2, Sankt Peter-Ording. Kosten: 15,00 EUR. Bitte 10 Min. vorher da sein. Mind. 3, max. 10 Pers. Anmeldung unter Tel. 04863-7010.

12.00 - 22.00 Uhr

## Heimeliges Weihnachtsmarkt

im Dorf hinter der historischen Insel mit 2 Eisstockbahnen, Budenzauber und Karussell.

Historische Insel St. Peter-Ording, Zum Südstrand, Sankt Peter-Ording

13.50 - 17.00 Uhr

## Bernsteinwanderung

Geführte Strandwanderung mit wichtigen örtlichen Besonderheiten: Gezeiten, Priele, Wetterveränderung

Urban Nature Hotel, Fritz-Wischer-Straße 13, Sankt Peter-Ording. Kosten: 10,00 EUR pro Pers. Mind. 5, max. 15 Pers. Jeden Mittwoch + Donnerstag. Buchung: holger@naturerlebnis-spo.de, https://naturerlebnis-spo.de oder WhatsApp 01713335213.

17.00 - 18.30 Uhr

## Nachtwanderung in den Nationalpark

Erleben Sie mit geschärften Sinnen den Strand im Dunkeln und St. Peter-Ordings sagenhafte Seite.

Nationalpark-Haus St. Peter-Ording, Maleens Knoll 2, Sankt Peter-Ording. Erw. 9,00 EUR, Kinder 4,50 EUR.

19.30 - 21.30 Uhr

## Kerim Pamuk - Selfies für Blindschleichen

SELFIES FÜR BLINDSCHLEICHEN ist das Kabarettprogramm über unsere wunderbare postmoderne Welt.

Dünen-Hus, Erlebnis-Promenade, Sankt Peter-Ording. Eintritt 18,00 EUR, Einlass ab 19:15 Uhr, Tickets unter: www.st-peter-ording.de/shop/erlebnisse. Restkarten an der Abendkasse.

20.00 - 21.30 Uhr

## Treffen der AA- und AL-Anon Familiengruppen

Ev. Gemeindehaus, Olsdorfer Str. 19, Sankt Peter-Ording

21.00 Uhr

## Urban Nature in concert: Violoop

Violoop live in unserer Drifters Hang Out Bar!

Urban Nature Hotel, Fritz-Wischer-Str.13, Sankt Peter-Ording. Eintritt frei!

**TIPP!**

## Eiderstedt

13.00 - 14.30 Uhr

### Führung: Faszination Vogelzug

Auf dieser Wanderung lernen Sie u.a. die "Flying Five" kennen.

Mit der Schutzstation Wattenmeer.

Deichstraße beim Parkplatz, Westerhever-Stuffhusen, Westerhever. Erw. 8,00 EUR, Kinder 4,00 EUR. Telef. Anm. erforderlich Tel. 04863-298.

14.00 - 17.00 Uhr

### Arbeiten des Atelier Rungholt

Der freischaffende Künstler Wolfgang Gross-Freytag präsentiert seine Werke. Atelier Rungholt, Rungholter Weg 4, Welt. Ganzjährig geöffnet. Tägl. 14 - 17 Uhr, Montag geschlossen und nach telef. Vereinbarung: 04862-1516.

## Tönning

14.00 Uhr

### Aquarienfütterung - Dialog mit Taucher:in

Erleben Sie wie ein Taucher die Fische füttert und kommunizieren Sie nebenbei mit ihm.

Multimar Wattforum, Dithmarscher Str. 6a, Tönning. Erw. 12,50 EUR, Kinder (4-15 J.) 8,00 EUR, Familien 34,00 EUR.

## Freitag, 29.12.2023

## St. Peter-Ording

### Anti-Stress-Workshop

Wie funktioniert Stress und wie bekommen Sie ihn in den Griff?

Veranstaltungsort: Sankt Peter-Ording. Kosten: ab 119,00 EUR. Info/ Buchung bei Anke Bilstein unter Tel.: 0177 7972222 oder www.coachingammer.de

09.00 - 16.00 Uhr

### Schnupperflug mit dem Motorflugzeug

Unter Anweisung eines erfahrenen Fluglehrers werden Sie zum Piloten eines Motorflugzeugs.

Flugplatz St. Peter-Ording, Feldhausweg 14, Sankt Peter-Ording. Kosten: 295,00 EUR. Theoretische Einweisung u. Flugdauer je ca. 1 Std. Max. 2 Teiln. Weitere Termine nach tel. Vereinbarung unter 015229227659 jederzeit möglich.

09.00 - 21.00 Uhr

### HOLISTISCHES COACHING - GANZHEITLICHER ANSATZ INKLUSIVE RETREAT unterm REETDACH

Dana Heller, Pole-Poppenspärer-Weg 16, Sankt Peter-Ording. Kosten für 2 Std.: 130,00 EUR. Anmeldung bei Dana Heller, Tel. 04863-7081118, kontakt@dana-heller.de, www.dana-heller.de

09.00 Uhr

### Kite-Schnuppern, auch für Kinder geeignet

Sichere und intensive Einführung in die Steuerung eines Lenkdrachens. Auch für Familien geeignet.

Lobby Urban Nature Hotel, Fritz-Wischer-Str. 13, Sankt Peter-Ording. Kosten: 28,00 EUR pro Pers. Mind. 5, max. 15 Pers. Buchung: holger@naturerlebnis-spo.de, https://naturerlebnis-spo.de oder WhatsApp 01713335213.

10.00 - 11.30 Uhr

### Muscheln, Müll und Bernstein - Strandfunde-Workshop

Muscheln, Müll und Bernstein - lerne im Nationalpark-Haus häufige Strandfunde kennen.

Nationalpark-Haus St. Peter-Ording, Maleens Knoll 2, Sankt Peter-Ording. Erw.: 12,00 EUR, Kinder: 6,00 EUR. Max. 12 Pers., Anmeldung unter Tel.: 04863-5303

10.00 - 16.00 Uhr

### Westküstenpark geöffnet

Änderungen vorbehalten, witterungsbedingt.

Infos: Tel. 04863-3044. Seehundfütterungen: 11 u. 15 Uhr.

Westküstenpark, Wohldweg 6, Sankt Peter-Ording. Parkeintritt.

10.15 - 11.15 Uhr und 14.30 - 15.30 Uhr

### Basteln: Jahreskalender selber gestalten

Ein weißer Kalender wartet auf euch, um wunderschön gestaltet zu werden.

Erlebnis-Hus, Fritz-Wischer-Str. 1, Sankt Peter-Ording. Materialkostenbeitrag: 3,00 EUR Anmeldung ist erforderlich. Tickets unter: www.st-peter-ording.de/shop/erlebnisse.

10.30 - 11.30 Uhr

### HATHA YOGA sanft

Nutze langsam fließende Bewegungen für innere Ausgeglichenheit und Beweglichkeit.

AAALERNHÜS hotel & spa, Friedrich-Hebbel-Strasse 2, Sankt Peter-Ording. Kosten: 15,00 EUR, Anmeldung bis 19 Uhr am Vortag unter Tel.: 04863 - 7010, mind. 3, max. 10 Pers. Bitte 10 Min. vorher da sein.

11.00 - 12.30 Uhr

### MEER MEDITATION MORGENSONNE

Silent Walk bis zum Meer - 30 Minuten, Dauer ca. 1,5 Std. Fr., Sa. So. Treffpunkt: Parkplatz Pole Poppenspärer Weg 16, Böhl, stilles Dorf, Sankt Peter-Ording. Kosten: 55,00 EUR, Max. 6 Pers. Anmeldung unter 0175-9446694.

12.00 - 22.00 Uhr

### Heimeliges Weihnachtsmarkt

im Dorf hinter der historischen Insel mit 2 Eisstockbahnen, Budenzauber und Karussell.

Historische Insel St. Peter-Ording, Zum Südstrand, Sankt Peter-Ording

13.00 - 14.15 Uhr

### Schnupper-Reitstunde

Reiten in 3er Gruppen (40 Min.), Reiterfahrung erwünscht. Reiterhof Immensee, Böhler Weg 83, Sankt Peter-Ording. Kostenbeitrag: 45,00 EUR. Anmeldung unter: 0172-8803341.

13.00 - 17.00 Uhr

### Ausstellung: Norddeutsche Realisten

Seit über drei Jahrzehnten widmen sich die Norddeutschen Realisten dem Thema der Pleinair Malerei.

