



# PRESSEINFORMATION

## Zwischen Höhenflug und Absturz

**Tourismus-Direktorin Katharina Schirmbeck interviewt Wintersport-Legende und Burnout-Botschafter Sven Hannawald/Aktionswochenende mit dem Ex-Skisprung-Star vom 25. bis 26. November in St. Peter-Ording**

St. Peter-Ording, 15.11.2022. Wer einen der erfolgreichsten deutschen Wintersportler aller Zeiten hautnah erleben und mehr über seine schwierige Zeit zwischen sportlichem Höhenflug und mentalem Absturz erfahren möchte, sollte sich das letzte November-Wochenende vormerken. Zwei Tage lang wird Ex-Skisprung-Star und Burnout-Botschafter Sven Hannawald auf Einladung des Travel Charme-Hotels Urban Nature zu einem Aktionswochenende in St. Peter-Ording zu Gast sein. Besonderes Highlight: Am Samstag, dem 26. November, wird der frühere Leistungssportler im Interview mit Tourismus-Direktorin Katharina Schirmbeck im DÜNEN-HUS über den psychischen Stress eines Spitzensportlers und die Relevanz mentaler Gesundheit sprechen. Bereits am Vortag stehen ein Strandspaziergang mit ihm in Ording und ein exklusives Abendessen in kleiner Runde auf dem Programm.

Hannawald ist eine lebende Sportler-Legende. Er wurde nicht nur viermal Skisprung-Weltmeister und Olympiasieger mit der deutschen Nationalmannschaft, sondern gewann 2002 als erster Skispringer überhaupt alle vier Wettbewerbe der Vierschanzentournee. Bekannt wurde er allerdings nicht nur wegen seiner herausragenden sportlichen Erfolge, sondern auch, weil er seit seinem Karriereende im Jahr 2005 als einer der ersten Spitzenathleten überhaupt offen über eine weit verbreitete Krankheit spricht, die hierzulande lange Zeit als Tabuthema galt: Burnout. 2013 schrieb der TV-Experte und Unternehmensberater ein Buch über seinen Weg zurück ins Leben und teilt seitdem seine Erfahrungen als Botschafter für Stress- und Burnout-Prävention.

Das SPO-Aktionswochenende mit Sven Hannawald im Überblick:

**VIP Abendessen** mit Sven Hannawald im Restaurant Auntie Clara. Kulinarische Köstlichkeiten und spannende Gespräch in exklusiver Runde. Termine: Freitag, 25.11. ab 18 Uhr und Samstag, 26.11. ab 20.30 Uhr. Treffpunkt Roof Top Bar im Hotel Urban Nature. Kosten: 99 Euro p.P.

**Brandungswalk:** Strandwanderung mit Sven Hannawald am Freitag, 25.11. um 11 Uhr. Gute Gespräche über die positive Wirkung von Weite, Wind und Wellen für die innere Balance. Für die Hartgesottene auch barfuß! Treffpunkt ist das Kassenhäuschen am Yachthafen in Ording (Übergang Köhlbrand). Teilnahmegebühr 20 Euro.



St. Peter-  
Ording

Tourismus-Direktorin trifft Weltmeister. Katharina Schirmbeck im **Interview („4-Gewinnt-Erfolg in Balance“)** mit Sven Hannawald. Samstag, 26. November, ab 18 Uhr im DÜNEN-HUS an der Erlebnis-Promenade. Eintritt 20 Euro.

Alle drei Veranstaltungen sowie weitere Termine sind über die Website der Tourismus-zentrale buchbar:  
<https://www.st-peter-ording.de/selfcare>

#### **St. Peter-Ording**

Das Nordseeheil- und Schwefelbad ist einer der beliebtesten Urlaubsorte Deutschlands mit rund 2,6 Millionen Übernachtungen in 2021. St. Peter-Ording, kurz SPO genannt, ist das einzige deutsche Seebad mit eigener Schwefelquelle. Der 12 Kilometer lange und bis zu 2 Kilometer breite Sandstrand ist der größte an der schleswig-holsteinischen Nordseeküste. Er ist Teil des Nationalparks und UNESCO WeltNaturerbes Wattenmeer. Die für ihre Pfahlbauten bekannte Gemeinde im Kreis Nordfriesland hat vier Ortsteile – Böhl, Bad, Dorf und Ording – und verfügt über rund 18.500 Gästebetten.

Pressekontakt:  
Tourismus-Zentrale St. Peter-Ording  
Claudia Nißen  
Maleens Knoll 2  
25826 St. Peter-Ording  
Telefon: 04863-999 223  
[presse@tz-spo.de](mailto:presse@tz-spo.de)