Kunsthau St. Peter-Ording, Wittendüner Geest 30, Sankt Peter-Ording. Eintritt frei! Ausstellung: 01.10.23 - 24.03.24. Mi. - Sa. 13 - 17 Uhr.

14.00 - 16.00 Uhr

### Geführter Spaziergang im Naturerlebnisraum

Kommt mit in den Naturerlebnisraum St. Peter-Ording mit der Schutzstation Wattenmeer.

Vor dem Dünen-Hus, Erlebnis-Promenade, Seebrückenvorplatz, Sankt Peter-Ording. Erw. 8,00 EUR, Kinder: 4,00 EUR.

14.30 - 18.00 Uhr

### Treffen in der Seniorenbegegnungsstätte

Regel Austausch und gemütliches Beisammensein. Ev. Gemeindehaus, Olsdorfer Str. 19, Sankt Peter-Ording

18.00 - 19.00 Uhr

### Vortrag: Weltnaturerbe Wattenmeer

Vortrag im Nationalpark-Haus zum Weltnaturerbe Wattenmeer Nationalpark-Haus St. Peter-Ording, Maleens Knoll 2, Sankt Peter-Ording. Erw. 6,00 EUR, Kinder 3,00 EUR, max. 13 Pers., Tel. Voranmeldung erforderlich unter: 04863-5303.

18.00 Uhr

### Unsere Naturburschen "Das Wurststasting"

Erlebt mit uns eine Gaumenfreude beim Genuss reiner Rinderwurst von unseren Hochlandrindern.

Hofladen Unsere Naturburschen, Bövergeest 85d, Sankt Peter-Ording. Preis: 28,00 EUR inkl. Wurststasting und Selter. Anm. erforderlich, Tel. 0152 29912490, per Mail: unsere-naturburschen@gmx.de oder www.st-peter-ording.de/shop/erlebnisse.

20.00 Uhr

### Bar Clubbing mit DJ Oonops

Urban Nature Sounds presents: Bar-Clubbing mit DJ Oonops im Drifter's Hang Out. Urban Nature Hotel, Fritz-Wischer-Str.13, Sankt Peter-Ording. Eintritt frei!

20.00 - 22.00 Uhr

### Weihnachtskonzert

„Von der Sehnsucht nach Frieden“ Musik von J.S. Bach, F. Mendelssohn J. Brahms, A. Pärt u.a.

Kirche St. Peter, Marktplatz, St. Peter-Dorf, Sankt Peter-Ording. Kostenbeitrag: 20,00 EUR (15,00 EUR Schüler, Studenten, Auszubildende) VK ab 5.12. im Kirchenbüro St. Peter, Olsdorfer Str. 19, Di.-Fr. 9-12 Uhr, Tel. 04863/2260 und in der Tourist-Info Badallee 1 (Dorf) und Maleens Knoll 2 (Bad).

**TIPP!**



## Eiderstedt

13.00 - 17.00 Uhr  
**Ausstellung "Haubarge und historische Baukultur"**

Kulturhistorische Ausstellung mit Architekturzeichnungen von Jan Leseberg.  
Haus Peters, Dörpstraat 16, Tetenbüll. Eintritt frei. Ausstellung vom 23.09.-17.03.2024.

15.00 - 17.00 Uhr  
**Eggi's Kaffeeshow**

Von der Bohne zum Kaffeegenuss. Sie lernen wie BIO Kaffee angebaut wird, rösten und verkosten ihn.  
Kaffeerösterei Eiderstedt, Dorfstraße 47, Tating. Eintritt: 15,00 EUR. Ticket unter: [www.st-peter-ording.de/shop/erlebnisse](http://www.st-peter-ording.de/shop/erlebnisse). Min. 2, max. 8 Pers. Tägl. von Mo. - Fr. 15 Uhr.

15.00 - 16.30 Uhr  
**Abend am Meer - Durch den Nationalpark zum Leuchtturm**

Führung zum Leuchtturm Westerhever. Stimmungsvolle Wanderung mit der Schutzstation Wattenmeer.  
Infobus am Parkplatz, Ahndelweg 4, Westerhever. Erw. 8,00 EUR, Kind 4,00 EUR.

20.00 Uhr  
**Livekonzert im Lütt Matten**

Rainer Martens u. de Perspectives spielen live im Lütt Matten.  
Musikkneipe Lütt Matten, Enge Straße 15, Garding

## Tönning

11.00 - 18.00 Uhr  
**Weihnachtsereignis**

Ein zauberhafter Weihnachtsmarkt im längsten Adventskalender der Welt an.  
Packhaus Tönning, Am Eiderdeich 18, Tönning. Eintritt frei. Samstag und Sonntag von 11-18 Uhr.

**TIPP!**

## Samstag, 30.12.2023

### St. Peter-Ording

07.00 - 08.45 Uhr  
**Frühschwimmen in der Dünen-Therme**

Immer montags, donnerstags u. samstags. Es steht lediglich das Wellenbecken zur Verfügung.  
Dünen-Therme Freizeit- und Erlebnisbad, Maleens Knoll 2, Sankt Peter-Ording. Eintritt mit Gästekarte 7,50 EUR.

09.00 - 21.00 Uhr  
**HOLISTISCHES COACHING - GANZHEITLICHER ANSATZ INKLUSIVE RETREAT unterm REETDACH**

Dana Heller, Pole-Poppenspärer-Weg 16, Sankt Peter-Ording. Kosten für 2 Std.: 130,00 EUR. Anmeldung bei Dana Heller, Tel. 04863-7081118, kontakt@dana-heller.de, www.dana-heller.de

09.00 - 09.30 Uhr  
**Aqua Jogging**

Lauftraining im Meerwasser der Dünen-Therme für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet.  
Dünen-Therme Freizeit- und Erlebnisbad, Maleens Knoll 2, Sankt Peter-Ording. Kosten: mit Gästekarte 7,50 EUR. Mind. 4, max. 25 Pers.

09.30 - 12.00 Uhr  
**Strandausritt**

2 Stunden Ausritt auf unseren Pferden u. Ponys ans Meer.  
Anmeldung unter Tel. 0172-8803341.  
Reiterhof Immensee, Böhler Weg 83, Sankt Peter-Ording. Kostenbeitrag: 75,00 EUR. Reitkenntnisse in allen drei Gangarten erforderlich.

10.00 Uhr  
**Rundflüge übers Wattenmeer nach Vereinbarung**

Erleben Sie das Wattenmeer aus der Vogelperspektive!  
Rundflüge mit erfahrenen Berufspiloten.  
Flugplatz St. Peter-Ording, Feldhausweg 14, Sankt Peter-Ording. Täglich buchbar! 30-60 Min. für 2-3 Pers. pro Flug. Der Flugtermin wird individuell vereinbart! Auch Geschenk-Gutscheine! Buchung: info@fly-spo.de oder Tel. 01716990655.

10.00 - 11.00 Uhr  
**Aquarienführung mit Fütterung der Tiere**

Eintauchen in die Unterwasserwelt der Nordsee.  
Eine Führung mit der Schutzstation Wattenmeer.  
Nationalpark-Haus St. Peter-Ording, Maleens Knoll 2, Sankt Peter-Ording. Erw. 7,00 EUR, Kinder: 3,50 EUR, max. 10 Pers., Anmeldung unter Tel.: 04863-5303.

10.00 - 17.00 Uhr  
**Wochenendspaß im Erlebnis-Hus**

Am Wochenende sind die Türen vom Spiele-Hus für euch offen.  
Erlebnis-Hus, Fritz-Wischer-Str. 1, Sankt Peter-Ording. Kostenfrei mit der Gästekarte!

10.00 - 18.00 Uhr  
**Behandlungen in Craniosacraler Biodynamik von Heilpraktikerin Christiane Streng**

Craniosacrale Biodynamik - Tiefe Entspannung durch sanfte Berührung. Info: [www.christianestreng.de](http://www.christianestreng.de)  
Gesundheits- u. Wellnesszentrum, Maleens Knoll 2, Sankt Peter-Ording. Kosten: 60 Min. 89,00 EUR. Anmeldung unter 04863-999 124 oder [gesundheits@tz-spo.de](mailto:gesundheits@tz-spo.de). Termine nach Vereinbarung. Änderungen vorbehalten!

10.00 - 16.00 Uhr  
**Westküstenpark geöffnet**

Änderungen vorbehalten, witterungsbedingt.  
Infos: Tel. 04863-3044. Seehundfütterungen: 11 u. 15 Uhr.  
Westküstenpark, Wohldweg 6, Sankt Peter-Ording. Parkeintritt.

11.00 - 12.30 Uhr  
**MEER MEDITATION MORGENSONNE**

Silent Walk bis zum Meer - 30 Minuten, Dauer ca. 1,5 Std. Fr., Sa. So.  
Treffpunkt: Parkplatz Pole Poppenspärer Weg 16, Böhl, stilles Dorf, Sankt Peter-Ording. Kosten: 55,00 EUR, Max. 6 Pers. Anmeldung unter 0175-9446694.

12.00 - 22.00 Uhr  
**Heimlicher Weihnachtsmarkt**

im Dorf hinter der historischen Insel mit 2 Eisstockbahnen, Budenzauber und Karussell.  
Historische Insel St. Peter-Ording, Zum Südstrand, Sankt Peter-Ording

13.00 - 17.00 Uhr  
**Vorlesenachmittag im Nationalpark-Haus**

Hört Geschichten über unsere Wattenmeer-Bewohner!  
Nationalpark-Haus bei der Dünen-Therme, Maleens Knoll 2, Sankt Peter-Ording. Eintritt ist kostenlos - wir freuen uns über eine Spende

13.00 - 17.00 Uhr  
**13. Ausstellung: "Eiderstedt - achtern Diek"**

mit Bildern von Dieter Staacken, Erich Duggen, Max Höppner, Ingeborg Danielsen u. weiteren Künstlern  
Kunsthau St. Peter-Ording, Wittendüner Geest 30, Sankt Peter-Ording. Eintritt frei! ab Nov. Mi.-Sa. 13-17 Uhr. Dauer: 01.10.23 - 07.04.24.

14.00 - 15.30 Uhr  
**Wanderung: Vogelbeobachtung vom Deich in Ording**

Vogelbeobachtung am Deich zur Beobachtungshütte. Eigene Ferngläser gern mitbringen.  
Parkplatz Hungerhamm, Norderdeich 41 (Ortsteil Ording), Sankt Peter-Ording. Erw. 8,00 EUR, Kinder 4,00 EUR, Treffpunkt ist an der Deichtreppe, Hungerhamm. Anmeldung unter 04863-5303

14.30 - 15.15 Uhr  
**Figurentheater: "Monster und Geponster"**

Monster und Gesponster. Ich glaube es war ein Monster.  
Puppentheater für Kinder ab 4 Jahren.  
Dünen-Hus, Erlebnis-Promenade, Sankt Peter-Ording. Kosten: Kinder 4,00 EUR, Erw. 4,00 EUR. Anmeldung erforderlich unter [www.st-peter-ording.de/shop/erlebnisse](http://www.st-peter-ording.de/shop/erlebnisse).

**TIPP!**

15.00 Uhr  
**Anfänger- u. Schnupperkurse im Cross-Skating**

(Skilanglauf auf Rädern) in kl. Gruppen.  
Anmeldung, Tel. 04862-2010777. Weitere Termine auf Anfrage.  
Treffpunkt: Eingang Camping SPO, Grudeweg 1, Sankt Peter-Ording. Kursgebühr: 30,00 EUR. Mit Jan-Peter Richardsen.

17.00 - 18.30 Uhr  
**Nachtwanderung in den Nationalpark**

Erleben Sie mit geschärften Sinnen den Strand im Dunkeln und St. Peter-Ordings sagenhafte Seite.  
Nationalpark-Haus St. Peter-Ording, Maleens Knoll 2, Sankt Peter-Ording. Erw. 9,00 EUR, Kinder 4,50 EUR.

18.00 Uhr  
**Unsere Naturburschen "Das Burgertasting"**

Gaumenfreude erleben, beim Genuss von Burgerpatties aus reinem Rindfleisch von Hochlandrindern.  
Hofladen Unsere Naturburschen, Bövergeest 85d, Sankt Peter-Ording. Preis: 28,- EUR inkl. Burgertasting und Selter. Begrenzte Teilnehmerzahl. Anmeldung erforderlich: 0152 29912490 oder per Mail [unsere-naturburschen@gmx.de](mailto:unsere-naturburschen@gmx.de).

19.30 Uhr  
**Live Musik bei Gosch**

Rock, Oldies, Evergreens ab 19.30 Uhr.  
Nähere Infos unter: [www.gosch.de](http://www.gosch.de)  
Gosch Restaurant, Buhne 1, Sankt Peter-Ording. Eintritt frei!

20.00 - 22.00 Uhr  
**Weihnachtskonzert**

„Von der Sehnsucht nach Frieden“ Musik von J.S. Bach, F. Mendelssohn J. Brahms, A. Pärt u.a.  
Kirche St. Peter, Marktplatz, St. Peter-Dorf, Sankt Peter-Ording. Kostenbeitrag: 20,00 EUR (15,00 EUR Schüler, Studenten, Auszubildende) VVK ab 5. Dezember im Kirchenbüro St. Peter, Olsdorfer Str. 19, Di.-Fr. 9-12 Uhr, Tel. 04863/2260 und in der Tourist-Info, Badallee 1 (Dorf) und Maleens Knoll 2 (Bad).

**TIPP!**

## Eiderstedt

13.00 - 17.00 Uhr  
**Ausstellung "Haubarge und historische Baukultur"**

Kulturhistorische Ausstellung mit Architekturzeichnungen von Jan Leseberg.  
Haus Peters, Dörpstraat 16, Tetenbüll. Eintritt frei. Ausstellung vom 23.09.-17.03.2024.

14.00 - 17.00 Uhr  
**Arbeiten des Atelier Rungholt**

Der freischaffende Künstler Wolfgang Gross-Freytag präsentiert seine Werke. Atelier Rungholt, Rungholter Weg 4, Welt. Ganzjährig geöffnet. Tägl. 14 - 17 Uhr, Montag geschlossen und nach telef. Vereinbarung: 04862-1516.

15.00 - 18.00 Uhr  
**Ausstellung: Jahreszeiten am Meer**  
Gemeinschaftsausstellung: Jahreszeiten am Meer mit Malerei und Fotografie in der Galerie Küstenfocus Küstenfocus Fotografie & Galerie, Im Dorf 14, Vollerwiek. Eintritt frei.

15.00 - 16.30 Uhr

## Abend am Meer - Durch den Nationalpark zum Leuchtturm

Führung zum Leuchtturm Westerhever. Stimmungsvolle Wanderung mit der Schutzstation Wattenmeer.  
Infos am Parkplatz, Ahndelweg 4, Westerhever. Erw. 8,00 EUR, Kind 4,00 EUR.

19.00 Uhr

## Mathias Friedemann und Karl-Heinz Irmer: Mit Theodor Storm durch Schleswig-Holstein

Musikalische Dia-Show mit Texten von Theodor Storm.  
Im Kaminzimmer im Herrenhaus Hoyerswort.  
Herrenhaus Hoyerswort, Kotzenbüller Chaussee, Oldenswort. Eintritt: 16,00 EUR. Kartenreservierung unter 0 48 64 20 39 838 oder an der Abendkasse.

## Tönning

15.00 - 18.00 Uhr

### Lampen aus Nußknackern

Wir zeigen wie wir aus alten Nussknackern neue Lampen bauen mit Punsch am Deich.  
Werkstatt Deichgrafenstrasse, Deichgrafenstrasse 14, Tönning.  
Kostenlos. Anmeldung und Nachfragen über: susann.bork@gmx.de

## Sonntag, 31.12.2023

## Silvester

## St. Peter-Ording

09.00 - 16.00 Uhr

### Schnupperflug mit dem Motorflugzeug

Unter Anweisung eines erfahrenen Fluglehrers werden Sie zum Piloten eines Motorflugzeugs.  
Flugplatz St. Peter-Ording, Feldhausweg 14, Sankt Peter-Ording.  
Kosten: 295,00 EUR. Theoretische Einweisung u. Flugdauer je ca. 1 Std. Max. 2 Teiln. Weitere Termine nach tel. Vereinbarung unter 015229227659 jederzeit möglich.

09.30 - 10.30 Uhr

### Kurze Wattwanderung am Südstrand für Einsteiger

Einstündige Tour für Einsteiger:innen mit der Schutzstation Wattenmeer in SPO.  
Pfahlbau "LOTTI am Südstrand", Südstrand, Sankt Peter-Ording. Erw. 7,00 EUR, Kinder 3,50 EUR.

10.00 - 17.00 Uhr

### Wochenendspaß im Erlebnis-Hus

Am Wochenende sind die Türen vom Spiele-Hus für euch offen.  
Erlebnis-Hus, Fritz-Wischer-Str. 1, Sankt Peter-Ording. Kostenfrei mit der Gästekarte!

10.00 Uhr

### Heilige Messe

Messe mit anschließender Begegnung.  
Katholische Kirche, Badallee 58, Sankt Peter-Ording

10.00 - 16.00 Uhr

### Westküstenpark geöffnet

Änderungen vorbehalten, witterungsbedingt.  
Infos: Tel. 04863-3044. Seehundfütterungen: 11 u. 15 Uhr.  
Westküstenpark, Wohldweg 6, Sankt Peter-Ording. Parkeintritt.

12.00 - 22.00 Uhr

### Heimlicher Weihnachtsmarkt

im Dorf hinter der historischen Insel mit 2 Eisstockbahnen, Budenzauber und Karussell.  
Historische Insel St. Peter-Ording, Zum Südstrand, Sankt Peter-Ording

14.00 - 15.00 Uhr

### Silvesterlauf

Auf der Erlebnis-Promenade startet der Silvesterlauf um 14 Uhr.  
Erlebnis-Promenade, Vorplatz Seebrücke, Sankt Peter-Ording.  
Anmeldung ausschließlich online möglich:  
[www.st-peter-ording.de/erlebnis-shop-spo/erlebnisse](http://www.st-peter-ording.de/erlebnis-shop-spo/erlebnisse)

**TIPP!**

16.00 - 17.00 Uhr

### Gottesdienst am Altjahrsabend

Kirche St. Peter, Marktplatz, Sankt Peter-Ording

21.00 - 02.00 Uhr

### Silvester-Party und Pyroshow in St. Peter-Ording auf der Erlebnis-Promenade

Feiern Sie mit einer spektakulären Count-Down-Party auf der Erlebnis-Promenade ins neue Jahr.  
Das neue Jahr wird mit einer nachhaltigen Pyroshow begrüßt.  
Seebrückenvorplatz, Erlebnis-Promenade, Buhne, St. Peter-Ording

**TIPP!**

21.00 Uhr

### Silvester-Party im Beach Motel

mit DJ JOSI MILLER und DJ CRISH!  
Infos unter: [www.beachmotel-spo.de](http://www.beachmotel-spo.de)  
Beach Motel, Am Deich 31, Sankt Peter-Ording

21.30 Uhr

### Tanz bei Gosch

Flotte Sohle mit DJ ab 21.30 Uhr.  
Gosch Restaurant, Buhne 1, Sankt Peter-Ording

22.30 Uhr

### Silvester-Party im StrandGut Resort

Mit Meerblick und frischer Nordseeluft ins neue Jahr rutschen.  
StrandGut Resort, Am Kurbad 2, Sankt Peter-Ording. Kosten: 89,00 EUR pro Person, inklusive Getränkeauswahl und Mitternachts-Snack-Bufferet. Anmeldung unter: <https://strandgut-resort-shop.de/products/silvesterparty-happy-new-year>

23.00 Uhr

### Silvesterandacht

„Zwischen den Jahren“ – ein meditativer Jahresausklang in der Kirche St. Ulrich.  
Kath. Kirche St. Ulrich, Badallee 58, Sankt Peter-Ording

## Eiderstedt

13.00 - 17.00 Uhr

### Ausstellung "Haubarge und historische Baukultur"

Kulturhistorische Ausstellung mit Architekturzeichnungen von Jan Leseberg.  
Haus Peters, Dörpstraat 16, Tetebüll. Eintritt frei.  
Ausstellung vom 23.09.-17.03.2024.

17.30 - 18.30 Uhr

### Gottesdienst am Altjahrsabend

Kirche St. Magnus, Dorfstraße, Tating





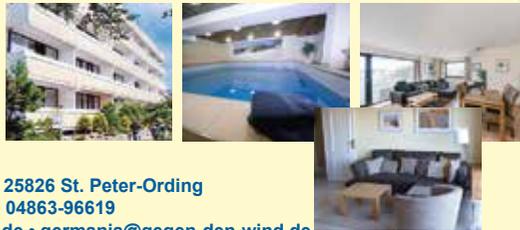
Ihr St. Peter-Experte mit persönlicher, kompetenter Beratung



Wählen Sie Ihr Urlaubsdomizil aus über 350 Ferienwohnungen und -häusern, von Ein-Zimmer-Appartements bis zum Reetdachhaus in allen Ortslagen

janssen-apartments@gegen-den-wind.de  
www.gegen-den-wind.de  
Tel: 04863-2143

ankommen - auspacken und sich wohlfühlen



Die Highlights für Ihren Urlaub

- Rezeption
- Schwimmbad mit Jet-Stream
- Sauna
- Kabel-TV, Telefon, W-LAN
- Brötchenservice

Blanker-Hans-Weg 8 • 25826 St. Peter-Ording  
Tel. 04863-96600 • Fax 04863-96619  
www.gegen-den-wind.de • germania@gegen-den-wind.de

## Notruf:

Rettungsdienst und Feuerwehr: 112

Polizei: 110

## Ärztlicher Notdienst:

Ärztlicher Bereitschaftsdienst: 116 117

Zu den Zeiten des organisierten ärztlichen Notdienstes steht für Sie eine Anlaufpraxis auf Eiderstedt bereit, freitags von 17.00 bis 19.00 Uhr, an Wochenenden und Feiertagen von 10.00 bis 12.00 Uhr. Welche Praxis dienstbereit ist, erfahren Sie unter der zentralen Rufnummer 116 117. Die qualifizierten Mitarbeiter schicken Ihnen auch einen Arzt zu einem Hausbesuch, wenn dies medizinisch erforderlich ist.

## Zahnärztlicher Notdienst:

Der aktuelle Notdienstplan ist unter der Telefonnummer +49 48 41-27 77 zu erfragen.

Dabei werden auch kurzfristige Umbesetzungen angesagt.

## Apotheken-Notdienst

Der aktuelle Notdienstplan ist unter [www.aksh-notdienst.de](http://www.aksh-notdienst.de) abrufbar.



## Apotheken auf Eiderstedt:

**Utholm Apotheke**, 25826 St. Peter-Ording, Nordergeest 6, Tel. 0 48 63 - 47 49 55, [www.utholm-apotheke.de](http://www.utholm-apotheke.de)

**Everschop-Apotheke**, 25836 Garding, Fischer Str. 8, Tel. 0 48 62 - 80 67, [www.everschop-apotheke.de](http://www.everschop-apotheke.de)

**Wassenberg-Apotheke**, 25832 Tönning, Am Markt 10, Tel. 0 48 61 - 2 15, [www.wassenberg-apotheke.de](http://www.wassenberg-apotheke.de)

**Kgl. Priv. Adler Apotheke**, 25840 Friedrichstadt, Am Markt 19, Tel. 0 48 81 - 201, [www.adlerteam-app.de](http://www.adlerteam-app.de)

**Dithmarscher Apotheke**, 25764 Wesselburen, Am Markt 10, Tel. 04833 - 22 04, [apotheke-wesselburen.de](http://apotheke-wesselburen.de)

Änderungen vorbehalten!



## Heimeliges Weihnachtsmarkt

08.12.2023 bis 02.01.2024

in St. Peter-Dorf



Hinter der historischen Insel mit 2 Eisstockbahnen, Budenzauber und Karussell.  
Öffnungszeiten: Mi. + Do. 14 - 21 Uhr, Fr. 14 - 22 Uhr, Sa. 12 - 22 Uhr, So. 12 - 21 Uhr.  
Geschlossen am 24. & 25.12. Ab dem 26.12. - 02.01. täglich 12 - 22 Uhr.

Tourismus-Zentrale St. Peter-Ording • Tel. (04863) 999 0 • [www.st-peter-ording.de](http://www.st-peter-ording.de)



## SPO ERLEBNIS-SHOP

Sichere Dir einen einzigartigen Urlaubsmoment!

Langeweile im Urlaub? Nicht bei uns! Buche Dein persönliches Erlebnis vor Ort!

[www.st-peter-ording.de/shop/erlebnisse](http://www.st-peter-ording.de/shop/erlebnisse)





Die kleine  
**Galerie**

**Thomas Freund**

Westermarktstr. 5 in Friedrichstadt  
04881-936688 oder 0157-50278839  
Fr + Sa 11 - 16 Uhr und nach Vereinbarung

**Weihnachtshaus Husum**

Neue Sonderausstellung  
*Lasst Engel musizieren*  
Die zauberhafte Figurenwelt  
von Wendt & Kühn

Museum  
Historischer Laden

Täglich  
11-17 Uhr  
geöffnet.



25813 Husum | Westerende 46 | Tel. 0 48 41 - 6 68 59 08  
und 8 35 20 · www.weihnachtshaus.info



**DEICHMOMENTE**

Der Podcast aus St. Peter-Ording  
von der Halbinsel Eiderstedt

Einfach reinhören & abonnieren! Kostenlos und ohne Anmeldung:  
www.spo-eiderstedt.de/eiderstedt/podcast-deichmomente

**die Schmückerei**

Glasperlen- und  
Schmuckmanufaktur



**Glasperlen Kurse Schmuck**

Deichstr. 3 · 25832 Tönning · Tel. 04861- 618683  
Öffnungszeiten und weitere Infos unter:  
www.die-schmueckerei.de

**HAUS PETERS**

Historischer Kaufmannsladen

Nov. bis Febr.  
Fr-So, 13-17 Uhr

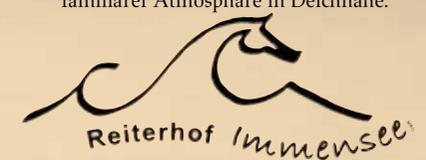
März bis Oktober  
Di-So, 13-18 Uhr

**Eintritt frei**

Dörpstraat 16  
25882 Tetenbüll  
Tel. 04862-681  
www.hauspeters.info

**Museum  
Kunst & Kultur  
Horst-Janssen**

Wir bieten qualitativen Reitunterricht durch Bereiter  
FN, sowie einzigartige Ausritte ans Meer an.  
Ferienwohnungen, Gastboxen in  
familiärer Atmosphäre in Deichnähe.



**Reiterhof Immensee**

Katrin Stein  
Böhler Weg 83 • 25826 St. Peter-Ording  
Tel. 0172-8803341 • www.reiterhof-immensee.de

## Öffnungszeiten der Tourismus-Zentrale St. Peter-Ording

### Tourist-Info

Appartement- und Zimmervermittlung - Tel. 04863/999-155  
Kurabgabe, Informationen, Ausflüge - Tel. 04863/999-0  
Hauptgeschäftsstelle, im Alten Rathaus, Badallee 1, 25826 St. Peter-Ording,  
und Geschäftsstelle im Ortsteil Bad, Maleens Knoll 2, 25826 St. Peter-Ording,  
info@tz-spo.de, [www.st-peter-ording.de](http://www.st-peter-ording.de)  
Telefonisch erreichbar Montag - Freitag von 8.00 - 17.00 Uhr unter Tel. 0 48 63 / 999 -0 und per E-Mail unter info@tz-spo.de

### Öffnungszeiten Tourist-Info, Ortsteil Dorf, Badallee 1:

Montag - Freitag 09.00 - 17.00 Uhr / Samstag und Sonntag 10.00 - 16.00 Uhr  
**Feiertage: am 24.12. u. 01.01. geschlossen, am 25.12., 26.12. u. 31.12. 11.00 - 14.00 Uhr**

### Öffnungszeiten Tourist-Info, Ortsteil Bad, "Dünen-Therme", Maleens Knoll 2:

Montag - Freitag 09.00 - 17.00 Uhr / Samstag und Sonntag 10.00 - 16.00 Uhr  
**Feiertage: am 24.12. u. 01.01. geschlossen, am 25.12., 26.12. u. 31.12. 11.00 - 14.00 Uhr**

### Öffnungszeiten Info-Hus, im Erlebnis-Hus, Ortsteil Bad, Fritz-Wischer-Str. 1:

Montag - Freitag 10.00 - 17.00 Uhr / Samstag und Sonntag 10.00 - 16.00 Uhr  
**Feiertage: am 24.12., 25.12. u. 01.01. geschlossen, 26.12. u. 31.12. 11.00 - 14.00 Uhr**

### Öffnungszeiten „Dünen-Therme“ Freizeit- und Erlebnisbad mit Saunalandschaft

Maleens Knoll 2, 25826 St. Peter-Ording, Tel. 0 48 63/9 99-400, letzter Einlass: 1 Stunde vor Schließung

Montag bis Donnerstag 12.00 - 20.00 Uhr, Freitag 12.00 - 22.00 Uhr, Samstag + Sonntag 12.00 - 20.00 Uhr  
**Feiertage: 24.12. geschlossen, ansonsten jeweils 10.00 - 18.00 Uhr (unter Vorbehalt, Änderungen möglich!)**  
Weitere Infos unter: [www.duenen-therme.de](http://www.duenen-therme.de)

### Öffnungszeiten Gesundheits- & Wellnesszentrum

Maleens Knoll 2, 25826 St. Peter-Ording, Tel. 0 48 63/9 99-122 / -124

#### Anmeldung:

Montag - Freitag 08.00 - 18.00 Uhr, Samstag und Sonntag 10.00 - 18.00 Uhr  
oder per Mail: [gesundheit@tz-spo.de](mailto:gesundheit@tz-spo.de)

**Feiertage: 24.12. u. 01.01. geschlossen, am 25.12., 26.12. u. 31.12. jeweils 10.00 - 16.00 Uhr**

**Behandlungszeiten:** Montag - Freitag 8.00 - 18.00 Uhr, Samstag und Sonntag 10.00 - 18.00 Uhr

### Öffnungszeiten Spiele-Hus im Erlebnis-Hus

Fritz Wischer Str. 1, 25826 St. Peter-Ording, Telefon: 0 48 63/9 99-241

Das Spiele-Hus ist täglich von 10.00 - 17.00 Uhr geöffnet. Die Spielplätze sind bis 21.00 Uhr frei zugänglich.

**Feiertage: 24.12., 25.12. und 01.01. geschlossen, 26.12. 11.00 - 16.00 Uhr, 31.12. 10.00 - 17.00 Uhr**

**Das Team vom Kinderspielhaus ist ins Erlebnis-Hus in die Fritz-Wischer-Str. 1 umgezogen.**

Weitere Infos unter: [www.st-peter-ording.de](http://www.st-peter-ording.de)



**Seminarhaus St. Peter-Ording**  
Workshops, Vorträge & mehr

Informationen und Termine unter  
[www.seminarhaus-spo.de](http://www.seminarhaus-spo.de)  
Bövergeest 90, 25826 Sankt Peter-Ording  
[wambold@seminarhaus-spo.de](mailto:wambold@seminarhaus-spo.de)  
0170 3161091

**Tierpark Gettorf**  
Tiere ganz nah erleben!

Täglich geöffnet  
Tierparkspaß für Groß und Klein

04346-41600  
[www.tierparkgettorf.de](http://www.tierparkgettorf.de)

## Öffnungszeiten Tourismus-Zentralen

### Tourist-Information Garding

Markt 26 • 25836 Garding • Tel.: (0 48 62) 4 69 • Fax: (0 48 62) 12 25  
E-Mail: [urlaub@garding.de](mailto:urlaub@garding.de) • [www.garding.de](http://www.garding.de)

Öffnungszeiten:

Mo., Di., Do., Fr. 09.00 - 13.00 und 14.00 - 16.00 Uhr  
Mi. und Sa. geschlossen



### Tourist- und Freizeitbetriebe Tönning

Am Markt 2 • 25832 Tönning • Tel.: (0 48 61) 6 14 20 • Fax: (0 48 61) 6 14 44  
E-Mail: [info@toenningtourismus.de](mailto:info@toenningtourismus.de) • [www.toenningtourismus.de](http://www.toenningtourismus.de)

Öffnungszeiten:

01. Nov. - 31. März	Montag - Freitag	09.00 - 16.00 Uhr
01. April - 31. Oktober	Montag - Freitag	09.00 - 17.00 Uhr
Samstag		10.00 - 12.00 Uhr (Sommerferien 10.00 - 14.00 Uhr)



**Sonnenstudio**

**„camp & sun“**

geöffnet täglich von 8.00 bis 21.00 Uhr

*Ergoline*

**Camping Olsdorf**  
Bövergeest 56 • 25826 St. Peter-Ording  
Telefon 04863-476317

**AIGLE**  
DEPUIS 1853

**Das kleine Schuhhaus**

2 x in SPO: Dorfstraße 16 · Telefon 0 48 63 - 47 80 39  
Olsdorfer Str. 8 · Telefon 0 48 63 - 47 82 77

### Touristinformation Friedrichstadt

Am Markt 9 • 25840 Friedrichstadt • Tel.: (0 48 81) 93 93-0 • Telefax: (0 48 81) 93 93-93  
E-Mail: [info@friedrichstadt.de](mailto:info@friedrichstadt.de) • [www.friedrichstadt.de](http://www.friedrichstadt.de)

Öffnungszeiten November - März:

Mo., Di., Do., Fr. 10.00 - 14.00 Uhr  
Mi., Sa., So. geschlossen



FUN UND ERLEBNIS PUR!

**SPO SCOOTER**  
eScooter & eBike - Leihen & Kaufen

eBikes  
eScooter  
Verleih  
Verkauf  
Touren  
Events

IHR FINDET UNS IM **GODEWIND**  
HOTEL • SANKT PETER-ORDING  
WALDSTRASSE 31 • 25826 ST. PETER-ORDING  
TELEFON 04863.969.040 • [www.sposcooter.de](http://www.sposcooter.de)

Mehr SPO geht nicht!

## Wochenmärkte auf Eiderstedt

In der Saison jeweils von 8.00 bis 12.00 Uhr.  
Händler aus der Region präsentieren in bunter Vielfalt ihre Waren.

- Montag: Tönning
- Dienstag: Garding
- Mittwoch: St. Peter-Ording
- Freitag: Friedrichstadt

**Nicht an gesetzlichen Feiertagen!**



## Herrenhaus Hoyerswort [www.hoyerswort.de](http://www.hoyerswort.de)



**Café im Herrenhaus**  
**von 11 – 18 Uhr, Dienstag Ruhetag**  
**Brasserie im Haubarg**  
**Mittwoch bis Samstag ab 17 Uhr**  
**Keramik – Ausstellungen**  
**Veranstaltungen – Museum**  
**Skulpturenpark – Hausführungen**  
**Ferienwohnungen**  
**anno 1564 – bei Oldenswort**



## De Kohstall

Restaurant • Café • Terrasse

St.-Johanniskoog-Ring 14  
 25836 Poppenbüll  
 Tel.: 0 48 62 / 10 28 40



Familie D. Bohns



Urlaub auf dem  
**SEEROSENHOF**  
[www.seerosenhof.de](http://www.seerosenhof.de)

Geöffnet bis 10.12.  
 Mittwoch - Sonntag ab 12 Uhr,  
 vom 26.12. - 07.01. täglich ab 12 Uhr.

Küchenzeiten ab 12 Uhr durchgehend.  
 Öffnungszeiten unter: [www.de-kohstall.de](http://www.de-kohstall.de)

WELLNESS · DAY SPA · MASSAGE · KOSMETIK  
 YOGA · QI GONG · NORDIC WALKING

EXTERNE GÄSTE  
 informieren wir gerne per Mail über unser Angebot.

GENIESSEN Sie unsere vielfältigen Massagen  
 GÖNNEN Sie sich einen Tag in unserem Day SPA  
 GLEITEN Sie auf die Matte in verschiedenen Kursen  
 GLÄTTEN Sie Ihre Lachfältchen bei unserer Kosmetikerin  
 GRABEN Sie Ihre Füße in Sand beim Nordic Walking

FRIEDRICH – HEBBEL – STR. 2 · 25826 ST. PETER – ORDING · 04863 – 7010  
 INFO@AALERNHUES.DE · WWW.AALERNHUES.DE



AALERNHÜS  
 hotel & spa - st. peter-ording

**DRK-Sozialstation St. Peter-Ording** - Im Bad 8, 25826 St. Peter-Ording, Tel. 04863-22 00, Fax 24 74.

Wir bieten auch unseren Urlaubern Pflegeleistungen rund um die Uhr an. Alle Leistungen, die vom Arzt verordnet sind, aber auch alle Leistungen nach dem Pflegeversicherungs-Gesetz. Essen auf Rädern kann bestellt werden. Brauchen Sie stundenweise Betreuung für Ihren pflegebedürftigen Angehörigen? Kein Problem - wir sind für Sie da.

**SANITÄTSHAUS KRÄMER** - Olsdorfer Str. 2, OT Dorf, 25826 St. Peter-Ording, Tel. 04863-476363. Verleih von Pflegehilfsmitteln wie z. B. Rollstühle

**DIAKONISCHES WERK HUSUM** - [www.dw-husum.de](http://www.dw-husum.de), Beratungs- und Behandlungsstelle für Suchtkranke und Angehörige  
 St. Peter-Ording: Familienzentrum, Olsdorfer Str. 19, 1 Etage, 25826 St. Peter-Ording, Terminvereinbarungen unter Tel.: 04841-691420,  
 Tönning: Johann-Adolf-Straße 7-9, 1 Etage, 25832 Tönning, Terminvereinbarungen unter Tel.: 04841-691420,

**EVANGELISCHE KIRCHENGEMEINDE St. Peter-Ording**, Kirchenbüro: Olsdorfer Str. 19, Tel. 04863-22 60 (Mo. - Fr. 9.00-12.00 Uhr), [www.kirche-spot.de](http://www.kirche-spot.de)  
 Kirchenregion Eiderstedt: [www.nordkirche.app/region/2569](http://www.nordkirche.app/region/2569)

**KATHOLISCHE KIRCHENGEMEINDE ST. ULRICH St. Peter-Ording**, Kirchenbüro: Badallee 58, Tel. 04863-21 04, Fax 476 312

## Öffentliche Büchereien

**St. Peter-Ording**, Badallee 56, St. Peter-Dorf, Tel. 04863-29 87, Fax 70 31 04, [www.buecherei-spo.de](http://www.buecherei-spo.de), Öffnungszeiten: Montag, 9.30 - 17.30 Uhr, Dienstag, Donnerstag und Freitag 09.30 - 12.30 Uhr und 14.30 - 17.30 Uhr, Mittwoch 09.30 - 12.30 Uhr und Samstag 10.00 - 12.30 Uhr, Buch- u. Medienausleihe sowie eBook- und eMedienausleihe an Gäste, öffentliche PC-Plätze mit Internet und WLAN-Hotspot, s/w-Kopierer, Fax-Service.

**Garding**, Stadtbücherei, Markt 26, Öffnungszeiten: Montag - Freitag 9.00 -13.00 und 14.00 - 16.00 Uhr, Mittwochnachmittag geschlossen.

**Friedrichstadt**, Am Markt 11, Friedrichstadt, Tel. 04881-7884, Öffnungszeiten: Mo. 10.00-12.00 Uhr, Di 10.00-12.30 u. 14.30-18.00 Uhr, Do. 14.30-19.00 Uhr.

**Tönning**, Markt 1, Tönning, Tel. 04861-614 450, Öffnungszeiten: Mo., Di., Do., Fr. 9.00-12.00 u. 14.00-17.30 Uhr, Samstag 10.00-12.00 Uhr.

## Kunst und Kunsthandwerk

**KUNSTHAUS ST. PETER-ORDING** - Kunstsammlung der Gemeinde St. Peter-Ording und der Galerie Tobien, Wittendüner Geest 30, Erdgeschoss, 25826 St. Peter-Ording, Tel. 04863 - 950 43 76, [info@galerie-tobien.de](mailto:info@galerie-tobien.de), [www.galerie-tobien.de](http://www.galerie-tobien.de)  
 Öffnungszeiten: Mittwoch - Sonntag 14.00 - 18.00 Uhr.

**GALERIE & ATELIER ERHARD SCHIEL** - Farbradierungen, Ölbilder, Mischtechniken, Bövergeest 87a, St. Peter-Ording, Tel. 04863-30 86, [www.erhard-schiel.de](http://www.erhard-schiel.de), E-Mail: [erhard.schiel@t-online.de](mailto:erhard.schiel@t-online.de), täglich geöffnet, siehe Aushang. Vorführungen „Wie entstehen Farbradierungen und Kupferstiche“ nur für angemeldete Gruppen.

**BERNSTEINSCHLEIFEREI BOY JÖNS** - Bernstein-Schmuck aus eigener Werkstatt - Ständige Ausstellung: - Natur- und Kulturgeschichte des Bernsteins -Schmuck - Inklusionssteine - Heilmittel • BOY JÖNS - St. Peter-Dorf - Dorfstraße 15, Tel. 04863-56 11, [www.bernsteinemuseum.de](http://www.bernsteinemuseum.de).

**DEICHGALERIE Sibille Rehder** - Norderdeich 43, St. Peter-Ording, Tel. 0173-6220038, Öffnungszeiten unter: [www.deichgalerie.de](http://www.deichgalerie.de)

**KUNSTINITIATIVE ST. PETER-ORDING e. V.** - Strandkorbhalle Norderdeich am Parkplatz Hungerhamm, 25826 St. Peter-Ording, Tel. 0163-9173347, [thomas.kuhn@kunstinspo.de](mailto:thomas.kuhn@kunstinspo.de), [www.kunstinspo.de](http://www.kunstinspo.de)

**MEER-WATT-KÜSTE - THOMAS BÖHME** - Fotograf, Ausstellungen, Helgoländer Str. 15, 25826 St. Peter-Ording, Tel. 0163-85084 29, [mail@meer-watt-kueste.de](mailto:mail@meer-watt-kueste.de), [www.meer-watt-kueste.de](http://www.meer-watt-kueste.de), Ausstellung April - Oktober, Freitag 16.30-19.00 Uhr

**ATELIER HEIDEGRIT GRÖNING** - freischaffende Künstlerin, Atelierbesuche nach Absprache unter Tel. 0172-4312676  
 Bahnhofstr. 7, 25826 St. Peter-Ording, [info@heidegritgroening.de](mailto:info@heidegritgroening.de), [www.heidegritgroening.de](http://www.heidegritgroening.de)

**ATELIER FRAUKE PETERSEN** - freischaffende Künstlerin, Koogsweg 1, 25826 St. Peter-Ording, Tel. 0163-1446548, [www.fraukepetersen.de](http://www.fraukepetersen.de)

**KUNST UND KULTUR IM „ALTEN RATHAUS“** - Enge Str. 5, Garding • Ausstellungen der Künstlergruppe "KunstKlima" und Veranstaltungen.  
 Öffnungszeiten vom April bis Oktober: Do. - So. 15-17.30 Uhr sowie Di. 10-12 Uhr.

**BILLER UN BÖKER** - Atelier-Galerie-Bücherstube, Herrengraben 11, Tönning • Aquarelle-Pastelle-Mischtechniken, Skulpturen, Malkurse, Tel.: 04861-6189665 oder 01520-4819978, [www.galerie-biller-un-boeker.de](http://www.galerie-biller-un-boeker.de), Di. - Fr. 14-18 Uhr.

**DIE SCHMÜCKEREI - BIRGIT RUNTE** - handgemachte Glasperlen, Unikatschmuck, Zubehör, Kurse und Vorführungen, Deichstr. 3, 25832 Tönning, Tel. 04861-618683 oder 0151-54647790, Öffnungszeiten nach Vereinbarung und unter: [www.die-schmueckerei.de](http://www.die-schmueckerei.de)

**KÜSTENFOCUS FOTOGRAFIE UND GALERIE** - Motive der Küstenregion, Ralf Reinmuth, Im Dorf 14, 25836 Vollerwiek, Tel. 04862-201 22 80, [www.kuestenfocus.de](http://www.kuestenfocus.de), [info@kuestenfocus.de](mailto:info@kuestenfocus.de), Öffnungszeiten : 01.04. bis 30.11.

**EIDERSTEDTER STRANDGUT** - Franjo Fuß - Unikate aus Treibholz, Nordergeest 4, 25826 St. Peter-Ording, Tel. 01522-8516 300, [email@eiderstedter-strandgut.de](mailto:email@eiderstedter-strandgut.de), [www.eiderstedter-strandgut.de](http://www.eiderstedter-strandgut.de), Öffnungszeiten: nach Vereinbarung.

**THOMAS FREUND - MALEREI - LANDSCHAFTEN DES NORDENS** - (überwiegend in Öl u. Linolschnitte), Malseminare. Tel. 04881-936688 o. 0157-50278839, [info@atelier-freund.de](mailto:info@atelier-freund.de), [www.atelier-freund.de](http://www.atelier-freund.de). Ständige Ausstellung: Westermarktstr. 5, 25840 Friedrichstadt, Öffnungszeiten Do. - So. 11-16 Uhr (Nov. - Mitte März nur Fr.+Sa.) und gerne nach Vereinbarung.



**Hotel-Restaurant**  
*Zum Goldenen Anker*

- ★ *Täglich Scholle satt!*
- ★ *Fangfrische Krabben*
- ★ *Fisch- und Fleischgerichte* ★ *Labskaus*
- ★ *Komfort-Gästezimmer*
- ★ *Komfort-Ferienwohnungen für zwei bis vier Personen in der Neustadt 24*
- ★ *Mit Schwimmbad, Sauna und Solarium*

**Am Hafen 32 · 25832 Tönning**  
**Tel. (0 48 61) 2 18**

*e-mail: [info@hotel-goldener-anker.de](mailto:info@hotel-goldener-anker.de) · Internet: [www.hotel-goldener-anker.de](http://www.hotel-goldener-anker.de)*



St. Peter-Ording

## SPO-Lieblingsstücke für Zuhause

*Die besondere Geschenkidee*







Diese und weitere Artikel erhalten Sie in unseren Tourist-Informationen in den Ortsteilen Bad und Dorf oder unter: [www.st-peter-ording.de/shop/merchandise](http://www.st-peter-ording.de/shop/merchandise)



St. Peter-Ording



Halbinsel Eiderstedt

## Event-Highlights

*Ob Sommer oder Winter: Bei uns kann man immer etwas erleben!*

*Einfach QR-Code scannen und sich auf die nächsten Veranstaltungshöhepunkte freuen.*



Events  
in SPO



Events auf  
Eiderstedt

## Museen auf Eiderstedt

**MUSEUM LANDSCHAFT EIDERSTEDT** St. Peter-Ording  
Olsdorfer Str. 6, St. Peter-Ording (OT Dorf), Tel. 0 48 63/12 26, [www.museum-landschaft-eiderstedt.de](http://www.museum-landschaft-eiderstedt.de). Öffnungszeiten:  
November - März: Dienstag - Sonntag 11.00 - 16.00 Uhr, April - Oktober 10.00 - 17.00 Uhr. Montag geschlossen, Änderungen vorbehalten!

**NORDSEE BERNSTEINMUSEUM** St. Peter-Ording  
Boy Jöns, Dorfstraße 15, St. Peter-Ording (OT Dorf), Tel. 0 48 63/56 11, Fax 56 31, [boy.joens@bernsteinmuseum.de](mailto:boy.joens@bernsteinmuseum.de), [www.bernsteinmuseum.de](http://www.bernsteinmuseum.de), Öffnungszeiten: April - Oktober: Montag - Freitag 9.30 - 13.00 Uhr und 14.30 - 18.30 Uhr, Samstag 9.30 - 13.00 Uhr, Sonntag 11.00 - 13.00 Uhr, Nov. - März: Winteröffnungszeiten

**DAS PACKHAUS** in Tönning - von 1785 am Hafen von Tönning: Tönning im Wandel der Zeiten.  
Öffnungszeiten: Mai - September, Dienstag - Sonntag 14.30 - 17.30 Uhr

**DER „ROTE HAUBARG“** bei Witzwort  
im Adolfskoog bei Witzwort, Sand 5, Tel. 0 48 64/8 45, [www.roterhaubarg.de](http://www.roterhaubarg.de), Landwirtschaft anno dazumal.  
Öffnungszeiten: Täglich von 11.00 - 21.00 Uhr, montags geschlossen. Dauerausstellung, Eintritt frei.

**THEODOR-MOMMSEN-HAUS** in Garding  
Markt 5, Garding: Der Historiker und Nobelpreisträger im Spiegel seiner Zeit.

**„HAUS PETERS“** in Tetenbüll  
Dörpstraat 16, Tetenbüll, Tel. 0 48 62/6 81, [www.hauspeters.info](http://www.hauspeters.info). Zu Gast in einem alten, liebevoll gestalteten Kaufmannsladen.  
Öffnungszeiten: März - Oktober: Di.-So. 13.00 - 18.00 Uhr, November - Februar: Fr./Sa./So. 13.00 - 17.00 Uhr, Feiertage geöffnet (außer Karfreitag) Weihnachtsferien SH durchgehend geöffnet, außer Hl. Abend, 1./2. Feiertag und Silvester.

**STADTMUSEUM „ALTE MÜNZE“** Friedrichstadt  
Am Mittelburgwall 23, Friedrichstadt, Tel. 0 48 81/87422  
Öffnungszeiten: April, Mai u. Oktober: Dienstag - Sonntag 12.00 - 16.00 Uhr, Juni - September: Dienstag - Sonntag 11.00 - 17.00 Uhr.  
Karten auch in der Tourist Information, Am Markt 9, Friedrichstadt

**TISCHLEREIMUSEUM** Jacob Hansen Friedrichstadt  
Ostermarktsstraße 15, Friedrichstadt, [www.tischlereimuseum-friedrichstadt.de](http://www.tischlereimuseum-friedrichstadt.de)  
Öffnungszeiten: Juli - September, Tel. 0163-1730056 (R. Kieselbach), Tel. 0 48 81-15 42 (R. Kühl)

## Naturzentren

**WESTKÜSTENPARK & ROBBARIUM** St. Peter-Ording, ist ein barrierefreier und kinderfreundlicher Zoo & Robbarium mit vielen Tierarten.  
Wohldweg 6, 25826 St. Peter-Ording, Tel.: 04863-3044, [info@westkuestenpark.de](mailto:info@westkuestenpark.de), Öffnungszeiten siehe unter: [www.westkuestenpark.de](http://www.westkuestenpark.de)

**SCHUTZSTATION WATTENMEER** St. Peter-Ording, Tel. u. Fax 04863-53 03,  
[st-peter-ording@schutzstation-wattenmeer.de](mailto:st-peter-ording@schutzstation-wattenmeer.de), [www.schutzstation-wattenmeer.de](http://www.schutzstation-wattenmeer.de)

**NATIONALPARK-STATION WESTERHEVER** (Schutzstation Wattenmeer), Am Leuchtturm 1, Südhaus, 25881 Westerhever, Tel. 04865-298,  
[www.schutzstation-wattenmeer.de](http://www.schutzstation-wattenmeer.de)

**LEUCHTTURMFÜHRUNGEN:** Westerhever Leuchtturm, April - Oktober, Montag, Mittwoch, Donnerstag, Freitag und Samstag. Anmeldung erforderlich unter der Tel.: 0 48 65-12 06 (AB), Karten am Info-Hus am Parkplatz, Ahndelweg 4, 25881 Westerhever. 45 Minuten Fußweg zum Leuchtturm vom Parkplatz! Kostenbeitrag: Kinder 3,00 EUR, Erwachsene 6,00 EUR.

**NATIONALPARK-HAUS** St. Peter-Ording, in der Dünen-Therme, Maleens Knoll 2, 25826 St. Peter-Ording,  
Tel.: 04863-9504254, [www.nationalparkhaus-spo.de](http://www.nationalparkhaus-spo.de)

**NATIONALPARK-ZENTRUM MULTIMAR WATTFORUM**, Dithmarscher Str. 6a, 25832 Tönning, Tel. 04861-96200,  
[www.multimar-wattforum.de](http://www.multimar-wattforum.de), Öffnungszeiten: täglich 10.00-17.00 Uhr

**NABU Naturzentrum Katinger Watt „LINA-HÄHNLE HAUS“**, Katingsiel 14, 25832 Tönning, Tel.: 04862-8004,  
[www.nabu-katinger-watt.de](http://www.nabu-katinger-watt.de), Öffnungszeiten April - Oktober täglich von 11 bis 17 Uhr geöffnet.

**INFO-HAUS SPOEKENKIEKER**, Informationszentrum, Schäfer Weg 9, 25832 Tönning/Groß-Olversum, Tel. 04861-617088,  
[www.spoekenkieker-sh.de](http://www.spoekenkieker-sh.de), interaktive Ausstellung über Eiderstedt. Öffnungszeiten Mai - September, Mi. - Sa. 11.00 - 17.00 Uhr.

**5%** DIREKT VOM HERSTELLER!

**RABATT**

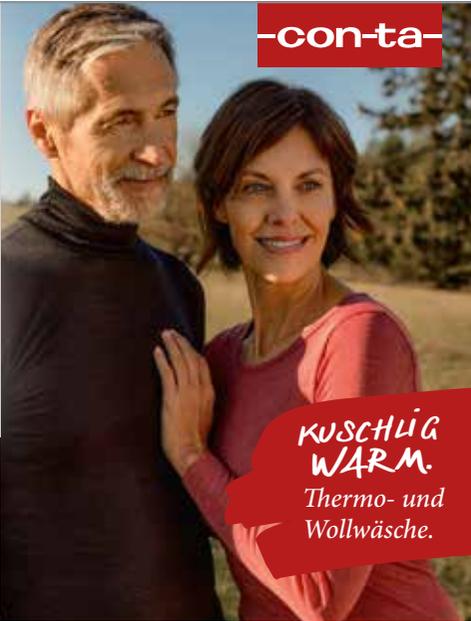
AUF CONTA WÄSCHE

Gutscheincode: **WÄSCHE5**

Einzulösen in unserem Onlineshop und im Herstellerverkauf in St. Peter-Ording.  
REDUZIERTER WARE AUSGESCHLOSSEN.

**-CON-TA- HERSTELLERVERKAUF**    **ÖFFNUNGSZEITEN**  
 Nordergeest 4    **MO - FR** 10 - 18 Uhr  
 25826 St. Peter-Ording    **SAMSTAG** 10 - 16 Uhr  
 T 048 63 47 68 66

**WWW.CONTA-SHOP.DE**



**-con-ta-**

**KUSCHLIG WARM.**  
Thermo- und Wollwäsche.



Gesund  
in SPO



Ab ins Vergnügen

RADIERUNGEN - ZEICHNUNGEN - ÖLBILDER - MISCHTECHNIKEN



**ERHARD SCHIEL**  
FREISCHAFFENDER KÜNSTLER  
GALERIE & ATELIER

Bövergeest 87a - 25826 St. Peter-Ording - Telefon 0 48 63 / 30 86 - [www.erhard-schiel.de](http://www.erhard-schiel.de)





## Dünen-Therme

Freizeit- und Erlebnisbad  
mit großer Saunalandschaft

Badespaß • Wellness

Rutschvergnügen



Dünen-Therme · Maleens Knoll 2 · 25826 St. Peter-Ording  
 Öffnungszeiten: Montag - Donnerstag 12 - 20 Uhr, Freitag 12 - 22 Uhr, Samstag + Sonntag 12 - 20 Uhr  
 Informationen unter Telefon (0 48 63) 999 400 · E-Mail [duenen-therme@tz-spo.de](mailto:duenen-therme@tz-spo.de)  
[www.duenen-therme.de](http://www.duenen-therme.de)



## IHR GASTGEBER FÜR URLAUBSDOMIZILE IN SANKT PETER-ORDING

Bei uns finden Sie exklusive Ferienhäuser unter Reet, charmante Ferienwohnungen sowie stilvolle Penthäuser mit echtem Wohlfühlambiente.

Zu zweit, mit der Familie oder mit Freunden:  
Wir bieten Ihnen für jeden Anlass die richtige Ferienunterkunft.

**Golde SPO GmbH & Co. KG**  
Dreilanden 1  
25826 Sankt Peter-Ording

04863 - 47 87 440  
urlaub@golde-spo.de  
www.golde-spo.de



## IHR ANSPRECHPARTNER FÜR DEN IMMOBILIENMARKT

Sie möchten Ihr Grundstück, Haus oder Wohnung verkaufen? Sie möchten Ihren ganz persönlichen Immobilienraum in SPO erfüllen?

Sprechen Sie uns gerne an. Wir kümmern uns persönlich um Ihr Anliegen.

**SPO Immobilien GmbH**  
Dreilanden 1  
25826 Sankt Peter-Ording

04863 - 4787440  
s.golde@spo-immobilien.de  
www.spo-immobilien.de